从鲁甸到巧家：

蒋立辉的“医疗火种”传递之路

通讯员 张顺富 文/图

在绵延的乌蒙山下，在奔腾的金沙江畔，一位来自上海的医者用双手托起生命的希望，用热忱书写沪滇协作的深情。他就是上海市普陀区利群医院妇产科专家蒋立辉，一位两度奔赴云南、矢志不渝的“白衣战士”，用精湛医术与无私奉献为滇东北医疗事业注入强劲动力。

从医30余载，蒋立辉积累了丰富的医学经验。1993年从泰山医学院临床医学系毕业后，他进入复旦大学附属妇产科医院攻读妇产科学研究生，随后赴北京协和医院进修深造。他在三甲医院深耕20余年，曾任上海市公共卫生临床中心妇产科主任，主持过杭州市卫生健康委员会科研课题，荣获多项省部级医学科技奖项，发表核心期刊论文20余篇……这些耀眼的经历，见证着他在妇产科领域的卓越成就。然而，他却将目光投向千里之外的云南，毅然踏上援滇之路。

2022年8月，蒋立辉初到鲁甸县妇幼保健院时，了解到医院的妇科成立不到两年，存在技术薄弱、设备匮乏、诊疗项目单一等问题。面对困境，他以破局者的魄力开启了一场医疗革新：没有训练设备，就亲手制作腹腔镜训练模型；缺乏实践经验，就从最简单的宫外孕手术教起，循序渐进地开展卵巢囊肿剥除术、全子宫切除术等复杂腹腔镜手术，甚至引入了单孔腹腔镜等前沿技术。短短一年间，20余项新技术、新项目在鲁甸落地生根，不仅填补了当地医疗空白，还让科室在全省同类医院评比中跻身前十。

在鲁甸县，蒋立辉不仅是一位妙手回春的医者，还是一位诲人不倦的良师。他重点培养3名骨干医生，通过手把手教学、面对面指导等方式倾囊相授，即便结束援滇医疗工作后，仍通过远程会诊等方式持续“传经送宝”，为当地打造了一支“带不走的医疗队伍”。当鲁甸县人民医院一名产妇突发羊水栓塞生命垂危时，他临危受命，凭借高超的医术成功控制出血，保住了产妇的子宫和生命。此外，他还走遍鲁甸县13个乡镇（街道）开展义诊活动，将优质医疗服务送到群众家门口，用实际行动诠释医者大爱。

“这段援滇经历让我深刻体会到云南基层医疗的发展需求。2024年7月，我再次主动请缨，赴巧家县人民医院妇产科开展医疗帮扶工作。”蒋立辉说，这一次，他不仅要治病救人，还要着力提升当地的医疗水平，通过严格落实专业指南、建立疑难病例讨论和三级查房等核心制度，系统性完善诊疗流程。面对一例外院转诊、失血量达3000毫升的危重产妇，他沉着应对，及时实施全子宫切除术，成功挽救了患者生命。

蒋立辉（左一）在为患者做手术。

据蒋立辉介绍，2024年10月，巧家县人民医院妇科正式独立开科。面对人员紧缺、经验不足等困境，他白天坐诊带教，从病史采集到诊疗方案制定全程示范；晚上组织病例讨论，建立“问题+讨论+改进”的闭环学习机制。“在蒋立辉的悉心指导下，科室实现了从基础建设到技术突破的跨越式发展：开科仅半年就完成了各类手术260余例，其中三、四级手术占比达35%；成功开展首例腹腔镜下宫颈癌根治术等重大手术，且由本地医生主刀完成，标志着我院已具备治疗妇科恶性肿瘤的能力。”巧家县人民医院妇科副主任朱学彪激动地说，他在蒋立辉的培养下，现已能独立开展20余项手术，逐步成长为学科带头人。

“要让巧家医生真正掌握核心技术。”蒋立辉用实际行动践行初心，推动当地医疗从“输血供氧”转变为“造血制氧”。巧家县委卫健工委龙俊说：“蒋立辉不仅引进了多项前沿诊疗技术，完善了科室诊疗体系，还培养了一批本土医疗人才，减少了患者的就医负担，为巧家县医疗卫生事业发展作出了重要贡献。”

“我愿以规范诊疗筑牢健康根基，以技术创新推动行业发展，全力培养基层医疗人才，让每一位扎根基层的医生都能成长为守护群众健康的‘坚实堡垒’。”蒋立辉满怀信心地说，“期待在沪滇协作的有力推动下，‘组团式’医疗帮扶的种子能在乌蒙大地落地生根、开花结果，为巧家县医疗卫生事业高质量发展贡献普陀力量。”

从鲁甸县到巧家县，蒋立辉的援滇之路生动诠释了医者仁心，展现了沪滇协作的丰硕成果。他用精湛医术解除患者病痛，用创新理念推动学科发展，用责任担当书写医者大爱。这份跨越千里的坚守，让先进的医疗技术在乌蒙大地落地生根，让沪滇协作的情谊在医患心中开花结果。

从黄浦江到金沙江：

徐丽君的『镜』技帮扶之路

通讯员 牛文炬 张馨月 文/图

“沪滇情，山海牵”这6个字成为援滇医疗队医生徐丽君工作的真实写照。一年来，她用精湛医术践行医者使命，用责任担当镌刻帮扶时光，为患者筑起健康屏障。

走进昭通市第三人民医院消化科病房，身着白大褂的徐丽君正带领团队进行查房。她详细询问患者的病情变化，严谨查体，并与团队成员深入讨论诊疗方案。查房结束后，她又快速赶往内镜室，帮助同事开展胃肠镜检查……徐丽君说，她来自上海市普陀区中心医院，是一名消化科医生，于2024年7月加入援滇医疗队，跨越千里来到昭通市第三人民医院开展为期一年的消化科帮扶工作。如今，病房、内镜室、门诊与急会诊已成为她践行医者使命的“主战场”，在忙碌中书写着沪滇医疗协作的帮扶篇章。

无论是在门诊还是病房，徐丽君始终坚持“以病人为中心”的服务理念，全力提升诊疗服务质量。初到昭通市第三人民医院，她便主动参加医院组织的义诊活动，深入鲁甸县的13个乡镇（街道），将优质医疗服务送到群众家门口。义诊过程中，她了解到当地群众患病时常常自己采集草药应对，延误就医导致病情加重的情况屡见不鲜。徐丽君深刻认识到，在这里开展医疗帮扶工作不仅要治病救人，还要转变群众的就医观念。为此，她带领团队创新健康宣教模式，结合科室特色制作了系列科普视频、宣传手册等，以通俗易懂的方式普及疾病知识、传播健康理念。

在日常医疗工作中，徐丽君采取“导师制”带教模式，重点培养消化科2名骨干医师，通过定期理论授课与临床诊疗指导相结合的方式开展培训。针对危重症、疑难病例及复杂胃肠镜诊断时，她及时组织团队成员进行分析讨论，毫无保留地传授先进的诊疗技术和临床经验，有效提升了当地医务人员的业务水平。

胃肠镜作为消化科重要的诊疗工具，在人体消化系统疾病诊断和治疗中发挥着关键作用。在徐丽君的指导下，昭通市第三人民医院目前已能常规开展以下诊疗项目：胃肠镜精查、内镜下止血治疗（包括粘膜下注射、钛夹止血等）、消化道异物取出术、内镜下息肉治疗等，显著提升了当地消化道疾病的诊疗水平。同时，为患者建立“息肉档案”，通过规范化随访实现长期健康管理。

谈及一年的援滇医疗工作，徐丽君深有感触地说：“这不仅是一次宝贵的工作经历，也是促进我不断学习、提升自己的重要契机。”通过医疗帮扶工作，她将先进的诊疗技术和理念倾囊相授，成功打造了一支守护群众消化系统健康的专业医疗队伍，让当地老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。徐丽君表示，援滇医疗工作永不止步，未来将继续为守护人民的生命健康贡献更多力量。

徐丽君（右二）与患者交流。

授人以渔的“脑健康守护者”：

上海医生陈智彬的“零的突破”手记

通讯员 牛文炬 张馨月 文/图

陈智彬询问患者病情。

陈智彬，35岁，上海市普陀区中心医院援滇医疗队队员。2024年7月15日，他不远千里来到昭通市鲁甸县开展为期1年的医疗帮扶工作，现任昭通市第三人民医院神经内科副主任，凭借精湛的医疗技术赢得了医院同仁和广大患者的一致好评。

帮扶期间，陈智彬充分发挥专业优势，将神经介入治疗技术毫无保留地传授给昭通市第三人民医院的医疗团队，显著提高了当地脑血管疾病的诊疗能力，有效降低了当地就诊患者因脑血管疾病导致的残疾率和死亡率，为人民群众的脑血管健康提供了坚实保障。

细致摸排 确定工作方向

作为神经内科帮扶专家，陈智彬经过细致摸排后了解到昭通市第三人民医院神经内科成立于2023年11月初。通过查阅分析2023年11月至2024年7月的溶栓数据，他发现针对急性缺血性脑血管病患者，科室仅能完成静脉溶栓。基于科室现状和发展需求，陈智彬与科室主任及院长共同确定了帮扶方向——以神经介入治疗为重点。

用心耕耘 东西部协作终结硕果

确定帮扶方向后，陈智彬除完成日常诊疗工作外，还利用休息时间对曹靖、吕梦等本土医生开展了神经系统查体、脑血管疾病早期识别及诊断治疗培训，显著提升了内三科基层年轻医师的脑血管疾病诊疗能力，为后续开展神经介入治疗奠定了坚实基础。此外，陈智彬每周三上午开设脑血管疾病专家门诊，并与急诊科、放射科建立多学科协作机制。截至目前，已完成38例急诊脑血管疾病患者的规范化筛选，其中18例接受静脉溶栓治疗的患者症状显著改善，另外20例接受急诊神经介入手术的患者均取得良好疗效，术后偏瘫及言语障碍等症状明显缓解，不仅显著提高了当地脑血管疾病的诊疗能力，还为患者提供了便捷、高效的医疗服务。

为提升当地人民脑血管健康知识水平，陈智彬于2024年12月23日在鲁甸县文化广场开展了“健康昭通，医路同行——呵护脑健康”公益义诊活动，免费为78位脑血管病高危人群提供颈动脉、椎动脉超声筛查服务，受到当地群众的一致好评。截至目前，陈智彬已完成神经介入手术60余台、脑血管造影100余例。自2024年8月20日以来，他带领团队相继完成鲁甸县首例脑保护伞下颈动脉支架植入术、右侧大脑中动脉球囊扩张血管成形术、颅内动脉机械取栓术、颅内支架成形术、颅内血流导向装置置入术、椎动脉开口支架置入术、锁骨下动脉支架植入术，填补了昭通市第三人民医院神经介入领域的多项空白，实现了当地缺血性脑血管病介入治疗“零”的突破。

授人以鱼不如授人以渔，陈智彬深知医疗帮扶是一项长期事业，因此他将医疗人才培育作为帮扶工作的重中之重。在援滇期间，他通过带教成功帮助医师吕梦熟练掌握全脑血管造影技术，并培养曹靖医师独立完成三级、四级介入手术的能力。“一次援滇行，一生援滇情。”陈智彬以先进的医疗理念和无私奉献的实际行动，为当地打造了一支24小时应诊的急性缺血性脑血管病救治队伍，为当地群众的脑血管健康提供了重要保障。

编后语

山海为证　医者仁心架起沪滇健康桥

杜恩亮

乌蒙大地上，一群来自黄浦江畔的“白衣天使”用精湛医术与赤诚情怀，谱写着新时代医疗帮扶的动人篇章。蒋立辉、徐丽君、陈智彬3位来自上海的医者，用脚步丈量滇东北大地，用医术守护群众健康，用奉献诠释沪滇协作的深情厚谊。他们的援滇之路，不仅是医者仁心的生动注脚，还折射出东西部协作中医疗帮扶的深远意义，为新时代对口帮扶工作增添了鲜明的健康底色。

从蒋立辉两度奔赴云南，推动鲁甸县妇幼保健院开展20余项新技术、实现科室业务量跨越式增长，到转战巧家县人民医院，助力妇科从无到有、从弱到强，成功开展首例腹腔镜下宫颈癌根治术等重大手术，他以“破局者”的魄力与“授业者”的耐心，实现了从“输血式”帮扶到“造血式”发展的转变。这一转变深刻诠释了医疗帮扶的核心要义——不仅要解当下之困，还要筑长远之基。他培养的本土医生成长为学科带头人，留下的“带不走的医疗队伍”如同播撒在滇东北大地上的种子，必将成长为守护群众生命健康的茂密森林。

徐丽君的援滇故事则聚焦于健康理念的传播与诊疗规范的扎根。作为消化科专家，她不仅运用胃肠镜等为鲁甸患者解除病痛，还通过健康科普和义诊活动着力改变当地群众“小病拖、大病扛”的就医观念。在她的带领下，昭通市第三人民医院消化科的消化道息肉检出率和治疗率大幅提升，并建立了规范的“息肉档案”。这种从“治病”到“防病”、从“技术输出”到“理念渗透”的转变，让医疗帮扶更加精准地满足基层群众的就医需求，推动科学健康观念在乌蒙大地生根发芽。

陈智彬运用神经介入技术实现了鲁甸县脑血管疾病诊疗“零”的突破。他带领团队成功完成18例静脉溶栓治疗和20例急诊神经介入手术，不仅挽救了患者的生命，还让38个家庭重获希望。他注重人才培养，通过手把手带教使当地医生掌握了核心诊疗技术，打造了一支能24小时接诊急性缺血性脑血管疾病的救治队伍。这种“授人以渔”的帮扶模式，让“组团式”医疗帮扶的效能得到最大化释放。

3位医疗专家的事迹，生动展现了沪滇医疗协作的丰硕成果。正是有了许多像蒋立辉、徐丽君、陈智彬这样的医务工作者，以责任与担当投身边疆医疗事业，才能让先进的医疗技术在乌蒙大地落地生根，让优质医疗服务惠及更多群众。他们的专业素养与医者仁心，不仅让沪滇协作的情谊在守护生命健康的实践中愈发深厚，也为推进健康中国建设注入了强劲动力。