

陇家湾小学——

从兔子舞到打跳,大课间跳出青春活力

◆记者 田朝艳/文 罗丹/图

9时55分,清脆的下课铃声打破了镇雄县尖山乡仁厚村陇家湾小学的宁静,学生们顿时沸腾开来,各班跳课桌椅的声音欢乐地响起,这表示老师们都准时下课,把课间时光交还给了学生。

随着《三德歌》的音乐响起,学生们鱼贯而出,冲向操场,跳皮筋、打乒乓球、打羽毛球、下象棋……肆意的笑声,奔跑的脚步,跳跃的身影,整个校园立刻热闹起来。

一首歌播放完毕,代表着5分钟的自由活动时间结束。10时1分,《运动员进行曲》庄严响起,学生们毫不迟疑地走向操场,20秒后,435名学生如同变魔术般迅速找到各自的位置并站好,从喧闹热闹归于安静整齐。紧接着,《分列式进行曲》开始,学生们跟随音乐踏步,准备迎接一天中最快乐的时光。

第一曲是《兔子舞》,学生们伴着音乐跳起来,如同一只只可爱的小兔子,队形也随着音乐不断变换,不亦乐乎。



乎。一曲结束,接着就到了竹竿舞和打跳环节,老师们纷纷加入队伍,《子拉勒》《纳西三部曲》……一曲舞完又来一曲,大家切换自如,乐此不疲。

10分钟后,音乐转向舒缓,进入手语操《国家》表演环节,学生们表情

严肃,认真对待每一个动作,用行动表达着对祖国的爱。

“我们生在红旗下,长在春风里,人民有信仰,国家有力量……捍卫中华,捍卫中华!”“爱我爱家爱祖国!”10时19分,在学生们慷慨激昂的宣誓声

中,大课间活动结束了,学生们大汗淋漓地走向教室,短暂休息后,准备上下一堂课。

10时25分,校园再次回归宁静。30分钟的大课间活动,既丰富多彩又主题鲜明,既自由又有序,全程无需老师指导和监督,学生们根据铃声和音乐便自觉进入状态。

如此深受学生喜欢的大课间活动是如何形成的?“传统的广播体操活动开展的时间长了,学生会觉得枯燥,因此我们便不断创新,围绕‘爱我爱家爱祖国’主题,设计了这样一系列比较符合学生特点的大课间活动。”陇家湾小学校长程丰贵为记者解密,“我们设计的这一系列大课间活动真正实现了让所有学生动起来,不仅可以强身健体,还可以陶冶情操。如果学生认同了,认真对待了我们的大课间活动,潜移默化中就会以认真负责的态度待人待事。”



鲁甸“朱提大讲堂”第一期开讲

本报讯(通讯员 刘卓娅)近日,在鲁甸县委组织部、县红十字会、县消防救援大队联合主办的“鲁甸县2025年度‘朱提大讲堂’第一期——应急救护知识与技能培训”实操现场,90余名机关企事业单位干部职工通过“理论+实操”的沉浸式学习,掌握了急救与消防核心技术,为突发事件应急处置提供了保障。

培训邀请了云南省红十字会派驻龙头山镇龙泉社区的工作人员沈成法为大家授课。他以真实案例切入,生动讲解了急救概念、原则及重要性,现场演示了急救中如何判断受伤人员是否有意识、有呼吸,以及胸外按压的标准姿势、频率、深度和人工呼吸的操作要点。鲁甸县消防救援大队相关人员则从消防救援的角度出发,全面讲解了面对火情时的应对策略与灭火器的正确使用技巧。

进入实际操作环节,现场瞬间变得热闹非凡。在培训老师耐心细致的指导下,大家围在模拟道具旁,积极投入练习。进行心肺复苏练习时,大家屏气敛息,全神贯注地把控按压频率与深度。在消防实操过程中,鲁甸县消防救援大队政治指导员李胜龙借助道具,清晰且形象地展示了瀑布落水、楼道起火等危险情况的特点及危害,并对相应的救援和防范要点进行了模拟演练。

将“纸上知识”化作“手中力量”。此次应急救护知识培训让大家掌握了CPR、AED急救和创伤包扎技能,消防演练则让大家能直面火情不再慌乱,“从旁观者变成守护者”的责任感油然而生。

巧家县中医医院开展地震与消防应急演练

本报讯(通讯员 姜连聪)近日,巧家县中医医院开展了地震与消防应急演练。

此次演练采取理论培训与实战演练相结合的方式。在理论培训环节,巧家县防震减灾局的专家结合实际案例,详细讲解了地震的基本概念及震前如何预防、震时如何防护、震后如何自救等知识;消防专家为全体医护人员开展了一场生动的消防知识培训,培训内容包括医院火灾案例分析、消防安全隐患整改等,并组织全体人员观看了火灾警示教育视频,进一步增强了大家的消防安全意识。

在实战演练环节,随着地震预警警报响起,各科室医护人员迅速反应,按照应急预案有条不紊地组织患者躲避,然后进行疏散,疏散过程紧张有序,全体人员顺利完成了疏散任务。消防应急演练模拟楼道中冒起浓烟,烟雾报警器响起,科室医护人员迅速反应,按照医院消防应急预案,立即组织患者疏散并转移到指定的安全区域。同时,专家还详细讲解了灭火器的正确使用使用方法,医护人员进行了实际操作。“此次地震及消防应急演练让我受益匪浅,我已经掌握了正确的应急避险方法。我相信,在地震、火灾来临时,我能做到快速采取有效措施避险有序开展。”该院医生张高朝说道。

中药材种植正当时



春满人间,沃野新绿。近日,笔者在巧家县老店镇中药材种植基地看到,10余名工人正在忙着翻整土地。老店镇大力发展党参、当归、木香等中药材种植业,不仅盘活了闲置土地资源,还为当地群众提供了就业增收的新渠道。目前,老店镇已种植党参700余亩、当归900余亩、木香100余亩,覆盖老店、尹武、铅厂等6个村(社区),中药材种植特色产业正逐步成为区域经济的新增长点。

通讯员 张顺富 摄

法治昭通
天天说法

收养人在被收养人成年以前可以解除收养关系吗？

【有事要问】收养人在被收养人成年以前可以解除收养关系吗？

【身边案例】黄某夫妇因不能生育,便到儿童福利机构领养了一名男孩。刚领养的几年,一家人其乐融融,但随着孩子上了初中,十分叛逆,把黄某夫妇弄得焦头烂额。时间一长,黄某实在受不了,打算解除收养关系。黄某咨询,收养人在被收养人成年以前可以解除收养关系吗？

【意衡律师解答】《中华人民共和国民法典》规定,收养人在被收养人成年以前,不得解除收养关系,但是收养人、送养人双方协议解除的除外。养子女八周岁以上的,应当征得本人同意。收养人不履行抚养义务,有虐待、遗弃等侵害未成年养子女合法权益行为的,送养人有权要求解除养父母与养子女间的收养关系。送养人、收养人不能达成解除收养关系协议的,可以向人民法院提起诉讼。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

母享镇：小鱼塘承载致富新希望

◆记者 廖孝美 姜跃武 霍保明

近日,记者走进位于赤水河流域的镇雄县母享镇穿洞村,一个个波光粼粼的鱼塘,承载着致富的希望。这里是昭通市美景水产养殖有限公司的养殖基地,也是文先权和李竹夫妇追逐梦想的地方。

文先权今年46岁,有着丰富的人生经历,开过煤厂、当过医生,如今在水产养殖领域开辟了一片新的天地。他的妻子李竹,今年32岁,曾经也是一名医生,现在全心全意地支持丈夫的养殖事业。

走进这片占地400亩的鱼塘,映入眼帘的是清澈的水面和欢快游动的

鱼儿。这里养殖的鱼主要有草鱼、鲤鱼、金沙鲈鲤、叉尾鮰、花鲢、青鱼等品种,投放鱼苗达260万尾。对于文先权夫妇来说,今年是丰收的一年。

然而,丰收得来不易,文先权夫妇在养鱼的过程中遇到过许多困难和挑战。尤其是天气炎热时,鱼容易缺氧,这给养殖工作带来了不小的挑战。为确保鱼健康生长,文先权夫妇起早贪黑,日夜坚守在鱼塘边。他们随时观察鱼的状态,精心喂养,不敢有丝毫懈怠。

每天清晨,当第一缕阳光洒在鱼塘上时,文先权夫妇就已经开始了一天的忙碌。他们先检查鱼塘里的水,确保水中的氧气含量和酸碱

度等指标符合鱼的生长需求。然后,他们开始投喂饲料,根据不同鱼种在不同生长阶段的饮食习惯,合理调整饲料结构。在喂养过程中,他们细心观察鱼的进食情况,及时调整投喂量,避免浪费和过度喂养。

除了投喂饲料,文先权夫妇还要密切关注鱼塘的水温、水位等指标的变化。天气炎热时,他们会增加增氧设备的运行时间,确保鱼有足够的氧气供应。同时,他们还会定期清理鱼塘中的杂物和污染物,以保证水质持续达标。

“水产养殖虽然辛苦,但看到鱼儿健康长大,丰收在望,我们觉得一切都是值得的。”文先权笑着说。李

失信行为记录的单位和个人参与。

(七)资金监管。各地要根据预算管理、财政国库管理等制度规定,严格按照时限解下达高标准农田建设资金,合理调度库款,依据合同约定和项目建设进度支付,提高资金使用效率。加强资金日常监管、预警监控、专项核查,对预算下达不及时、未按项目建设进度支付等问题,及时提醒和纠正,坚决防止出现以拨代支、套取截留、挤占挪用等问题。各省(自治区、直辖市)可在县级财政部门或乡镇的国库单一账户下设置高标准农田建设资金专门子账户,实现专账监管、专账调拨、专账清算,真正把资金用到耕地上。

(八)竣工验收。高标准农田建设项目要及时完工并组织竣工验收。严格验收环节质量控制,落实县级初验、市级验收、省级抽验程序,将是否符合项目设计要求、能否有效提升旱涝保收能力和粮食产能以及试用结果、群众满意度等作为验收的重要依据。项目验收后,及时明确工程设施所有权,由政府投入形成的原则上归项目区土地所有者所有。加强高标准农田建设项目档案监管。

(九)全程监督。建立健全农田建设工程质量监督检验体系。建立高标准农田工程质量例行检查制度,国家和省级开展常态化抽检,及时公布抽检结果,通报典型问题。完善监督机制,强化纪检、督查、审计、农民群众和媒体监督,用好工程质量监督服务电话,“农田建设随手拍”小程序等监督手段。依托全国农田建设综合监测监管平台,及时将项目立项、实施、验收、使用等各阶段相关信息上图入库,强化全流程监管。加强农田建设行业管理服务,引导从业主体依法成立行业协会等服务和自律组织。开展高标准农田建设从业机构信用评价,加大违规失信行为惩戒力度。推动健全农田建设相关法律法规制度体系。

四、运营管护

(十)运营管护主体。分级压实高标准农田属地运营管护责任,明确运营管护投入容和标准。对于公共设施,县级政府要定期组织开展检查和维护,相关行业部门按照职责分工加强对灌溉排水、输配电等工程设施运营管护的监管和指导,确保责任落实到位。按照责权一致、责能一致原则,在乡镇履行职责事项清单中,明确高标准农田运营管护方面的履职事项。对于田间地头日常使用率高的小型农田水利设施,支持高标准农田经营主体通过自主投工筹资、购买服务等方式开展日常运营管护。加强对运营管护人员的技术指导、培训服务和监督管理。

(十一)运营管护模式。各地可结

合实际探索高标准农田运营管护模式。鼓励通过政府购买服务或委托行业机构等方式,对水闸、泵站、电力设施等技术性较强的设施设备进行专业化维护。鼓励开展工程质量保险,支持承保机构组织专业力量对设计、施工、监理等主体进行监督,防范工程质量风险,及时理赔解决工程运营管护问题。

(十二)保护利用。严格保护高标准农田,严禁擅自占用;经依法批准允许占用的,各地要及时落实补建,确保数量不减少、质量不降低。任何组织和个人不得损毁高标准农田设施,对因灾损毁的高标准农田,纳入年度改造提升建设任务及时修复或补建。加强农田后续施肥和质量管理,防止地力下降。严禁将污水、生活垃圾、工业废弃物等排放、倾倒、存放到农田。

五、政策协同

(十三)永久基本农田补划调整。严格落实永久基本农田划定规则,完善补划、调整程序。对资源禀赋好、生产潜能大、不在永久基本农田范围内耕地上建成的高标准农田,按要求及时划为永久基本农田。对不符合高标准农田建设立项条件的永久基本农田,暂缓开展建设。结合国土空间规划评估调整,依法将不符合划定要求的地块调出永久基本农田。高标准农田建设项目区因配套建设农田基础设施需少量占用永久基本农田的,建设前后项目区内耕地面积原则上不得减少,确需少量减少的,由县级政府组织编制永久基本农田调整补划方案,并由其自然资源部门按规定履行备案程序,加强信息共享。高标准农田建设项目区按农用地管理的农田基础设施不纳入用地审批范围。

(十四)水资源配套。统筹实施高标准农田和灌区建设。坚持节水优先、量水而行、以水定地,合理确定灌溉发展规模及布局,与水资源承载能力相适应。科学有序推进不同类型水源工程建设,强化田间工程与水源工程、骨干水利工程配套。加快推进大中型灌区续建配套及现代化改造,在水土资源条件适宜地区新建一批现代化灌区。全面推进小型农田水利工程建,提升农田灌溉排涝能力。

(十五)资金投入。健全高标准农田建设和运营管护多元化投入机制。中央和地方政府共同为高标准农田建设提供资金保障,省级政府承担地方投入主要责任。允许安排地方政府债券支持符合条件的高标准农田建设。发挥政府投入引导和撬动作用,在不新增地方政府隐性债务的前提下,探索通过贷款贴息等方式有序引导金融、社会投资和新型农业经营主体等

关于中国太平洋人寿保险股份有限公司昭通中心支公司负责人变更的公告

经昭通市市场监督管理局批准同意,现将变更事宜公告如下:

机构名称:中国太平洋人寿保险股份有限公司昭通中心支公司

原负责人:王慧玲

现负责人:刘祖慧

联系电话:0870-8899008

邮编:657000

中国太平洋人寿保险股份有限公司昭通中心支公司

2025年4月1日

登报作废

陈涛不慎遗失从业人员从业资格证,证号:5306000020001000601。特登报作废。

登报作废

昭通市国坤广告有限公司不慎遗失预留在中国工商银行股份有限公司昭通元宝支行的财务专用章1枚,字样:昭通市国坤广告有限公司财务专用章。特登报作废。

登报作废

李洪静不慎遗失公证员执业证,证号:125022119910168,发证日期:2019年8月1日。特登报作废。

登报作废

云南省威信县公证处不慎遗失公证机构执业证正、副本,统一社会信用代码:1253213043168909XE,发证日期:2023年9月28日。特登报作废。

登报作废

云南冠弼建设工程有限公司不慎遗失预留在中国建设银行股份有限公司溪洛渡支行的公章1枚,字样:云南冠弼建设工程有限公司;财务专用章1枚,字样:云南冠弼建设工程有限公司财务专用章;私章1枚,字样:陈光兰印。特登报作废。

登报作废

林明忠、秦明谣不慎遗失昭通保润置业发展有限公司开具的收款收据4份,摘要:乌蒙水乡一期住房2-2-2402收据,编号:0018762,金额:50000元;编号:0018764,金额:175923元;乌蒙水乡一期车位F170收据,编号:0023074,金额:31500元;编号:0023075,金额:10000元。特登报作废。

广告