

开
栏
语

如今,假日生活已成为人们追求美好生活的重要组成部分。无论是周末短途出游,还是长假深度体验,休闲旅行正逐渐从“看风景”转向“品生活”,成为人们提升幸福感的新方式。2025年,我市紧扣文旅融合发展新机遇,以“一山、一城、一址、一江”为依托,加快打造“三条精品旅游线路”,推进大山包景区综合开发、两江峡谷索道、白鹤滩水电观光等重大项目建设,并全力推动昭通古城申报云南省历史文化名城。依托“夏避暑、冬避寒”的天然优势,积极推动旅游产业从“旅游”向“旅居”升级,让“有一种叫云南的生活”在昭通绽放独特光彩。

在此背景下,《昭通日报·假日生活版》应运而生。我们以文化、旅游、生态为主线,以特色产业、康养旅居为重点,为您呈现昭通美丽乡村、特色小镇的多样风情。在这里,您不仅能获取实用的旅行指南、深度的文化解读,还能感受昭通“旅居生活”的独特魅力。我们期待以可视化、趣味性、服务性的内容,为您的假日导航,为您的生活添彩。



与君远相知,不道云海深。连日来,鲁甸县先后召开了“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”川渝文旅行业推介会,有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动新闻通气会,并与四川美途众合康养旅游有限公司签订合作避暑项目,计划整合砚池街道、桃源回族乡、江底镇的闲置资产,全力加快文旅产业发展,打造“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”品牌,扩大有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”活动的影响力。

4月13日,记者走进鲁甸县桃源回族乡箐门村尤家湾自然村,这里青草芳菲、繁花似锦,烟波浩渺、风景如画,一幅美丽的春日画卷正徐徐展开。游客来到“在水一方”山庄,听歌、品茶、喝咖啡,尽情享受“有一种叫云南的生活”。

尤家湾自然村位于桃源水库旁,共有农户108户368人,距离鲁甸县城5公里,昭通中心城区18公里,具有交通条件好、产业基础强、自然风光美、人文环境优、民俗文化浓的优势。近年来,鲁甸县借鉴“千万工程”经验,在尤家湾周边建成了1万亩稻田、1万亩苹果园、5000亩香葱基地、5000亩大樱桃园。同时,在尤家湾布局了“震希”果蔬采摘园、“振兴”儿童乐园、“云水间”民宿露营地、“竹源”餐饮、垂钓亲水区、亲子农场等经营业态,还积极培育具有民族特色的婚庆活动,带动当地11户群众自营餐馆、小吃店、超市等,另有9户群众通过出租房屋增加收入。

尤家湾只是鲁甸县打造“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”品牌,大力发展文旅产业的一个生动缩影。

千年银都·朱提文脉的时光对话

金生丽水,银出朱提。鲁甸古称“朱提”,有着厚重的历史文化。作为朱提银的主产地,早在春秋时期,这里就开始采冶白银。清乾隆年间,全国各地10万余劳工和客商云集于此,“乾嘉大旺”的繁荣景象成就了鲁甸“朱提之源,千年银都”的美誉。杜宇的传奇故事也源于鲁甸,野石新石器时代遗址出土的陶纹诉说着先民的智慧,拖姑清真寺的榀卯结构更是让世界惊叹东方建筑的奥秘。如今,鲁甸的54处文化遗产是汉、回、彝、苗等民族和谐共生、文化交融的见证。走进龙头山镇朱提银博物馆,170款成色佳、品质优的器皿、饰品、银版画等展品,让人领略到朱提银的风采。岁月如长河悠悠流逝。鼎盛时期,10万贾贾齐聚乐马厂银矿,这里会馆众多、楼阁林立、石阶蜿蜒,钟鼓四起。朱提银像一颗璀璨的明珠,镶嵌在滇东北气势磅礴的大山之中。如今,龙头山镇积极创新,大力发展文旅产业,以故事化的方式展现朱提银的历史和文化魅力,把传统工艺和乡村振兴结合起来,因地制宜培育本土产业和人才队伍。

清凉秘境·康养避暑的生态画廊

到不了诗和远方,就来稻田走一走。每年夏天,鲁甸万亩稻田观光区内热闹非凡,拍摄婚纱照、写真照和直播的人你来我往,扶老携幼、成群结队前来观赏的游客络绎不绝,这样的场景正是“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”最生动的注脚。鲁甸万亩稻田观光区采取一产种植与三产文旅有机结合的方式,进行科学合理的布局规划,坚持“用情怀诉说乡村,用故事塑造品牌”的理念,成功打造了“讲稻里”“稻味”两个区域,通过田间小品、稻画、科普宣传等形式进行呈现,成为夏日避暑的清凉之地。天赐“凉”机,“昭”您避暑。鲁甸地处昭鲁坝子西南,夏季平均气温19.9℃,全年空气质量优良率达99%。当四川盆地热浪袭来,鲁甸的清凉山风正温柔地拂过万亩草甸,云海正悠悠漫过轿顶山峰。这座国家卫生县城、省级文明城市和美利县城是一座凉爽宜人的“天然空调城”。通达便捷,说走

就走。银昆高速公路、都香高速公路穿鲁甸而过,从昭通机场出发,30分钟即可到达;从昆明出发,3小时直达;从成都出发,5小时内抵达。渝昆高铁预计明年开通,“快旅慢游”的交通网络让鲁甸成为川渝游客假期避暑的热门目的地。

服务配套完善,住宿房源无忧。鲁甸县构建了多层次的住宿体系:超百家酒店、民宿可为游客提供1562个住宿房间,3894套自建民房推出休闲住宿套餐,桃源鸭子塘、砚池卯家湾等地设有亲民旅居点,还有不晚安阁度假村、云中乐谷太空舱等高端住宿业态。针对团队游客,鲁甸还制定了“银矿研学”“樱桃采摘”“非遗手作”等主题线路,并提供景区直通车、随车讲解等配套服务。

沉浸体验·四季狂欢的文旅体验

春天的清晨,站在云蒸雾绕的轿顶山主峰,一眼望去,山腰间壮观的云海映入眼帘。山尖在云雾中若隐若现,宛如云海中的小岛。微风吹过,云雾千姿百态,景色美不胜收。轿顶山位于鲁甸县水磨镇嵩屏村,最高海拔3019米,生态环境优美,气候宜人。景区的主峰朱提山,景色壮美,山势险峻,石峰奇特。在这里,可以欣赏到星空、云海、日出和日落等美丽景色。轿顶山四季美景各有千秋,春季山花烂漫,夏季绿野葱茏,秋季漫山金黄,冬季白雪皑皑。层峦叠嶂的轿顶山云海翻涌,滔滔翻滚的牛栏江逶迤磅礴,十里飘香的万亩稻田风光旖旎,樱桃小寨、尤家湾等景区异彩纷呈……

鲁甸拥有四大特色景点。一是高山览胜:登轿顶山观云海日出,探秘海拔3000米的“天空之境”;二是文化寻踪:在龙头山朱提文化公园触摸千年银脉,与彝族同胞共舞火把;三是田园牧歌:夏日漫步小寨“十里樱桃长廊”,丰收时节醉心桃源万亩稻田;四是康养秘境:尤家湾的星空民宿、不晚安阁度假村的森林木屋、云中乐谷太空舱,让游客“枕星河入梦,伴鸟鸣醒来”。鲁甸全域皆景,四季皆可游。在这里,游客不仅可以领略山川大地的巍峨壮阔,还能体悟藏于乡野的百味人生。

来到鲁甸,还可享受美味的舌尖盛宴。鲁甸不仅是云南省重要的马铃薯、生猪、黄牛生产基地,还拥有32万亩花椒织就的金色长廊,85万亩绿浪翻涌的核桃林,12万亩四季飘香的苹果园,1.8万亩缀满果实的樱桃林。牛干巴的醇香、豌豆凉粉的爽滑、糯米粑粑的软糯,搭配采摘园现摘的可口鲜果,让游客的味蕾与身心同步感受夏日的甜蜜。目前,鲁甸正在组织特色街区、餐饮小吃聚集区举办美食节、烧烤夜市等活动,让游客尽情品尝当地特色美食。

全链保障·精彩纷呈的旅居时光

以客为先、以客为友、以客为亲。鲁甸县委、县政府高位统筹,持续打造“旅居云南·避暑鲁甸”品牌,不断盘活资源、完善设施、优化服务,在文屏、砚池、桃源、茨院等地盘活自建房,打造民宿。此外,还构建了“10分钟生活圈”,出行有客运,周边1公里内有集市、超市和医院,推出包月、包季、半年等避暑套餐,可容纳3万人来这里旅居、避暑、定居。天高云淡,风轻水长。今年,鲁甸“月月有安排、周周有活动”:4月至10月,将陆续举办樱桃、蓝莓、草莓、苹果等采摘体验活动,以及彝族火把节、万亩稻田丰收季、群众文艺演出等活

『旅居云南·避暑鲁甸』

19.9℃

迎八方来客

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活动;各个景区、景点将推出徒步、游园、露营等主题活动,丰富旅居避暑游客的文化生活,增强他们的参与感、体验感。

文旅不仅是一种体验,更是一种生活方式。鲁甸的乡村犹如一幅看不够的画,更似一首读不完的诗。“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”正张开双臂,欢迎各地游客前来旅居,感受这里春的温暖、夏的清凉、秋

图①尤家湾风景如画。

图②朱提文化街长街宴。

图③小寨樱桃。

(本版稿件由记者陈忠华采写,图片由记者陈忠华、张广玉、通讯员丁世新拍摄)

声
音

四川省旅游协会酒店与会展旅游分会副秘书长、四川美途众合康养旅游有限公司总经理夏文:

这两天,我们川渝旅游界的伙伴在鲁甸考察文旅产业和避暑旅游项目,感受到了鲁甸人民的热情。我们分享的自然风光、民族文化、休闲避暑等内容,在朋友圈引发了热烈反响。我个人用“美、韵、兴、约”四个字来形容鲁甸这片“云上江南”。

鲁甸之美,美在山水清凉。这里山川秀美,气候宜人。漫步其间,负氧离子沁人心脾,炎炎暑气一扫而空。鲁甸之韵,韵在文化多彩。这里有底蕴深厚的朱提银文化,有见证历史的南方丝绸之路遗迹,还有独特的文化风情。鲁甸之兴,兴在生机无限。我们将携手鲁甸打造川渝避暑旅居家园,推出“避暑+研学”“避暑+红色文化”“避暑+田园康养体验”等多元业态。无论是家庭度假、团队拓展,还是静心康养、旅居养生,鲁甸都

能让人乘兴而来、尽兴而归。鲁甸之约,约在诚意满怀。鲁甸不仅气候凉爽、山水纯净,还有热情好客的人民和诚意满满的服务保障。鲁甸良好的投资环境和高效的服务团队,为“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”保驾护航。

四川心智远国际旅行社有限责任公司重庆分公司总经理苏丹:

翻山越岭,只为一次遇见;全力以赴,只为一次改变。鲁甸的山水与人文,是自然的馈赠,更是时代赋予的机遇。经过两天考察,我个人认为,鲁甸是历史浸润的一方厚土,是精心雕琢的一方沃土。我们将以此次考察为起点,精心设计更多的精品线路,大力宣传推介鲁甸,共同讲好“有一种叫云南的生活——旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”故事,组织川渝朋友来鲁甸旅居避暑、投资兴业,一同领略田园牧歌之美、品尝舌尖风味之美、感受人文魅力之美。



樱桃将熟,避暑鲁甸正当时

四月的鲁甸,春意盎然,樱桃满枝。记者从有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动新闻通气会上获悉,又快到一年一度吃樱桃的季节,鲁甸1.8万亩樱桃正在阳光雨露的滋养下茁壮生长,即将在4月下旬陆续进入采摘期。

鲁甸位于云南省第四大平坝——昭鲁坝子西南,古称“朱提”,素有“朱提之源,千年银都”之美誉。这里区位优势、交通便利,生态良好、资源富集,是极具特色的人文生态旅游胜地。樱桃满枝头,采摘正当时。鲁甸樱桃种植已有300余年历史,现有种植面积1.8万亩,年平均产量8500吨,年产值1.5亿元。2024年,樱桃采摘系列活动期间,鲁甸共接待游客435.54万人次,带动经济收入达31.07亿元。

为认真贯彻落实中央和省、市关于文旅产业发展的相关部署,鲁甸县立足资源禀赋,打造樱桃农特产品品牌,以樱桃为媒、以活动会友,促进农产品销售,带动群众增收致富,推动乡村旅游发展。4月19日至5月20日,鲁甸将举办有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动。

摘樱桃、品美食、体民俗、听音乐、看赛事……今年的系列活动将采用“主会场+分会场”的联动模式,在小寨镇设置主会场,在文屏、

砚池、桃源、茨院、龙头山、乐红、新街和水磨8个乡镇(街道)设置分会场。主会场与分会场活动既相互联系又各有特色,既多元又统一。活动期间,将集中开展4个类别共42项丰富多彩的活动。

举行文艺展演。在小寨镇主会场举行开幕式惠民展演、“云南民歌大家唱”专场展演、乡村“樱”乐汇,以及在桃源生态园举办非遗集市文创产品展和美术书法、风光摄影等各类文艺作品展览。

开展美食品鉴。在主会场、分会场分别开展樱桃采摘、烟火集市、烧烤轰趴、美食体验等活动,让广大游客感受“舌尖上的旅行”,更好地展示和推介鲁甸特色美食文化,欢迎八方宾客前来品尝鲁甸味道,享受美食盛宴。

组织赛事评比。举办樱桃金牌种植户评选、文旅推荐官评选、马拉松比赛、篮球足球邀请赛、群“樱”荟萃美食大赛、昭通小肉串美食争霸赛等一系列活动,提升本次活动的参与度与互动性。

开展趣味畅游。举办交友联谊会、樱桃草莓采摘、千人打跳、集章打卡、轿顶山林下杜鹃花文化季、星空露营、传统竹编体验等活动,提升游客体验感,实现从“观光游”向“体验游”升级。

有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动即将拉开序幕,期待你的到来!

