

昭通市召开“云表通”系统分步推广应用工作启动会

本报讯(记者 王韵綾)4月18日,昭通市召开“云表通”系统分步推广应用工作启动会,旨在通过搭建省市县乡村统一的数据平台,整合各类基层业务报表台账,汇聚各方数据,强化数据跨系统、跨部门、跨层级共享复用,从根本上解决多头报送、重复填报表格的问题,做实基层减负“大文章”。

会议强调,各级各部门要提高政治站位,深刻认识“云表通”系统推广应用的重要意义;要聚焦重点任务,全面抓实“云表通”系统推广应用各项工作;要压实工作责任,确保“云表通”系统推广应用工作取得实效。

鲁甸县率先开展试点,在会上作了经验交流,现场演示系统自动提取数据和“红黄绿”服务重点人群应用场景。

高梅、李卫强出席会议。

市总工会四届三次全委会召开

本报讯(记者 苏秀 赵于鑫)4月18日,市总工会四届三次全委会召开,总结2024年工作,明确2025年工作任务。

会议传达学习习近平总书记考察云南重要讲话重要指示精神,全国总工会十八届三次执委会和云南省总工会十三届三次全委会精神。审议通过四届三次全委会工作报告、经审工作报告、财务工作报告;审议通过《昭通市总工会四届三次全委会工作报告的决议》;审议通过有关人事事项。

会议强调,要强化政治引领,团结动员职工群众听党话、跟党走;要围绕中心大局,抓好素质提升、先进典型选树、权益维护等工作;要用心用情服务,持续丰富职工群众文化生活,抓实慰问帮扶,加强阵地建设,团结带领广大职工为谱写中国式现代化昭通新篇章而努力奋斗。

戈昌武、郭晓东、孔令影参加会议。

金海村广场舞跳出邻里情

本报讯(通讯员 胡声宇 彭明星)傍晚时分,大关县翠华镇金海村金山安置点的小广场准时响起欢快音乐。在村监委主任张琴的带领下,30余名村民正踏着节拍跳起广场舞。这支成立仅10个月的文艺队,正悄然改变着这个曾因矛盾纠纷频发的搬迁安置点。

去年2月,拥有10年文艺队组织经验的张琴调任金海村,负责联系金山安置点。这个容纳28户搬迁群众的社区,因生活习惯差异、公共空间使用等问题,邻里矛盾频发。张琴在走访中发现,物质条件改善的村民们精神文化生活却十分匮乏。

“组建文艺队”的提议迅速获得镇村支持。6月,崭新的音响设备到位,但活动初期并不顺利。“开始时只有10多人参与,许多村民因害羞不敢加入。”张琴回忆道。更棘手的是,有矛盾的村民在队伍中“划界而舞”。

“大家是乡亲,远亲不如近邻。”张琴耐心劝导。57岁的杨恒芬和50岁的陶正翠曾因土地纠纷“老死不相往来”,如今却身着苗族服饰并肩起舞。在日复一日的舞蹈互动中,两人的心结逐渐化解。

如今,文艺队微信群成为村民分享舞蹈视频、交流技巧的平台。每当夜幕降临,灯火通明的小广场不仅是娱乐场所,更成为政策宣讲、矛盾调解的新阵地。从最初的陌生隔阂到如今的亲如一家,广场舞的“魔力”正在这个安置点持续发酵。

为粮食把好“粮食”关

丁乐坤

随着春耕生产深入开展,各地对农资的需求量比较大。一些不法分子也利用这个时期制假售假,进行坑农害农的违法犯罪活动,而且渠道隐蔽,花样繁多。

农资是农业生产的基础,是粮食的“粮食”。做好农资打假工作,是维护农民权益、保障农业生产安全特别是粮食安全的重要举措。2024年我国粮食产量首次迈上1.4万亿斤的新台阶,但目前我国粮食总体上仍然处于供求紧平衡状态,粮食安全这根弦要始终绷紧。

粮食产量不能滑坡,保障农资安全供应尤为重要。一旦农资质量“掉链子”,粮食生产就会受到很大影响。此外,食用农产品关乎一日三餐,关乎群众“舌尖上的安全”。种子、农药、肥料等直接用于农产品生产的农资,任何质量上的不合格,都是不容忽视的大问题,必须以更严的标准、更高的要求进行监管。

迅速开展全覆盖的排查整治工作。应紧盯城乡接合部、农资经营集散地等关键区域,紧盯以往发现问题多、群众投诉举报多的生产经营企业,重点检查其生产经营资质,查看其是否建立进货查验相关制度,以及产品购销记录是否完整等情况。

同时,加大农资宣传培训力度。各地应及时推送假冒伪劣农资危害及相关违法典型案例,提醒农民群众从正规渠道购买农资并索要发票,避免上当受骗。

还须保持高压态势,依法办案。聚焦重点品种,扎实开展执法行动,严厉打击制售假冒伪劣农资的违法犯罪行为。利用群众反映、媒体监督、大数据分析等渠道,一旦发现违法线索,从严从快处理,维护农民合法权益。



赤水河流域(云南段)生态监测：

珍稀鱼类种群数量稳步提升

本报讯(通讯员 申丽琴)4月16日至18日,西南大学水产学院鱼类逆境生物学研究团队深入长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区赤水河流域(云南段),开展水生生物多样性监测工作,为保护这一重要生态资源提供科学依据。

4月18日上午,在赤水河一级支流倒流水河芭茅坝段,研究团队成员正有条不紊地对捕获的鱼类进行称重、测量体长等操作,开展生物学数据采集工作。此次监测采用网捕调查、环境DNA采集、声纳探测和早期资源

采集等技术手段,对保护区内水质参数、水文条件及鱼类、浮游生物等水生生物样本进行系统性采集,重点开展昆明裂腹鱼的遗传多样性研究。

“自2021年起,我们每年在赤水河流域(云南段)开展4次水生生物多样性监测。”长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局威信管护站站长赵祖权介绍,“通过持续监测,我们能够科学评估赤水河鱼类资源现状,为制定保护措施提供可靠的技术支撑。”

完成倒流水河芭茅坝段的监测工作后,研究团队转场至水田镇小三峡流域,使用鱼探仪对水下鱼群分布情况进行声学探测。“通过声学探测技术,我们可以获取该水域鱼类资源密度的基础数据,为后续鱼类繁殖种群数量和结构的监测奠定基础。”西南大学水产学院鱼类逆境生物学研究团队博士卢群解释道。

生态昭通·逆流而上

乔山镇推行河长制成效显著

长杨健像往常一样来到咪呀河畔巡查。阳光下,河水清澈见底,水鸟在河面嬉戏,两岸绿意盎然,波光粼粼的水面宛如一条翡翠绸带,轻柔地环绕着乔山大地。自2022年担任镇级总河长以来,定期巡河已成为杨健的“必修课”。然而,这份看似悠闲的工作背后,却需要下足“绣花功夫”——既要整治河道“四乱”问题,又要防范农膜入河、禽畜散养等“春耕病”。

如何确保“一江春水出乔山”?杨健的回答是:管治并重,水到哪,贵任就到哪。从河道到岸线,从排水口到隐蔽角落,每一处细节都不容忽视。发现问题,立即解决。自河湖长制工作推行以来,截至目前,乔山镇已开展清淤行动65次,累计投入人力893人次,全面清理了约13公里的咪呀河流域。

过去的咪呀河却是另一番景象:塑料袋在河湾堆积,淤塞的垃圾散发刺鼻气味,沿岸居民苦不堪言。如今,得益于由巡河员、志愿者等组成的队伍定期巡护和垃圾打捞,河道面貌焕

然一新。“管与不管,天差地别!”田坝村巡河员赵启云看着水中欢快游动的鱼群感慨道。

水润万物,泽被一方。咪呀河不仅是乔山镇的生态命脉,更是滋养产业的活力源泉。如今,乔山镇已织就“一水一长护碧波”的生态画卷。治水之功,非一日可成,贵在持之以恒。未来,乔山镇将继续创新完善河湖长制,以久久为功的韧劲和真抓实干的作风,为打造幸福河湖、绘就人水和谐的斑斓图景而不懈努力。



水银村完成水稻集中育秧

本报讯(通讯员 王彬 赵长彩)近日,盐津县柿子镇水银村顺利完成水稻育秧工作。目前,首批秧苗长势良好,可满足全村168亩稻田的种植需求,为今年粮食稳产增收奠定了坚实基础。

作为该村传统支柱产业,水稻种植直接关系到村民收入与集体经济发展。今年,水银村创新采用“集中

育秧+统一管理”模式,通过搭建标准化育秧大棚,遴选经验丰富的农户组建专业团队开展育秧作业。在品种选育环节,特别引入高产抗病“宜香优”良种,从源头保障秧苗质量。

“经检测,本次培育的秧苗出芽

率达到98%以上,秧苗根系发达、株高均匀,抗逆性明显增强。”农技人员介绍,这为后续插秧和高产栽培提供了有力保障。

水银村相关负责人说:“我们将

田间送技开“猕”方

眼下正值猕猴桃田间管护关键期,水富市发挥本土人才优势,组建农技服务团队深入田间送技解难、问诊开方。图为农技服务团队专家到云富街道马脑村猕猴桃基地,为果农提供疏花授粉、水肥管护技术指导。

通讯员 殷秀芬 尹苑岭 摄



导,实时监测秧苗生长情况。同时,提前部署插秧、田间管理等后续工作,确保今年水稻丰产丰收。”

近年来,盐津县在全县范围内积极推进“旱改水”项目,通过改造旱田、荒地,有效提高了土地利用率和产出率。下一步,该县还将探索“稻+N”模式,进一步提高土地综合效益,促进农民增收。

体化发展,能源产业迅速发展壮大,成为第一支柱产业。澎湃的绿色能源,已成为推动全市经济社会高质量发展的重要引擎。

今年,市委五届九次全会作出深入推进“能源强市”建设的工作安排,将绿色能源作为推动市域经济高质量发展的核心产业来打造,可谓正当其时,恰逢其势。全市上下要深入推进“能源强市”建设,做大做强电力支撑,释放煤炭先进产能,加快页岩气勘探开发,补齐能源基础设施短板,在“能源赛道”上跑出“加速度”。要积极培育以绿色硅、绿色铝、磷基及新能源电池材料为代表的先进制造业集群,推动工业业向新绿转型升级,不断积蓄新动能,持续壮大新产业,为打造“千亿级产业集群”筑牢支撑。

发现肺结节,不必太惊慌

近年来,随着医学影像技术的发展和健康体检意识的提高,很多人通过肺部CT检查发现自己有肺结节。肺结节这个医学术语常常让人们感到恐慌,甚至联想到恶性肿瘤。肺结节有这么可怕吗?发现肺结节,该怎么办?

肺结节并不等于肿瘤,更不是肺癌。所谓肺结节,是指出现在肺组织内的直径≤3厘米的类圆形或不规则形病灶,通常由影像学检查(如CT)发现。

肺结节根据大小可分为:微小结节(<5毫米),绝大多数为良性,需定期随访;小结节(5—10毫米),需结合形态特征判断风险;较大结节(>10毫米),需警惕恶性可能。肺结节根据密度可分为:实性结节,均匀高密度影,边界清晰;磨玻璃结节,均匀半透明影,似磨砂玻璃,不掩盖支气管血管结构;混合性结节,实性与磨玻璃成分共存,恶性风险较高。

肺结节由哪些原因导致?一是感染与炎症。细菌或真菌感染,如结核杆菌、隐球菌感染,愈后可能残留钙化灶;非特异性炎症,如肺炎后遗留的瘢痕组织。二是良性病变。比如错构瘤,由正常肺组织异常混合形成的良性肿瘤;血管瘤,也即血管异常增生等。三是恶性肿瘤。原发性肺癌,如肺腺癌、鳞癌,早期常表现为混合磨玻璃结节或磨玻璃结节;转移性肿瘤,也即其他器官发生的肿瘤转移至肺。四是环境与生活习惯。吸烟与二手烟,烟草中的致癌物直接损伤肺组织;空气污染,空气中粉尘等污染物、颗粒物长期刺激肺组织;职业暴露,如接触石棉、放射性物质等刺激肺组织。

研究表明,体检发现的肺结节中,90%以上为良性病变或陈旧性病变。诊断肺结节是良性还是恶性病变,需要根据结节的大小、密度、形态等,以及患者的年龄、吸烟史、家族史、疾病史等综合评估。

良性肺结节只需要随访观察即可,即使怀疑是恶性的肺结节,也有多种治疗手段和方法,达到治愈性目的。所以,发现肺结节,最好到医院找专科医生,了解肺结节的具体风险。医生会根据对肺结节的评估结果,并结合患者的年龄、身体状况、合并疾病、个人意愿等,建议对肺结节进行随访观察或者针对性处理。

此外,肺结节患者可以及时调整生活方式,戒烟并远离二手烟,增加富含抗氧化物质的食物如绿色蔬菜、坚果等摄入,适度运动锻炼,如快走、游泳等,有利于促进肺健康,增强肺功能。

肺结节是身体发出的“健康信号灯”,提醒人们关注肺部健康。随着医疗技术的进步以及医学影像技术与人工智能的深度融合,肺结节的管理正朝着精准化、个性化方向发展。树立科学的健康观念,积极配合医生建议,可以控制好肺结节,守护肺健康。

(来源于人民网)



◆云南日报记者 李钰成 通讯员 和雪源

在古城区金安镇拟美土村,丽江市级非物质文化遗产代表性项目“东巴唱腔”区级代表性传承人 and 文早,以深沉而富有感染力的嗓音传唱纳西族古老而神秘的文化之音,用热爱与执着让古老的艺术在岁月的长河中绵延不绝。

和文早自小与东巴文化结缘,他的外公是当地一位知名东巴,年幼的他常看外公跳东巴舞、听外公诵读东巴经。神秘的舞步和悠扬的唱腔悄然在他心中留下了深深烙印,让他对东巴文化产生了浓厚的兴趣。2012年,

和文早开始系统学习东巴唱腔,师从当地的多位东巴大师,并前往东巴文化传承核心区——玉龙纳西族自治县鲁甸乡新主村学习,立志将所学运用到实践中,恢复村寨的纳西族传统祭天仪式。

“东巴唱腔是纳西族文化的一部有声历史书,承载着历史、礼仪、道德等丰富内涵,是纳西人的文化瑰宝。”和文早说,作为非物质文化遗产代表性传承人,他要不遗余力地传承好这份宝贵的文化财富。目前,他已熟练掌握10余种东巴唱腔,并不断书写、整理,精进技艺。

随着古城区“非遗进校园”工作的

深入开展,和文早以授课教师的身份走进金安镇光彩民族小学,将东巴唱腔传授给孩子们。“在课堂上,我一边吟唱一边向孩子们讲述唱腔背后的故事,他们跟着我逐字逐句地学唱,这让我看到了传承的希望。”和文早说。

除了校园授课,和文早的家也成为他传承东巴唱腔的课堂。他教过的徒弟有20多人,其中的佼佼者已能独立演唱东巴唱腔。他的后辈们深受影响,纷纷加入学习行列,只有7岁的小孙子也已经能够完整地唱出一首东巴唱腔,还会书写简单的东巴文字,爷孙同台演出的场景更在当地成为佳话。

东巴唱腔：古韵新声 薪火相传