

# 医者仁心暖民心

——记全国卫生健康系统先进工作者宋义春

记者 毛利涛/文 罗丹/图

近日,国家人力资源和社会保障部、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局、国家疾病预防控制局联合发布《关于表彰全国卫生健康系统先进集体、先进工作者及“白求恩奖章”获得者的决定》,宋义春名列其中,荣获“全国卫生健康系统先进工作者”称号,成为2025年昭通市唯一获此项殊荣的医疗工作者。

1983年8月,宋义春出生于镇雄县赤水河镇的一个小村庄,从小受家庭影响的他,总是梦想当一名守护人民健康的医生。为此,他坚定地走好每一步,用脚步丈量人生,用知识武装自己,用心感受病人的疾苦,把医者仁心镌刻进了工作与生活,用实际行动践行着一名基层党员的铮铮誓言。

### 不努力学习就会沉沦

“在基层工作,条件艰苦,如果不努力学习就会沉沦。如果选择躺平,就不能更好地服务病人。”宋义春说。

2003年9月,怀揣医学梦想的宋义春报考了重庆医科大学并被录取,主修中西医结合专业。2006年7月,毕业后的他在一家诊所工作,积累了不少临床诊疗经验;2010年2月以来,宋义春先后任职于彝良县角奎镇卫生院、镇雄县芒部镇卫生院;2020年1月,宋义春来到镇雄县尖山乡卫生院,担任院长、副主任医师。在此期间,他还通过在职学习,完成了昆明医科大学临床医学专业的本科学业。目前,



宋义春正在准备考研,希望进一步提升自己的学历和业务水平。

“为医者既要医术精湛,更要品德高尚。医术不高病难除,医德不讲心难平。”宋义春说,中医博大精深,学无止境。他虽然学的是中西医结合专业,但对中医情有独钟。他始终坚持一边工作一边学习,不耻下问,向专家请教,向同行学习,遇难点必深究,有疑点必请教,学以致用,精益求精。

在临床诊疗中,宋义春以“针药并用”为主,辅以灸法,实现防病与治病相结合。他力求精准辨证论治,做到望闻问切“四诊合参”,科学合理运用中药及中医诊疗技术手段,严格辨证论治,力求一证一诊、一诊一方,药到病除。多年来,他扎根基层,累计诊疗患者数万人次,赢得了患者的信任,在守护人民健康的道路上作出了积极贡献。

在工作中,宋义春总是积极主动地跟同事们探讨相关专业知识,摸索出了一套行之有效的中西医结合诊疗方法,特别是在针药并用治疗慢性阻塞性肺疾病方面,取得了显著效果。多年来,他始终坚定对传统医学的信心,秉持“做好中医”的理念,深入研究中医临床实践,已在院内成功推广“神阙灸治疗虚寒性疾病”技术,已申请“蜂蜡神阙灸”国际专利,将推广应用于临床实践。在新冠疫情防控期间,他带领全院医务人员科学运用中医药服务,通过辨证论治,将防病和治病相结合,取得了良好的效果。

在诊疗中,宋义春根据患者的病情,采用“针灸+中药”的治疗方式,让患者用最少的钱治好病,获得了患者的一致认可,大家称他为“宋一针”。

当记者到尖山乡蹲点采访陇家湾小学时,一些村民称赞宋义春是尖山乡人民健康的守护神。

### 服务好患者获赞誉

宋义春说,作为医生,群众的信任至关重要。大学毕业刚参加工作时,宋义春的父亲语重心长地对他说:“医院是做好事的地方,你要多做好事。”宋义春将父亲的嘱托牢记在心,用心用情做好医疗服务工作。

在芒部镇工作期间,海子坝村民小组80多岁的村民周礼高因手腕尺桡骨骨折来到芒部镇卫生院就医,宋义春负责接诊。经过检查,宋义春对周礼高的骨折部位进行了固定处理,并开了一些药物让他带回家服用。经过一段时间的疗养,周礼高的骨折处成功愈合,他感激地说:“如果去大医院治疗,不知道要花多少钱,没想到在镇卫生院就治好了,不但少跑路,还节省了不少费用。”此后,周礼高只要身体有什么不适,都会联系宋义春,宋义春也会利用空闲时间给他送药。就这样,两人成了医患关系之外的忘年交。

宋义春说:“只有医患关系融洽了,群众才会信任。”

2022年,一位患者因长期失眠,到卫生院找宋义春治疗。宋义春根据患者的病情,采用以针灸为主、中药为辅的方式进行治疗。经过7天的疗程,患者反馈说睡眠明显改善,精神状态也好了很多。

这样的故事,在宋义春多年的行医生涯中,早已多得数不清。

人民群众的信任和鼓励始终激励着宋义春更加努力地工作,他秉持医者仁心的大医精神,尽心尽力为人民服务,筑牢人民健康防线,做好人民群众的健康守门人。

在工作中,宋义春始终对病人一视同仁,努力营造和谐的医患关系。遇到年长的患者,他常常嘘寒问暖;对于行动不便、通过电话问诊的患者,他也尽可能地上门



宋义春(中)与同事做业务交流。



宋义春(左一)为病人诊断病情。

问诊……为了方便患者随时联系他,宋义春把自己的电话号码留给了许多老百姓,“宋一针”的名号被当地及周边乡镇越来越多的老百姓所熟知。

### 精细化管理显活力

走进尖山乡卫生院,只见病人进进出出,中医针灸室、西医治疗室内都坐满了病人。宋义春正忙着给一位老人看病,在通过把脉,查看病人的舌苔,用听诊器听了心率后,开了一服中药让老人带回家去熬制服用,并嘱咐了一些服药的注意事项,随后又穿梭于病房之间……

“一院之长,责任为先;一院之业,业绩为要。”自宋义春到尖山乡卫生院工作以来,他始终坚持管理和医技两手抓,切实发挥好“领头雁”作用,带领全院职工努力提高医疗技术水平和医疗服务质量;秉持“责”和“绩”相统一的理念,从高效管理和高质量服务入手,积极拓展科室和业务,加

强人员培训,强化技能提升;大力发展中医特色,同时结合西医优势,打造一支以乡卫生院为中心、向村级辐射的中西医结合服务队,尽最大努力拓展服务覆盖面。

尖山乡卫生院目前有在职员工26人,招聘人员40人。宋义春除了完善相关制度外,还根据人员的数量和专业情况开设了内科、儿科、妇科、中医科等科室,并合理配置科室人员,让他们在适合自己的岗位上充分发挥才能,激活医院管理一池“活水”。仅用一年时间,医院就扭转了多年来的困境,实现了从“看到病人难”到“一床难求”的良性转变。如今,尖山乡卫生院每年的门诊人数已达9万余人次,住院人数达6万多人次,甚至有很多患者是从赤水河镇、芒部镇等地慕名而来就医。

18年来,宋义春扎根基层,心系群众,刻苦钻研医术,默默担负起继承和发扬中医药文化的使命,用实际行动诠释了一名基层医务工作者的价值。

## 让志愿服务与群众需求『无缝衔接』

### 永善县党建引领志愿服务工作纪实

通讯员 黄桦 陈立 文图

群众在哪里,志愿服务就延伸到哪里。近年来,永善县、乡、村各级党组织始终坚持以人民为中心,紧扣全县经济社会发展大局,充分发挥党建引领作用,大力践行和弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,志愿者队伍不断壮大,志愿服务活动蓬勃开展。一抹抹流动的“志愿红”,用点滴行动传递爱与温暖,用智慧和汗水散发光与热,不仅让城市和乡村变得更温暖,更让雷锋精神在新时代以新的表达方式和实践路径呈现在大众视野。

### 壮大志愿队伍 团队服务有力度

春回大地万物苏,植树添绿正当时。3月12日,永善县各级党组织开展全民义务植树活动,引导全县广大党员干部和志愿者以实际行动践行绿色发展理念,让永善这片土地更加绿意盎然、生机勃勃。

上午9时30分,永善县四套班子领导和县城区党政机关、企事业单位党员干部职工以及地方西部计划志愿者等267名志愿者,身穿志愿者服装,头戴小红帽,齐聚溪洛渡街道新拉村义务植树点。大家分工协作、干劲十足,挖坑、扶苗、培土、浇水……经过一番辛勤劳动,一棵棵新栽的



义诊。



志愿者与群众交流。



医生为病人做眼科检查。

树苗错落有致、迎风挺立,为初春的大地增添了一抹生机与活力。

个体微光汇聚成时代洪流,就能照亮一座城市的精神星空。近年来,永善县秉持“一盘棋”理念,通过“点、线、面”布局,为人们关爱他人、奉献社会搭建平台,吸引和号召更多人加入志愿服务队伍,让志愿服务之花处处绽放。

“点”上强引领。永善县将志愿服务纳入党建工作重要内容,依托全县842个党(总)支部,整合辖区资源,搭建工作平台,设立党员志愿服务示范岗,引导15000名党员干部带头参与志愿服务活动,形成了“县委统筹、政府主导、部门负责、行业联动、社会参与”的工作格局。

“线”上强链接。永善县建立志愿服务工作协调机制,优化组织架构和运行机制,将分散的志愿服务力量串联起来,推动志愿服务向全方位、多层次、宽领域延伸,形成“部门—乡镇(街道)—村(社区)—微网格—志愿者”的志愿服务连接线,确保志愿服务活动持续、高效开展。

“面”上强辐射。永善县以党建为引领,串点成线、连线成面,构建上下贯通、供需对接的“1+9+5”工作模式(即1个永善县新时代文明实践志愿服务总队+9类常备志愿服务队伍+5类特色志愿服务队伍),推动志愿服务组织发展有形有效。同时,坚持“街乡吹哨,部门报到”,深化党员干部下沉村(社区)常态化开展志愿服务工作,助力城市基层治理提质增效。此外,依托县慈善会、社工协会等社会组织,广泛吸纳社会热心人士,拓宽志愿服务的参与面。截至目前,全县已组建358支志愿服务队伍,拥有志愿者52900名,累计服务时长达171.45万小时。

### 常态化开展活动 精准服务有温度

“你好,我想问一下,从这里去永善县第五届‘乌蒙金沙·佳果天成’枇杷季推介系列活动现场该怎么走?”“欢迎来到永善,您沿着这条路直走……”近日,四川游客张女士刚抵达码口镇,便迫不及待地前往活动现场游玩。她在附近的服务点向志愿者吴应江咨询后,得到了热情且详细的回答。

志愿服务是社会文明进步的重要标志。在永善,像吴应江这样的志愿者随处可见。他们穿梭于城镇乡村、大街小巷,活跃在各个领域、各行各业,主动贴近群众、服务民生、助力发展,让爱心与奉献在全社会持续传递、广泛传播。

随着码口、黄华等地的枇杷陆续成熟,进入采摘期,“乌蒙金沙·佳果天成”枇杷季推介系列活动、马楠苗族花山节、伍寨彝族火把节等节庆活动接踵而至,永善县迎来了乡村旅游热潮。永善县文旅局、农业农村局、民宗局等部门积极履行职责,组织党员志愿者前往主要交通路口、游客接待服务中心、景区景点、文艺演出现场,为来自全国各地的游客提供贴心、温暖的志愿服务,营造了一个文明、安全、温馨的旅游环境。

“每年苗族花山节期间,我们都会联合县直相关单位和马楠乡党委政府,组织动员200名志愿者开展交通秩序维护、环境卫生治理、旅游咨询引导等各种志愿服务1000余次,累计服务游客3万余人次,不仅得到了广大游客的好评,还激发了更多人积极参与志愿服务活动的热情。”云南金江文化旅游开发有限公司永善云上马楠景区分公司负责人杨江说。

今年初,受寒潮影响,永善县迎来了首轮冰凌天气,气温最低降至-5℃,辖区内1800米以上的区域出现了不同程度的道路结冰,对交通造成了严重影响。在冰凌较重的昭永公路柴门垭口路段,笔者遇到了正在和同事们一起清理结冰路面的莲峰交警中队民警马宏。他边抛撒融雪剂边说:“我们这里属于高寒地区,道路结冰情况比较严重,如果不及时清理,不仅会影响车辆的正常通行,还特别容易引发交通事故。”

### 丰富工作内涵 品牌服务有厚度

3月11日,在省、市、县红十字会工作人员的陪同下,永善县“00后”辅警鲁奕壕前往中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院成功捐献了267毫升造血干细胞混悬液,为一名素不相识的1岁血液病患儿童送去了生的希望。作为永善县第4例、昭通市第40例、云南省第443例、全国第19555例造血干细胞志愿捐献者,他说:“想不到我的小小善举,不仅挽救了一个幼小的生命,还能为社会传递满满的正能量,实在太高兴了!”

一个人带动一群人,一群人温暖一座城。近年来,永善县秉持“全民参与、全社会共享”的志愿服务理念,通过“老中青”联动、选树志愿服务先进典型、打造志愿服务品牌等举措,提升志愿服务的社会参与率和活跃度,让志愿服务人人可为、处处可为、时时可为。

“作为一名党员干部和志愿者,我们

要从身边小事做起,为留守老人送去温暖,为残疾人群送去关怀……”3月4日,在永善县2025年“传承雷锋精神,共建美好家园”志愿服务活动启动仪式上,“全国离退休干部先进个人”、永善县金江余晖志愿服务队长汤云贵分享了自己的志愿服务经历与感悟,并向全县广大干部群众和志愿者发出学雷锋志愿服务倡议,引发了大家的强烈共鸣。

2019年,退休后的汤云贵投身公益事业,担任永善县金江余晖志愿服务队队长。他带领50多名“红马甲”编织起覆盖城乡的爱心网络,用“小城大爱”生动诠释了新时代志愿服务的永善答卷。近年来,该志愿服务队持续开展政策宣讲、心理疏导、普法宣传等志愿服务活动2000余场次,惠及全县机关、企事业单位党员职工和学生8万余人,成为当地叫得响、立得住、推得开的志愿服务品牌,被云南省委老干部局命名为“最美银发志愿服务团队”。

除了“银发映初心”,还有“风华担使命”和“青春绽光芒”。永善县中年志愿服务队主动将志愿服务融入全县中心工作、融入群众期盼,在基层治理、防灾减灾、应急救援等工作中冲锋在前、坚守一线。“云南省第八届道德模范”、莲峰镇助残志愿服务队队长李敏,虽然身有残疾,但志向坚定。多年来,她带领志愿者活跃在扶贫帮困、抗击新冠疫情、社会公益等志愿服务活动的第一线,累计开展各类志愿服务活动200余场次,服务群众1800余人次。

聚是一团火,散是满天星。青年志愿服务队作为一支充满活力的“生力军”,充分发挥其紧密联系青年的优势,不断壮大志愿服务队伍,围绕“学雷锋纪念日”“全国助残日”和寒暑假等重要时间节点,积极开展护航春运、留守儿童托管、助老扶弱、文艺演出、法律宣讲、基层治理等志愿服务活动,展现出新时代青年群体的责任担当和精神风貌。

在榜样的带动和影响下,近年来,永善县越来越多的人主动加入志愿者队伍,先后涌现出“全国离退休干部先进个人”汤云贵、“中国好人”张应贤、云南省“最美银发志愿者”陈明等一批先进典型。此外,莲峰社区入选全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型,获评“最佳志愿服务社区”;“春晖行动”“满天星”金融志愿服务等项目在昭通市新时代文明实践志愿服务项目大赛中分别荣获二等奖、三等奖。