

## 市领导到市档案局(馆)调研

本报讯(通讯员王波曾星竹)5月29日,市委常委、市委秘书长毛玖明到市档案局(馆)就档案接收、编研开发、数字化建设等工作开展调研并主持召开档案工作专题会。

会上,毛玖明听取了市档案局(馆)工作汇报。会议强调,市档案局(馆)要深入贯彻落实习近平总书记关于办公厅工作和档案工作的重要指示批示精神,认真贯彻落实全省档案局长馆长会议、全省档案工作会议部署要求,压紧压实档案政治责任、档案形成部门主体责任、档案部门监管责任,全面提升档案工作规范化水平、制度化水平、数字化水平,落实执法检查到位、业务指导到位、安全管理到位,全力推动全市档案工作再上新台阶。

## 云南省滇东北中心医院成功开展乳腺腔镜手术

本报讯 近日,云南省滇东北中心医院乳腺外科成功为一名男性患者实施了乳腺腔镜手术,这是昭通市医疗机构完成的首例乳腺腔镜手术,这一技术的成功开展标志着云南省滇东北中心医院乳腺外科在乳腺疾病治疗领域迈出了重要一步,为广大乳腺疾病患者带来了更加精准、微创的治疗选择。

据悉,该患者因右侧乳房增大伴疼痛2个多月到该院就诊。经详细检查后,确诊为男性乳房发育不良。若采用传统手术方式治疗,创伤大、恢复时间长,且术后疤痕明显,对患者的生理和心理都可能造成影响。考虑到患者的病情与实际需求,医生和患者进行了深入沟通。最终,该院乳腺外科团队经过充分的术前讨论和评估后,决定为患者实施乳腺腔镜手术。

在手术过程中,该院乳腺外科专家凭借丰富的经验和精湛的技术,通过微小切口将腔镜设备引入体内,利用高清镜头清晰地观察手术部位,精准地切除病变组织。手术全程顺利,术中出血量少,患者生命体征平稳。术后患者恢复良好,乳房外观基本未受影响,患者及其家属对手术效果十分满意。

此次乳腺腔镜手术的成功实施,是该院乳腺外科技术实力的又一次有力彰显。该科室将进一步强化技术创新,加大人才培养力度,不断完善乳腺疾病的综合治疗体系,为广大患者提供更加优质、高效且人性化的医疗服务。

(云南省滇东北中心医院供稿)

## 母享镇开展长江珍稀鱼类保护教育

本报讯(通讯员李万琼)近日,镇雄县母享镇举行长江上游珍稀特有鱼类保护科普教育进校园活动。本次活动以“保护珍稀特有鱼类 筑牢生态安全屏障”为主题,对在系列宣传教育活动中表现优异的集体和个人进行了表彰。

表彰仪式上,母享镇中心小学、母享镇湾沟小学的获奖师生代表齐聚一堂。相关领导为在系列宣传教育活动中表现优异的102名学生颁发奖状及奖品。“通过这次活动,我知道了长江上游有这么多宝贵的珍稀鱼类,我们作为小学生应该保护好环境,保护好这些可爱的鱼儿。”参加此次活动的六年级学生涂凌霄激动地说。

据了解,由长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局、镇雄县教育体育局主办的长江上游珍稀特有鱼类保护科普教育进校园活动,自5月开始在铜车河段周边的两所小学开展,组织全体师生以主题班会、板报制作等形式开展宣传教育活动,积极推进长江上游珍稀特有鱼类保护宣传教育,共有1300多名师生参与其中。

此次宣传教育活动通过“小手拉大手”的方式,进一步将生态环境保护理念传递到每个家庭,为长江上游生态环境保护注入了新动力。



## 江底镇开展2025年地震应急演练

本报讯 5月29日,鲁甸县江底镇组织开展2025年地震应急演练。此次演练模拟真实地震场景,旨在检验和提升各部门在地震灾害中的协同作战与应急处置能力,有江底镇应急办、消防站、派出所、卫生院等部门共同参与。

演练设定江底镇突发5.5级地震,震源深度10千米。地震警报拉响后,各部门迅速响应。镇应急指挥中心第一时间启动应急预案,快速收集、分析震情信息,并向各应急救援队伍下达行动指令。镇内各单位和社区居民按照预定疏散方案,迅速有序地撤离到安全区域。

演练中,抢险救援组迅速抵达现场,对可能存在人员被困的建筑物展开搜救,仔细排查每一个角落,成功解救被困群众。医疗救护组在安全区域搭建临时医疗救治点,对受伤群众进行紧急救治,随后将重伤伤员转运至附近医院进一步治疗。交通管制组在现场周边设置警戒线,维护秩序,疏导交通,确保救援工作顺利进行。同时,现场安置组和后勤保障组积极协助安置受灾群众,为他们提供食物、饮用水等生活物资,安抚群众情绪。

此次演练组织有序,各部门配合默契,有效检验了江底镇地震应急预案的科学性和可操作性,提升了全体参演人员的应急意识和自救互救能力,为应对可能发生的地震灾害积累了宝贵经验。

(鲁甸县江底镇党政综合办公室供稿)

## 花式迎“六一” 童年不同样

### 昭通市幼儿园 举办第九届童话节主题活动

本报讯(记者罗丹文/图)近日,昭通市幼儿园举办了第九届童话节小班美食街——“童趣食光”主题活动,以亲子美食体验为孩子们雕刻难忘的成长记忆。

活动现场,家长和孩子们身着绚丽的民族服饰,俏皮的童话主题服装,在老师的引导下有序入场。启动仪式后,大家来到精心布置的“美食街”,这里有钵钵鸡、冰粉、凉面等特色美食摊位。孩子们在家

长的陪伴下,一边品尝美食,一边学习简单的饮食文化知识。活动现场香气四溢,欢声笑语不断,温馨的亲子互动拉近了家长与孩子的距离,又让传统文化以美味为载体浸润童心。

此次活动以寓教于乐的方式,丰富了孩子们的幼儿园生活,为他们提供了体验生活、感知文化的机会。园方表示,将继续开展此类特色活动,助力幼儿全面发展。



### 昭阳区海晏池学校 主题活动庆“双节”

本报讯(通讯员李宇曦)5月30日,昭阳区海晏池学校举办了“牢记党的教导 争做强国少年”主题活动,将儿童节的欢乐氛围与端午节的传统文化相融合,为千余名学子打造了一场童趣盎然又充满文化韵味的节日盛宴。

当天上午,学校举行了新队员入队仪式。一年级新生佩戴红领巾,面向中国少年先锋队队旗庄严宣誓。仪式结束后,精彩纷呈的文艺汇演如期举行,各年级师生精心准备的节目轮番上演。

此外,由教师组成的评委组对

一、二年级学生围绕“童年·梦想”主题创作的数百件绘画、手抄报及手工作品进行了品评。经评选,60件作品分获一、二、三等奖,展现了新时代少年的美育素养。

下午,“粽享端午”游园会让传统文化焕发新活力。学生们通过寓意祛病安康的艾草红绳,体验点朱砂、佩香囊等传统习俗;通过投壶、“射五毒”等游戏感受古人的智慧。由教师精心设计的七大体验区,让学生在游玩中深入理解了端午节的文化内涵,整个操场俨然成了传统文化体验的乐园。



### 威信蓝天幼儿园 精彩演出贺“六一”

本报讯(通讯员姜航文/图)5月29日,威信县蓝天幼儿园举行庆祝“六一”国际儿童节文艺汇演。舞台上,孩子们用稚嫩的歌声、活泼的舞蹈和充满创意的表演展现了他们的童真与梦想,为现场观众献上了一场视听盛宴。

演出在开场舞《大大的梦想》中拉开帷幕,孩子们用灵动的舞姿表达了对未来的无限憧憬。随后,《长征路上红旗飘》以红色经典为主题,弘扬了爱国主义精神;《么哒串烧》和《绿色希望》节奏活泼,且融入

了环保理念,展现了孩子们的纯真与活力。科技感十足的《AI机器人》和充满童趣的《小小的兵大大的梦》将现场气氛推向高潮,赢得观众阵阵掌声。

民族风情节目《苗家童韵》、经典动画角色演绎《小哪吒》以及体育特色表演《球随我动绳彩》等,充分展示了孩子们的才艺。此外,《英雄梦》《稻田里的中国》《航空梦》等节目以家国情怀和科学探索为题材,表达了孩子们对祖国的美好祝愿和对未来的美好向往。

## 昭通市残疾人艺术展演精彩启幕

本报讯(记者马礼琼 姜联武)5月29日,由昭通市残疾人联合会主办的昭通市2025年残疾人艺术展演精彩启幕,来自昭通市特殊教育学校及各县(市、区)特殊教育学校的师生们,以艺术为笔,以生命为墨,勾勒出一幅幅充满爱与希望的动人画卷,充分展现出残疾人积极向上、自强不息的精神风貌。

随着激昂的国歌声响起,展演正式拉开帷幕。在舞蹈表演中,听障学生们凭借着日复一日的刻苦训练,用整齐划一的肢体语言和极具感染力的表情,无声却有力地诉说着他们对生活的无限热爱以及对艺术孜孜不倦的追求;笙笙合奏表演中,悠扬的旋律不仅传递出易地搬迁群众的喜悦之情,更展现出少数民族独特的文

化魅力;生动的情景剧,则将特殊教育课堂上的感人故事一一呈现,让现场观众深刻感受到特殊教育工作者们的辛勤付出与学生们们的努力成长。此外,器乐演奏、小品、戏曲等节目轮番登场,每一个节目都凝聚着残疾人朋友的心血与才华,彰显出他们坚韧不拔、积极向上的可贵品质。

活动期间,还举行了爱心助残捐

赠仪式。

此次残疾人艺术展演,不仅是昭通市残疾人文化生活的一次集中展示,更是社会各界关爱残疾人的生动写照,进一步营造了理解、关心、帮助残疾人的良好社会氛围,激励更多残疾人勇敢追逐梦想。同时,呼吁全社会继续弘扬自强与助残精神,凝聚团结奋进力量,推动残疾人事业迈上新台阶。

## 昭通“营养+护眼”进校园播撒健康“种子”

本报讯(通讯员李仁利 何冬丽)近日,昭通市卫生健康委与昭通市疾病预防控制中心联合走进昭通市实验小学,开展学生营养日暨全国爱眼日宣传活动,为孩子们普及营养健康与近视防控知识,在校园中播撒合理膳食和科学护眼的“种子”。

活动现场,工作人员化身“健康讲

解员”,针对小学生的认知特点,借助生动形象的动画视频和图文展板,为学生们讲解“膳食宝塔”、近视成因及危害等知识,让他们充分认识到五谷杂粮和蔬菜水果的重要性,掌握科学用眼方法,并倡导家庭成员共同践行“三减三健”和健康用眼理念。

在互动问答环节,学生们积极参

与,踊跃回答问题。“6岁至10岁儿童每天应摄入150克至200克谷物。”“每天应食用300克蔬菜。”“每天应饮用300克奶类。”趣味问答让孩子们掌握了日常饮食的科学搭配,现场还评选出了“最佳营养搭配师”。此外,工作人员还组织了“三个一”姿势比赛,推广非接触式眼保健操,评选出“护眼小

卫士”。孩子们的精彩表现赢得了阵阵掌声。

此次活动将“营养”与“护眼”相结合,让科学的饮食和护眼知识深入校园,通过“小手牵大手”的方式,带动家庭健康生活方式的转变,推动“营养为健康奠基,护眼为未来护航”的理念深入人心。

### 中医药夜市

#### 为何火爆出圈

晚上逛个夜市,就能在小摊前把病看了,你有没有遇到过这样的中医药夜市?近年来,中医药夜市在全国多地兴起。今年“五一”期间,辽宁省第二届中医药文化夜市省内巡展首站在沈阳拉开帷幕,单日客流量约5万人次。

从传统的针灸艾灸、拔罐推拿,到手把手教学“八段锦”“太极拳”等养生功法,再到香囊、安神药枕、中药棒棒糖等特色产品……中医药夜市巧妙融合了传统中医药文化的精髓与现代夜市经济的活力,让中医药以更加接地气的方式走进人们的日常生活。

中医药夜市持续火热,原因之一在于中医未病先防的理念与现代人进行日常健康管理的需求相契合。如今,人们愈发重视通过养生缓解压力,保持身心健康。从中式健康茶饮流行到三伏天晒背走红,从推拿科夜门诊火爆再到中医药文化夜市出圈,中医药帮助人们在快节奏生活中找到便捷的日常养护方案。

中医药夜市出圈,离不开各地政府积极助力,不断探索创新中医药文化传播和服务模式。通过统筹协调,整合医疗资源、文化资源和商业资源,各地政府将中医药夜市从最初的自发活动逐步打造成具有规模和影响力的综合性活动,吸引了更多商家、医疗机构和民众参与其中,中医药夜市的影响力和覆盖面进一步提升。

中医药夜市不仅丰富了居民的夜生活,也为中医药文化传播探索了一条接地气的路径。各地应针对中医药夜市建立健全管理制度,确保服务安全规范。同时,着力打造品牌效应,丰富夜市活动和特色产品,让更多人群尤其是年轻人更加直观地了解、熟悉并接受中医药。相关部门还可与医疗机构、社区等建立合作关系,共同加强中医药夜市的宣传推广和运营管理工作,持续传承创新中医药文化。

(来源于人民网)

### 登报作废

昭通市华宇实业有限公司华宇精品酒店不慎遗失公章1枚,字样:昭通市华宇实业有限公司华宇精品酒店5306002046581;财务专用章1枚,字样:昭通市华宇实业有限公司华宇精品酒店财务专用章;私章1枚,字样:丁洪权印。特登报作废。

### 广告

### 先锋会泽白雾书局——

## 在“黄金屋”里翻阅时光

◆云南日报记者 张雯

5月24日,在会泽县白雾村,由普利兹克建筑奖得主刘家琨设计的先锋会泽白雾书局正式启幕。在浙沥小雨和薄雾笼罩中,这座国内首个竹钢结构书店揭开了面纱。

白雾书局原址上是两座始建于清代的粮仓,历经沧桑的墙体风化严

重。如何在保留传统村落韵味的同时为书店注入当代文化的灵魂,建筑师刘家琨给出了自己的答案:“用竹钢在危房内部嵌套全新结构,辅以金色漆涂抹的夯土外墙,在保留原有韵味的同时加强外部的视觉冲击力。金色既是会泽铜矿史的物质隐喻,也是对‘书中有黄金屋’的精神解构。”

刘家琨还介绍,竹钢这种以竹为原料的新型环保建材,兼具传统木作肌理与当代力学性能,风化的土墙经封闭固化后喷上金漆,在阳光下会反射出斑斑点点的光泽,延续了粮仓作为公共空间的内涵,又以跳脱的姿态构筑了新的文化地标。咖啡馆入口特意

保留的原始墙面,让裂痕与辅助柱构成撕纸般的艺术装置,呈现一种独特的空间叙事。

步入白雾书局,在八米书墙背后,一条以竹钢打造的密道通向二楼半开放式阅读区,透过3个金色墙洞,可见坝子尽头绵延的稻田,这种“窥视”设计暗合《爨宝子碑》书法的美学特质。24小时开放的诗歌花园则延续了粮仓广场的公共基因,拾级而上,豁然开朗,白雾坝子尽收眼底。

先锋书店轮值董事长张瑞峰说,选择白雾村,是先鋒书店对“风花雪月云南叙事”的刻意“反叛”。这个在清代因铜北运崛起的村落,曾年铸4

