

巧家社工服务：为晚年生活织就温暖守护网

◆通讯员 张顺富

近年来，巧家县将“一老一小”工作作为民生重点，尤其在居家养老服务方面，社工团队如春日暖阳，为老年人的晚年生活增添了温情与守护。在巧家县北门安置区，身着蓝色马甲的社工马玉铤的身影格外醒目。年近九旬的杨奶奶坐在轮椅上，含笑着看着马玉铤熟练地打扫房间、整理床铺。做完家务后，马玉铤又细心地为杨奶奶量血压、剪指甲。随后，马玉铤推着轮椅陪杨奶奶在小区的花园里散心。望着绿树繁花，杨奶奶眼角的皱纹笑成了弯月。这是巧家县居家养老上门服务的日常场景。



本报讯（通讯员 陈陈群）2024年，大关县成功入选昭通市居家和社区基本养老服务提升行动项目试点县。依托“政府购买服务+专业机构服务”的创新模式，大关县携手专业团队率先在靖安镇启动试点工作，聚焦靖安安置区60周岁以上困难失能老人，量身打造全方位居家养老服务体系，让银发群体安享晚年。

截至2025年6月，该项目已累计完成586户家庭的适老化改造，为1450名困难失能老人提供专业服务40954次，共惠及1877户家庭。

“每天走访5—8户老人，从打扫卫生到健康监测，每个细节都得用心。”马玉铤的工作台账里，记录着每位老人的血压、用药习惯和喜好。除了照料老人的日常生活，她更注重精神陪伴：陪独居老人杨德贵翻看老照片，教山区老人李大爷用智能手机和儿子视频。杨德贵握着马玉铤的手说：“你做事比我闺女还仔细！”

县民政局的回访机制让服务更有温度。杨奶奶家的回访记录里写着：“服务态度五星，建议增加智能设备使用指导。”如今，950名服务对象家中都安装了带健康监测功能的智能设备。工作人员教家属通过手机App实时察看老人心率、活动轨迹，实现24小时“云端守护”。

在巧家县社会工作协会的统筹下，像马玉铤这样的持证护理员达90人，他们组成17支乡镇服务队。

大关居家养老“三心服务”暖夕阳

项目严格遵循“一人一方案”服务标准，围绕生活照料、健康管理等6大核心领域，精心设计41项个性化服务内容。从日常的烹饪送餐、洗漱护理，到健康监测、陪同就医，再到情绪疏导等，全方位满足每位老人的差异化需求。自项目实施以来，专业服务团队始终秉持爱心、孝心、责任心的“三心服务”理念，用实际行动提升老年群体的获得感、幸福感、安全感。

在靖安置区合顺社区，75岁的王顺秀和邵德江夫妇是该项目的受益者。由于子女长期在外，

大寨镇的张阿姨因中风卧床，社工团队不仅为她提供康复护理，还每周组织“庭院故事会”，让老人重拾笑容。这种“生活照料+心理疏导+家庭支持”的服务模式，使65%的服务对象心理评估分值得到提升。

“很多老人的子女在外打工，老人缺的不是物资，而是能说话的人。”马玉铤在工作日志中写道。她建立的“老人心愿清单”里，有帮王大爷到滨江休闲运动生态廊道观光赏景的，有教陈奶奶用短视频记录巧家美丽风光的……

巧家县正构建“15分钟养老服务圈”，在白鹤滩、玉屏等3个试点乡镇（街道），社工站与社区卫生服务中心联动，为失能老人提供“医疗+养老”一站式服务。

马玉铤只是巧家社工的一个缩影，巧家社工为老人提供帮助、传递

爱意，温暖老人孤独的心灵，展现社会的和谐美好。在巧家，950个家庭因社工服务重燃欢声笑语，这束照进晚年的“夕阳红”，正由无数个“马玉铤”共同点亮。

从北门安置区的晨光到社区花园的暮色，社工们用扫帚扫去的不只是灰尘，更是老人心中的孤寂；用血压计测量的不只是数值，更是对生命的敬畏。当马玉铤离开杨奶奶家时，老人执意送她到楼道口，那句“明天还来啊”的叮嘱，正是对这份守护最温暖的回应。

“守护‘一老一小’，就是守护家庭的团圆美满，守护社会的和谐稳定，为国家发展注入温暖的力量。”巧家县民政局相关负责人表示，下一步将以科技为引擎，扩大服务范围，打造多元化智慧养老场景，打造智慧颐养“巧家模式”。

昭通邮政业连续10年高增长 年业务总量突破8.27亿件

本报讯（记者 马娟 刘兴刚）7月7日上午，昭通市邮政管理局相关负责人走进昭通广播电视台《政风行风》热线直播间，就邮政快递行业许可审批、安全监管、发展规划等热点话题，与市民深入交流，回应社会关切。自2012年成立以来，昭通市邮政管理局持续推动行业高质量发展。去年起，该局主动融入市委扎实做好“产、城、人”三篇文章的要求，在寄递物流体系建设与安全监管方面成效显著。2024年，全市邮政业务总量突破8.27亿件，同比增长23.01%，连续10年保持20%以上的高速增长。

快递已成为昭通农产品“走出去”的金色通道。2024年，仅昭通苹果这一品类，便通过快递热销1700万件。全年快递进港量达2.34亿件，出港量达4463万件，同比增长42.05%，全市人均快递使用量达60件。

服务网络加速织密。县、乡、村三级客货邮网络初具规模，昭阳、盐津、大关3个县级共配中心建成投用，水富、永善、彝良等地的共配中心建设正快速推进。全市成功打造8个“一县一驿站”品牌，新增就业岗位600余个，村级快递综合服务站点增至619个。

创新模式亮点突出。大关县探索建立的“交快融合+商业赋能”客货邮模式成效显著，快递企业年均增收420万元，农村物流成本降低70万元，带动竹笋、茶叶等农产品年均销售300万件。今年3月，该模式作为云南省唯一案例，入选全国农村物流高质量发展典型案例50强。

安全监管毫不松懈。昭通市邮政管理局将安全生产置于首位，持续开展“四不”问题整改，实名收寄及安全生产治本攻坚三年行动。节目中，相关负责人强调，企业须严格执行19类禁寄物品规定，加强反诈宣传；末端派送人员需对来源不明快件提高警惕，共同守护寄递渠道安全。

直播中，嘉宾还对听众提出的邮票发行等具体问题进行了现场解答。中国邮政集团有限公司昭通市分公司副总经理康慧斌表示，2024年度发行的邮票已于7月初发行完毕，集邮用户可前往网点领取，亦可拨打11185服务热线咨询上门服务事宜。

昭通邮政快递业正以坚实的步伐，铺就服务民生、助力发展的畅通邮路，为地方经济注入源源不断的活力。

预防野生菌中毒“妙招”

食安君

盛夏时节，我们迎来了一年一度的“吃菌季”！炒干巴菌、炖青头菌、凉拌松茸……想想就忍不住流口水。但野生菌虽美味，还是要牢记科学食用方法！

民间“经验”不可靠，切勿随意采摘

民间常有一些识别毒菌和食用菌的“经验”，比如颜色鲜艳者有毒，不生蛆、不生虫的有毒，煮时银器、大蒜、米饭变黑的有毒……这些方法只能区分部分毒菌。提醒广大市民在野外游玩时，切勿随意采食野生菌。

市场购买要谨慎，这些菌子易混淆

购买野生菌应当到正规市场，切不可购买个人采摘、售卖的野生菌，同时注意避开以下野生菌：

鹅膏菌。据统计，在野生菌中毒死亡事件中，90%以上由鹅膏菌引起。因此，购买野生菌时，一定要避开“头上戴帽，腰间系裙，脚上穿鞋”的菌子。

亚稀褶红菇（火炭菌）。在云南，被称为“火炭菌”的野生菌至少有5种，其中有的可以吃，有的是绝对不能吃的，外观不易区分，容易误食丧命。有毒的火炭菌切开后呈暗红色，不会变成褐色或黑色；可食用的切开后会变成褐色或黑色。

烹调食用请注意，切忌“杂、生及饮酒”

- 食用野生菌不要杂，最好每次只吃一种。
- 不同种类的野生菌不要一起烹调，混在一起容易发生化学反应，产生毒素。
- 加工时一定要煮熟。烹调时，最好把菌子放在沸水中煮3分钟至5分钟，捞出用清水漂洗，再炒食，以降低中毒风险。需要注意的是，放凉的菌子再次食用时，必须彻底加热，不要使用微波炉，防止加热不彻底。
- 食用野生菌时最好不要饮酒。有的野生菌虽然无毒，但含有的某些成分会与酒中的乙醇发生化学反应，产生毒素。

出现症状别迟疑，立即催吐并就医

不同种类的毒菌所含毒素不同，引起的中毒症状也不同。野生菌中毒的类型有：胃肠中毒型、神经精神型、溶血型、肝脏损害型、肾衰竭型、呼吸与循环衰竭型、光过敏性皮炎型等。其中，胃肠中毒型最为普遍，肝脏损害型致死人数最多。一般误食毒菌后，最短10分钟、最长6—12小时后便会发病。

如果食用野生菌后出现头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安、幻觉等症状，应立即拨打120急救电话，并采取催吐措施：让中毒者大量饮用温开水或淡盐水，然后用汤勺等硬物刺激其喉部（舌根），使其将胃里的东西吐出来，以减少毒素吸收。同时让中毒者饮用少量糖盐水，防止脱水；对已经昏迷的中毒者，不要强行灌水，防止窒息。

此外，注意保留野生菌样品，供专业人员救治时参考。

生产经营牢记“三不”，远离风险不冒险

生产经营者在加工、售卖野生菌时，应做到不采集、不加工、不经营不认识的野生菌，确保加工、经营的野生菌中没有混入有毒菌。否则，需承担相应的经济与法律责任。

有关单位需主动宣传，防患于未然

在野生菌采食期，监管部门及相关单位应通过多种形式广泛宣传：切勿随意采摘、食用野生菌。同时，综合各地误食毒菌的中毒特点及气温、湿度、降雨等因素，于野生菌成熟前发布预警、风险警示或消费提示，并设置毒菌照片警示牌。

登报作废

晋义桃不慎遗失道路运输经营许可证可证副本，证号：530607000420，车牌号：云CDT5207。特登报作废。

登报作废

陆鑫不慎遗失道路运输经营许可证正本，车牌号：云CT0377、云CT0433、云CT0507，证号：530603000005。特登报作废。

登报作废

安徽皖信人力资源管理有限公司昭通分公司不慎遗失法人章1枚，字样：丁沛，编码：530600048640。特登报作废。

登报作废

曹廷雄不慎遗失道路运输证正本，证号：530602012648，车牌号：云C37910。特登报作废。

登报作废

警承品不慎遗失安全管理和作业人员证，证号：532101198007210638。特登报作废。

登报作废

任贵兴不慎遗失残疾军人证，证号：云军F007609。特登报作废。

登报作废

鲁甸县波哥建筑有限公司不慎遗失在中国农业银行股份有限公司鲁甸县支行办理的开户许可证，账号：24039701040026757，编号：J7342000475601。特登报作废。

登报声明

产权人陶毅将位于昭阳区北正街204号（耳房）房屋租赁给陈礼梅使用，现经双方协商一致同意解除之前签订的租赁合同，特登报声明。

登报作废

鲁甸县农村合作经济经营管理站不慎遗失在鲁甸县农村信用合作联社办理的开户许可证，账户名称：鲁甸县农村合作经济经营管理站村级集体经济贷款担保基金，核准号：Z7342000108901，账号：7400023738802012。特登报作废。

登报作废

昭通鼎鹏商贸有限公司不慎遗失在中国农业银行股份有限公司盐津普洱支行预留印鉴的公章1枚，字样：昭通鼎鹏商贸有限公司，5306006026376。特登报作废。

搬迁公告

尊敬的客户、各位合作伙伴、各工作人员：

巧家通达顺商务服务有限公司因业务发展需要，现将原办公室（巧家县盛世堂琅西苑10栋巧家县农特馆）搬迁至巧家县人社局一楼办公大厅，如有不便敬请谅解。

特此通告
巧家通达顺商务服务有限公司
2025年7月9日

广告

武警昭通支队 为基层新闻报道员赋能充电

连日来，武警昭通支队组织新闻报道员集中培训，为来自基层一线的新闻报道员赋能充电。经过9天的培训，大家收获满满，进一步开阔了视野、理清了思路、明确了方向，为发挥好新闻宣传主阵地作用，创作出更多接地气、有温度的新闻作品打下了坚实的基础。

通讯员 赵明军 王辉 摄



暑假，从高度关注小学生防溺水说开去

王文富

又是一年盛夏至。全市各小学陆续放假，紧张忙碌了一个学期的小学生们终于可以松口气了。

暑假正值小暑、大暑节气，是北半球一年中最炎热的时期。昭通的江边河谷地带，超过30℃的气温十分常见。众所周知，当气温超过30℃，人在骄阳下活动就会大汗淋漓，这时若能跳进就近的江河湖库里泡个澡，会立即感到浑身舒爽。

常言道：“初生牛犊不怕虎。”由于小学生年龄尚小，涉世未深，对深水区的危险往往认识不足，尤其是

看到别人在水中自由自在地游泳时便满心羡慕，很容易忘乎所以、跃跃欲试……每年暑假，小学生溺水的报道屡见报端，让不少家庭陷入悲痛，人们只能发出声声“可惜，太可惜了”的叹惋。

痛定思痛，写下这些文字时，一位笔者本不愿再提及的陈年旧事突然涌上心头，心里再次隐隐作痛。但我仍愿将自己的经历讲述给广大读者，特别是家有小学生家长们，希望大家以我为戒，切莫让我曾经的悲剧在孩子身上重演！

1996年暑假，我儿子小学毕业，考完小升初考试回到家，就把预估的分数、有信心考入的学校等情况写进信里寄给我。那天下午三四点，我刚写好回信准备去邮局寄出，办公室的一位同事气喘吁吁地跑来说：“你弟弟说有急事找你，快去接电话。”我急忙跑进办公室，拿起电话听筒刚“喂”了一声，弟弟就哭着说：“你儿子一个小时前掉进李家水池淹死了！”……安葬儿子时的心情无以言表。我抹干眼泪，背着八九岁的女儿，牵着妻子，离开了家乡。

小学生是祖国的未来，保障他们的暑假安全是全社会的共同责任。我认为，小学生的家长，尤其是农村孩子的家长，必须做到以下几点：一是家长（包括爷爷、奶奶、外公、外婆）要让孩子在活动始终处于成年人的视线范围内，并随时提醒他们注意安全（特别是防溺水）；二是务必明确告知孩子涉水的危险性，不能擅自进入水域；三是若家庭经济条件允许，可将孩子送进有专业资质的游泳培训班接受系统训练。

切记，前车之覆，后车之鉴！



鲁甸人大助力小香葱成为富民大产业

本报讯（通讯员 李娇 梁铸 张馨月 文/图）盛夏时节，笔者走进鲁甸县桃源回族乡小香葱种植基地，只见连片的香葱绿意盎然、长势喜人。数百名村民正在基地里采收、分拣、装运，一派热火朝天的劳动景象。

“不耽误带孙子，有空就来基地上班，一天能拔200多公斤，一个月能挣3000元以上！”55岁的村民马勋会说。据基地负责人徐建华介绍，手脚麻利的村民日收入超200元；除拔葱外，还有掏沟、分拣等多个工种可供选择。目前，核心基地每天可吸纳务工群众1200余人，全乡依托香葱产业链灵活就业的群众超过2000人。

“把土地租出去，以后吃啥？”6年前，全乡香葱产业才起步，土地流转就成了最大的“拦路虎”。面对村民的顾虑，本乡人大代表带头组建群众服务队，化身政策“宣讲员”和纠纷“调解员”，和群众拉家常、算细账，耐心讲解土地流转对发展香葱产业的益处和前景。在各级人大代表



的推动及协调下，核心基地共流转土地5859亩，建成2个大中型种植基地。

协调各方资源，既当好“监督员”（监督政策落实、产业质量标准

和市场秩序），又做好“服务员”（提供技术支持、争取政策扶持、协调解决资金难题、促进产业融合），有力推动香葱产业的高

质量发展。2024年，鲁甸县共建成高标准香葱基地10000亩以上，成品畅销江浙沪等地，年产量超过6.78万吨，销售收入达3亿元以上，发放务工工资5200

余万元。如今，小香葱已成为鲁甸县

的特色优势产业，不仅让土地焕发出新的生机，更让当地群众的钱袋子“鼓”了起来，走出了一条乡村振兴的新路