

编者按:今年5月18日是第三十五个全国助残日,主题为“弘扬自强与助残精神,凝聚团结奋进力量”。近年来,昭通市委、市政府高度重视各民族残疾人的帮扶服务工作,营造了关心关爱残疾人的浓厚氛围,推动残疾人事业取得了显著成效。

昭通市残疾人联合会积极履行职能,围绕残疾人就业扶持、康复维权、医疗保障等方面,切实解决残疾人最关心、最直接、最现实的问题。广泛动员社会各界爱心力量,实施多途径、多举措帮扶,举办各类主题宣传活动,促进各民族残疾人平等参与、融合共享,树立自强、助残新典型,激发残疾人自尊、自信、自立、自强精神,让残障群体在平等与尊重中共享社会发展成果,让温暖与力量在全社会持续传递。

李敏

在残缺世界里绽放爱的光芒

在永善县莲峰集镇的街头巷尾,有一位身材瘦小的女性,她身高1.1米,体重不足40公斤,走路时步伐虽有些蹒跚,但眼神中却透着无比的坚定与温暖。她就是李敏,一位身患多重残疾却心怀大爱的农村妇女,用自己的人生书写着以残助残的动人篇章,成为当地残疾人心中最贴心的“家人”。

命运多舛 坚强撑起破碎家庭

1966年2月,李敏出生在莲峰镇莲峰社区的一个普通农民家庭。小时候的她和孩子一样,天真无邪,对未来充满了美好的憧憬。然而,7岁那年,一场重病突然袭来,这一病就是漫长的7年,折磨得她痛苦不堪,身高也永远定格在了1.1米。

好不容易熬过了病痛的折磨,命运似乎还不打算放过李敏。高中毕业那年,满心期待着能通过知识改变命运的李敏,却遭遇了落榜的沉重打击。还没等她从落榜的悲伤中缓过神来,父亲又因病去世。看着母亲日渐憔悴的面容和家中冷清的景象,李敏的心仿佛被刀割一般。但她知道,自己不能倒下,她是这个家唯一的希望。

从那以后,李敏踏上了艰难的自学之路。她跟着村里的老人学习手工编织,哪怕手指被针扎得满是针眼,鲜血直流,她也只是简单地包扎一下,又继续拿起针线。为了多赚点钱,她还学会了缝纫技术,在莲峰集镇租了一间小小的门面,做起了缝纫兼手工织品生意。她诚信经营,对待每一位顾客都热情周到,慢慢地,生意有了起色,生活也渐渐有了好转。

勇立潮头 上开开启创业新程

随着时代的发展,科技的浪潮席卷而来。李敏敏锐地察觉到,电脑将会成



为残疾人义务做护理。

赵久金、陈绍凤夫妻

红毡上绘就自强人生

在巧家县马树镇草皮地村卯家沟村小组,青山环绕间有一对特殊的夫妻——赵久金和陈绍凤。他们都是肢体四级残疾,行动不便,生活的磨难如影随形,但他们凭借着坚韧不拔的毅力和对传统红毡技艺的热爱,在创业的道路上披荆斩棘,不仅闯出了属于自己的一片天地,还为众多残疾人撑起了一片希望的天空。

祖传技艺 困境中坚守初心

赵久金和陈绍凤与红毡的缘分,源自祖辈之手,至今已传承了几代人。这门技艺在家族中代代相传,宛如一条无形的纽带,将先辈们的智慧与心血紧紧相连。

小时候,赵久金常常坐在一旁,目不转睛地看着长辈们熟练地擀制红毡。那一张张柔软的羊毛毡,在长辈们的手中仿佛魔术般被赋予了生命,逐渐变成了厚实温暖适用的毡衣、毡裤。尽管身体残疾,行动受限,但他的心中却燃起了一团火,对红毡制作的热爱如同种子般在心底生根发芽。

为生活中不可或缺的一部分。2000年,在那个政府机关都还没有大量使用电脑、复印机的年代,李敏作出了一个大胆的决定——自主学习电脑操作,开了一家名为“东升打字复印服务部”兼照相门店。“东升”,寓意着奋斗的起点,也承载着她对未来的希望。

随着时间的推移,李敏的电脑操作越来越熟练,生意也越来越红火。2003年,李敏通过网络结识了来自辽宁省的爱人。相同的经历和共同的爱好,让他们走到了一起,并生育了一个可爱的女儿。从此,李敏拥有了一个幸福美满的家庭。然而,她的心中始终牵挂着那些和她一样身处困境的残疾人。

暖心助残 贴心成为知心大姐

日子越过越好,李敏始终没有忘记初心。在丈夫的支持下,她决定去帮助更多的残疾人。最初,她为困难残疾群众提供免费复印和照相服务,看到残疾人脸上露出的笑容,她的心里充满了温暖。

渐渐地,李敏的打字复印店成了残疾人咨询政策、寻求帮助的集散地。她深知残疾人在生活中面临的诸多不易和困难,为了更好地帮助他们,她努力学习助残政策知识,自费深入各村(社区)开展入户调查,全面摸清了莲峰镇残疾人的情况。她把党和政府的关怀送到每一位残疾人家中,把自己学到的知识和技能毫无保留地传授给残疾人,帮助他们提升谋生能力。

李敏每到一残疾人家庭,都会主动留下自己的联系方式,并通过电话、QQ或微信与残疾人交心谈心。她还经常把残疾朋友们接到自己家里,和他们一同学习。她细心地指导他们学习手工编织,从最基础的针法教起,一遍又一遍,直到他们学会为止;她耐心地教他们说普通话,

纠正他们的发音,帮助他们能够更好地与人交流;她还鼓励他们唱歌,用歌声表达自己的情感。

李敏不仅在生活上关心残疾人,还在精神上鼓励他们追求梦想。在她的感染下,许多原本自卑、内向的残疾人逐渐变得开朗起来。当他们遇到困难和挫折时,都喜欢找她倾诉。为了帮助更多的残疾人,李敏先后捐款6000余元,为残疾学生购买生活学习用品。

李敏还创建了莲峰助残志愿服务队,带领志愿者们开展助学、助残活动。在她的带动下,身边的一些爱心人士也纷纷加入到助残志愿服务队,成员从最初的12人发展到现在的590余人。志愿者们自发组织捐资助学活动,用筹集的善款购买学习用品,帮助残疾学生顺利完成学业。

荣誉加身 初心不改砥砺前行

李敏的无私奉献和积极工作,赢得了残疾人的信赖,也得到了社会各界的肯定和赞誉,更获得了党组织的认可。1996年6月,她光荣地加入了中国共产党。此后,她先后获得“云南省道德模范”“云南省残疾人工作先进个人”“昭通市优秀共产党员”“全国三八红旗手”“全国巾帼建功标兵”等荣誉称号。2018年,李敏家庭获评云南省“最美家庭”、昭通市“最美家庭”。

面对这些荣誉,李敏没有骄傲自满,而是始终坚守初心。她依然每天忙碌在助残一线,用对生活的乐观态度去感染身边的每一位残疾人。她总是面带微笑为残疾人朋友解读国家残疾人政策,对于那些重度残疾人及其监护人,她会根据不同的残疾情况,采用不同的方法开导他们,让他们在生活中找到属于自己的乐趣和价值。

李敏就像一盏明灯,照亮了残疾人前行的道路;她又像一座灯塔,为残疾人在茫茫大海中指引方向。她用自己的行动诠释了什么是身残志坚、什么是无私奉献。她说,自己会继续以残助残,做残疾人的“贴心人”,让更多的残疾人感受到社会的温暖和关爱,活出精彩人生。



志愿者宣传助残政策。

是人生中浓墨重彩的一年。这一年,他们受邀参加了2019第八届上海国际文化创意产业博览会和2019南亚东南亚国家商品展暨投资贸易洽谈会。

在展会上,他们的红毡制品在众多展品中脱颖而出。来自国内外的客商们纷纷围在他们的展位前,仔细欣赏着这些精美的红毡制品。有的客商拿起一件桌毡,轻轻抚摸着上面的图案,赞叹道:“这工艺太精湛了,图案栩栩如生,色彩搭配得恰到好处,真是难得的佳作!”还有的客商当场预订了一批带有当地特色图案的红毡制品。展会结束后,赵久金夫妻俩不仅得到了中外客商的高度赞赏,还收到了大量的订单。虽然忙得不可开交,但他们却乐在其中,年收入从以前的几千元飙升到了8万余元。

展望未来 传承技艺共筑梦想

赵久金和陈绍凤深知,残疾人在生活中面临着诸多困难,想要自力更生并不容易。于是,他们决定招收5—10名残疾人作为学徒,毫无保留地将这门技术传授给他们,希望能够让更多的喜欢上这门手艺,更好地将其传承下去。

赵久金说:“我们想设计一些具有现代风格的红毡制品,让传统技艺与现代时尚相结合,吸引更多年轻人的目光。同时,我们也希望带动更多的残疾人自强不息,让他们也能通过自己的努力过上好日子。”

在赵久金和陈绍凤的身上,我们看到了身残志坚的力量,看到了他们对传统技艺的热爱与坚守,更看到了他们帮助他人、回馈社会的无私情怀。他们在红毡的世界里绽放着属于自己人生的光芒,他们的创业故事也会激励着更多的残疾人勇敢追求自己的梦想。

在创业的漫漫征途中,残疾人往往需要付出比常人多出数倍的努力与艰辛。然而,总有一些人,以钢铁般的意志和不屈的精神,冲破命运的枷锁,书写属于自己的人生传奇。刘天剑,这位盐津县豆沙镇长胜村的31岁青年,便是其中的杰出代表。他用实际行动诠释了“心有梦想,笑对人生”的深刻内涵,成为无数人心中励志的榜样。

命途多舛 梦想萌芽

两岁那年,一场意外的摔倒,让刘天剑的人生轨迹陡然改变。家境的贫困,使他无法及时得到医治,最终落下终身残疾。小学毕业后,身体的残疾与家庭的困境,无情地阻断了他继续求学的道路。但即便身处黑暗,他的心中始终怀揣着创业的梦想,如同在寒冬中等待春天的种子,渴望破土而出,茁壮成长。

18岁时,刘天剑毅然决然地跟随堂兄前往浙江打工。在异乡的工厂里,他或许是最不起眼的那一个,但却是最努力的那一个。每一个日夜,他都在为了梦想默默耕耘,用汗水浇灌着希望的种子。

然而,命运似乎总爱捉弄他。母亲的离去,让他陷入了深深的悲痛之中,但他并未被生活的重击打倒。短暂调整后,他又先后奔赴昆明和浙江打工,继续为梦想拼搏。尽管每月工资仅有1800元,他却省吃俭用,攒下了人生的第一桶金——2万元。这2万元,不仅是他物质上的积累,更见证了他的坚韧与执着。

返乡创业 砥砺前行

2019年底,刘天剑回到了家乡。经过深入调研和反复思考,他将目光投向了生猪养殖产业。然而,创业之路从来都不是一帆风顺的,资金短缺成了最大的“拦路虎”。他积极争取到政府创业贴息贷款5万元,再加上自己打工的积蓄,毅然踏上了养殖之路。

对于从未涉足养殖行业的刘天剑来说,养殖技术和防疫知识犹如横亘在面前的又一座大山。但他没有被困难吓倒,没钱外出学习,他就积极参加豆沙镇举办的养殖技术培训班,同时,通过网络和书籍自学相关知识。每一次学习,他都全神贯注,不放过任何一个细节。资金短缺时,他四处奔走,多方争取亲人的支持,借来12万元开展了养殖。

资金、技术、防疫、销路……各种困难如潮水般向刘天剑涌来。但他始终保

持着乐观的心态,笑着面对一切挑战。他主动外出了解销售市场行情,凭借着智慧和勇气,找到了稳定的销售渠道。当别人问他“搞养殖难吗?”他总是坚定地回答:“确实很难。但既然选择了,就一定要克服所有困难坚持下去。我不会在该奋斗的年龄选择安逸,未来也不会在安逸的年龄放弃奋斗。”这份坚定与执着,让人为之动容。

收获硕果 感恩前行

在刘天剑的不懈努力下,养殖场逐渐步入正轨。他骑着电动车穿梭在泥泞的乡村道路上,艰难地运输着饲料。他那瘦小的身板和坚毅的背影,村民们看在眼里、记在心里。如今,他已建起200平方米的养殖场,养殖生猪60余头。

回顾自己的创业历程,刘天剑感慨万千。他说:“在追求目标的道路上,有亲人、朋友的帮助,有党的好政策的支持,有来自社会主义大家庭的温暖,我觉得很幸福。回首过去,打工的辛苦是值得的,克服大大小小的困难是必要的。拥有一颗谦卑而感恩的心,无论走到哪里,都会得到大家的认可。”他的感恩之心,如同温暖的阳光,照亮了身边的每一个人。

刘天剑的成功,不仅是他个人的荣耀,更为残疾人树立了榜样。他的努力和成绩将激励更多残疾人树立对生活的信心,增强他们克服困难的勇气,让他们微笑着面对人生,成为生活的强者。

何万康

轮椅上的诚信逐梦人

在生活的舞台上,命运有时会以一种近乎残酷的方式,给人们设置重重障碍。然而,总有一些人,即便身陷轮椅,也能凭借坚韧不拔的意志和诚信为本的信念,在困境中闯出一片属于自己的天地。何万康,这位出生于盐津县兴隆乡的汉子,便是这样一位令人敬佩的追梦者。

命运转折 绝望中寻找希望

2006年,怀揣着对未来的憧憬,何万康与几个朋友踏上了前往湖北省的火车,进入一家建筑公司务工。在隧道施工中,他挥洒着汗水,憧憬着通过自己的努力让家人过上好日子。然而,一场意外的山体滑坡导致隧道塌方,无情的山石砸向他的身体,导致他下半身瘫痪。

在医院那段漫长而艰难的救治时间里,身体的疼痛如影随形,而心理的绝望更是如潮水般将何万康淹没。出院后的很长一段时间,他都沉浸在无尽的痛苦与迷茫之中。整天坐在轮椅上,生活的空间仅限于那方寸之间,每一个日出日落,对他来说都是煎熬。他无法接受这样的现实,觉得自己成了家人的负担,未来一片灰暗。

然而,当何万康看到年幼的儿女那天真无邪的眼神,看到妻子独自撑起一个家的疲惫身影时,内心深处的责任感被瞬间唤醒。他意识到,自己不能就这样颓废下去。为了儿女能健康成长,他要给他们树立坚强的榜样;为了给独自挑起家庭重担的妻子减负,也为了自己今后的人生,他必须坚强起来,为生活寻找出路。

轮椅创业 诚信铺就成功路

2007年,何万康敏锐地察觉到维修手机是一个热门行业。他想,虽然自己的腿不能走了,但手还能动。于是,他毅然决定跟一个维修手机的师傅学习。师傅讲解时,他全神贯注地倾听;实际操作时,他反复练习,直到熟练掌握。

一年后,凭借着不懈的努力和坚持,何万康在自己家里开了一间小小的手机修理店,正式开启了他的创业之路。在修理手机的过程中,他始终坚守诚信原则,真诚热情地对待每一位顾客,从

不偷工减料,价格也公道合理。渐渐地,他的店铺在当地有了一定的口碑,生意也越来越好。

“手机维修是一个新兴行业,销售及售后服务市场前景广阔,趁着现在这么好的时机,我们干脆开一家手机销售门市。”随着时代的快速发展,2010年,修理手机的人越来越多,竞争也日益激烈。经过深思熟虑,他与妻子商量,从修理手机转为销售手机。

当时交通很不便利,也没有快递服务,进货都需要何万康亲力亲为。有时为了找到合适的货源,他甚至大半夜还奔波于进货的路上。

何万康深知“市场是海、商业是船、质量是帆、人是舵手”的道理,明白只有诚信待人、童叟无欺,才能实现事业的成功。在他坚持不懈的努力下,手机店的生意越来越红火,赢得了街坊邻里的广泛好评。在惠残政策的支持下,2020年,他在兴隆乡仁富社区修建了一栋六层的楼房。这栋楼房不仅是他事业成功的见证,更是他诚信经营结出的硕果。

多元发展 无畏前行再逐梦

2022年,随着通信事业的不断发展和网络的日益发达,手机销售实体店已不如从前。面对新的挑战,何万康没有退缩,而是积极寻求转型。与家人商量后,他决定在新修建的楼房里开一家娱乐室和一家小宾馆。

目前,娱乐室和宾馆已经办理了营业执照,正在装修,营业在即。他常常激励自己:“身残志要坚。”多年前,命运让他不得不与轮椅为伴时,为他关上了一道门,但时代的机遇又为他打开了一扇窗。

无论命运多么坎坷,只要心中有梦想,坚守诚信原则,就一定能够战胜困难,实现自己的人生价值。何万康用自己的亲身经历激励着更多的残疾人走出困惑、创造一片属于自己的天地,在生活的舞台上绽放出属于自己人生的光芒。