



美丽的巧家县城全景和壮美的白鹤滩水电站。通讯员 闫科任 摄

巧家：一个『来了就不想走』的地方

记者 刘月文 图

“一条大河波浪宽，风吹稻花香两岸，我家就在岸上住……好山好水好地方，条条大路都宽敞……这是强大的祖国，是我生长的地方。在这片温暖的土地上，到处都有和平的阳光！”

近日，记者在巧家县滨江休闲运动生态廊道采访时，偶遇两个来自曲靖市的旅游团。这些游客站在天生半岛公园观景台上高唱《我的祖国》，以此抒发他们在巧家旅游的美好心情。

据了解，这批游客来到巧家后，先到大寨镇观赏白鹤滩水电站的雄姿、游览“大寨长城”，随后走进巧家县龙潭公园体验清凉，接着前往县文化馆了解巧家历史文化，最后在滨江休闲运动生态廊道上漫步，感受金沙江百里长湖的壮美。两天时间里，他们一路观光游玩，欢声笑语不断。

大国重器筑起百里长湖

在中国版图上，万古奔腾的长江如一条横贯东西的轴线，出世界屋脊，跨峻岭险滩，纳百川千湖，联结起锦绣壮美的华夏大地，孕育着源远流长的中华文明。

长江的上游，有一个金子般闪亮的名字——金沙江。金沙江下游河段，自云南省丽江市玉龙纳西族自治县石鼓镇至四川省宜宾市岷江口，天然落差超过1500米，是金沙江水能资源最富集的“黄金河段”。国家在金沙江下游河段梯级滚动开发了乌东德、白鹤滩、溪洛渡、向家坝4座巨型水电站，总装机容量达4600多万千瓦。

4座巨型水电站是“西电东送”的主要电源点。其中，白鹤滩水电站于2010年开始筹建，2022年12月20日全部机组投产发电，是当今世界已建成的仅次于三峡工程

的世界第二大水电站。

白鹤滩水电站位于四川省凉山彝族自治州宁南县和云南省昭通市巧家县交界的金沙江干流上。水电站大坝的建设，在巧家县境内造就了从坝址大寨镇延伸至蒙姑镇长达100余公里的“高峡平湖”壮丽景观。此外，溪洛渡水电站尾水淹没巧家县红山、东坪、茂租、大寨4个乡镇形成的江面，与白鹤滩水电站库区水域相连，共同形成了总长138公里的长湖景观。

金沙江畔，水韵巧家。近年来，巧家县抓住白鹤滩、溪洛渡水电站建设及移民搬迁安置带来的历史性机遇，在移民安置过程中打造“一城三镇”新格局，并依托山、水、田园、暖冬气候等资源禀赋，以康养康养为核心，优化产业布局，推进康养项目，促进农文旅融合，拓展大坝观光、山水休闲、山地运动和文化体验等业态，着力打造金沙江畔复合型旅居目的地，建设宜居、宜业、宜游的美丽生态城市，谱写“有一种叫云南的生活”的巧家篇章。

2025年1月14日，一批游客到巧家旅游观光，享受巧家暖冬的美好时光，感受“在云南样样好、在昭通越来越好”的幸福生活。云南省毛泽东诗词研究会原会长吴海坤站在白鹤滩水电站观景台上感慨地说：“这是我第一次来巧家，大国重器白鹤滩水电站是人类工程的奇迹，是实施‘西电东送’的国家重大工程，让人倍感自豪。”著名诗人、书法家徐发苍在一旁补充道：“蓝天白云下，青山连绵起伏，长达100余公里的‘高峡平湖’蔚为壮观。”

生态廊道尽显湖滨城市之美

金沙江畔绘画卷，水韵巧家显魅力。近年来，巧家县以建设湖滨美丽城市为目标，紧扣“一面山、一江水、一座城”的特色规划理念，坚持以绿美巧家建设为抓手，以实际行动践行绿水青山就是金山银山的发展理念，大力开展城市绿化建设，绘就绿色风光画卷。

2023年8月，巧家县滨江休闲运动生态廊道（以下简称“滨江廊道”）项目正式启动。该项目位于巧家县城海拔825米滨江水位线至滨江大道之间的狭长区域，南起邱家屿大桥，北至黎明安置区，规划用地1200亩，概算总投资10亿元。项目围绕“一廊三湾多点”功能布局，通过部分借用滨江大道骑行道和新建9.3公里长、6米宽的滨水林荫绿道，串联滨水运动、滨江景观、生态风貌3个功能区，重点打造滨水沙滩、水生态科普园、运动公园等节点。目前，南段大部分标段建设已顺利完工并向市民开放，七里漂浮码头、天生半岛公园、北门公园、栗喉蜂虎房车营地、凯希曼文旅乐园等成为市民休闲娱乐的好去处。

记者日前在巧家县采访时了解到，滨江廊道最后一段北段项目建设正在有序推进。滨江廊道北段起点为七里漂浮码头，终点为黎明检查站，总长6.5公里，总占地面积约80公顷。项目建设包括黎明摄影艺术岛、黎明郊野露营地、七里运动公园、七里花海公园、七里滨水沙滩和梅园垂钓

体验园等，建成后可满足不同年龄段市民的休闲娱乐需求。

“云淡天高，江涌波遥。望金沙，水韵波涛。山峦叠翠，烟柳垂绦。看岸边树，舟中影，浪间礁。”云南省南社研究会副秘书长李腾斌在滨江廊道漫步时，当场创作《行香子·金沙江畔·水韵巧家》，以此赞美巧家之美。

“巧家是一颗璀璨的旅游明珠。这里山美、水美、人更美，我们在这里游山玩水，感受大国重器——白鹤滩水电站的雄伟壮观，在北门滨江生态公园赏‘高峡平湖’的美景，品赏琅文化的内涵，千言万语道不尽巧家的美丽与温暖。”曲靖游客杨福德说。

农文旅融合打造避暑天堂

蓝天白云下，林海茫茫间，湖光潋滟中，鸟语花香、草莓飘香、美食荟萃……炎炎夏日，置身海拔2500米的巧家县马树镇，一幅生态宜居、立体多元、秀美灵动的美丽乡村画卷徐徐展开，让人心旷神怡。

近年来，巧家县依托马树湿地，规划建设马树湿地乡村振兴农文旅融合示范园，打造宜居宜业和美乡村。同时，马树镇按照夏季草莓园、团山自然村、马树湿地和马树河“三点一线”总体布局，通过壮大草莓产业，改造提升团山自然村、严格保护马树湿地和马树河，着力打造生态保护的新标杆、农文旅融合的新业态。

如今，马树湿地乡村振兴农文旅融合示范园已是国家3A级旅游景区，移步皆美景，入目即画卷。示范园内设有科普长廊、农耕文化墙、苞谷林迷宫、湿地口袋公园、农特产品展销区、烧烤小吃区以及稻田抓鱼赛、丛林绳网穿越、非遗传承人制作红毡等游玩体验项目，处处洋溢着浓浓的乡愁与野趣，让各地游客尽情畅玩。

农文旅深度融合是推动乡村振兴的新路径。近年来，巧家县将农文旅融合作为推进乡村振兴的重要抓手，以党建引领、产业支撑、文旅带动为举措，把党建优势转化为发展动力，激发乡村振兴活力。

“峭壁悬崖万仞山，白鹤驿道一线天。”1月15日，白鹤滩街道鱼坝村“云上鱼坝”乡村度假区正式对外开放。记者登上观景台，金沙江仿佛在脚下奔腾，远山、大江、村庄、老树、甘蔗林、小鱼塘、菜地环绕四周，让人尽享巧家暖冬的美好时光。

“白鹤腾飞瑞鱼坝，玄龟出水战蛟龙。”2024年以来，鱼坝村立足交通、自然景观、气候等资源优势，争取各类资金1530余万元，实施农业产业综合发展示范项目，已建成集红糖文化展示馆、研学基地、共享菜园、民宿、火把广场、儿童娱乐区等于一体的综合文旅配套设施，着力将鱼坝村打造为融研学、观光休闲、餐饮、文化体验于一体的“云上鱼坝”乡村度假区，辐射带动白鹤滩街道乃至巧家县的旅游经济发展。

金沙江畔美如画，康养旅居在巧家。巧家县扎实推进旅游业高质量发展，让广大游客体验“金沙江畔·水韵巧家”的独特魅力，把巧家打造成一个“来了就不想走”的旅居胜地。

湖滨旅游“热” 服务行业“忙”

记者 杨杰

“今年3月至5月，我接待了30多个旅游团，累计1300人次。我今天带的这个团有45人，年龄最大的76岁，最小的才6岁。”云南走啦国际旅行社有限公司巧家县经营部的导游周选奎向记者介绍道。

巧家作为新兴的旅游目的地，旅游业日渐升温，取得了令人瞩目的成绩。2025年“五一”期间，巧家县共接待游客19.16万人次，同比增长19.1%；实现旅游综合收入1.57亿元，同比增长26.61%。

“各位游客，请看这幅油画。画中的农民把牛卖了后，拿着绳子陷入了沉思。请大家猜一猜他在想什么——据说有4个答案。”巧家悦然文化旅游开发有限公司讲解员蒋诗杨笑着说。话音未落，一位游客接话茬：“他在想回家给媳妇报多少钱合适。”现场瞬间被欢声笑语淹没。这是该公司带领曲靖旅游团在巧家县文化馆参观时的生动场景。

在滨江休闲运动生态廊道，76岁的游客曹锦林说：“昨天我们去白鹤滩水电站参观。我退休前从事工程设计工作，白鹤滩水电站的新工艺、新技术、新工匠，让我由衷地感叹国家的强大。希望巧家能依托白鹤滩水电站，打造更具活力的‘新巧家’。”

采访当天，记者在滨江休闲运动生态廊道偶遇曲靖市山水旅行社负责人李梅。她带了一个48人的旅游团来巧家，滨江休闲运动生态廊道是

该团在巧家的最后一站。李梅说，再过几天还会带团来巧家。

午饭时间，记者一行来到老巧家饭店，走进宽敞的接待厅，饭店负责人肖正云正忙着接待前来用餐的客人。肖正云告诉记者：“这几年巧家的变化很大，前来旅游的人日益增多，但不少游客并不熟悉游玩路线。当客人咨询时，我们的回答不够专业，希望相关部门能制作一些景点介绍和游玩路线的手册，放置在酒店、民宿及饭店供游客免费取阅。”

老巧家饭店不仅是巧家人的乡愁印记，也是外地游客品尝巧家美食的首选之地，其招牌菜洋芋粑粑是每桌客人的必点佳肴。“五一”期间，该餐馆生意异常火爆，5月3日这天，厨师从上午10时忙到晚上10时，共接待88桌客人，毛收入达2万余元。

晚饭过后，记者来到龙禧酒店。酒店负责人严立斌告诉记者，“五一”期间，该酒店共接待宾客1000余人，133间客房每日均满房，入住客人主要为游客及商务人士。

数据显示，2024年，巧家县共接待游客542.21万人次，实现旅游收入56.67亿元，同比分别增长2.94%、3.52%。2025年，巧家县旅游业持续升温，春节期间累计接待游客28.04万人次，实现旅游综合收入3.11亿元，同比分别增长21.81%、23.41%。

金沙江水奔流不息，湖滨旅游悄然崛起，巧家正成为全国各地游客争相打卡的新地标。

用脚步丈量山水 以热忱点燃文旅

记者 陈忠华

“每个清晨，轻轻撬开古迹的铜锁，解冻沉睡的文明，被风化的碑文在舌尖苏醒；在喧嚣的人群中，用体温温热凝固千年的光阴碎片；当暮色爬上导游旗，所有故事重新结霜；把自己别在归途，成为最后一块未被破译的界碑！”这是周选奎对导游工作的感悟。

10年前，巧家人周选奎满怀憧憬地走出云南大学旅游文化学院（今丽江文化旅游学院）的校门。“初生牛犊不怕虎”，初入社会的他立下成就一番事业的决心，不达目的誓不休！

周选奎在云南乃至中国知名的旅游城市——丽江读大学。这4年里，他习惯了旅游业发达的城市生活，观赏过独特的风景，领略过神秘的民族文化，更在多家旅游企业做过兼职。出于对旅游业的热爱，毕业后，他放弃了许多优渥的就业机会，毅然投身旅游业，成为一名导游。

成为一名导游后，他每天穿梭在“昆明—大理—丽江—香格里拉”旅游专线上，往返于景区、酒店、餐厅和购物店之间，为全国各地的游客介绍云南的人文景观。他的身份在“导游”与“导购”间频繁切换，收入也颇为可观。

从前，他压根没想过，巧家这个小城能像丽江、大理那样发展旅游业，更没想过能在这片土地上自豪地为全国各地的游客介绍自己的家乡。

怀揣着对家乡的眷恋，2025年初，他回到巧家，注册成立了巧家悦

然文化旅游开发有限公司，专注于策划开发巧家的旅游资源，期待“用自己的专长”助力巧家旅游业发展。

回到巧家的几个月里，他接待了30多个旅游团，在辛劳中感受着职业价值，同时也因家乡旅游业发展的复杂现状而感慨万千，他迫切期待巧家旅游业加速发展。令人欣慰的是，通过多方努力，这个曾经的偏远县城已成为昆明旅游集散地中云南“旅游支线”的热门目的地，越来越多的游客正踏上这片土地。

基于“吃、住、行、游、购、娱及商、养、学、闲、情、奇”十二大旅游要素，周选奎结合行业经验为巧家旅游业发展提出系统性建议：一是明确旅游业发展的定位与规划，唯有锚定目标，努力才更具价值。二是注重旅游人才的回归与引进，只有会聚专业人才，才能推动旅游业市场主体壮大，持续提升服务品质。三是利用好“金沙湖”这一聚宝盆，立足水域特色开发水上娱乐项目集群，精准打造适配青年群体的旅游产品。四是加强旅游基础设施建设，提升外部通达性，争取开通巧家至昆明、昭通、西昌的旅游专线，深化与昆明、东川、会泽、西昌等周边城市的区域联动；同时，优化内部交通体系，重点完善景区环线路网，同步推进观景台、生态停车场、旅游厕所、骑行驿站等配套设施建设。五是加大文化和旅游资源的深度挖掘与开发力度，争取把巧家打造成“自然+人文+工程”的复合型旅游目的地。



游客齐声高唱歌曲《我的祖国》。



游客在滨江风车前合影留念。