

开栏语

如今,假日生活已成为人们追求美好生活的重要组成部分。无论是周末短途出游,还是长假深度体验,休闲旅行正逐渐从“看风景”转向“品生活”,成为人们提升幸福感的新方式。

2025年,我市紧扣文旅融合发展新机遇,以“一山、一城、一址、一江”为依托,加快打造“三条精品旅游线路”,推进大山包景区综合开发、两江峡谷索道、白鹤滩水电观光等重大项目建设和全力推动昭通古城申报云南省历史文化名城。依托“夏避暑、冬避寒”的天然优势,积极推动旅游产业从“旅游”向“旅居”升级,让“有一种叫云南的生活”在昭通绽放独特光彩。

在此背景下,《昭通日报·假日生活版》应运而生。我们以文化、旅游、生态为主线,以特色产业、康养旅居为重点,为您呈现昭通美丽乡村、特色小镇的多样风情。在这里,您不仅能获取实用的旅行指南、深度的文化解读,还能感受昭通“旅居生活”的独特魅力。我们期待以可视化、趣味性、服务性的内容,为您的假日导航,为您的生活添彩。



与君远相知,不道云海深。连日来,鲁甸县先后召开了“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”川渝文旅行业推介会、有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动新闻通气会,并与四川美途众合康养旅游有限公司签订合作避暑项目,计划整合砚池街道、桃源回族乡、江底镇的闲置资产,全力加快文旅产业发展,打造“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”品牌,扩大有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”活动的影响力。

4月13日,记者走进鲁甸县桃源回族乡箐门村尤家湾自然村,这里青草芳菲、繁花似锦,烟波浩渺、风景如画,一幅美丽的春日画卷徐徐展开。游客来到“在水一方”山庄,听歌、品茶、喝咖啡,尽情享受“有一种叫云南的生活”。

尤家湾自然村位于桃源水库旁,共有农户108户368人,距离鲁甸县城5公里,昭通中心城区18公里,具有交通条件好、产业基础强、自然风光美、人文环境优、民俗文化浓的优势。近年来,鲁甸县借鉴“千万工程”经验,在尤家湾周边建成了1万亩稻田、1万亩苹果园、5000亩香葱基地、5000亩大樱桃园。同时,在尤家湾布局了“震希”果蔬采摘园、“振兴”儿童乐园、“云水间”民宿露营地、“竹源”餐饮、垂钓亲水区、亲子农场等经营业态,还积极培育具有民族特色的婚庆活动,带动当地11户群众自营餐馆、小吃店、超市等,另有9户群众通过出租房屋增加收入。

尤家湾只是鲁甸县打造“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”品牌,大力发展文旅产业的一个生动缩影。

千年银都·朱提文脉的时光对话

金生水,银出朱提。鲁甸古称“朱提”,有着厚重的历史文化。作为朱提银的主产地,早在春秋时期,这里就开始采冶白银。清乾隆年间,全国各地10万余劳工和客商云集于此,“乾嘉大旺”的繁荣景象成就了鲁甸“朱提之源,千年银都”的美誉。杜宇的传奇故事也源于鲁甸,野石新石器时代遗址出土的陶纹诉说着先民的智慧,拖姑清真寺的榀卯结构更是让世界惊叹东方建筑的奥秘。如今,鲁甸的54处文化遗产是汉、回、彝、苗等民族和谐共生、文化交融的见证。

走进龙头山镇朱提银博物馆,170款成色佳、品质优的器皿、饰品、银版画等展品,让人领略到朱提银的风采。

岁月如长河悠悠流逝。鼎盛时期,10万贾贾齐聚乐马厂银矿,这里会馆众多、楼阁林立、石阶蜿蜒、钟鼓四起。朱提银像一颗璀璨的明珠,镶嵌在滇东北气势磅礴的大山之中。如今,龙头山镇积极创新,大力发展文旅产业,以故事化的方式展现朱提银的历史和文化魅力,把传统工艺和乡村振兴结合起来,因地制宜培育本土产业和人才队伍。

清凉秘境·康养避暑的生态画廊

到不了诗和远方,就来稻田走一走。每年夏天,鲁甸万亩稻田观光区内热闹非凡,拍摄婚纱照、写真照和直播的人你来我往,扶老携幼、成群结队前来观赏的游客络绎不绝,这样的场景正是“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”最生动的注脚。

鲁甸万亩稻田观光区采取一产种植与三产文旅有机结合的方式,进行科学合理的布局规划,坚持“用情怀诉说乡村,用故事塑造品牌”的理念,成功打造了“讲稻里”“稻味”两个区域,通过田间小品、稻田、科普宣传等形式进行呈现,成为夏日避暑的清凉之地。

天赐“凉”机,“昭”您避暑。鲁甸地处昭通坝子西南,夏季平均气温19.9℃,全年空气质量优良率达99%。当四川盆地热浪袭来,鲁甸的清凉山风正温柔地拂过万亩草甸,云海正悠悠漫过轿顶山峰。这座国家卫生县城、省级文明城市和美丽县城是一座凉爽宜人的“天然空调城”。

通达便捷,说走

就走。银昆高速公路、都香高速公路穿鲁甸而过,从昭通机场出发,30分钟即可到达;从昆明出发,3小时直达;从成都出发,5小时内抵达。渝昆高铁预计明年开通,“快旅慢游”的交通网络让鲁甸成为川渝游客假期避暑的热门目的地。

服务配套完善,住宿房源无忧。鲁甸县构建了多层次的住宿体系:超百家酒店、民宿可为游客提供1562个住宿房间,3894套自建民房推出休闲住宿套餐,桃源鸭子塘、砚池印家湾等地设有亲民旅居点,还有不晚安阁度假村、云中乐谷太空舱等高端住宿业态。针对团队游客,鲁甸还制定了“银矿研学”“樱桃采摘”“非遗手作”等主题线路,并提供景区直通车、随车讲解等配套服务。

沉浸体验·四季狂欢的文旅体验

春天的清晨,站在云雾缭绕的轿顶山主峰,一眼望去,山腰间壮观的云海映入眼帘。山尖在云雾中若隐若现,宛如云海中的小岛。微风吹过,云雾千姿百态,景色美不胜收。

轿顶山位于鲁甸县水磨镇嵩屏村,最高海拔3019米,生态环境优美,气候宜人。景区的主峰朱提山,景色壮美,山势险峻,石峰奇特。在这里,可以欣赏到星空、云海、日出和日落等美丽景色。轿顶山四季美景各有千秋,春季山花烂漫,夏季绿野葱茏,秋季漫山金黄,冬季白雪皑皑。

层峦叠嶂的轿顶山云海翻涌,滔滔翻滚的牛栏江逶迤磅礴,十里飘香的万亩稻田风光旖旎,樱桃小寨、尤家湾等景区异彩纷呈……

鲁甸拥有四大特色景点。一是高山览胜:登轿顶山观云海日出,探秘海拔3000米的“天空之境”;二是文化寻踪:在龙头山朱提文化公园触摸千年银脉,与彝族同胞共舞火把;三是田园牧歌:夏日漫步小寨“十里樱桃长廊”,丰收时节醉心桃源万亩稻田;四是康养秘境:尤家湾的星空民宿、不晚安阁度假村的森林木屋、云中乐谷太空舱,让游客“枕星河入梦,伴鸟鸣醒来”。鲁甸全域皆景,四季皆可游。在这里,游客不仅可以领略山川大地的巍峨壮阔,还能体悟藏于乡野的百味人生。

来到鲁甸,还可享受美味的舌尖盛宴。鲁甸不仅是云南省重要的马铃薯、生猪、黄牛生产基地,还拥有32万亩花椒织就的金色长廊,85万亩绿浪翻涌的核桃林,12万亩四季飘香的苹果园,1.8万亩缀满果实的樱桃林。牛干巴的醇香、豌豆凉粉的爽滑、糯米粑粑的软糯,搭配采摘园现摘的可口鲜果,让游客的味蕾与身心同步感受夏日的甜蜜。目前,鲁甸正在组织特色街区、餐饮小吃聚集区举办美食节、烧烤夜市等活动,让游客尽情品尝当地特色美食。

全链保障·精彩纷呈的旅居时光

以客为先,以客为友,以客为亲。鲁甸县委、县政府高位统筹,持续打造“旅居云南·避暑鲁甸”品牌,不断盘活资源、完善设施、优化服务,在文屏、砚池、桃源、茨院等地盘活自建房,打造民宿。此外,还构建了“10分钟生活圈”,出行有客运,周边1公里内有集市、超市和医院,推出包月、包季、半年等避暑套餐,可容纳3万人来这里旅居、避暑、定居。

天高云淡,风轻水长。今年,鲁甸“月月有安排,周周有活动”:4月至10月,将陆续举办樱桃、蓝莓、草莓、苹果等采摘体验活动,以及彝族火把节、万亩稻田丰收季、群众文艺汇演等活

「旅居云南·避暑鲁甸19.9℃」迎八方来客

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活

动;县文旅、教体、团委、青工妇等部门将组织文艺院团、文艺协会以及乡镇(街道)文艺队伍,在夏季每周轮流在县城广场、旅居人群聚集场所开展广场歌舞、体育赛事、全民阅读、文艺演出、书画展览、摄影打卡、棋牌比赛、义诊服务等活

声音

四川省旅游协会酒店与会展旅游分会副秘书长、四川美途众合康养旅游有限公司总经理夏文:

这两天,我们川渝旅游界的伙伴在鲁甸考察文旅产业和避暑旅游项目,感受到了鲁甸人民的热情。我们分享的自然风光、民族文化、休闲避暑等内容,在朋友圈引发了热烈反响。我个人用“美、韵、兴、约”四个字来形容鲁甸这片“云上江南”。

鲁甸之美,美在山水清凉。这里山川秀美,气候宜人。漫步其间,负氧离子沁人心脾,炎炎暑气一扫而空。鲁甸之韵,韵在文化多彩。这里有底蕴深厚的朱提银文化,有见证历史的南方丝绸之路遗迹,还有独特的文化风情。鲁甸之兴,兴在生机无限。我们将携手鲁甸打造川渝避暑旅居家园,推出“避暑+研学”“避暑+红色文化”“避暑+田园康养体验”等多元业态。无论是家庭度假、团队拓展,还是静心康养、旅居养生,鲁甸都

能让人乘兴而来、尽兴而归。鲁甸之约,约在诚意满怀。鲁甸不仅气候凉爽、山水纯净,还有热情好客的人民和诚意满满的服务保障。鲁甸良好的投资环境和高效的服务团队,为“旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”保驾护航。

四川心智远国际旅行社有限责任公司重庆分公司总经理苏丹:

翻山越岭,只为一次遇见;全力以赴,只为一次改变。鲁甸的山水与人文,是自然的馈赠,更是时代赋予的机遇。经过两天考察,我个人认为,鲁甸是历史浸润的一方厚土,是精心雕琢的一方沃土。我们将以此次考察为起点,精心设计更多的精品线路,大力宣传推介鲁甸,共同讲好“有一种叫云南的生活——旅居云南·避暑鲁甸19.9℃”故事,组织川渝朋友来鲁甸旅居避暑、投资兴业,一同领略田园牧歌之美、品尝舌尖风味之美、感受人文魅力之美。



樱桃将熟,避暑鲁甸正当时

四月的鲁甸,春意盎然,樱桃满枝。记者从有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动新闻通气会上获悉,又快到一年一度吃樱桃的季节,鲁甸1.8万亩樱桃正在阳光雨露的滋养下茁壮成长,即将在4月下旬陆续进入采摘期。

鲁甸位于云南省第四大平坝——昭鲁坝子西南,古称“朱提”,素有“朱提之源,千年银都”的美誉。这里区位优势、交通便利,生态良好、资源富集,是极具特色的人文生态旅游胜地。樱桃满枝头,采摘正当时。鲁甸樱桃种植已有300余年历史,现有种植面积1.8万亩,年平均产量8500吨,年产值1.5亿元。2024年,樱桃采摘系列活动期间,鲁甸共接待游客435.54万人次,带动经济收入达31.07亿元。

为认真贯彻落实中央和省、市关于文旅产业发展的相关部署,鲁甸县立足资源禀赋,打造樱桃农特产品品牌,以樱桃为媒,以活动会友,促进农产品销售,带动群众增收致富,推动乡村旅游发展。4月19日至5月20日,鲁甸将举办有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动。

摘樱桃、品美食、体民俗、听音乐、看赛事……今年的系列活动将采用“主会场+分会场”的联动模式,在小寨镇设置主会场,在文屏、砚池、桃源、茨院、龙头山、乐红、新满街和水磨8个乡镇(街道)设置分会场。主会场与分会场活动既相互联系又各有特色,既多元又统一。活动期间,将集中开展4个类别共42项丰富多彩的活动。

举行文艺展演。在小寨镇主会场举行开幕式惠民展演、“云南民歌大家唱”专场展演、乡村“樱”乐汇,以及在桃源生态园举办非遗集市文创产品展和美术书法、风光摄影等各类文艺作品展览。

开展美食品鉴。在主会场、分会场分别开展樱桃采摘、烟火集市、烧烤轰趴、美食体验等活动,让广大游客感受“舌尖上的旅行”,更好地展示和推介鲁甸特色美食文化,欢迎八方宾客前来品尝鲁甸味道,享受美食盛宴。

组织赛事评比。举办樱桃金牌种植户评选、文旅推荐官评选、马拉松比赛、篮球足球邀请赛、群“樱”荟萃美食大赛、昭通小肉串美食争霸赛等一系列活动,提升本次活动的参与度与互动性。

开展趣味畅游。举办交友联谊会、樱桃草莓采摘、千人打跳、集章打卡、轿顶山林下杜鹃花文化节、星空露营、传统竹编体验等活动,提升游客体验感,实现从“观光游”向“体验游”升级。

有一种叫云南的生活——“樱桃熟了·我在鲁甸等你”系列活动即将拉开序幕,期待您的到来!



(本版稿件由记者陈忠华采写,图片由记者陈忠华、张广玉,通讯员丁世新拍摄)