

昭通市医疗机构多举措助力市民健康减“重”

本报讯(记者 苏燕 杨芳 安德立)近年来,肥胖已成为全球瞩目的公共卫生问题,对人们的健康产生一定危害。今年全国两会以来,“体重管理”成为备受关注的热词。在此背景下,昭通市医疗机构积极响应,全力投入,致力于为民的健康减“重”。

昭通市第二人民医院在2024年1月就由内分泌代谢科和临床营养科共同成立了减重专科门诊,通过“评估—干预—追踪—维持”的全周期健康管理體系,为患者制定个性化体重管理方案。该方案涵盖个体化评估、专业营养指导、运动处方、心理支持治疗及全周期追踪肥胖管理等方面。目前,减重专科门诊已建档200多人,治疗效果良好。不少患者通过饮食干预和

药物辅助治疗,达到了预期目标。

代顺学患糖尿病4年,因体重超标,饱受并发症困扰。听说市二院开设减重专科门诊后,他于2024年4月前往就诊。通过医生一年多来在药物、饮食和锻炼方面的指导,目前体重已降了20多斤,餐后血糖也显著下降。他表示:“瘦下来做什么都好,以前特别怕蹲,肚子大压着膝盖,蹲不下去,现在就非常好,行动也方便了,体重管理真的很重要。”

“通过一个全周期的健康管理體系对患者制定个体化的体重管理方案,首先是饮食干预,其次是药物辅助治疗。”昭通市第二人民医院营养科主任吉国凤介绍,“体重管理需要全民参与,共同关注,它是慢病管理中的一个核心环

节,做好体重管理,可以减少慢病及肿瘤的发生率。下一步,我们将联合中医科和胃肠外科成立一个多学科的门诊,走进社区、走进单位、走进基层,让更多的人知晓体重管理的重要性,让更多的人拥有一个健康的身体。”她指出,体重管理是一个长期过程,核心在于精准减脂分析和提升基础代谢率。临床显示,部分糖尿病患者经过体重管理后实现了临床缓解,高血脂、高血压、高尿酸患者也减少了药物依赖。

在中医减重领域,昭通市中医医院也有独特举措。医院推拿科推出以穴位埋线为主,配合辨证口服中药汤剂、减肥贴和拔罐的综合治疗方式,增强人体代谢实现体重管理。黄伯丹尝试用中医疗法管理体重,不仅解决了

之前控制饮食导致胃痛等问题,现在体重也稳步下降,身体更健康了。

医生介绍,因过度摄入零食、长期压力过大、缺乏运动、疾病因素以及遗传基因导致的体重超标,会引起高血压、糖尿病、癌症等一系列疾病,也会导致诸多心理问题。希望广大市民重视体重管理,关注自身健康。昭通市中医医院推拿科主任曹蝶表示,体重管理要靠大家拥有一个健康的生活方式,要加强锻炼。建议晚上七点以后尽量不要吃东西,因为晚上吃东西又不运动会增强脂肪的储存量;吃完饭以后,可以适当地运动。坚持运动,配合合理饮食控制,促进身体代谢提升,养成健康生活方式,就可迈向身心俱佳的理想状态。

水富组织企业赴成都重点高校招才引智

本报讯(通讯员 张 华)近日,水富市委人才办组织云南水富云天化有限公司等企业赴西南石油大学精准揽才,参加千校万企供需对接会暨成渝地区双城经济圈高校毕业生春季大型招聘会。

“水富市位于川滇交会的黄金枢纽,拥有得天独厚的区位优势与资源禀赋。这里不仅自然资源富集,产业蓬勃发展,更有丰厚的人才政策,为高学历人才提供租房补贴、生活补助等人才大礼包。”招聘现场,工作人员满怀热忱地向学生介绍。

招聘会现场人头攒动,企业展位前咨询的学生络绎不绝。水富市委人才办采用“政企联合推介”模式,现场推介水富市企业引才育才激励办法及各类人才政策,并解答学生们关于岗位需求、职业发展、薪酬福利等各方面的疑问,既展示城市发展机遇,又直通企业用人需求。同时,此次招聘会市委人才办充分收集水富经开区企业意愿,通过现场带岗等多样化形式开展招聘,为水富汉洋机械科技有限公司现场带岗,现场接收简历200余份,初步达成就业意向150余人次。

此次招聘活动,不仅为高校毕业生提供了广阔的就业与发展平台,也为水富的发展注入了新的活力。下一步,水富市将聚焦高质量发展的人才需求,进一步完善人才培育措施,持续加强校地合作,精准搭建人才和企业交流对接平台,为水富市的发展注入强劲智力动能。

本报讯(通讯员 周娟 狄家玉文/图)近日,水富市农业农村局组织专业技术人员到新寿、新安、永安等村,对李子、猕猴桃等果树的病虫害情况开展全面细致的调查工作,现场指导果农科学防治与安全用药,为全年水果丰产丰收夯实基础。

据了解,今年受持续低温冻害影响,李树的袋果病、干枝病及猕猴桃的溃疡病等呈高发态势,这些病害不仅威胁果树正常生长,还可能导致挂果率下降,使果农面临重大经济损失。

为应对病虫害威胁,水富市农业农村局定期开展病虫害监测调查工

作,派出技术团队深入田间地头,研判病虫害发生情况并提供防治指导。”此次摸排不仅是为了掌握病虫害发生情况,更重要的是帮助果农采取正确的防治措施,减少损失,确保今年水果的产量和品质。”水富市农业农村局相关负责人表示。

调查过程中,技术人员向果农普及关于病虫害识别、安全用药、生物防治等方面的知识,并针对不同情况提出精准防治方案。

据介绍,近期水富市农业农村局还将对其他镇的果树开展病虫害监测,及时向果农提供防治方案,以保障全市果树健康生长。同时,将通过定期技术培训提升果农防治能力,并建立监测预警机制,持续关注果树生长情况,为果农提供技术支持,助力乡村振兴和农业产业高质量发展。



新 闻 简 报 >>>

昭通 11 家基层医疗机构被国家卫生健康委通报表彰

近日,国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局综合司联合印发《关于通报表扬2024年度“优质服务基层行”活动表现突出服务优质机构的通报》,2949家社区卫生服务中心和乡镇卫生院凭借扎实的服务能力和突出表现获全国通报表扬。其中,昭通11家基层医疗机构被国家卫生健康委通报表彰,分别是:昭阳区守望乡中心卫生院、鲁甸县砚池街道卫生院、巧家县大寨镇中心卫生院、巧家县蒙姑镇中心卫生院、盐津县普洱镇中心卫生院、永善县大兴镇中心卫生院、绥江县新滩中心卫生院、镇雄县雨河镇卫生院、镇雄县罗坎镇中心卫生院、彝良县海子镇中心卫生院、威信县麟凤中心卫生院。(本报综合)

纸厂坝——协商民主议事绘就“绿美乡村”新画卷

◆记者 李丽娟 通讯员 马荣华

近年来,永善县团结乡在乡村建设中积极推行协商民主议事制度,充分激发群众参与热情,以“花小钱,办大事,办群众满意的事”为指导思想,走出了一条“乡村美、产业兴、百姓富”的特色发展新路子,让群众在“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的和谐环境中共享幸福生活。

团结乡位于永善县东部,距县城51公里,地势南高北低,山高谷深,道路崎岖。在这片广袤的土地上,团结乡团结社区纸厂坝村民小组以其淳朴的民风 and 显著的区位优势,成为了乡村振兴道路上的典范。然而,由于

项目资金投入有限,基础设施薄弱,纸厂坝一度陷入环境卫生“脏乱差”的窘迫局面,与周边良好的生态环境形成了鲜明对比。

为了改变这一现状,团结乡党委、政府深入调研,学习运用“千万工程”经验,提出了“推行协商民主议事,助力建设和美村庄”的构想,坚持“党建引领、党员带头、协商民主、群众参与”的工作思路,通过搭建协商议事平台,广泛听取群众意见,共同推动乡村建设。

2022年9月23日,团结乡在团结社区纸厂坝召开了首次协商议事会。会议邀请了乡村干部、党代表、政协委员、退休干部、乡贤人士和群众代表等29人参加,围绕“议拆、议建、议管”展开热烈讨论。通过深入交流,与会人员围绕村庄基础设施建设、人居环境提升、产业发展等群众关切问题达成了共识,明确了纸厂坝

“绿美乡村示范点”建设的总体方向。

在建设过程中,团结乡党委、政府始终坚持“自下而上、村民自治、量力而行、共建共享”的原则,以生态美、生产美、生活美、人文美“四美”融合为建设目标,引领群众大胆实践,带动群众大胆创新,通过创新联农带农富农机制,用好用活村庄闲置资源,纸厂坝逐渐焕发出新的生机。

如今,纸厂坝已发生翻天覆地的变化。借助协商民主议事平台,村民们自发开展文明示范户创建活动,推进小菜园、小花园、小竹园、水体公园“四园”建设,打造了文化广场、停车场、摩托车停放点等基础设施。同时,还种植了大量的花草和景观竹林,评选出了绿美家庭示范户,拆除了乱搭乱建的建筑,组建了村民事务理事会。

在产业发展方面,纸厂坝也取得了显著成效。共种植了200余亩连片的桃树、李树,在村庄前后补植补造

竹子、苦丁茶,并引进建设了香菇种植采摘体验园。此外,还着力推进天谷农庄农家乐特色餐饮项目,确保每户农户都能获得集体经济收益分配。

团结乡纸厂坝“绿美乡村示范点”建设,是通过协商民主议事促进绿美乡村建设与基层治理的一次积极尝试,立足本地资源禀赋,挖掘本土特色,以多元参与、协商共治,共建共享绿美家园为宗旨,全面激发了群众的“主人翁”意识,有效调动了群众参与建设绿美乡村的积极性,让群众的获得感、满意度、参与感不断提升,为团结乡全面建成绿美乡镇探索了一条特色化、精品化、差异化发展的新路子。

团结乡纸厂坝的成功经验具有良好的示范效应。未来,随着协商民主议事制度在全市范围内的不断完善和深化推广,相信昭通会有更多的乡村像纸厂坝一样焕发出新的生机和活力。

巧家小碗红糖获国家地理标志产品初步认定

近日,国家知识产权局发布公告,对全国26个产品予以地理标志产品初步认定,“巧家小碗红糖”位列其中。巧家小碗红糖俗称“碗碗糖”,是昭通七宝之一。历经七年申报,“巧家小碗红糖”国家地理标志保护产品获国家知识产权局的初步认定,2个月公告期后将正式获批,这将是巧家县的首件国家地理标志保护产品,实现了巧家国家地理标志保护产品“零”的突破。这标志着巧家县在做优、做强、做精红糖产业,推动红糖产业提升品质、塑造品牌上取得新突破,将能进一步以地理标志产品赋能特色产业发展,助推乡村振兴。(本报综合)

法治昭通 天天说法

借用他人营业执照经营 损害消费者合法权益的, 消费者应向谁索赔?

【有事要问】借用他人营业执照经营损害消费者合法权益的,消费者应向谁索赔?

【身边案例】张某在某商店购买了一电器,使用过程中电器发生爆炸,张某因此受伤。张某找到商家要求赔偿,发现该店的实际经营者与营业执照上登记的不一致,系借用某个个体工商户的营业执照经营。张某咨询,他应该找谁索赔?

【意衡律师解答】《中华人民共和国消费者权益保护法》规定,使用他人营业执照的违法经营者提供商品或者服务,损害消费者合法权益的,消费者可以向其要求赔偿,也可以向营业执照的持有人要求赔偿。

昭通市司法局 审核 云南意衡律师事务所 供稿

上接第1版《投资中国就是投资未来》

如今,飞机可直接从机场跑道牵引至服务中心进行停放和价值升级。“飞机拆解能带动飞机维修、航空物流、航材交易等相关产业的发展,产业上下游需求潜力大。”成都市双流航空经济区管委会相关负责人说,双流航空维修产业已聚集空客、川航维修等知名航空维修企业10余家,建成维修机库7个,产业规模排名全国前列,成为四川航空维修产业主要承载地和成渝世界级机场群建设的重要保障基地。

【链接·投资中国,看中的是稳定优化的营商环境】营商环境是企业生存发展的土壤。一流营商环境具有强大的“磁吸力”。

面对国际经济环境的“逆风”和“回头浪”,中国坚定推动贸易和投资自由化便利化,积极营造市场化、法治化、国际化一流营商环境,持续打造“投资中国”品牌,成为吸引外资的“强磁场”。今年以来,《2025年稳外资行动方案》发布,上海自贸试验区80条试点措施已基本落地……从顶层设计到地方实践,一系列改革举措有序推进,犹如强劲东风,助力外资企业在中国的发展扬帆前行。

从通用电气医疗“创中心”建设看创新活力——

“中国‘创新场’为新产品研发提供了有力支撑”

无须贴电极片即可完成心脏扫描的量子平台CT,搭配先心病智能筛查技术的超声仪……4月8日开幕的第九十一届中国国际医疗器械

博览会(CMEF)上,通用电气医疗展示了其“全面国产、无界创新、合作共赢”全部发展的最新成果——80款展品全部融合数字化及人工智能技术,实现全面智能化;24款新品中,12款由中国团队主导研发,20款在中国生产。

自2021年起,通用电气医疗连续3年在北京、无锡、上海启动了3家“创中心”,分别依托自身优势资源,打造针对供应链、影像链、数字链的孵化平台。

目前,“创中心”已与超过50家企业伙伴、10家学术机构和50家医院共研共创。仅在人工智能方面,就已引入90款数字化产品和服务进行融合创新并投入临床使用,服务近700家医院,加速本土医疗创新生态的构建,推动数字技术与临床应用的“双向奔赴”。

作为3家“创中心”之中规模最大、功能最全的创新实体,上海“创中心”自2023年11月启用以来,已汇聚10家创新企业入驻孵化,涉及人工智能、高级视觉、远程医疗、数字化手术等领域。

“从‘制造中心’向‘智造枢纽’转型,中国‘创新场’为新产品研发提供了有力支撑。”通用电气医疗相关负责人张帆昊表示,将努力推动融合全球资源和中國智慧的成果走出实验室,更好满足患者的临床需求。

【链接·投资中国,看中的是创新创造能力】中国在电动汽车、可再生能源、生物科技等领域的新动能表现亮眼,不仅是重要的市场,更代表着全球顶尖的创新生态。今天的中国

拥有26个全球百强科技创新集群,连续两年位居世界第一,正在成为全球创新“策源地”、新技术加速落地的“催化器”。

得益于产业体系完整、配套能力强的供给优势,创新的中国是共享机遇的蓝海。过去10年,在华规模以上外资工业企业研发投入增长86.4%,有效发明专利数增长336%。

从渣打银行业务拓展看放宽准入——

“我们已成为中国内地市场牌照最全、业务范围覆盖最广的国际性银行之一”

今年以来,渣打在华投资运营好消息频传:

1月,渣打证券首家分公司获准在上海展业;2月,渣打银行为晶科能源完成首笔气候适应贸易融资;3月,渣打银行与中信集团签署战略合作协议备忘……

“近年来,中国服务业开放取得了显著进展,正在形成更大范围、更宽领域和更深层次的开放格局。以银行业为例,中国持续扩大开放为外资银行的市场准入、业务拓展和产品创新创造了巨大机遇。”渣打银行(中国)有限公司行长兼副董事长鲁静说。

渣打银行是首批4家在华外资法人银行之一。此后,又接连获批证券投资基金托管资格,成为贷款市场报价利率(LPR)报价行、参与国债期货交易,获得银行间非金融企业债务融资工具一般主承销业务资格。

“我们已成为中国内地市场牌照

最全、业务范围覆盖最广的国际性银行之一。”鲁静介绍,今年年初,渣打银行发行了首笔信用联结票据,为促进中国债券市场发展、支持中资企业融资等做出了新的探索。

“我们是中国改革开放的积极参与者和受益者,中国市场的渣打集团全球业务的核心。”鲁静说,2024年,渣打在中国的收入按年增加14%,税前利润按年增加17%,中国继续成为渣打集团网络收入最大贡献市场。

“渣打银行坚定看好中国的长期发展前景,对中国的长远承诺坚定不移。”鲁静表示,将充分发挥渣打的优势和专长,支持共建“一带一路”发展、大湾区建设、长三角一体化、人民币国际化、金融市场开放、跨境贸易、绿色和可持续金融等,在支持中国高质量发展的过程中实现自身发展。

【链接·投资中国,看中的是坚定不移的开放战略】在全球保护主义日益加剧的背景下,中国始终以开放姿态为全球经济注入稳定性,并为全球经济增长作出重要贡献。近年来,外资准入负面清单从最早的190项缩减到现在的全国版29项和自贸试验区版27项,制造业领域已实现“清零”。

接下来,中国将进一步扩大开放,加快文化、教育等服务领域开放。同时,将着力破解市场准入中“大门开、小门不开”的具体问题,推动实现“既准入又准营”。中国过去是、现在是、将来也必然是外商理想、安全、有为的投资目的地。

(人民日报记者罗珊珊、李刚、田泓、王永成)