

导语：近日，以“石榴花开结同心，携手共筑中国梦”为主题的云南省中小学首届“石榴红”杯铸牢中华民族共同体意识演讲比赛在昆明举办。全省140余名中小学生在同台竞技，其中，昭通市的6名选手脱颖而出，斩获3个一等奖、2个二等奖和1个三等奖，生动讲述了昭通民族团结、血脉交融的动人故事，展现了昭通在铸牢中华民族共同体意识宣传教育方面取得的丰硕成果。为发挥典型示范作用，本报刊发6篇获奖作品，以飨读者，进一步推动民族团结进步教育走深走实。

金沙水拍云崖暖 乌蒙同心石榴红

巧家县第一中学 饶文创

2022年7月，习近平总书记在新疆考察时的一个细节令人感动——当总书记对师生、对村（居）民讲起“我们要像石榴籽一样”时，话音未落，现场千百个声音不约而同地响亮回答：“紧紧抱在一起。”是啊！千房同膜、千子如一，这是石榴籽的特点。交融汇聚、多元一体，这是中华民族的特点。

同学们，铸牢中华民族共同体意识不仅是一个宏大的命题，更是流淌在我们祖辈故事里、镌刻在家乡山水间的生命记忆。2000年前，当朱提银的辉光照耀乌蒙大地，一条“五尺道”从昭通蜿蜒而出，连接起中原与西南。《华阳国志》中记载的樊人与汉人共同开凿银矿的故事，诉说着最早的“共建共享”。苗族蜡染纹样中融入了汉地云雷纹，彝族十月太阳历与汉族农历结合使用，互补参照，共同指导农事……这片土地上的每一次文明碰撞，都为“多元一体”写下注脚，织就了中华文明的斑斓画卷。

1935年，红军长征经过昭通时，威信苗族同胞救治红军伤员，彝良的彝族同胞掩护红军战士，巧家百姓为红军修复船只……这些历史事实告诉我们：中华民族共同体意识，是红军伤员喝下的草药，是老乡送来的口粮，更是生死关头托付生命的绝对信任，这种如石榴籽般的团结，早已深深融入我们的血脉。

乌蒙石榴红胜火 少年逐梦心向党

彝良县新城中学 刘禹含

我的家乡昭通彝良，是乌蒙山区的一颗璀璨明珠。这里有层峦叠嶂的山峰、蜿蜒清澈的洛泽河。这里养育了革命先烈刘平楷、中国当代军事家罗炳辉、时代英雄徐洪刚等英雄人物。这里不仅是英雄辈出的革命老区，更有着许多永不褪色的红色记忆。

2022年，我参加了彝良县“寻找家乡红色记忆”活动，在追寻红色足迹的过程中，我触摸到了许多课本之外鲜活的历史。那是1935年，红军长征期间，罗炳辉率领红九军团渡过金沙江，从西昌进入凉山彝区，在此彻底摆脱了国民党军队的围追堵截，实现了北上抗日的战略意图。在彝区，罗炳辉严格执行党的民族政策，与彝族同胞交朋友，取得了他们的信任，使得沿途的许多彝族同胞积极参加红军。在彝族同胞的帮助下，红九军团顺利通过凉山彝族地区，与中央红军主力胜利会师。这位从彝良走出来的将军，用智慧与勇气诠释了军民鱼水情。这份跨越民族的团结互助，像一粒火种，点燃了彝良各族人民“心向党”的坚定信念。

家乡的红色故事还有很多很多，在追寻红色足迹的过程中，我感受到了革命精神的伟大。我深深地被那些战火硝烟中的坚毅、饥寒交迫下的坚守、胜利曙光前

如今，金沙江畔的巧家，白鹤滩水电站擎天而立，5万各族移民搬进新家。在移民安置区，一座醒目的石榴牌坊立于广场之上，休闲活动室里悬挂着“中华民族一家亲”的牌匾，汉族、布依族、回族、彝族、苗族等10余个民族在此和谐聚居。社区居民龙大爷说：“我们大家居住在一起，虽然民族不同，但一直相处融洽。在这里，我们都是兄弟姐妹。”2021年6月28日，习近平总书记给白鹤滩水电站首批机组投产发电发来贺信，表示热烈祝贺！朋友们，当我们看到移民群众安居乐业，听到他们高声歌唱时，我们不禁为之感动。10余个民族，5万移民，1.6万名建设者，16年奋战，16台百万千瓦机组轰鸣运转，清洁水电以7毫秒的闪电速度从云南送往华东，这项超级工程不仅点亮了万家灯火，更照亮了中华民族团结奋进的壮美画卷。

今年3月19日，习近平总书记时隔5年再次来到云南考察，在察看丽江木府主要建筑时，他强调：“要保护利用好木府这样的重要文化地标，保护传承好中华优秀传统文化，引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识，不断推进中华民族共同体建设。”朋友们！让我们以乌蒙山的坚韧担当使命，以金沙江的激情拥抱未来，以石榴的团结凝聚力量，牢记总书记的嘱托，共绘“中华民族一家亲”的最美“中国红”！

的笃定感动着……这场跨越时空的对话，让课本上的文字化作了眼前的真实画面。这些红色记忆，如今已在我心中生根发芽，激励着我勇敢追梦，传承先辈们的热血与担当。

习近平总书记说：“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线。”作为彝良这片红色土地上的青少年，我们该如何践行？

同学们，当我们吟诵《少年中国说》时，是否听到了历史的回响？百年前，梁启超先生呼唤“少年强则国强”。今天，我们正站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上。神舟飞船里有“90后”工程师的心血，抗疫一线有“00后”护士的身影，而即将接过时代接力棒的我们，更应当以“请党放心，强国有我”的志气，用清晨早读时的琅琅书声，用运动场上洒下的滴滴汗水，用对待他人的份份善意，谱写属于我们这代人的爱国篇章。

“自信人生二百年，会当水击三千里。”正值青春的我们，拥有无限的可能。让我们以青春之我，汇聚成强大的爱国力量，传承“乌蒙石榴红，籽籽心向党”的精神，让梦想在青春之路上书写诗行，让青春在爱国奋斗中闪闪发光！

心手相牵石榴红 山海情深共前行

昭通市实验小学 何沁璇

在我的老家乌蒙山深处，有一个被群山环抱的苗族村寨——汤家坪。这里山高水长，曾让发展的脚步略显沉重；这里的苗家儿女，用勤劳的双手耕耘着土地，用嘹亮的山歌诉说着对美好生活的向往。

2016年，上海市与大关县结下“山海之盟”。从此，黄浦江的浪花与乌蒙山的溪流交汇，东方明珠的光辉照亮了苗寨的夜空。上海不仅带来了资金、技术和人才，更带来了“像石榴籽一样紧紧相拥”的深情厚谊。

犹记得那位来自上海的支教老师——张老师。他跨越2000多公里，扎根汤家坪小学，用知识为苗族孩子们插上梦想的翅膀。如今，苗寨里有了现代化的教室，琅琅书声中，汉语与苗语交织，传递着文明交融的力量。

上海对大关的帮扶，不是简单的“输血”，而是激发内生动力“造血”。在汤家坪，我看到了这样的一幕：

上海的农技专家走进苗寨，手把手教乡亲们种植凉爽蔬菜、养殖生态乌骨鸡。曾经的“穷山沟”变成了“聚宝盆”，苗家腊肉、五彩糍粑通过电商平台走向全国，乡亲们的腰包鼓了，笑容也更甜了。

苗绣是非遗瑰宝，却一度面临失传的困境。如今，上海的设计师与苗家绣娘合

作，将传统纹样与现代时尚完美融合，让一件件苗绣服饰登上国际舞台。

上海的医疗团队定期到汤家坪义诊，并帮助当地建起了标准化卫生室。一位苗族阿妈拉着医生的手，泪眼婆娑地说：“以前看病要翻几座山，现在家门口就有‘上海专家’，这是党给我们的福气啊！”

在汤家坪，有一棵百年石榴树，虬枝苍劲，果实累累。每到丰收时节，苗族同胞总会摘下最红的石榴，送给远道而来的上海亲人。他们说：“石榴多籽，我们就是籽，上海亲人就是那层紧紧包裹我们的膜！”

同学们！石榴籽的紧紧相拥，是大自然的馈赠，更是中华民族的基因密码。从上海到大理，从东海之滨到乌蒙山麓，我们以帮扶为纽带，以团结为信仰，共同诠释了“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的深刻内涵。

今天，当我回到我的老家绿南村时，我看到道路变宽了，房子变新了，孩子们笑了，老人们乐了。我更加坚信：团结的力量，能移山填海；真情的温度，可融化冰雪。

让我们永远铭记：无论来自哪个民族，无论身在何方，我们都是中华民族共同体的一员。让我们像石榴籽一样，心贴着心，手挽着手，在党的领导下，共同奔赴民族复兴的星辰大海！

携手奋进 共筑新家园

大关县复兴中学 高云溪

2020年8月，正值暑假，我刚满8岁。在那之前的很长一段时间里，总是听到大人们说我们要搬家了。爸爸、妈妈和姐姐都特别高兴，只有我很疑惑，我们世代居住在这里，为什么要搬呢？这里有每天陪伴着我的牛羊和小狗，还有我最喜欢的花山节……听说搬出去就不能再养牛羊了，而且要住在高楼里，肯定不能自由地唱歌、跳舞了。我害怕无法适应新的地方，所以不愿意离开我的家乡。

搬家前，乡政府的哥哥、姐姐组织我们来到了靖安新区抽签。他们告诉我们，未来这里将有来自6个县（区）的4万多名各民族同胞共同生活。我看到了明亮的教室、宽敞的街道、琳琅满目的商品，这些都和我的家乡形成了鲜明的对比，让我充满了向往和好奇。

后来，我跟着家人一起搬到了靖安新区。这里有很多谋生的活计，爸爸说：“我再也不用面朝黄土背朝天地靠天吃饭了。”而我也不用每天走一个多小时的山路去上学，更不用担心初中一毕业就得去打工补贴家用。新家真好呀！

原来，我的新家靖安新区是全国最大的跨县易地搬迁安置区。在这里，我们一起耍花山、跳篝火舞、观演出，丰富多彩的活动让我们大开眼界。那一刻，我终于理解了课本上那句“中华民族一家亲”的深刻含义。

“感恩恩、听党话、跟党走”，这九个大字不仅矗立在靖安新区的高楼上，更深深刻在我的心里。我爱上了这个让我们改变命运的新家园，更爱带领我们富起来、强起来的中国共产党。

如今，我既是苗族文化的传承者，也是一名共青团员。我学习苗语，也讲普通话；我跳芦笙舞，也在社区5周年文艺晚会上表演。靖安新区就像一颗火红的石榴，而生活在这片土地上的各族儿女，就像石榴籽一样紧紧地抱在一起。让我们携手并肩，以青春之我、奋斗之我，汇聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

从“小问号”到“大团结”

盐津县黄葛槽小学 杨婧琳

读幼儿园时，我多半时间是快乐的，但也有让我感到很苦恼的时候，比如在民族团结宣传月，妈妈总能像变魔术一样，拿出各种各样的民族服装：“婧琳，今天你穿这套，明天穿这套，后天……”这让我很不开心。因为我看上去比同龄人要高一些、胖一些，再漂亮的民族服装穿在我身上，我也高兴不起来，为啥要穿民族服装呢？

上小学后，学校经常利用班会课开展各种关于民族团结的活动，比如民族团结知识竞赛、中华民族一家亲交流活动等。这些活动不仅加深了我对“中华民族一家亲”的认识，也让我结交到了一位彝族好朋友。课后，我会帮他辅导功课，和他一起玩耍。我们互相询问彼此的生活习惯和民族风俗，我妈妈会送给他黄粑、猪儿粑等美食，他也会把珍贵的、漂亮的银饰送给我。相处久了，我们亲得像一家人。

每逢节假日，我们一家人最爱去豆沙古镇游玩。每每看到那被马蹄踏出来的凹槽，我总有一种想把自己脚丫子放进去的冲动。站在袁隆超记摩崖石刻前，我踮起脚尖，试图读懂那122个文字时，仿佛看到了带着使命来到这里的袁滋。他笑着说：“小朋友，1200多年前，我和我的同伴奉命从京城长安出发，来云南册封异王，为了记录云南与中原血脉相连、团结统一的历史，我特题记于此。”朋友们，你们有过这种感觉吗？在某一时刻，时间的距离被消弭，过去与现在仿佛重叠在了一起。

你看，水田易地搬迁户与当地居民正以“百花齐放”为主题，不分你我，欢聚一堂，尽情表演着各个民族的歌舞。你看，来自全县10个乡镇的14000多名父老乡亲正在水田这片热土上扎根、繁衍生息！我的家乡盐津，虽然只是一座小城，但多彩的民族文化让它充满了吸引力。在盐津，你可以白天去多巴胺老城逛上一天，晚上欣赏滨江大道的夜景；你可以在农历五月穿上盛装前往滩头、兴隆两个苗族聚居地，与当地居民一起跳芦笙舞、爬花杆，共度花山节，还可以去豆沙古镇品尝美食，漫步五里道。

曾经，我脑海里一直在想一个问题：这世上有奇迹吗？如果有的话，它是用什么创造的呢？直到我看到豆沙古镇逐渐成为一个秀丽的历史文化小镇，看到盐津人民在异地他乡同心协力、各民族携手共融，共同创造幸福生活的模样时，我终于找到了答案——这世上是有奇迹的。在中国共产党的领导下，我们创造了一个又一个伟大的奇迹！

今年11岁的我终于明白了妈妈为什么希望我在民族团结宣传月穿民族服装，那是因为她希望我能从小接受中华民族共同体意识教育，帮我扣好人生的第一粒扣子。现在的我，每次穿上民族服装都特别骄傲，因为我们56个民族就像石榴籽一样紧紧地抱在一起，共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

背篋的梦想

大关县笔山小学 陈茜

“丫丫，课外书读了吗？”“丫丫，你知道山里的孩子们能看一本课外书有多不容易吗？”

这些叮囑，每天都在我的耳边回响。妈妈是大关县“背篋图书馆”的志愿者，我给她起了个绰号叫“背篋侠”。在她的影响下，大关“背篋图书馆”的故事就像一颗颗星星在我的世界里闪耀。终于，带着满满的新奇，我跟着妈妈和一群志愿者们踏上了前往海拔2100多米的悦乐镇新寨村海坝苗寨的征程。

从大关县城出发，汽车在山路上颠簸了整整2个小时，随后我们便开启了长达3个多小时的步行。那山路简直就是大自然设下的障碍和关卡，妈妈背着一背篋书，一边艰难地前行，一边告诉我们：“山上住着21户苗族人家，他们的房子是用茅草盖的杈杈房，几乎与外界失去了联系。既然他们出不来，那我们就走进去！”

讲到这里，我看到妈妈的眼眶湿润了，我的心也像被什么狠狠地揪了一下。

我们终于抵达了海坝苗寨，孩子们看到我们背着书，那一双双眼睛里满是好奇与惊喜。他们伸出干裂的、脏兮兮的小手，在屁股上使劲地搓了又搓，才小心翼翼地接过我们背来的新书。志愿者们和他们坐在一起，读着书里新奇的故事。他们教我吹芦笙、烧洋芋，我教他们演讲、朗诵。那一瞬间，他们的眼睛里绽放着光芒，嘴角洋溢着幸福！那天虽然阴沉沉的，但一本本书就像冬日里温暖的阳光，穿透了贫困与闭塞，照亮了他们小小的世界。

妈妈说：“这小小的背篋承载的是大大的梦想，它是民族团结的纽带！”不论严寒酷暑，不管山路多么崎岖，我们已经为山区群众送去了19.2万册图书！这19.2万册图书，为建设中华民族共有精神家园播下了希望的种子。

2018年，在党的关怀下，这里的21户苗族人家搬离了大山，搬

选手风采



巧家县第一中学饶文创。



彝良县新城中学刘禹含。



大关县复兴中学高云溪。



昭通市实验小学何沁璇。



盐津县黄葛槽小学杨婧琳。



大关县笔山小学陈茜。

到了全国最大的易地扶贫搬迁安置区——靖安。你看，靖安安置区的油菜花一片金黄，足球场上的孩子们在疯跑。不管是山区的孩子，还是送书的志愿者，大家虽族别不同、习俗各异，但我们都有一个共同的身份——中华民族。我们心与心紧紧相连，谁也离不开谁。

我要从妈妈手中接过这个装满梦想与希望的“背篋”。我要一路高歌，乌蒙石榴红，籽籽心向党，让我的微光，我们的微光，汇聚成照亮中国梦的璀璨星河！

铸牢共同体 中华一家亲