

全市2025年第二季度安全生产工作会议召开

本报讯(记者 马纯 赵千鑫)4月29日,昭通市安委会2025年第二季度安全生产工作会议召开。会议深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述,部署安全生产工作。

会议强调,各级各部门要结合事故规律和特点,全面落实“人防、技防、工程防、管理防”措施,加大重点地区、重点领域督导检查 and 排查整治力度,有效防范化解重大安全风险。要压实责任,按照“预防为主、宣传为辅、联动为要、处置迅速”总体思路,加大监督检查和隐患排查力度,把各类隐患消除在萌芽状态,确保全市安全生产态势稳定向好。

市委常委、常务副市长梁凌云出席会议并讲话。会议通报了全市安全生产运行情况。会上,市交通运输局、市住建局等单位汇报工作落实情况。会议以视频形式开至各县(市、区)。

昭通举行水文应急综合演练

本报讯(记者 马礼琼 姜跃武)4月29日,2025年昭通水文应急综合演练在盐津县豆沙关水文站举行。此次演练旨在提升水文应急响应与处置能力,重点检验应急监测水平,充分展示了高科技设备在水文监测领域的创新应用成果。

演练模拟某河流域遭遇持续强降雨,导致豆沙关水文站水位超警、通信中断。经专家组研判并报指挥部批准后,我市立即启动水文IV级应急响应。

在指挥长的统一调度下,由综合专家组、水文应急监测组、水质应急监测组、水情预报组和综合保障组组成的应急队伍迅速就位,按照职责分工有序开展工作。

演练现场,无人机与无人船等先进设备大显身手。无人机快速升空,对大范围水域进行实时监测并回传高清影像;无人船则在湍急水流中精准作业,采集水位、流速等关键数据并实时传输至指挥棒中心。应急队伍基于这些数据迅速分析研判,制定应急处置方案,各环节衔接紧密,各部门配合默契。

新型设备的应用为水文应急工作带来多重优势:一是显著提升监测效率和响应速度;二是保障作业人员安全,可替代人工进入危险区域;三是提高数据准确性,减少人为误差;四是兼具航拍等扩展功能,为全面监测提供支持。

随着各小组顺利完成数据采集和上报工作,演练圆满结束。本次演练不仅检验了应急队伍的协同作战能力,还优化了应急工作流程,使各部门对高科技设备的应用有了更深入的认识,进一步明确了职责分工。

此次演练充分展现了科技赋能水文应急的显著成效,既提升了昭通水文监测的精准性和时效性,也为应对复杂水情灾害积累了宝贵经验。

新时代“昭通印象”工惠卡普惠服务项目在鲁甸启动

本报讯(记者 马娟 刘兴刚)为庆祝中华全国总工会成立100周年,4月29日,昭通市总工会与中国工商银行昭通分行在鲁甸县联合启动新时代“昭通印象”工惠卡普惠服务项目,同步推出“关爱职工公益伙伴纽带计划”,以务实举措践行工会服务宗旨。

新时代“昭通印象”工惠卡是由昭通市总工会与中国工商银行昭通分行联合发行,为全市工会会员量身打造的专属服务卡。自2024年10月发卡以来,该卡已惠及4.2万名工会会员,成为全省工会系统普惠化服务的创新标杆。这张集工会会员身份识别与金融服务功能于一体的联名卡,实现了“一卡双享”服务模式。持卡职工不仅可享受工会提供的法律援助、技能提升、医疗互助等基础保障,还能通过全市工会系统搭建的“普惠服务网络”,享受涵盖商超购物、餐饮住宿、健康医疗、交通出行等10大类179项专属优惠。

昭通市总工会携手中国工商银行昭通分行创新推出新时代“昭通印象”工惠卡,以工会组织为纽带,以普惠服务为抓手,通过“金融+民生”的精准对接,将实实在在的福利送到广大职工手中,生动诠释了“职工有所需,工会有行动”的服务理念。

天星镇冬早蔬菜管护忙

◆记者 毛利涛

近日,记者在大关县天星镇看到,从洛泽河畔到二半山,一个个蔬菜种植大棚点缀于村庄之间,里面的黄瓜、南瓜、辣椒等蔬菜长势良好,村民正忙碌地为南瓜、黄瓜搭架子,现场一派繁忙景象。

在祥云村天堂三组,白墙青瓦的民居掩映于青山之间,肥沃的耕地中种植着各种蔬菜和庄稼。村民田世飞正在忙着采摘黄瓜,其婆婆正在为南瓜搭架子,公公邓永祥忙着管理养殖场内的150多头猪,一家人分工明确,各自负责着自己的工作。田世飞告诉记者,自2014年她与丈夫邓万剑结婚后,一家人就开始种植冬早蔬菜。随着管理技术的提升,她家的蔬菜种植规模不断扩大,今年已发展到35个大棚,分别种植10个大棚的黄瓜、15个大棚的南瓜、10个大棚的辣椒,还露天种植了约15亩南瓜。

“今年的冬早蔬菜应该可以卖30万元左右,冬早蔬菜已经成为我们一家的主要经济收入来源。”田世飞说,她家种植的冬早蔬菜主要销往彝良县、昭阳区等地。

目前,天星镇19个村(社区)都种植冬早蔬菜,种植面积约8000亩,主要有蚕豆、豌豆、南瓜、黄瓜、四季豆等,总产量约9600吨。蔬菜种植已经成为当地群众的致富“法宝”。

◆记者 魏国 通讯员 王光伟

从“单打独斗”到“组团突围”,从“政策盲区”到“精准适配”,彝良县小草坝镇宝藏村乡村返乡创业园以“创业服务管家”为支点,撬动政策、金融、技术等资源向32家返乡企业集聚。2024年,该创业园区年营收突破4200万元,带动就业超1900人,走出了一条“解难有路、护航有方、振兴有招”的乡村产业升级新路径。

管家“跑腿”让企业轻装上阵

云南森浩菌业有限公司负责人李世波对创业园区的“全托式”服务赞不绝口:“以前办个证要跑很多地方,现在创业服务管家上门服务!”这家天麻深加工企业入驻时,曾因地理标志认证流程复杂而一度陷入停滞。创业服务管家及时联系彝良县市场监管局、彝良县天麻产业开发中心,仅用15天就完成了认证工作,并协助企业成功申请了25万元产业发展专项资金,有力推动了项目快速投产。

针对企业普遍面临“政策不会

用、资源找不到”的痛点,创业园区创新组建创业服务管家团队,从彝良县人社局、彝良县天麻产业开发中心等单位选聘业务骨干,构建起“全流程+精准化”服务体系。

通过动态梳理省、市、县三级惠企政策,建立“一企一清单”机制,累计为企业申报奖补资金240万元,助力5家企业获评“市级龙头企业”。在金融支持方面,结合当地特色产业开发的“天麻贷”、“竹笋贷”等创新产品成效显著,其中3家初创企业通过“贷免扶补”政策获批贷款50万元;在技术支持上,通过引入高校资源建立专家工作站,成功破解天麻种植关键技术难题,推动3家企业获得“道地药材”认证。

服务效能最终转化为可量化的成果。创业园区已累计免费代办工商税务登记30余家,平均办理时限压缩至1个工作日,企业满意度持续保持在90%以上。

全链服务助企稳步前行

“企业要成长,光‘活下来’不够,还得‘活得稳’!”创业园区负责人强

调的护航理念,正通过“政策+金融+科技”组合拳转化为实践。

在政策支撑方面,创业服务管家团队化身“政策雷达”,助力彝良县云笋食品开发有限公司获得120万元县域经济奖补完成生产线升级,推动彝良县嵩源山野菜食品有限公司通过扶贫车间认定每年节省用工成本4万元;在金融服务创新方面,依托“政银担”联动机制,为企业提供低息贷款、贴息补助等多元化支持,创业园区联合金融机构量身打造的“天麻贷”“竹笋贷”等特色产品,使企业最高可获得300万元低息融资;在科技赋能方面,通过推动3家企业完成“有机认证”,带动天麻产业、竹笋产业向标准化、品牌化转型。

更值得关注的是市场拓展体系的构建。创业园区通过组织企业参加农博会、电商节,创新运用直播带货、社群营销等新渠道,推动“彝良天麻”“云笋”等地域品牌加速走向全国市场。

厚植产业沃土,培育发展“森林”

走进创业园区,天麻加工车间不

断升腾的蒸汽与竹笋包装线的忙碌景象相映成趣。这里已从单纯的企业聚集地,蜕变为“产业链共生、人才链扎根、服务链升级”的产业生态圈。

据介绍,在产业链整合方面,该创业园区已集聚企业32家,培育龙头企业5家,带动300余户农户深度嵌入产业链;在人才培养方面,通过开展20余场技能培训,成功将5名本土骨干培养为“田专家”,并设立“创业导师库”,孵化出彝良县云笋食品开发有限公司等优质企业。随着服务创新持续升级,园区计划开发数字化服务平台,通过大数据预判企业需求,推动服务模式从“应急解难”向“战略赋能”转型。

从“解难”到“护航”再到“振兴”,彝良县小草坝镇宝藏村乡村返乡创业园的实践揭示:乡村产业振兴的关键,在于构建全周期、立体化的服务体系。当管家服务与企业需求实现同频共振,“产业幼苗”便能长成“振兴森林”,为共同富裕写下生动注脚。

本报讯(通讯员 李娜文/图)4月29日,“中国流动科技馆”云南大关站巡展活动在靖安安置区启动。活动以“体验科技魅力 点亮科学梦想”为主题,为大众群众带来了一场别开生面的科普盛宴。

本次巡展活动内容丰富,设置了“电磁共舞”、“光影万象”、“进击的驱动力”3个展区,展出静电碰撞球、立体动画、磁力跳环等60件科普展品。通过互动体验、科学实验和图片展示等形式,将抽象的科学原理转化为生动有趣的实践操作,让观众在参与中感受科学的奇妙。

在各展区,参观者认真观看演示、了解科普知识、动手操作科学仪器,在实践中探索科学奥秘,近距离体验科技的魅力。

活动期间,大关县红十字会还为现场群众开展了急救护知识和技能培训,将科学与实用技能相结合,进一步丰富了活动内容,提升了群众的科学素养。

“中国流动科技馆”走进大关县,进一步激发了大关广大群众学科学、爱科学的热情,对培养科学思维、掌握科学方法、增强创新意识和提升实践能力具有重要意义。本次巡展活动为期2个月,市民可免费参观。

“中国流动科技馆”走进大关 开启科普体验之旅



弘扬劳动精神 汇聚磅礴力量

彭念敏

五月的阳光映照着劳动者的身影,一年一度的劳动节承载着人民群众对劳动价值的礼赞。弘扬劳动精神、致敬平凡英雄,既是对传统的赓续,更是对时代的回应。

回首百年征程,中国从“一穷二白”到世界第二大经济体,从“洋火洋钉”到载人深潜、嫦娥奔月,中国奇迹的背后是亿万劳动者胼手胝足的拼搏。无论是车间里专注打磨零件的产业工人,还是实验室中攻克“卡脖子”技术的科研工作者;无论是凌晨街头清扫街巷的环卫工人,还是手术台前救死扶伤的白衣天使,不同岗位的劳动者用汗

水书写着“劳动最光荣”的生动注脚。劳动是一切幸福的源泉,是创造价值的根本,这种脚踏实地的奋斗精神,不仅推动了国家和地方的经济社会发展,更塑造了自立自强的精神品格。

劳动不再局限于体力付出,更体现为创新创造的智力贡献。从“制造大国”向“智造强国”迈进,需要掌握更多核心技术、具备工匠精神的技能人才;在乡村振兴的战场上,需要懂技术、善经营的新型职业农民;在数字化转型的浪潮中,需要适应新业态的劳动者。这些变化既彰显了劳动形态的迭代升

级,也对劳动者素质提出了更高要求。唯有不断提升劳动技能、增强创新意识,才能在时代变革中找准定位,让劳动创造释放更大价值。

保障劳动者权益、改善劳动条件、提升劳动者待遇,既是制度的应有之义,更是尊重劳动的必然要求。从完善社会保障体系到推进职业技能培训,从破除行业壁垒到营造公平就业环境,唯有让劳动者在付出中获得尊严、在奋斗中收获幸福,才能真正形成“劳动光荣、创造伟大”的社会风尚。正如无数平凡岗位上的坚守者所证明的:每一份职业都值得尊重,每一滴汗水都

值得铭记,每一份付出都在为时代大厦添砖加瓦。

站在新的起点上,我们比以往任何时候都更需要弘扬劳动精神。这精神是精益求精的“工匠精神”,是甘于奉献的“孺子牛”情怀,更是敢于突破的创新勇气。当每个劳动者都能以主人翁姿态投身于所专注的事业,将个人期盼融入国家发展,就能汇聚起磅礴的奋进力量。

值此劳动节之际,让我们向所有劳动者致敬,以劳动之姿拥抱时代,用奋斗之手创造未来,让劳动光荣的旗帜在新征程上始终高高飘扬。

调理失眠,中医这么做

人的一生大约有1/3的时间在睡眠中度过,长期失眠不仅会降低人体免疫调节能力,还会增加患心血管疾病、糖尿病、肿瘤等疾病的风险。辨证调理失眠,中医有哪些好方法?

心脾两虚型失眠,表现为不易入睡、多梦易醒,并且伴有心悸健忘、食欲不振、倦怠乏力等症状,女性还会经期紊乱、经量减少。调理以健脾养心为主,平时可以多吃一些红枣莲子粥、党参炖鸡汤、桂圆煮蛋。可适量运动,但要避免剧烈运动耗伤气血。

肝气不疏型失眠,表现为急躁易怒、失眠多梦、焦虑不安、心思重、彻夜不眠,同时可伴有头暈耳鸣、口干舌苦、便秘尿黄等症。调理以疏肝解郁为主,要学会调节情绪,训练自己转移注意力的能力。可适量增加户外运动,平时用莲子心、百合、玫瑰花泡水代茶饮。

肝肾阴虚型失眠,表现为心烦不安、失眠多梦、腰膝酸软,伴有头暈耳鸣、记忆力减退、眼睛干涩、口干、五心烦热等症,女性较为常见。调理以滋补肝肾为主,应减少看电视电脑的时间,平时可用西洋参、枸杞冲泡代茶饮,或用黄连适量配阿胶、鸡蛋黄煎制熬膏服用,7天为一疗程。

(来源于人民网)

凤凰·香榭三期交付公告

尊敬的凤凰·香榭三期业主:

您好!您在凤凰·香榭项目购买的商品房已具备合同约定的交付条件。根据贵我双方签订的商品房买卖合同,我公司已向您发出接房通知书,现通知您办理交付手续。

一、交付时间:2025年5月11日(周日)至6月11日(周三)9:00—12:00、14:00—17:00(具体时间段以电话预约时间为准)。

二、交付地点:凤凰·香榭营销中心。

三、交付办理资料:具体详见《接房通知书》等告知文书。

特此公告

昭通辉达置业有限公司

2025年5月1日

登报作废

昭通市云一乐器文化传播

有限公司不慎遗失在云南昭通昭阳农村合作银行凤霞支行办理的开户许可证,核准号:J7340000753701, 账号:7400013249995012, 编号:7310-00926614。特登报作废。

广告