

## 郑传英： 伤口上的耕耘者

■ 通讯员 彭明星 朱 睿 文/图

在基层医疗战线上,有这样一群特殊的“耕耘者”,他们用镊子当“锄头”、用敷料作“养料”,让康复的种子在创面上悄然萌发。

在大关县人民医院伤口造口专科门诊,一位护士正手持镊子,一边轻柔地为78岁的闵定英老人清理脚趾的溃烂创面,一边与老人唠着家常。一旁,老人的儿子看着母亲放松的神情,脸上露出了欣慰的笑容……

谁能想到,就在10多天前,老人第一次来医院清洗伤口时的场景:豆大的汗珠顺着苍白的脸颊滚落,她疼得惨叫不止。“刚来清理伤口那天,疼得要命,儿子抱着我,我疼得大哭大叫。”回忆起当时的情景,家住大关县木杆镇元亨村的闵定英老人仍心有余悸。2024年5月,闵定英老人因右足趾足背感染未及时处理,导致创面反复溃烂、无法愈合,连行走都困难。家人带她四处求医,却未见好转,老人一度面临截趾的危险。

“有的医院建议截趾,有的医院建议先植皮。”闵定英老人的儿子林乾勇说,考虑到母亲年事已高,他们实在不忍心让她承受这样的手术。后来,经朋友介绍,他们抱着试试看的心态来到大关县人民医院伤口造口专科门诊。“第一次来,洗掉腐肉后,骨头都露出来了。多亏郑医生医术高超,不到20天,就长出来很多新肉,效果特别好。”看着母亲逐渐愈合的伤口,林乾勇眼眶湿润,心中满是对医护人员的感激,也为母亲病情好转感到庆幸。

林乾勇口中的郑医生,就是大关县人民医院伤口造口专科门诊的主管护师郑传英。如今已是国际伤口治疗师的她,拥有17年的外科临床经验。在临床工作中,她发现许多慢性伤口患者因伤口反复感染、溃烂饱受痛苦;一些造口患者也因居家护理不当引发并发症。

“能不能让他们在家门口就得到专业治疗?”怀着这样的初心,2022年,在医院的支持下,郑传英先后前往广东中山、四川成都及云南昆明等地,系统学习造口与疑难伤口处理技术。2023年8月,大关县首个伤口造口专科门诊成立,由郑传英负责。面对散发着恶臭的创面,郑传英自创“问、闻、评、判、断”五步工作法,为慢性伤口患者带来康复的希望。

为减轻患者的经济负担,郑传英总能“变废为宝”,为患者自制不少“省钱神器”。“我把一次性吸氧管和一次性肠营养管改造后,能为病人节省100多元耗材费。”在治疗室,郑传英一边操作,一边介绍改造的封闭式负压引流装置。她表示,17年来积累的这些“省钱妙招”,都源于对患者经济压力的深切体会。

正是这份始终如一的温情守护与专业担当,让郑传英成为患者心中的“伤口守护者”。在伤口造口专科门诊治疗室,墙上挂满的锦旗写着“妙手仁心”“医德高尚”等赞誉;办公桌上整齐码放的患者随访记录以及她

手机里的1万多张伤口照片,详细记录着每位患者的伤口变化与治愈过程。

“我的收获,就在每一个伤口愈合的瞬间。许多患者的面容我已淡忘,可一看到伤口照片,就能立刻想起他们。”郑传英感慨道。每一个伤口的成功治愈,都让她倍感欣慰,也成为她不断精进专业、帮助更多患者的动力。

从外科护士成长为国际伤口治疗师,郑传英用17年的坚守诠释着医者仁心的真谛。她把每个患者的疾苦当作自己的责任田,以专业为犁、以爱心为种,在最艰难的“土地”上耕耘出重生的希望。面对常人避之不及的溃烂创面,她俯身守护,让每一处伤痕都化作见证生命顽强的勋章。



郑传英(右)给病人治疗。



李文仲(中)和学生们展示武术。



宋定品(左)为学生答疑解惑。

排,专注聆听学生背诵的她,眼神坚定又充满温暖。她就是被学生们亲切地称为“Miss Song”的英语教师宋定品。

宋定品在2015年9月通过特岗教师选聘进入绥江县职业高级中学任教,2021年8月调入绥江第一中学任教。10年来,她始终以“做有温度的引路人”为信条,用善思点燃学生求知的火种,用陪伴守护孩子们的健康成长。

“教育是一棵树摇动另一棵树,是一朵云推动另一朵云……”。为适应时代发展的需要,宋定品积极参加学校组织的集体备课和教研活动,与同事们共同钻研高效课堂教学模式,探索适合学生的英语教学方法,形成了“情感熏陶+活泼互动+知能并举”的教学特色。同时,她注重教学方法创新,力求做到形式与效果的统一。在批改作业和讲评试卷时,她总会写上鼓励性、启发性的话语,做到既教书又育人。

“师者有思,学者有为。作为教师,我们就是要勤学善思,这样才能做学生的引路人,为他们点亮知识海洋中的灯塔。”宋定品说道。

作为一名青年党员和学校高中部的德育主任,宋定品不仅积极组织开展各项活动,激发学生学习兴趣,提升学校德育管理水平,还与师生代表、学生干部沟通交流,倾听意见和建议。她时刻关心学生的冷暖安危,经常主动帮助他们解决困难。有一天,晚上10时许,宋定品发现一名学生发烧,其父母远在外地,她便独自带着学生去医院就医。得知学生家庭贫困后主动垫付医药费,陪护输液至第二天凌晨2时许,把学生平安送回学校后,自己才放心回家。“宋老师像姐姐又像妈妈一样关爱着我们。”那名学生感动地说。正是这份深厚的师爱,让孩子们对她非常尊敬和信任。

在日常教学工作中,宋定品不仅担任班主任,还承担着两个班的英语教学任务。尽管工作繁杂,但她从未抱怨过,始终用微笑迎接每一天。2024年,即使因声带息肉导致说话困难,她仍然坚持在岗。“教师的工作就是良心活儿,你付出了

## 宋定品： 我和孩子们并肩看过晨光星辉

■ 通讯员 张萍 文图

每天,校园的晨曦谱写求知的序章,师生们穿梭的身影在时光长河中沉淀、守望。

走进绥江第一中学的校园,清晨的走廊上,她正与背诵单词的学生轻声对话;午后的办公室里,她伏案批改作业时,教学楼外的阳光刚好透过窗帘投射到她的笔尖,你能清晰地看到作业本上“继续努力”的批语和附在后面的微笑简笔画;傍晚的教室后

李文仲从第九届莫斯科武术明星大赛载誉归来,捧回了金牌。这个从昭通走向云南、从云南走向全国、从全国走向世界的昭通人,将昭通武术的岁月之光一点点积攒起来,播撒向绵延起伏的乌蒙大地。

一个人,便是自己的江湖。李文仲有些天马行空、一意孤行,在习武之路上,他的执着与坚持,是一般人难以企及的。13岁那年,正值求学之龄的李文仲,独自坐火车到湖南祁东文武学校求学,背井离乡只为求得武术“真经”。经过刻苦训练,他的刀、枪、剑、棍、拳脚技艺不断精进。武侠小说里描写的许多武术招式被他展现得淋漓尽致,令人不禁拍手叫绝。

“一个人强不是真的强,一群人强才是真的强。带动一个地方强起来,一个市、一个省,乃至整个国家都强起来,这才是真正的强大!”多年前,李文仲在一次武术交流中曾这样说道。一颗星星只能照亮一片夜空,而万千星辰汇聚,则能照亮整个苍穹。

李文仲一直在努力,从一个小小的武者,到成为关心武术发展的政协委员,再到晋升为中国武术七段的武术家,当选昭通市武术协会主席。习武以来,他屡获殊荣——第五届世界传统武术锦标赛获形意剑金牌,第七届世界传统武术锦标赛获太极拳金牌,首届传统体育国际交流大赛武术比赛获陈式太极拳、陈式太极剑2枚金牌,第二届传统体育国际交流大赛武术比赛获陈式太极拳、陈式太极剑和42式太极拳3枚金牌,第九届莫斯科武术明星大赛获形意拳、形意剑和陈式太极拳3枚金牌。

这些年来,李文仲不仅自己参赛,还带徒参赛;不仅培训学生,还拜师学艺。他始终在自我提升的路上风雨兼程、孜孜不倦。所谓“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”,而他的“千里”和“江海”,不仅是个人的成就,更是为武术爱好者开辟一条传承之路。

国家大力倡导全民健身,李文仲正是这一号召的积极践行者、坚定推动者和模范引领者。作为昭通市武术协会主席的他开始沉思,在心中勾勒出一幅传承武术文化的宏伟蓝图。昭通自古尚武之风盛行,武术流派纷呈。悠久的历史 and 特殊的人文地理环境,孕育出丰富多彩的武术文化。2015年,昭通清拳(邹家拳和彭家拳)被评为省级非物质文化遗产。如今,昭通武术事业正蓬勃发展,新生代武术家不断涌现,武术健身活动广泛开展,“武术三进”(进学校、进社区、进乡镇)活动已成常态。昭通市武术协会的成立,正是为了更好地团结和凝聚广大武术爱好者,共同推动昭通武术事业发展。

2025年3月,昭通市武术协会正式成立,李文仲当选主席。之后,在云南省武术协会换届选举大会上,他又当选为云南省武术协会副主席。

“习武,是我的爱好;传授,是我的责任。”谈及武术,李文仲黝黑的脸上露出了温暖的笑容。

## 李文仲的武术人生

一路传承 一生坚守

■ 通讯员 赵昀 文图

在昭通市武术协会成立的当天,笔者为他写了一首诗:

春雷——给文仲  
总有雷声划过暗夜  
总有惊涛拍击巨礁  
总有黑铁,抽出利刃  
在不停锻打的钢里  
骨头闪着寒光  
江湖很大,却被捏碎在拳头里  
世界很大,却被一双脚踩成尘埃……  
人间多少豪杰  
转身即堂前兄弟  
金沙江穿越千山万壑  
一个人心怀一条江水流浪  
肩扛苗刀的少年  
顺手把乌蒙  
舞成了天空的云海  
太极、形意、少林、南拳  
每一块骨头  
都镌刻着传奇  
每一块肌肉  
都蕴藏着涛声  
江湖莫测  
有一个人,独自站成孤峰  
暗夜无边  
有一个人,默默点亮繁星  
春雷掠过  
偌大的雪原  
已将武林的画卷铺展……

## 熊再彪驻村记

■ 通讯员 田 明

村容村貌明显改善,呈现出一幅“村在林中、房在园中、人在景中”的美丽乡村画卷。

用心带,把队伍拧成一股

2018年、2022年,马坡村党总支两次被大兴镇评定为软弱涣散党组织。为扭转这一局面,2024年,大兴镇党委将熊再彪调到马坡村担任驻村第一书记,希望他能凝聚队伍力量,建强村党组织。

“我之前的工作虽然与党建没有直接关联,但通过了解党员的想法、群众的需求,抓好业务工作,效果应该不会差。”熊再彪说道。

他认为,每一名党员都要争做合格党员,只要充分发挥党支部的战斗堡垒作用,党员就能发挥先锋模范作用。

建强基层党组织的核心是抓好党员队伍建设,关键是抓好思想建设。到马坡村后,他做的第一件事便是走访老党员,通过谈心交流了解他们的真实想法。他把收集到的好建议带回村上,让党支部研究讨论,逐个细化落实;对于确实无法解决的问题,就主动向上级部门汇报或回原单位争取支持。

“每一次‘三会一课’、主题党日活动,只要接到通知,我们都积极参与。把问题摆到桌面上来讨论,办法公开、措施透明,这样的做法让我们十分信服。”杨坪四组党员唐洪金说。

翻开梨园村党总支的会议记录,那一条条党员建议、一个个群众诉求,都已化成一件件实事,为梨园村乡村振兴交出了满意的答卷。

2023年、2024年,梨园村党总支、马坡村党总支年终考核均被评定为先进基层党组织,熊再彪也在年度考核中被评为优秀。特别值得一提的是,马坡村已30年无命案发生,成为群众安居乐业的平安幸福村。

“‘三支队伍’围在一起吃饭,亲如一家。”马坡村委会没有集市,熊再彪就开车到30公里外的集镇采购食材。虽然经常因做饭忙得满头大汗,但他却很开心。

上门干,与群众打成一片

熊再彪是永善县农业农村局派驻大兴镇马坡村的第一书记。为什么驻村才一年,他就从梨园村调到了马坡村? 答案很明确:他善于与群众打成一片。

熊再彪十分熟悉人居环境整治工作。正当无人报名时,他主动申请驻村。2023年5月,他来到大兴镇梨园村,与一起驻村的同事,接过乡村振兴的接力棒。

“你家的木柴这样堆不安全,院坝要经常打扫。”驻村期间,只要看到哪家的木柴乱堆放,熊再彪总会主动帮忙收拾整理。看到房前屋后不干净,就一边拿起扫帚打扫,一边开玩笑地劝说,主人也只好跟着一起清扫。

“我参加工作就在大兴镇农技站,在那里工作了25年,和当地老百姓很熟悉,他们愿意跟我讲知心话。”熊再彪明白,基层工作的真谛就是一个“干”字。

熊再彪每天都会找当地群众谈心,一起坐在板凳上聊家常。在他看来,修建卫生厕所虽是小事,却关乎老百姓生活的体面与尊严。

梨园村党总支书记蒲兴全介绍,全村10个村民小组共588户,熊再彪每家都上门走访过。2024年,全村15户的卫生厕所建设任务,从选址到建设,小到一个开关他都要仔细检查。梨园二组的周在腾户有困难,熊再彪就自掏腰包购买排气管、接头等配件上门安装。

入户遍访300余次、整治人居环境25次……如今,随着人居环境整治工作的推进,梨园村的

多少,学生是能够感受到的。”她的辛勤工作和无私奉献结出了硕果,先后获得课堂教学竞赛县级二等奖和市级三等奖,所带班级多次被评为“优秀班级”,所教班级英语成绩位列全县前三、学科会考过关率达100%。

初心不与年俱老,奋斗永似少年时。在教育这条路上,宋定品与同事们携手探索教学规律,不断改进教学方法和手段,大胆整合教学资源,力求把先进的教学理念运用好。与此同时,宋定品还不断拓宽自身知识领域,积极参加各级各类演讲比赛,前往乡村薄弱学校支教,赴上海参加中小学心理健康教育教师资格培训,并考取心理健康教育教师资格证。

当谈及“优秀教师的标准”时,宋定品引用了叶圣陶先生的话——教育是农业,不是工业。在她的眼中,每个学生都是独特的种子,教师要做的就是耐心地守候。

每一颗星星都闪耀着独特的光芒,暂时的暗淡,也许只是蒙上了一层灰尘。但是,如果我们用爱心和智慧,耐心呵护,细心擦拭,让它远离尘埃与侵蚀。总有一天,它会发出耀眼的光芒。

晨光星辉,年复一年。宋定品和孩子们并肩前行,在晨光中启程,在星辉下追梦。

这份师生情谊,终将在岁月的沉淀中化作桃李枝头绽放的芬芳。