

郑传英： 伤口上的耕耘者

■ 通讯员 彭明星 朱睿 文/图

在基层医疗战线上，有这样一群特殊的“耕耘者”，他们用镊子当“锄头”、用敷料作“养料”，让康复的种子在创面上悄然萌发。

在大关县人民医院伤口造口专科门诊，一位护士正手持镊子，一边轻柔地为78岁的闵定英老人清理脚趾的溃烂创面，一边与老人唠着家常。一旁，老人的儿子看着母亲放松的神情，脸上露出了欣慰的笑容……

谁能想到，就在10多天前，老人第一次来医院清洗伤口时的场景：豆大的汗珠顺着苍白的脸颊滚落，她疼得惨叫不止。“刚来清理伤口那天，疼得要命，儿子抱着我，我疼得大哭大叫。”回忆起当时的情景，家住大关县木杆镇元亨村的闵定英老人仍心有余悸。2024年5月，闵定英老人因右足趾足背感染未及时处理，导致创面反复溃烂、无法愈合，行走都困难。家人带她四处求医，却未见好转，老人一度面临截趾的危险。

“有的医院建议截趾，有的医院建议先植皮。”闵定英老人的儿子林乾勇说，考虑到母亲年事已高，他们实在不忍心让她承受这样的手术。后来，经朋友介绍，他们抱着试试看的心态来到大关县人民医院伤口造口专科门诊。“第一次来，洗掉腐肉后，骨头都露出来了。多亏郑医生医术高超，不到20天，就长出来很多新肉，效果特别好。”看着母亲逐渐愈合的伤口，林乾勇眼眶湿润，心中满是对医护人员的感激，也为母亲病情好转感到庆幸。

林乾勇口中的郑医生，就是大关县人民医院伤口造口专科门诊的主管护师郑传英。如今已是国际伤口治疗师的她，拥有17年的外科临床经验。在临床工作中，她发现许多慢性伤口患者因伤口反复感染、溃烂饱受痛苦；一些造口患者也因居家护理不当引发并发症。

“能不能让他们在家门口就得到专业治疗？”怀着这样的初心，2022年，在医院的支持下，郑传英先后前往广东中山、四川成都及云南昆明等地，系统学习造口与疑难伤口处理技术。2023年8月，大关首个伤口造口专科门诊成立，由郑传英负责。面对散发着恶臭的创面，郑传英自创“问、闻、评、判、断”五步工作法，为慢性伤口患者带来康复的希望。

为减轻患者的经济负担，郑传英总能“变废为宝”，为患者自制不少“省钱神器”。“我把一次性吸氧管和一次性肠营养管改造后，能为病人节省100多元耗材费。”在治疗室，郑传英一边操作，一边介绍改造的封闭式负压引流装置。她表示，17年来积累的这些“省钱妙招”，都源于对患者经济压力的深切体会。

正是这份始终如一的温情守护与专业担当，让郑传英成为患者心中的“伤口守护者”。在伤口造口专科门诊治疗室，墙上挂满的锦旗写着“妙手仁心”“医德高尚”等赞誉；办公桌上整齐码放的患者随访记录以及她

手机里的1万多张伤口照片，详细记录着每位患者的伤口变化与治愈过程。

“我的收获，就在每一个伤口愈合的瞬间。许多患者面容我已淡忘，可一看到伤口照片，就能立刻想起他们。”郑传英感慨道。每一个伤口的成功治愈，都让她倍感欣慰，也成为她不断精进专业、帮助更多患者的动力。

从外科护士成长为国际伤口治疗师，郑传英用17年的坚守诠释着医者仁心的真谛。她把每个患者的疾苦当作自己的责任田，以专业为犁、以爱心为种，在最艰难的“土地”上耕耘出重生的希望。面对常人避之不及的溃烂创面，她俯身守护，让每一处伤痕都化作见证生命顽强的勋章。



郑传英(右)给病人治疗。



李文仲(中)和学生们展示武术。



宋定品(左)为学生答疑解惑。

排，专注聆听学生背诵的她，眼神坚定又充满温暖。她就是被学生们亲切地称为“Miss Song”的英语教师宋定品。

宋定品在2015年9月通过特岗教师选聘进入绥江县职业高级中学任教，2021年8月调入绥江第一中学任教。10年来，她始终以“做有温度的引路人”为信条，用善思点燃学生求知的火种，用陪伴守护孩子们的健康成长。

“教育是一棵树摇动另一棵树，是一朵云推动另一朵云……”。为适应时代发展的需要，宋定品积极参加学校组织的集体备课和教研活动，与同事们共同钻研高效课堂教学模式，探索适合学生的英语教学方法，形成了“情感熏陶+活泼互动+知能并举”的教学特色。同时，她注重教学方法创新，力求做到形式与效果的统一。在批改作业和讲评试卷时，她总会写上鼓励性、启发性的批语，做到既教书又育人。

“师者有思，学者有为。作为教师，我们就是要勤学善思，这样才能做学生的引路人，为他们点亮知识海洋中的灯塔。”宋定品说道。

作为一名青年党员和学校高中部的德育主任，宋定品不仅积极组织开展各项活动，激发学生学习兴趣，提升学校德育管理水平，还与师生代表、学生干部沟通交流，倾听意见和建议。她时刻关心学生的冷暖安危，经常主动帮助他们解决困难。有一天，晚上10时许，宋定品发现一名学生发烧，其父母远在外地，她便独自带着学生去医院就医，得知学生家庭贫困后主动垫付医药费，陪护输液至第二天凌晨2时许，把学生平安送回学校后，自己才放心回家。“宋老师像姐姐又像妈妈一样关爱着我们。”那名学生感动地说。正是这份深厚的师爱，让孩子们对她非常尊敬和信任。

在日常教学工作中，宋定品不仅担任班主任，还承担着两个班的英语教学任务。尽管工作繁杂，但她从未抱怨过，始终用微笑迎接每一天。2024年，即使因带病休息导致说话困难，她仍然坚持在岗。“教师的工作就是良心活儿，你付出了

多少，学生是能够感受到的。”她的辛勤工作和无私奉献结出了硕果，先后获得课堂教学竞赛县级二等奖和市级三等奖，所带班级多次被评为“优秀班级”，所教班级英语成绩位列全县前三，学科会考过关率达100%。

初心不与年俱老，奋斗永似少年时。在教育这条路上，宋定品与同事们携手探索教学规律，不断改进教学方法和手段，大胆整合教学资源，力求把先进的教学理念运用好。与此同时，宋定品还不断拓宽自身知识领域，积极参加各级各类演讲比赛，前往乡村薄弱学校支教，赴上海参加中小学心理健康教育教师资格培训，并考取心理健康教育教师资格证。

当谈及“优秀教师的标准”时，宋定品引用了叶圣陶先生的话——教育是农业，不是工业。在她的眼中，每个学生都是独特的种子，教师要做的就是耐心地守候。

每一颗星星都闪耀着独特的光芒，暂时的暗淡，也许只是蒙上了一层灰尘。但是，如果我们用爱心和智慧，耐心呵护、细心擦拭，让它远离尘埃与侵蚀。总有一天，它会发出耀眼的光芒。

晨光星辉，年复一年。宋定品和孩子们并肩前行，在晨光中启程，在星辉下追梦。

这份师生情谊，终将在岁月的沉淀中化作桃李枝头绽放的芬芳。

每天，校园的晨曦谱写求知的序章，师生们穿梭的身影在时光长河中沉淀、守望。

走进绥江第一中学的校园，清晨的走廊上，她正与背诵单词的学生轻声对话；午后的办公室里，她伏案批改作业时，教学楼外的阳光刚好透过窗帘投射到她的笔尖，你能清晰地看到作业本上“继续努力”的批语和附在后面的微笑简笔画；傍晚的教室后

李文仲从第九届莫斯科武术明星大赛载誉归来，捧回了金牌。这个从昭通走向云南、从云南走向全国、从全国走向世界的昭通人，将昭通武术的岁月之光一点点积攒起来，播撒向绵延起伏的乌蒙大地。

一个人，便是自己的江湖。李文仲有些天马行空、一意孤行，在习武之路上，他的执着与坚持，是一般人难以企及的。13岁那年，正值求学之龄的李文仲，独自坐火车到湖南祁东文武学校求学，背井离乡只为求得武术“真经”。经过刻苦训练，他的刀、枪、剑、棍、拳脚技艺不断精进。武侠小说里描写的许多武术招式被他展现得淋漓尽致，令人不禁拍手叫绝。

“一个人强不是真的强，一群人强才是真的强。带动一个地方强起来，一个市、一个省，乃至整个国家都强起来，这才是真正的强大！”多年前，李文仲在一次武术交流中曾这样说道。一颗星星只能照亮一片夜空，而万星辰汇聚，则能照亮整个苍穹。

李文仲一直在努力，从一个小小的武者，到成为关心武术发展的政协委员，再到晋升为中国武术七段的武术家，当选昭通市武术协会主席。习武以来，他屡获殊荣——第五届世界传统武术锦标赛获形意剑金牌，第七届世界传统武术锦标赛获太极拳金牌，首届传统体育国际交流大赛武术比赛获陈式太极拳、陈式太极剑2枚金牌，第二届传统体育国际交流大赛武术比赛获陈式太极拳、陈式太极剑和42式太极拳3枚金牌，第九届莫斯科武术明星大赛获形意拳、形意剑和陈式太极拳3枚金牌。

这些年来，李文仲不仅自己参赛，还带徒参赛；不仅培训学生，还拜师学艺。他始终在自我提升的路上风雨兼程、孜孜不倦。所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，而他的“千里”和“江海”，不仅是个

人的成就，更是为武术爱好者开辟一条传承之路。

国家大力倡导全民健身，李文仲正是这一号召的积极践行者、坚定推动者和模范引领者。作为昭通市武术协会主席的他开始沉思，在心中勾勒出一幅传承武术文化的宏伟蓝图。昭通自古尚武之风盛行，武术流派纷呈。悠久的历史和特殊的人文地理环境，孕育出丰富多彩的武术文化。2015年，昭通清拳（邹家拳和彭家拳）被评为省级非物质文化遗产。如今，昭通武术事业正蓬勃发展，新生代武术家不断涌现，武术健身活动广泛开展，“武术三进”（进学校、进社区、进乡镇）活动已成常态。昭通市武术协会的成立，正是为了更好地团结和凝聚广大武术爱好者，共同推动昭通武术事业发展。

2025年3月，昭通市武术协会正式成立，李文仲当选主席。之后，在云南省武术协会换届选举大会上，他又当选为云南省武术协会副主席。

“习武，是我的爱好；传授，是我的责任。”谈及武术，李文仲黝黑的脸上露出了温暖的笑容。

■ 通讯员 赵昀 文/图

李文仲的武术人生

一路传承 一生坚守

在昭通市武术协会成立的当天，笔者为他写了一首诗：

春雷

——给文仲

总有雷声划过暗夜
总有惊涛拍击巨礁
总有黑铁，抽出利刃
在不停锻打的钢里

骨头闪着寒光

江湖很大，却被捏碎在拳头里

世界很大，却被一脚踩成尘埃……

人间多少豪杰

转身即堂前兄弟

金沙江穿越千山万壑

一个人心怀一条江水流浪

肩扛巨刃的少年

顺手把乌蒙

舞成了天空的云海

太极、形意、少林、南拳

每一块骨头

都镌刻着传奇

每一块肌肉

都蕴藏着涛声

江湖繁乱

有一个人，独自站成孤峰

暗夜无边

有一个人，默默点亮繁星

春雷滚过

偌大的雪原

已将武林的画卷铺展……

熊再彪驻村记

■ 通讯员 田明

村容村貌明显改善，呈现出一幅“村在林中、房在园中、人在景中”的美丽乡村画卷。

用心带，把队伍拧成一团

2018年、2022年，马坡村党总支两次被大兴镇评定为软弱涣散党组织。为扭转这一局面，2024年，大兴镇党委将熊再彪调到马坡村担任驻村第一书记，希望他能凝聚队伍力量，建强村党组织。

“我之前的工作虽然与党建没有直接关联，但通过了解党员的想法、群众的需求，抓好业务工作，效果应该不会差。”熊再彪说道。

他认为，每一名党员都要争做合格党员，只要充分发挥党支部的战斗堡垒作用，党员就能发挥先锋模范作用。

建强基层党组织的核心是抓好党员队伍建设，关键是抓好思想建设。到马坡村后，他做的第一件事便是走访老党员，通过谈心交流了解他们的真实想法。他把收集到的好建议带回村上，让党支部研究讨论，逐个细化落实；对于确实无法解决的问题，就主动向上级部门汇报或回原单位争取支持。

“每一次‘三会一课’、主题党日活动，只要接到通知，我们都积极参与。把问题摆到桌面上来讨论，办法公开、措施透明，这样的做法让我们十分信服。”杨坪四组党员唐洪金说。

翻开梨园村党总支的会议记录，那一条条党员建议、一个个群众诉求，都已化成一件件实事，为梨园村乡村振兴交出了满意的答卷。

2023年、2024年，梨园村党总支、马坡村党总支年终考核均被评定为先进基层党组织，熊再彪也在年度考核中被评为优秀。特别值得一提的是，马坡村已30年无命案发生，成为群众安居乐业的平安幸福村。

宋定品：

我和孩子们并肩看过晨光星光辉

■ 通讯员 张萍 文/图

多少，学生是能够感受到的。”她的辛勤工作和无私奉献结出了硕果，先后获得课堂教学竞赛县级二等奖和市级三等奖，所带班级多次被评为“优秀班级”，所教班级英语成绩位列全县前三，学科会考过关率达100%。

初心不与年俱老，奋斗永似少年时。在教育这条路上，宋定品与同事们携手探索教学规律，不断改进教学方法和手段，大胆整合教学资源，力求把先进的教学理念运用好。与此同时，宋定品还不断拓宽自身知识领域，积极参加各级各类演讲比赛，前往乡村薄弱学校支教，赴上海参加中小学心理健康教育教师资格培训，并考取心理健康教育教师资格证。

当谈及“优秀教师的标准”时，宋定品引用了叶圣陶先生的话——教育是农业，不是工业。在她的眼中，每个学生都是独特的种子，教师要做的就是耐心地守候。

每一颗星星都闪耀着独特的光芒，暂时的暗淡，也许只是蒙上了一层灰尘。但是，如果我们用爱心和智慧，耐心呵护、细心擦拭，让它远离尘埃与侵蚀。总有一天，它会发出耀眼的光芒。

晨光星辉，年复一年。宋定品和孩子们并肩前行，在晨光中启程，在星辉下追梦。

这份师生情谊，终将在岁月的沉淀中化作桃李枝头绽放的芬芳。

每天，校园的晨曦谱写求知的序章，师生们穿梭的身影在时光长河中沉淀、守望。

走进绥江第一中学的校园，清晨的走廊上，她正与背诵单词的学生轻声对话；午后的办公室里，她伏案批改作业时，教学楼外的阳光刚好透过窗帘投射到她的笔尖，你能清晰地看到作业本上“继续努力”的批语和附在后面的微笑简笔画；傍晚的教室后