

昭通开展“安全宣传咨询日”暨安全宣传“五进”活动

本报讯(记者 阮孝芝 安德立)6月20日,以“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”为主题的昭通市2025年“安全宣传咨询日”暨安全宣传“五进”活动正式启动,有效筑牢安全防线。

活动主会场设于昭阳区省耕国学文化公园,50余家市直、区县单位及相关企业积极参与。现场通过设置咨询台、发放科普读物、展示救援装备、讲解应急自救技巧等形式,开展安全生产法律法规咨询、公众应急知识科普、公共安全体验等集中宣传教育,全方位向市民普及安全生产、防灾减灾和应急避险知识。

为扩大宣传覆盖面,本次活动还设立了红路馨居、辕门口、龙泉花园、桃源小区4个分会场。市应急管理局机关党委联合市消防救援支队机关党委、区应急管理局党支部等单位,组织党员志愿服务队深入社区、家庭,开展“人人讲安全 个个会应急”党员在行动——查找身边安全隐患”主题党日活动。志愿者们通过入户宣传、组织开展应急演练等方式,手把手指导居民掌握正确的逃生与自救互救技能。

此次活动的开展,有效增强了群众的安全意识,提升了大家的应急能力,在全市营造出全社会关注安全、参与安全管理的浓厚氛围。

“红土地之歌”演讲大赛 昭通复赛圆满举办

本报讯(记者 莫娟 胡尚静 姜跃武)6月20日,云南省第十五届“红土地之歌”演讲大赛昭通复赛圆满举办。来自全市各县(市、区)、市直各单位和市内企业的28名选手紧扣“奋进新征程 筑梦新时代”主题,用真挚的情感、激昂的语言,抒发对新时代的热爱,展现奋进新征程的决心。

比赛现场,选手们紧扣主题,将个人经历与时代发展深度融合,结合自身岗位和身边故事进行演讲,分别以《车轮上的乡村振兴》《三代护鹤人的生命答卷》《看见的意义》《把乡路路变成便民路》等为题讲述了昭通革命先辈、身边榜样的感人事迹以及当代青年在乡村振兴、医疗建设等领域的奋斗故事。选手们慷慨激昂,或娓娓道来,将历史与现实交织,引发在场观众强烈共鸣,赢得阵阵掌声。

彝良县海子镇花园社区选手徐乙萍说:“此次比赛既是能力锻炼,又是精神洗礼。在选手们充满激情的演讲中,我听到了无数震撼人心的故事。我会将在此次比赛中学到的知识运用到以后的工作和生活中,鞭策自己努力进步。”

本次大赛邀请市内语言文字专家、优秀演讲者代表及文艺评论家组成专业评审团,从内容深度、表达技巧、舞台感染力等维度进行综合评分。经过激烈角逐,最终评出一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名。

昭通多方聚力共筑“防毒长城”

本报讯(记者 马礼琼 刘兴刚)近日,昭通市强制隔离戒毒所联合市中级人民法院、市公安局、市融媒体中心、昭阳区凤凰街道,在昭阳区金融中心金池购物广场举办“健康人生·绿色无毒”禁毒宣传活动,呼吁全民参与禁毒,共创无毒昭通。

“这个外表看起来是气球,但不法分子有可能通过灌装的方式把‘笑气’加在气球里,‘笑气’会麻痹人的神经,吸食后人会变得异常亢奋,会哈哈大笑,还会上瘾。”昭通市强制隔离戒毒所的展棚里陈列着80余种新型伪装毒品模型,民警一一举起模型为现场群众讲解,重点讲解了“笑气”“上头电子烟”等新型毒品的隐蔽性、识别法,提醒大家要增强自我保护意识,切勿因好奇而尝试麻醉药品。

活动现场,昭通市强制隔离戒毒所干警为群众上了一堂生动的禁毒课,不仅详细讲解了毒品的危害和禁毒知识,还带领参与人员进行了庄严的禁毒宣誓,一声声铿锵誓言,传递出全民抵制毒品的坚定决心。现场还设立了宣传教育展板,禁毒志愿者们积极向市民讲解禁毒知识、发放宣传资料,并通过有奖竞猜等互动形式,吸引众多市民踊跃参与,进一步普及禁毒知识。与此同时,昭阳区鹤舞高原艺术团带来精彩的文艺演出,以艺术形式向群众传递禁毒理念,寓教于乐,教育引导广大市民拒绝毒品,以积极健康的心态面对生活,努力营造全社会参与禁毒的浓厚氛围。

昭通市第四届青年美术作品展 复评结果揭晓

本报讯(记者 阮孝芝 刘兴刚)6月21日,昭通市美术家协会组织专家对昭通市第四届青年美术作品展投稿作品进行了严格评审,最终共有58件优秀作品通过复评,获得正式展出资格。

据悉,本次展览旨在发掘和培养昭通本土青年美术人才,提升全市美术创作水平。自征稿活动启动以来,共收到来自全市青年艺术家的投稿作品数百件,经过初评筛选,最终58件作品脱颖而出,涵盖中国画、油画、版画等多个艺术门类,展现了昭通青年美术工作者的创作活力与艺术探索精神。

“这一次的展览作品包括国画、油画、版画、水粉画等多种形式,内容丰富,作品的表现技法比较新颖,是昭通历届最高水平。”昭通学院艺术学院教授、昭通市美术家协会主席秦明华说,“发现、培养昭通优秀青年美术工作者是协会的职责所在,我们将通过此次展览,达到以展促评、以展促学的目的,提高昭通青年美术工作者的综合素质和创作能力。”

昭通市美术家协会相关负责人表示,本次入选作品题材丰富、风格多样,既有对昭通本土自然风光和人文历史的深情描绘,也有对当代社会生活的创新表达,充分体现了青年艺术家的创作潜力。

据了解,本次展览于6月21日至7月5日在昭通书院正式面向公众开放,欢迎广大艺术爱好者前往参观。

昭通小草坝天麻威士忌全球首发

神秘面纱。此次新品的研发者——彝良野邦生物科技有限公司,在中药材研发领域一直有着卓越的表现。多年来,他们致力于中药材的研究和开发,拥有一支专业且富有创新精神的科研团队。他们不断探索中药材的新用途和新价值,希望能够将传统中药材的优势与现代科技相结合,开发出更多具有创新性和实用性的产品。此次,他们大胆创新,将传统的小草坝天麻与西式威士忌进行结合,研发出了全球首款昭通小草坝天麻威士忌。

“包装很有高级感,感觉就是威士忌的口感,加上一点香味,虽然闻不出来,但是喝得出来有天麻的味道,感觉很不错。”来自湖南长沙的嘉宾陈先生,品尝了昭通小草坝天麻威士忌后说道。

除了陈先生,现场的其他嘉宾也纷纷举杯品尝这款新品。大家在品

昭通“中药咖啡”香飘南博会

两得。”新奇感是另一重吸引力。“拼配咖啡常见,但‘中药咖啡’实属初遇,既新颖又别致。”从事商贸的观展者敏锐地捕捉到商机,“云南咖啡正当红,这样的创意产品潜力巨大,尤其对我们上班族来说,吸引力十足。”

这杯看似寻常的咖啡,其背后是千年中医智慧的沉淀。清代《本草纲目拾遗》《医林纂要》等典籍中,咖啡豆以“咖伏”之名被记载,其性温微

苦,具“醒脾提神”“通窍散郁,化湿醒神”之效,古人甚至已尝试将其与陈皮、当归等药材配伍。昭通市中医医院内科医生曾华兰介绍,团队正是基于中医深厚的底蕴,自2022年起潜心研发,将中药与咖啡科学融合,如今已形成手冲、浓缩、冷萃三大系列。

昭通此次于南博会呈现的“中药咖啡”系列,并非古方的简单复刻,而是中医药守正创新精神的生动诠释。团队在优质咖啡豆基础上,针对

不同体质人群精准辨证,科学融入地道药材,使产品在风味上更契合当代年轻人的追求。

一杯“中药咖啡”,承载着对先贤智慧的敬意,澎湃着中医药与时俱进的活力。当咖啡的香气萦绕本草的底蕴,昭通中医人正以匠心精神在缕缕醇香中唤醒古老智慧,为现代人的健康日常注入历久弥新的东方养分。传统与时尚的相逢,酝酿出滋养时代的健康新味。

不同体质人群精准辨证,科学融入地道药材,使产品在风味上更契合当代年轻人的追求。

一杯“中药咖啡”,承载着对先贤智慧的敬意,澎湃着中医药与时俱进的活力。当咖啡的香气萦绕本草的底蕴,昭通中医人正以匠心精神在缕缕醇香中唤醒古老智慧,为现代人的健康日常注入历久弥新的东方养分。传统与时尚的相逢,酝酿出滋养时代的健康新味。



在旅居云南馆昭通展区,昭通独具特色的文旅康养产品吸引游客驻足参观。

记者 苏秀摄



本届南博会有73个国家、地区和国际组织参会,2500多家企业参展。6月20日,展馆内人山人海,热闹非凡。

实习记者 兰波摄

滇缅公路:穿越烽火 终成坦途

铭记历史 缅怀先烈

修建。没有人知道,他们参与修建的这条路会成为中国与世界联系的抗战生命线。

这是一条不可想象的路。滇缅公路计划修筑时,很多人认为它将永远停留在图纸上。滇西儿女手持锄头、十字镐,肩背石碾子,“一寸公路一寸血”,将图纸变成了现实。

滇缅公路要越过滇西横断山的云岭、怒山、高黎贡山等崇山峻岭,横跨澜沧江、澜沧江、怒江等急流深谷,可谓艰险异常。同时,滇缅路沿线环境恶劣,瘴疔为患,恶性疟疾能在几小时内夺人性命。

在筑路工具原始简陋,自然环境十分恶劣的条件下,云岭儿女不曾迟疑后退,纷纷自带口粮和工具,跋山涉水到工地修路。

这是一条血肉铸就的路。在晚晴桥头,陈列着一个当年筑路用的石碾子,上面刻有:“万众筑血路,机工谱丹心。远征壮歌行,铸就抗日功。”

豪情壮志,无悔誓言在80多年前的山镇响叮响云霄。据统计,1938年1月至8月是滇缅公路施工的高峰期,全线施工人数平均每天5万多人,最高时施工人数达到20万人。在整个筑路过程中,滇西民众付出了高昂的代价,在筑路工程中死于爆破、坠崖、落江、塌方和疟疾的就不下两三千人,死亡率约为百分之十五,滇缅公路因此被称为“血路”。

还有一群人,也在滇缅公路上发挥着至关重要的作用。当知道祖国急需汽车和驾修人员时,爱国华侨纷纷捐献汽车,并组成南洋华侨机工回国服务队,回国参加抗战。南洋华侨机工回国服务队分9批先后到达昆明,受到国内同胞的热烈欢迎。

自此,滇缅公路成了南洋华侨机工的主战场,抢运军需物资是他们的任务。他们驾车前往缅甸腊戍装载军需物资,经晚晴入境,行驶在

高山峡谷之间。面对重重困难,广大南洋华侨机工毫无怨言,在险恶的条件下,义无反顾地投身于抗战运输,谱写一曲响亮的爱国主义战歌。

历史回响 承载重要意义

“修昆明至下关毛路,用了10多年,而滇缅公路全线贯通,用时不到1年,创造了奇迹。”德宏傣族景颇族自治州党史研究室主任王伟提起滇缅公路,如数家珍。

据介绍,滇缅公路分为两段修筑。昆明至下关一段为东段,抗战前就已修通,长411.6公里。下关以西至晚晴一段为西段,长547.8公里。国内全程为959.4公里。而芒市至晚晴一段全长为959.4公里。早在1928年,就在芒市土司方克光的支持下,修通了简便公路,可通行小汽车。

“滇缅公路修建难度极大,父亲费尽了心血。”今年79岁的方克光之女方文琴小时候总听父母及前辈讲述修路的经历,很多故事与传奇时激励着她。

1938年8月底,滇缅公路全线建成通车。整个工程挖填土石方1233万立方米,修建大中桥梁7座,小桥522座,涵洞1433道,用了287天的时间,提前8个月完工。

滇缅公路一经通车,便车轮滚滚,夜以继日。1938年底,首批军需物资经滇缅公路运入昆明。据记载,滇缅公路刚通车时每月的货运量就达1000吨。从1938年开通至抗战胜利,滇缅公路运入中国的战略物资共约50万吨。

在那个年代,滇缅公路可谓是一条传奇之路,是中国依然可以保持对外联通的唯一通道,也是一条让国人寄予极大希望的公路,更是一条对抗战胜利作出特殊贡献的功勋级公路。

滇缅公路在条件极为困难的情况下,以极短的时间建成,这是公路史上的奇迹,使全世界为之震惊。当时,美国驻华大使詹森受罗斯福总统指派,专程取道仰光视察滇缅公路,

在作了沿线的实际考察后发表谈话,认为“修筑滇缅公路物质条件异常缺乏,纯靠人力开辟,……为全世界任何民族所不及”。英国媒体也称:“只有中国人才能在这样短的时间内做得到。”

时局更新 焕发时代新光彩

盛夏时分,记者走进芒市三台山东德昂族乡,这里有约20公里的路面仍保持着滇缅公路原来的模样。行驶在路上,急弯转向、高低起伏,这段路无声铭记着历史。公路两旁植被茂盛,村庄林立,在邦外村光明小组,公路转弯几乎是90度,外面是陡峭的山沟,车辆翻下去将造成难以想象的悲剧,计划依托保留较为完整的900米滇缅公路打造爱国主义教育基地,铸牢中华民族共同体意识的实践基地,让更多的人了解滇缅公路的重大历史意义,重温那段难忘的岁月。

沿途,有修筑公路时的浮雕及简介,浮雕还原修筑滇缅公路的生动场景。“小时候我们从芒市乘客车至瑞丽,就从这里走,公路实在难走,非常颠簸。”三台乡宣传委员姚昌东介绍,计划依托保留较为完整的900米滇缅公路打造爱国主义教育基地,铸牢中华民族共同体意识的实践基地,让更多的人了解滇缅公路的重大历史意义,重温那段难忘的岁月。

从昆明主城区黄土坡滇缅大道径直往西走,经楚雄、大理、保山、德宏至缅甸腊戍,这条长1146.1千米的滇缅公路,在历史的变迁中,不断修改扩建,升级迭代。从原来以碎石、卵石、沙砾混合铺垫,以弹石路为主的公路,变为现代化道路。

从1959年至1986年,我省对滇缅公路进行了多次改造,缩短了里程,提升了通行效率。随着昆安、安楚、楚大、大保、保龙、龙瑞等高速公路、高等级公路的建成通车,滇缅公路展现出了新的生机与活力。

高山不语,江河永流。今天,在建的大瑞铁路与曾经的滇缅公路交叠,连同320国道、杭(杭州)瑞(瑞丽)高速公路服务共建“一带一路”倡议,担负起连通南亚和东南亚的交通运输重任。

硝烟散去,滇缅公路以新的姿态融入新的发展格局。

云南日报记者 殷洁 管毓树

夏季如何注意 食品安全

进入夏季,烧烤、凉菜、冷饮等餐饮消费持续升温。为防范食源性风险,广大消费者在夏季应从以下几个方面注意食品安全。

合理选择用餐场所。首选证件齐全、环境整洁、卫生条件好、明厨亮灶实施较好的餐饮单位就餐,不在无证小店就餐。选择炭火锅或炭火烤肉的餐厅时,要注意用餐场所所有无通风设施。

用餐前多留心观察。用餐前检查盘子、杯子等餐具是否干净,有无水渍、油渍以及食物残渣。在餐厅食用生鱼片、生腌海鲜、凉拌菜、酱肉、凉皮凉面等菜品时,要注意食物感官性状和味道有无异常。

外卖送餐看看证照。通过第三方平台订外卖时,要注意查看卖家在网络平台公示的相关证照,优先选择距离近、评价好、点餐量大的餐饮单位订购。收到食品后要检查食品包装及食安封签是否完整。打开包装后要检查菜品温度、色泽、味道等是否正常,有无异物。

居家做饭生熟分离。切熟食要使用单独的刀具和案板。冰箱内熟食应加盖存放,并与生食分层隔离。冰箱不是保险箱,菜品及原料长时间存放一样会腐败变质。若剩余食物出现异味、黏腻或霉斑,务必不要食用。

(来源:人民网).....

登报作废

昭阳青华诊所不慎遗失诊所备案凭证,备案编号:MACK2D2G-75060215D2192。特登报作废。

昭通市昭阳区残疾人康复救助中心关于拟启动清算程序、办理注销登记的公告

昭通市昭阳区残疾人康复救助中心(统一社会信用代码:52530602MJT439365C)不再运营,根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及《昭通市昭阳区残疾人康复救助中心章程》第三十五条规定,中心于2025年6月18日召开理事会,决议注销本中心,并同时成立了昭通市昭阳区残疾人康复救助中心清算组。请昭通市昭阳区残疾人康复救助中心债权人于本公告发布之日起45日内,向中心清算组申报债权,逾期视为放弃债权。

联系人:邓忠艳

联系电话:15287027656

昭通市昭阳区残疾人康复救助中心清算组

2025年6月22日

广告