

编者按:

为了更好地满足群众的体育健身需求,市委、市政府高位推动,对元宝山公园、元宝山体育场、原昭通市体育运动学校等资源进行整合,建成昭通中心城市首个体育主题公园——昭通市元宝山城市体育公园,并于2023年12月1日正式开园。投入使用一年多以来,元宝山城市体育公园为大型体育赛事举办、群众体育活动开展提供了极大便利,受到市民一致好评。

本期《记者调查》聚焦元宝山城市体育公园,带您深入了解公园的运营情况。

“改”出新活力 “造”就幸福城

莫娟

城市更新不是把旧地图擦掉重画,而是让老地方长出新故事。

暮色中的元宝山城市体育公园上演着奇妙的场景叠加:篮球场上的欢呼与书吧里的静读交织,广场舞的旋律与围棋落子的脆响共鸣。这座完成功能迭代的公园,正如它所在的昭通城,在保留记忆的同时,生长出崭新的城市叙事。当足球爱好者在足球场上踢出一道弧线时,脚下那块曾长满杂草的荒地,早已完成从城市“盆景”到活力引擎的华丽转身。

元宝山城市体育公园的升级改造,不是体育设施的简单增加,而是城市更新理念的一次生动实践。作为市民日常活动的重要场所,体育公园让市民只需迈开脚步,就能在专业的健身步道上奔跑、在崭新的篮球场上挥汗、在贴心的适老化设施中活动筋骨。这种触手可及的公共服务,正是“全民健身”最鲜活的注解。

元宝山的蜕变揭示了现代城市发展的真谛:城市的更新不在于钢筋水泥的堆砌,而在于公共空间能否激发人的活力。当三代人能在同一场地找到各自的快乐,当陌生人因一场即兴篮球赛成为朋友,这座城市便拥有了最珍贵的健康密码。

当然,这样的蜕变才刚刚开始。如何让公园持续焕发活力?如何让这份温暖持久?这不仅需要管理智慧的持续创新,还需要市民的深度参与。但无论如何,元宝山城市体育公园已经为我们指明了方向:城市的温度,就藏在那些让人愿意驻足、乐于分享的公共空间里。



市民在公园里打篮球。



小朋友在公园里滑滑梯。



学生在阅享书屋阅读。

元宝山城市体育公园——

体育赋能让城市“脉动”更有活力



鸟瞰元宝山城市体育公园。

◆记者 莫娟 姜跃武 文/图

夏日清晨,露水滴答,鸟语蝉鸣。元宝山城市体育公园经过一夜的沉寂后,又重新沸腾起来。市民们陆续走进公园,跑步锻炼、打拳练剑、引吭高歌,放松身心。在片片绿荫中,座座石拱桥上,随处可见前来锻炼的市民。

说起元宝山城市体育公园,很多市民第一时间会想到元宝山公园。作为昭通中心城市早期建设的公园之一,元宝山公园历史底蕴深厚,是著名的“昭阳八景”之一,有“宝山环翠”之称。2002年,市委、市政府投资500余万元对其进行重修。这里曾是昭通人最喜爱的休憩场所,陪伴了一代又一代人成长,是许多“70后”“80后”记忆里的温馨之地。

元宝山公园最初的建设目的是满足市民的休闲、健身及游览需求。然而,历经近20年的风雨侵蚀,公园内的体育设施陈旧老化,建筑出现破损。在改造为元宝山城市体育公园前,公园的基础设施简陋,以自然景观、步行道和简易休憩设施为主,体育设施不完善,无法满足现代城市居民对多元化、高品质运动健身的需求。加之原昭通市体育运动学校搬迁后,闲置地块未得到充分利用,急需整合利用。同时,广大市民在满足住房、通行等基本生活需求后,对优质运动休闲空间的期待日益强烈,对生活品质的要求越来越高。因此,改造提升元宝山体育场馆,势在必行。

01 老地标的新使命

这座承载着三代昭通人记忆的公园,在2023年经历了一场悄无声息的蜕变。当施工围挡撤去时,附近的居民才发现:斑驳的露天看台焕然一新,老旧的篮球场、羽毛球场迎来全新的面貌。元宝山公园褪去了岁月的痕迹,取而代之的是现代化的体育设施与绿意盎然的休闲空间。

改造后的公园,篮球架矗立,羽毛球网整齐排列,乒乓球桌错落分布,各种健身器材一应俱全,为市民提供了多元化的运动选择。露天运动场也焕然一新,红色的跑道与绿色的草坪交相辉映,成为城市中一道亮丽的风景线。

元宝山城市体育公园不仅满足了市民的运动健身需求,还成为城市文化的新载体。公园定期举办各类体育赛事与活动,吸引了众多市民参与,有效增强了社区的凝聚力与活力。同时,公园的绿化景观与休闲设施也为市民提供了一个放松身心、亲近自然的好去处。在元宝山城市体育公园,体育与自然完美融合,让城市“脉搏”跳动得更加有力,也让市民的生活更加丰富多彩。

更令人欣喜的是,所有的古树名木都得到了保护。“我们不是在新建公园,而是给老朋友换上合身的运动装。”昭阳区城市规划建设管理经营委员会工作人员余文燕指着导览图介绍,“我们积极整合元宝山体育场、原昭通市体育运动学校闲置资产,采取向上争取一点、财政筹措一点、企业融资一点的方式筹集资金,用时120天,建成了昭通中心城市首个体育主题公园。”图上,新建的长达2.5公里的康养步道宛如一条玉带,巧妙地串联起原有景观。这个美丽的画面很快变成了

现实——每天清晨,跑步者的身影如流动的珠链,在绿意盎然中闪烁,给公园注入了新的活力。

经过升级改造后,公园以多功能的场地划分、丰富的体育设施和全龄友好的设计理念,让更多市民享受到了“家门口的健身快乐”。公园按照保留与改造并重的原则,新建了2个足球场、2个篮球场、1个儿童游乐场、1个书吧、1座立体停车库、2.5公里长的康养步道及2座人行天桥,将综合馆改造为4个羽毛球场、1个网球场、3个乒乓球场,改造和新建商业配套设施6000余平方米,成为集健身、休闲、生态改善于一体的城市体育公园。体育设施的提质升级是全民健身事业发展的重要保障。市委、市政府下大力气对体育设施进行提质升级,成效如何?答案就在一个个运动参与者的身影中。

上午9点,付欣准时出现在田径场的跑道上。她利落地将手机塞进臂包,戴好骨传导耳机,耳边循环播放着喜欢的音乐。随着音乐的节奏,她的脚步轻快有力。作为元宝山城市体育公园的常客,付欣说:“在跑步的过程中,我重新发现了自我。在工作和生活中,常常会遭遇许多挫折和烦恼,跑步能让我分泌多巴胺,不再感到那么压抑。跑步让我重新找回了自信,整个人也变得更加阳光。”自从公园升级改造后,她几乎每天都会来这里跑步。对于她来说,这里的环境让她感到无比惬意,仿佛所有的烦恼都随着汗水一起流走了。

家住秀水康城的袁芳,每天雷打不动地到公园“报到”,热爱跑步的她对场馆内的塑胶跑道非常满意。她说:“以前元宝山公园虽然是个休闲的好去处,但体育设施相对匮乏。升级改造成体育公园后,各种运动设施应有尽有,让我们在家门口就能享受到专业的运动体验。特别是这条塑胶跑道,弹性好、脚感舒适,对膝盖有很好的保护作用。”

如今的元宝山城市体育公园,不仅保留了原有的自然景观和人文底蕴,还增添了现代化的体育设施,满足了市民多元化的需求。公园内设有篮球场、足球场、羽毛球场等多个运动区域,还有专业的健身器材和儿童游乐设施,让各年龄段的市民都能找到适合自己的运动方式。

“半年时间,体重降了,睡眠改善了,不仅身体越来越好,心情也变好了,工作劲头更足了。”市民钱元每天都来公园锻炼,运动让他身心舒畅。

不远处,篮球撞击地面的声响如同城市的节拍器。“好球!”一踏入篮球场,耳边就传来“砰砰”的球击声和观众的喝彩声。每天,组队来这里打篮球的人络绎不绝。张付祥一个三步上篮,汗珠甩落在看台的栏杆上。“马上就要参加篮球比赛了,我们得加紧练习。”他抹了把汗,指着爆满的球场笑着说,“裁判都得自带。”

中场休息时,张付祥分享了他的感受:“这里的氛围非常好,体育设施也很完善。每天篮球场都爆满,打球的人络绎不绝。你看,今天2个球场都挤满了人。我希望昭通的篮球氛围能一直这么火热。”

广场上,阿姨们随着音乐舒展身姿,动作轻松从容;乒乓球台前,年轻小伙们正在打乒乓球,一来一回尽显青春活力;游乐区,孩子们在欢快地荡秋千、滑滑梯,尽情享受童年时光。元

宝山城市体育公园凭借完善的设施、优美的景观、舒适的环境,吸引着越来越多的市民前来“打卡”。大家用“酣畅淋漓”的运动和“悠闲自得”的漫步,表达着对公园的喜爱之情。

02 生态与运动的完美融合

杨柳依依,小路蜿蜒,河水清澈,鲜花绽放,空气中弥漫着大自然的气息。

“知道这是什么树吗?”老李指着需要3人合抱的柳树问道,龟裂的树皮如老人额间的皱纹。这株古柳,见证了元宝山公园从“昭阳八景”到现代体育公园的巨变。

公园改造始终坚守生态底线,设计团队在规划和建设中充分利用原有的地形地貌,通过精心设计,巧妙地将运动设施融入自然:篮球场掩映在林荫之中,步道沿着原有水系蜿蜒伸展,保留的百年古树成为天然的休憩点。这种设计不仅满足了市民的健身和休闲需求,还最大限度地保护了生态环境,实现了人与自然和谐共生。

漫步在公园中,可以看到各种植物错落有致,绿意盎然。除了精心保留的古树名木外,公园还新增了许多观赏性强、生态效益高的植物。这些植物不仅美化了环境,还为市民提供了舒适的休闲空间。此外,园内的水体也得到了有效保护和治理,清澈的水流在公园里蜿蜒流淌,为市民带来宁静和清凉。

每天吃完晚饭,吴媚都会和爱人到公园散步,享受这份难得的宁静。他们沿着康养步道缓缓前行,步道两旁绿树成荫、花香扑鼻,让人仿佛置身于一幅美丽的画卷之中。吴媚感慨地说:“公园改造后,我们的幸福感大幅提升。这里鸟语花香,让人心情舒畅。”

小学生虎博文正手脚并用地攀爬仿真岩壁,他的影子投在树下,与斑驳的光影交错,构成了一幅生动的画面。不远处,一群孩子在沙池里嬉戏,欢声笑语此起彼伏,为这个静谧的公园增添了几分活力。“攀岩比玩手机酷多了!这里有沙滩、滑梯和仿真岩壁,那边还有图书室,我玩得非常开心。”男孩喘着气说。

不远处,几位老人围坐在石凳上,悠闲地下着象棋,偶尔传来几声爽朗的笑声,为宁静的下午增添了几分生气。他们的脸上洋溢着幸福的笑容,仿佛在诉说着元宝山城市体育公园给他们的晚年生活带来了无限乐趣。

精细化管理是公园持续焕发活力的关键。元宝山城市体育公园通过市场化运营、网格化管理,实现了环境整治、设施完好、服务周到的管理目标。公园管理团队定期对体育设施进行检查、维护,为市民营造了安全舒适的运动环境,让这里真正成为市民心中的“幸福之地”。

03 体育与商业碰撞释放消费潜力

夜幕降临,公园商业区的“马赛文”烧烤店内人声鼎沸。这家主打昭通特色小肉串的烧烤店,吸引着众多食客前来品尝。肉质鲜嫩、调料独特的小肉串,搭配冰镇啤酒,成为市民夏夜消暑的热门选择。在这里,人们不仅可以享受美食,还能感受到浓厚的地域文化氛围。

公园东北角,一座现代感十足的阅享书屋格外引人注目。在喧嚣的运动场与静谧的绿地之间,书屋成为公园里最具人文气息的地方。这里藏书丰富,环境雅致。书屋内,柔和的灯光洒在整齐的书架上,文学经典、儿童绘本、科普读物一应俱全。孩子们静坐于书桌前,沉浸在书海中。书屋特意采用了全开架式设计,实行免押金阅读。考虑到市民的多样化阅读需求,书屋安排专人定期对书籍进行整理更新。

这个于2024年元旦落户公园的文学驿站,已经成为市民们的心灵憩园。阅享书屋负责人肖艳芳说:“3000册图书全部免费供市民阅读,就像向整座城市敞开温暖的怀抱。”说话间,她的目光追随着一个踮脚取书的小女孩,“我们不仅准备了丰富的图书,还免费提供饮用水、创可贴,这些细小的关怀,都是送给读者的‘隐形书签’。”

除了书屋,公园的商业配套设施同样焕发着勃勃生机。从传统小吃摊到时尚饮品店,从运动装备专卖店到文创产品零售店,多元化的商业业态为公园注入了持久的生命力。公园在建设过程中,充分考虑了市民的购物需求,让大家在享受运动乐趣的同时,也能获得便捷的购物体验。

如果说体育设施是城市的筋骨,那么文化元素就是城市的血脉。元宝山城市体育公园的升级改造,不仅满足了市民的运动健身需求,还塑造了提升城市品位的新型文化空间,构筑了“运动+文化+生态”的幸福新场景。

数据揭示了更深层的变革:6000余平方米的商业空间,招商率达87.6%;开展27场文体活动,参与人数达1.86万人次。这些数字背后,是“营运前置”理念的生动实践。在规划设计阶段,招商团队就已确定每个商铺的业态。“我们通过不间断的活动提升人气,以‘协会+工会+赛事’的模式盘活资产资源,力争在两三年内实现盈亏平衡。”昭阳区城市资产投资经营管理有限责任公司董事李文交阐述着运营思路,“停车场解决基础需求,运动设施创造停留理由,‘商业+文化’延伸服务链条。”这套立体化运营模式,让昔日的财政“包袱”变成了年收入达196.72万元的活力引擎。公园的运营秉持公益性与低收费兼顾的原则,充分体现了“人民城市为人民建,建好城市为人民”的理念,既提升了市民的幸福指数,也让城市发展成果惠及更多群众。

2023年11月27日,昭阳区城市管理服务中心接管元宝山城市体育公园后,紧密围绕“干净、整洁、有序、活力、安全”的管理目标,大力推进公园精细化管理。工作人员赵金恒说:“为了全面提升公园品质,我们专门设立了管理处,并选优配强管理人员。目前,卫生保洁、秩序维护及绿化养护工作均实行市场化劳务承包,分片划段明确管理人员职责,做到精细化管理,确保公园管理‘微网格’全覆盖。”

运动点燃生活,让城市更有品质。从单一的健身场地到多元的城市生活空间,元宝山城市体育公园的蜕变,诠释了“人民城市人民建,人民城市为人民”的建设理念。这里既有运动的激情、阅读的静谧,也有商业的活力、生态的悠然,正成为昭通市民美好生活的生动注脚。