

赤水河畔的三重防线—— “执法队员+河长+志愿者”的生态共治实践

◆记者 白铁 通讯员 罗伟 白蕊

赤水河发源于镇雄县，流经威信县后，进入贵州、四川境内，最终汇入长江，是长江上游重要生态屏障。赤水河不仅哺育了沿岸的数百万群众，更是国家级珍稀鱼类重要保护区，是中华倒刺鲃、云南光唇鱼等珍稀鱼类的家园。近年来，昭通各级河长定期巡查、环保部门严格执法、民间志愿者自发组织清理河道垃圾，形成“环保执法+四级河长+志愿者”的三重防线，共同确保了“一江清水出云南”。

水质监测是环保执法的“前哨站”。昭通市生态环境局镇雄分局执法大队大队长王世卫和同事们每周大约需要对30个固定及随机点位进行采样分析，赤水河流域的17个集镇污水处理厂更是重点监测目标。

“现场采集的水样将带回实验室再次检测，比对污水处理厂的自测数据。经过双重验证，就能判定这个污水处理厂是否存在违规行为。”王世卫介绍说。

调阅中控室数据曲线、核查药剂

投加记录、封存水样送检，这一系列动作已成为执法队员的“标准流程”。王世卫和同事们不仅是赤水河流域生态环境保护的执法者、行动者，更是见证者。提起赤水河流域的变化，王世卫如数家珍：“过去巡河时，部分河段水色浑浊、水质堪忧，甚至连洗手都嫌脏。如今，河水不仅变得清澈透亮，水质也显著提升，在河边时常能看到鱼儿畅游的身影。”

在赤水河威信段，全国最美河湖卫士杨敏今年的端午节期间也没闲着，巡河、宣传是她和赤水河流域保护志愿者的规定动作。

一个装有笔、笔记本和宣传单的背包，一把捡拾垃圾的钳子以及一个垃圾桶，是杨敏巡河时必带的“三件套”。“随时记录巡河过程中发现的问题，看到垃圾随手捡起，遇到村民时，我就给他们发宣传单，向他们讲解怎么保护赤水河流域以及保护赤水河流域的好处。”杨敏指着自已巡河的“法宝”说。

杨敏是威信县双河苗族彝族乡楠木村党总支书记，同时也是一名村级河

长。她每周固定巡河一次，节假日加大巡河力度，每天巡河平均走2万步。

现在，通过杨敏及其团队的宣传，不仅河岸边和河水中的垃圾越来越少了，周边的村民也自觉加入护河队伍，仅楠木村就有赤水河保护志愿者近80人。此外，村民还通过自创快板、小品等方式宣传保护赤水河，采取厨余垃圾发酵还田等形式守护赤水河。

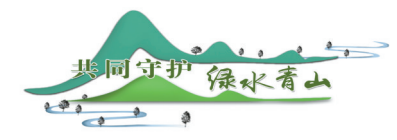
“以前巡河的时候，河里面的垃圾很多，一次要清理10多吨。现在，河里面没有白色垃圾了，一幅河畅、水清、岸绿、景美、鱼游的景象呈现眼前，我觉得这份工作特别有意义。”看着赤水河的变化，杨敏难掩心中的自豪。

在赤水河流域保护中，昭通成立了由市委书记、市长任双组长的赤水河流域生态环境保护 and 综合治理工作领导小组，由市政协主席任组长的督导工作组，迅速构建起市领导定期调度、行业主管部门蹲点推进、县主抓落实的上下联动、多方协同组织体系。赤水河流域共设立市、县、乡、村4级河长共180人，建立由市发改委牵头、22家市直行业部门共同参与的赤

水河流域保护治理和高质量发展联席会议制度，定期会商、沟通协调，做到信息互通、政策互补和工作互动，形成全市“一盘棋”推进格局。

“赤水河流域保护既是一项系统工程，还是一项全民参与的工程，除了各级河长及专业巡河员、护河员参与外，一支由政府工作人员、环保爱好者、社区居民等自发组建的志愿者队伍同样发挥着重要作用。志愿者们不仅定期开展河道垃圾清理、日常巡河监督、环保知识宣讲等活动，还积极探索生态产业发展路径，共同绘就出赤水河流域‘河畅水清、岸绿鱼游’的美丽生态画卷。”昭通市水利局局长办负责人介绍道。

监测显示，2019年至2024年，赤水河云南段水质始终保持Ⅱ类标准，鱼类从2020年初的36种恢复到目前的43种。



鲁甸多措并举 消除电动自行车安全隐患

本报讯(通讯员 邵 尖)自2024年10月起，鲁甸县以电动自行车安全隐患整治为契机，利用乡村振兴衔接资金，在卯家湾安置区新建了一批电动自行车停放充电设施，并加快推进电梯智能阻车系统的安装工作。这些举措既解决了居民电动自行车便捷停放和低价充电的需求，又有效消除了飞线充电、进楼入户等安全隐患。

卯家湾安置区共有66栋高层建筑，居住着约3.9万人。为满足居民电动自行车停放及充电需求，砚池街道联合住建、市场监管、消防等部门多次开展摸排调研，精准锁定停车难、充电难两大痛点。砚池街道相关负责人介绍：“经排查，安置区内共有222部电梯，约1200辆电动自行车，停车难、充电难问题突出，飞线充电等现象屡禁不止。”

针对这些问题，鲁甸县成立工作专班，定期召开联席会议，明确责任分工，按月推进任务落实。为降低居民充电成本，相关部门多次协商定价方案。中国铁塔股份有限公司昭通市分公司相关负责人介绍：“目前已完成充电桩建设，执行居民合表电价每千瓦时0.51元的惠民方案，并严格实行价费分离、明码标价制度。”

截至目前，卯家湾安置区已建成21个充电桩(1008个充电端口)，完成325辆电动自行车以旧换新，222套电梯智能阻车系统安装工作有序推进，消防安全水平显著提升。

石缸村中药材试种 孕育产业新希望

本报讯(通讯员 王圆圆 王 彬)近日，盐津县豆沙镇石缸村中药材标准化种植基地里一派繁忙景象，村“两委”干部、省商务厅驻石缸村工作队与村民一同挥锄翻土，将姜黄、黄精种苗植入新耕的土地，为产业发展埋下希望的种子。

针对土地产出效益低、群众增收渠道单一等问题，今年以来，石缸村通过系统调研和专家论证，选定中药材种植为重点产业。依托当地气候优势，该村整合村集体及农户土地8亩，打造中药材标准化种植基地，探索产业转型新路径。

石缸村创新构建“村集体经济引领、科研机构支撑、企业订单保障、致富带头人示范”的联动机制，完善了从种植到销售的全产业链条。同时，推广“梔子+黄精”“玉米+白芨”等套种模式，带动20余户农户利用闲置土地种植中药材，土地综合利用率提升60%。

项目实施中，村里引进500斤姜黄种子和1万余株滇黄精种苗。驻村工作队搭建线上技术指导平台，邀请省农科院专家远程指导种植。目前，基地已完成全部中药材种植工作。

彝良开展送健康 志愿服务活动

近日，彝良县教育体育局、老年人体育协会和发界街道办事处联合举办2025年“走基层·送健康”社区全民健身志愿服务活。活动在发界安置区火热开展，通过健身展演、民俗体验等形式，向群众传递健康生活理念，为大家送去温暖关怀，推动形成“全民健身、人人参与”的社区新风尚。

通讯员 石啟勇 摄



威信李家坡：党建引领绘就乡村振兴新画卷

集中整治，修建沟渠100余米，清运垃圾100余吨，村庄面貌焕然一新。

“听说每户出1000元就能改善环境，我们一天就筹得3.1万元，大家的积极性特别高。”村民邹全旭高兴地说。通过“支部带党员、干部带群众”的共治模式，李家坡成功打破了环境整治“反复治、治反复”的困局。

庭院美化展新貌。走进村民杜兴龙家，整洁的庭院里绿植环绕，花开点缀，处处彰显着主人勤劳向上的生活态度。杜兴龙夫妇不仅将自家庭院收拾得干净整洁，还积极带动邻里共同维护环境卫生，成为村民学习的榜样。

今年以来，扎西镇以李家坡为示范点，开展户容户貌整治30余户，新栽植花卉苗木200余株。通过“一户一景”改造，实现了“推窗见绿、出门即景”的目标。

文明乡风筑和谐。石龙社区将基层治理延伸到李家坡，通过完善村规民约、成立红白理事会等措施，有效推进移风易俗工作。新时代文明实践站定期开展志愿活动，倡导文明新风，促进邻里和谐。

针对高价彩礼、厚葬薄葬等陈规陋习，李家坡充分发挥群众自治作用，依托村规民约的约束效力与红白理事会的监督引导，将“婚事新办、丧事简办”理念深植人心。同时，加强矛盾纠纷排查化解，将土地纠纷、家庭矛盾化解在萌芽状态，绘就了一幅和谐稳定的乡村治理新图景。

李家坡还通过上海市对口地区特色商品展销会等平台，联合景东县安定镇、南华县兔街镇、南涧县宝山镇形成党建联盟开展“两山一业”党建联盟茶叙会等活动，展示弥渡县彝绣人才的精湛技艺，推动彝绣文化走向更广阔的舞台，促进当地“指尖技艺”向“指尖经济”转化，成为当地乡村振兴和传承的重要力量，让彝绣这门指尖技艺在新时代绽放出新的光彩。

云南日报记者 秦蒙琳
通讯员 孟越 赖晓娴

弥渡县还通过上海市对口地区特色商品展销会等平台，联合景东县安定镇、南华县兔街镇、南涧县宝山镇形成党建联盟开展“两山一业”党建联盟茶叙会等活动，展示弥渡县彝绣人才的精湛技艺，推动彝绣文化走向更广阔的舞台，促进当地“指尖技艺”向“指尖经济”转化，成为当地乡村振兴和传承的重要力量，让彝绣这门指尖技艺在新时代绽放出新的光彩。

“开盒”乱象亟须整治

汪昌莲

近日，中央网信办专门印发通知，从阻断“开盒”信息传播、完善预警机制、加大惩治力度、优化保护措施、加强宣传引导等多个维度明确工作要求，督促各地网信部门、各网络平台进一步强化“开盒”问题整治工作。

当个人信息成为随意买卖的商品，当网络暴力从虚拟空间蔓延到现实生活，“开盒”已经演变为数字时代的新型社会毒瘤。如某高校学生因网络纠纷被“开盒”后，短短几小时内就遭遇数百个骚扰电话，个人隐私照片被全网传播。这一行为之所以猖獗，根源在于其背后隐藏着巨大的非法利益链条。从信息贩子到网络打手，从平台漏洞到支付渠道，已经形成成分明确、组织严密的黑色产业链。

这一乱象目前存在的主要问题是：网络平台责任边界模糊、电子证据认定标准不一、跨区域执法协作机制不畅。如果地警方查处一个“开盒”团伙时，往往发现服务器在境外、资金通过虚拟货币流转，成员使用匿名通信工具联络。

整治“开盒”乱象，关键在于实现各环节的无缝衔接。针对“开盒”乱象的这些特点，要建立跨部门的协同治理机制，同时完善平台内容审核义务与用户实名制管理，打通从线上到线下的全流程监管通道。还需构建社会共治的免疫系统，提升公众对“开盒”危害的认知。当法治利剑高悬，全社会形成零容忍共识，我们才能共同构建清朗、有序的网络空间。

文化中国行

“这些是我们蜜滴彝绣协会会员制作的汽车挂件，这个蝴蝶图案象征着吉祥与幸福，这个葫芦形状寓意‘福禄’，表达了对车主的美好祝愿。”在弥渡县蜜滴彝绣协会的成品展示间里，负责人俞贵凤热情地向客商介绍精美的彝绣汽车挂件。

“彝绣传承人通过‘一对一’或‘一对多’的形式，手把手教授彝绣的图案设计、传统针法和色彩搭配，让彝绣技艺薪火相传。”弥渡县委组织部工作人员雷艳萍介绍，弥渡县积极探索彝绣人才培养新模式，成立蜜滴

弥渡县—— 让指尖技艺焕发新活力

彝绣协会，通过“师带徒”传帮带机制，推动彝绣技艺传承与产业发展。除了制作传统的彝族服饰、布鞋、背包等，还将传统刺绣技艺与现代设计相结合，推出汽车挂件、香囊、装饰画等绣品，不仅保留了彝族文化的精髓，还满足了现代消费者对文化内涵的个性化追求。

牛街乡马鞍村开办“彝绣学堂”，组织妇女利用农闲时间学习提升刺绣技艺，不仅丰富了村民的文化生活，还为她们开辟了增收致富新渠道。

“彝绣是我们的传统技艺，以前只

是在家里绣绣，现在通过村里组织的系统学习，我的彝绣技艺不仅得到了提升，绣品还供不应求。”学员李永海自豪地展示着自己的绣品。在村里的帮助下，她的绣品通过合作社销售，每年能增加不少收入。

如今的“绣”才不仅掌握了传统技艺，还通过创新设计提升了绣品的市场价值。在“师带徒”模式推动下，弥渡县的彝绣人才不断涌现，2023年，牛街上村“绣”才鲁洪莹在云南省第二十届职工职业技能大赛手工刺绣项目技能比赛中获得三等奖。

上接第1版《清廉之风浸润心田》
政府过紧日子，让群众过好日子

在天津市西青区政府附近，一间“公物仓”格外引人注目，各类闲置办公家具、电器、食堂设备等被整齐码放在货架上。

“‘公物仓’就像一个办公设施的调度中心。资产入仓，为需要处理闲置物品的单位腾出空间；资产出仓，为有需求的单位节省经费。”西青区机关事务服务中心办公用房管理科副科长李恒说。截至目前，“公物仓”统筹收集办公用品3000余件，累计节约财政资金租金500余万元。

省下的钱，用在哪儿了？

“政府过紧日子，可以腾出更多资金用于发展所需、民生所盼。”西青区财政局副局长刘海海的账本记得清楚：大寺中心小学购买67台空调的钱，是从“公物仓”省下的经费里拨的；赤龙南街道新装上35个汽车充电桩、350个电动自行车充电车位，经费来

自西青区政府压减的物业人员编制和食堂补助费用。

在天津市西青区政府附近，一间“公物仓”格外引人注目，各类闲置办公家具、电器、食堂设备等被整齐码放在货架上。

“‘公物仓’就像一个办公设施的调度中心。资产入仓，为需要处理闲置物品的单位腾出空间；资产出仓，为有需求的单位节省经费。”西青区机关事务服务中心办公用房管理科副科长李恒说。截至目前，“公物仓”统筹收集办公用品3000余件，累计节约财政资金租金500余万元。

省下的钱，用在哪儿了？

“政府过紧日子，可以腾出更多资金用于发展所需、民生所盼。”西青区财政局副局长刘海海的账本记得清楚：大寺中心小学购买67台空调的钱，是从“公物仓”省下的经费里拨的；赤龙南街道新装上35个汽车充电桩、350个电动自行车充电车位，经费来

润心田。学习教育开展以来，湖南省浏阳市依托22处革命遗迹串联起的“清廉地图”，推出“好家风·好传承”活动，组织全市年轻干部及其配偶接受红色教育，筑牢崇廉拒腐的思想防线；将廉洁故事制作成短视频，在“云上清廉浏阳”小程序的点击量十分可观。

廉洁，是党和国家事业发展的基石，是人民群众生活幸福的保障。浏阳市古港镇党委副书记陈斐至今仍记得那次招拍。

古港镇垃圾中转站的承包商合同到期，按规定须重新组织招投标。消息一出，包括原承包商在内的6家公司竞相参与。

“参与竞标的有5家是本土企业，难免有人送礼请托。”陈斐说，“要是选出不最合适承包商，损害的还是群众利益。”

镇党委主要负责同志也嘱咐：“就按照价格优、服务好、安全有保障的原

则来选。干净干事，才能放手干事。”为此，她带着调查组跑遍16个村社，把“清运时效”“环境整治”等群众诉求列为硬指标，最终一家外地企业凭实力胜出。

新承包商入驻3个月，垃圾中转站的腐臭味没了，白瓷砖地面锃亮，转运周期从一周缩到3天。当陈斐回访时，村民感慨：“以前总说‘肥水不流外人田’，现在才知道，干净做事才是真本事。”

如今，在浏阳，在湖南，在全国各地，像这样的变化每天都在发生。新时代廉洁文化正以润物无声的力量，重塑着党风政民风。我们看到的不仅是“舌尖上的节约”“车轮上的规矩”，更是一个政党对“人民至上”的郑重承诺——这承诺，写在大数据平台的闪烁光标里，落在“公物仓”的整齐货架上，藏在革命旧址的百年树影中，更深深扎根在亿万群众的心里。

法治昭通 天天说法

行使诉权有期限限制吗？

【有事要问】行使诉权有期限限制吗？
【身边案例】2018年8月5日，杨某将8万元钱借给李某，约定两年内归还。2020年8月，杨某联系李某还钱，李某称没钱，让杨某再宽限一些时日，后来就再也联系不上李某。杨某现在想到法院起诉李某，并咨询，行使诉权有期限限制吗？
【意衡律师解答】《中华人民共和国民法典》规定，向人民法院请求保护民事权利的诉讼时效期间为三年。法律另有规定的，依照其规定。诉讼时效期间自权利人知道或者应当知道权利受到损害以及义务人之日起计算。法律另有规定的，依照其规定。当事人约定同一债务分期履行的，诉讼时效期间自最后一期履行期限届满之日起计算。
昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

暑期来临 这些健康谣言不要轻信

涂抹香油或酒精能让蚊虫自行脱落、被蚊子叮咬后涂抹牙膏或肥皂水就能好、戴眼镜早会让近视度数涨得更快、一些产品能够使眼轴回退消除近视……随着季节变化、暑假来临，一些“应季”的谣言卷土重来。

“涂抹香油或酒精刺激蚊虫会使其加速分泌唾液，增加被蚊虫携带病原体感染的风险。”在国家卫生健康委召开的新闻发布会上，中国疾控中心研究员刘起勇解释称，蚊虫被刺激后还会收缩身体，甚至导致口器断裂并残留在皮肤内，引起局部炎症、感染等。

随着天气变热、湿热交蒸，自然界蚊虫增多，夏季健康问题呈现出新特点，人们在处理时会存在一些误区。刘起勇说，被蚊子叮咬后涂抹牙膏或肥皂水预防传染病是没有科学证据支持的。牙膏和肥皂水仅能缓解叮咬后的瘙痒症状，无法杀灭其携带的登革热病毒和疟原虫等病原体，因此无法阻止感染。被蚊虫叮咬后，若出现发热等不适症状，需及时就医。

“常有人问：蚊子是不是偏爱某种血型，比如O型血？目前科学研究证实血型与蚊子吸血量偏好没有明确的关联。”刘起勇介绍，蚊子选择叮咬对象时，更依赖实际生理特征和环境因素。人体呼出的二氧化碳是蚊虫定位的核心信号，代谢旺盛的人，如孕妇、运动后人群等更容易被蚊虫叮咬。

每年暑假都会迎来“摘镜热”，人们关注的热点领域往往会产生谣言。市面上一些“近视防控贴”“护眼仪”等产品，为了提高销量进行虚假宣传，声称能使眼轴回退消除近视。对此，北京同仁医院主任医师魏文斌介绍，近视一旦产生是不可逆的，一些产品的宣传缺乏高质量证据验证，长期有效性和安全性无法保证，部分产品长期使用还可能造成视网膜不可逆损伤。

“主流的激光近视手术，如全飞秒、半飞秒激光矫正等，技术发展已经比较成熟，安全性高。”魏文斌说，大量临床数据和长期随访结果显示，只要术前严格评估，排除不适合人群，术后视觉质量良好。

针对家长关心的青少年用眼问题，魏文斌解释道，一些家长认为，孩子只需学习时戴眼镜，这种用眼方式多数情况下是不合理的。除非眼科医生有特殊建议，单纯性近视的青少年应该全日戴镜。佩戴合适的眼镜不仅是为了“看清楚”，更是保持眼睛的调节力处于放松状态。此外，稳定清晰的视觉输入能确保儿童大脑视觉中枢正常发育。

“目前也没有确凿证据证明摄入某些食物能够显著改善视力或者是延缓近视发展。”魏文斌说，一些对眼睛有益的营养素，其作用主要是维持眼部组织正常功能，过度补充此类物质并不能直接预防或者是逆转白内障、黄斑变性等眼病。一般情况下，没有明显营养缺乏或没有明显眼病病史人群，不建议额外补充维生素类营养素或眼保健产品。儿童盲目服用高剂量维生素A，可能引起肝毒性等副作用。

(来源于人民网)