

永善“00后”辅警鲁奕壕为生命续航

◆通讯员 龙喜学 陈佳

“欢迎归队，你是我们学习的榜样！”2025年3月19日，在永善县公安局溪洛渡派出所举行的一场简单的欢迎仪式上，同事为完成造血干细胞捐献后归队的“00后”辅警鲁奕壕献上鲜花，花香伴着大家的热情瞬间在空气中弥漫开来。

3月11日，昆明的造血干细胞采集室内，鲁奕壕在红十字会工作人员的陪同下，静静地躺在采集床上。随着殷红的血液从他体内缓缓流出，采集设备发出有节奏的声响。

“没事儿，就躺几个小时，不算啥，我能坚持住。”数小时后，267毫升的造血干细胞混悬液采集完成，这不仅是一份生命的馈赠，更是鲁奕壕用爱书写的希望篇章。鲁奕壕因此成为永善县第4例、云南省第443例造血干细

胞捐献者。

鲁奕壕今年24岁，2022年从学校毕业后便投身到永善县公安局溪洛渡派出所，成为一名辅警。他热心公益，每当有献血活动的时候，总会踊跃参加。

2022年3月的一天，鲁奕壕献血时了解到造血干细胞捐献能救助他人后，当即登记加入中国造血干细胞捐献者资料库。那一刻，一颗希望的种子在他心中种下，等待着发芽、开花。

时光悄然流转至2024年底，一通来自红十字会的电话让鲁奕壕既有意外之感，又有难以抑制的激动。“没想到我居然真的有机会去救人！”从电话里得知自己与一名血液病患者配型成功的消息后，鲁奕壕没有片刻迟疑，当即就同意了捐献。

挂断红十字会电话后，鲁奕壕立刻给家人打去电话，告知他们这个决定。“儿子，这是好事，你就放心去做吧。”电话里传来家人温暖的话语。

为确保捐献顺利进行，鲁奕壕积极配合各项检查，主动加强锻炼，调整身体状态。同时，永善县红十字会的工作人员与鲁奕壕保持联系，从生活

和精神上给予他关心支持。在大家的共同努力下，鲁奕壕以最佳状态迎接这次特殊的“使命”。

“造血干细胞捐献非亲属之间配型的成功率极低，是万分之一到百万分之一的概率。”红十字会工作人员表示，鲁奕壕捐献造血干细胞，是勇气与爱心的彰显。

其实，鲁奕壕不仅在公益事业中表现出色，在工作岗位上同样是认真、负责、有爱心的一名好辅警。他总是热情满满地为群众办实事、解难事，求助他的群众都能在他那里得到真诚帮助。

“长得又帅，追钱又快。”2023年10月的一天，一名火锅店老板焦急地来到派出所报警，称有顾客消费500多元后微信支付未成功便离开了。负责视频巡查工作的鲁奕壕立即调取监控，从大量的画面中找出顾客身影，帮店主追回了损失。店主后来特意制作了一面内容“调皮、可爱”的锦旗送到派出所。

2024年1月，经营猪肉摊点的胡某某也遇到了类似的困扰，先后2次

未收到顾客购买猪肉的微信付款，损失1000余元。鲁奕壕再次一头扎进视频监控中调查，帮胡某某追回了损失。事后，胡某某带上家人来到派出所，将一面写有“帅就算了，追钱还快，真的666”字样的锦旗送到鲁奕壕手中。

时隔半个月，鲁奕壕收到了群众送来的第三面锦旗。这次是烟花爆竹销售店的老板，他拉着鲁奕壕的手，眼中满是感激：“太感谢你了，帮我追回这700多元钱。”

一面面锦旗，是荣誉，更是群众的认可。

这些看似平凡的小事背后，是鲁奕壕把群众的事儿时刻放在心上的结果；这些“可爱”的锦旗背后，是群众对鲁奕壕的深深感谢，更是警民之间双向奔赴的鱼水深情。

“我将努力工作，传递更多的正能量，也希望更多爱心人士积极加入，共行善举！”鲁奕壕表示，在未来的工作中和公益之路上，希望用自己的行动照亮更多人的前行道路，用爱温暖更多人的心灵。

彝良430名教师集中“充电”

本报讯(通讯员 王申胤 谢笃明)近日，彝良县教育体育局在云南民大附中彝良高级中学报告厅组织开展校园安全教育管理培训。

此次培训紧密围绕当前校园安全形势及实际需求展开，特邀多位校园安全领域的专家前来授课，内容全面且针对性强，涵盖校园安全管理能力提升、校园欺凌预防及性侵害预防、增强学生心理抗压能力、膳食经费管理、学校安全管理与法律适用、校园安全管理业务等。专家们采取案例分析、视频展示、互动问答等多种教学方式，将校园安全工作的要点、难点及应对策略讲解得透彻明了，为参训人员带来了一场内容丰富且极具指导意义的校园安全教育管理培训。

据悉，此次培训为期2天，彝良县各中学、小学、幼儿园的相关负责人和部分班主任共430人参加。

新闻简报 >>>

双江社区开展学习雷锋精神主题活动

三月春风拂面，雷锋精神永续。为弘扬雷锋精神，提升志愿服务质量，水富市云富街道双江社区于近日举办了“学习雷锋精神，争做模范先锋”主题活动。活动当天，50余名志愿者和党员群众齐聚一堂，大家分工协作，亲手制作抄手、饺子，共享劳动成果，畅谈雷锋精神内涵。此外，志愿者们还将制作好的美食送至行动不便的老人家中，陪他们聊天，帮他们打扫卫生。老人们感动地说：“你们如亲人般温暖。”此次主题活动的开展，既让社区群众感受到了温暖，也让志愿者们深刻领悟了雷锋精神的真谛，推动雷锋精神在社区落地生根。(通讯员 程乙烛 黄沁)

文化中国行

弥渡民歌——

经典流韵 回荡山乡

弥渡民歌作为国家级非物质文化遗产代表性项目，承载着弥渡的历史文化和风土人情。近年来，弥渡县致力于民歌艺术的保护与传承工作，弥渡民歌正以其独特的魅力在新时代绽放新光彩，吸引着越来越多关注的目光。

“月亮出来亮汪汪，亮汪汪，想起我的阿哥在深山。”“山对山来崖对崖，蜜蜂采花深山来。”在弥渡县大青树口袋公园、文笔社区和青螺公园，悠扬的歌声久久回荡，来自金艺苑、文笔之声和小河淌水3个合唱团的160多位老中青传唱人把传统演唱与现代音乐元素相结合，将一首首经典的弥渡民歌演绎得风情无限。金艺苑合唱团的演唱指导老师李瑶说：“弥渡民歌浸润了弥渡人的生活。希望更多的弥渡青年加入合唱团，一起为弥渡民歌的传承与发展出一份力。”

目前，活跃在弥渡县的多个艺术合唱团在民歌传唱推广中扮演着重要角色，艺术团邀请专业音乐教师定期举办公益培训讲座，围绕弥渡民歌改编创作、演唱技巧、文化内涵等内容安排培训课程，不断提高合唱团演唱水平，传承弥渡民歌。“弥渡是民歌之乡，民歌合唱团活跃在大街小巷、村村寨寨，我们要守护好弥渡民歌文化，把歌声传得更远。”弥渡县文笔之声合唱团秘书长李嘉林说。

作为闻名全国的民歌之乡，弥渡拥有丰富的民歌文化资源和广泛的群众基础，仅在册的民歌就多达400余首。从悠扬婉转的《小河淌水》到质朴动人的《弥渡山歌》，再到意蕴深长的《绣荷包》《十大姐》《放羊调》，弥渡民歌生动反映了弥渡各族人民的生产生活和思想情感，成为弥渡县特有的文化名片。

通过举办民歌节、民歌大赛等一系列活动，弥渡县积极搭建展示传播弥渡民歌的丰富舞台，并利用新媒体平台，通过线上直播、短视频等形式打破时间和空间的限制，将弥渡民歌推向更广泛的受众群体，让越来越多的人欣赏到弥渡民歌的风采，喜爱上弥渡民歌，有效推动弥渡民歌的传承和发展。

云南日报记者 秦蒙琳
通讯员 杨文虹 许晓东

法治昭通 天天说法

离婚后发现另一方转移夫妻共同财产的，可以请求再次分割夫妻共同财产吗？

【有事要问】离婚后发现另一方转移夫妻共同财产的，可以请求再次分割夫妻共同财产吗？
【身边案例】吴某与张某经人介绍结婚，婚后吴某主要掌管自家公司，后两人因感情不和离婚。离婚后，张某发现吴某利用便利转移了不少钱。张某咨询，离婚后发现另一方转移夫妻共同财产的，可以请求再次分割夫妻共同财产吗？
【意衡律师解答】《中华人民共和国民法典》规定，夫妻一方隐藏、转移、变卖、毁损、挥霍夫妻共同财产，或者伪造夫妻共同债务企图侵占另一方财产的，在离婚分割夫妻共同财产时，对该方可以少分或者不分。离婚后，另一方发现有上述行为的，可以向人民法院提起诉讼，请求再次分割夫妻共同财产。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

公告

根据《供电营业规则》(2024年修订)规定，用电户销户的，供用电双方应当结清电费。经查，昭通市鲁甸县部分用电户销户后，未到供电企业办理退费手续。请鲁甸县已经办理了用电销户但仍有预存电费的单位和个人，在公告发布之日起30日内到当地供电所办理退费手续。

联系电话：

24小时总经理服务热线：
0870—8126789

文屏供电所：18448148806

桃源供电所：18448149719

龙树供电所：18448143978

龙头山供电所：18448149989

小寨供电所：18448148672

乐红供电所：18448149913

火德红供电所：18448149291

梭山供电所：18448143967

客户服务中心：15987038896

特此公告

云南电网有限责任公司

昭通鲁甸供电局

2025年3月25日

公告

根据《供电营业规则》(2024年修订)规定，用电户销户的，供用电双方应当结清电费。经查，昭通市大关县部分用电户销户后，未到供电企业办理退费手续。请大关县已经办理了用电销户但仍有预存电费的单位和个人，在公告发布之日起30日内到当地供电所办理退费手续。

联系电话：

24小时总经理服务热线：
0870—5623655

城区供电所：0870—5629707

寿山供电所：0870—5931180

悦乐供电所：0870—5939459

天星供电所：0870—5936656

高桥供电所：0870—5935218

木杆供电所：0870—5933999

玉碗供电所：0870—5942068

特此公告

云南电网有限责任公司

昭通大关供电局

2025年3月25日

公告

根据《供电营业规则》(2024年修订)规定，用电户销户的，供用电双方应当结清电费。经查，昭通市威信县部分用电户销户后，未到供电企业办理退费手续。请威信县已经办理了用电销户但仍有预存电费的单位和个人，在公告发布之日起30日内到当地供电所办理退费手续。

联系电话：

24小时总经理服务热线：
0870—6122256、0870—6124800

城区供电所：

17708706963、17708705865

扎西供电所：

17708705695、17708707995

三桃供电所：15125481638

麟凤供电所：

17708705502、15126689292

高田供电所：15126699639

水田供电所：17708707882

罗布供电所：

17708703929、17708709921

特此公告

云南电网有限责任公司

昭通威信供电局

2025年3月25日

广告

中南财经政法大学 照亮兴隆乡学子求学路

本报讯(通讯员 王彬)近日，盐津县兴隆乡中心小学及兴隆乡中学周边的道路两旁新安装了一排排路灯。每天清晨或夜幕降临时，柔和的光线穿透山间薄雾，为早出晚归的学生照亮了求学之路。这份光明源自中南财经政法大学对滇东北山区的深情厚谊。目前，该校捐赠的40盏路灯已全部安装完成。

兴隆乡基础设施薄弱，兴隆乡中心小学及兴隆乡中学周边路段缺乏照明，雨季和冬季时，夜路更加难行，学生上学路上的安全成为家长和社会各界关注的焦点。中南财经政法大学得知此情况后，迅速启动“点亮求学路”公益项目，投入帮扶资金21.4万元，定制太阳能路灯并捐赠给兴隆乡。

兴隆乡中学八年级学生张雨兴奋地说：“以前上学和放学回家的路上最怕下雨，现在有了路灯，再也不担心摔跤了！”

这些路灯不仅照亮了全乡1700余名中小学生的求学路，点亮了兴隆乡乡村振兴的希望，还惠及周边6个自然村的6000余名村民。此次路灯捐赠是广泛开展“我为群众办实事”实践活动的生动体现，搭建起了鄂滇两地的连心桥。

◆通讯员 宋国兴

在乌蒙山深处的巧家县大寨镇，有一支平均年龄达70岁的服务队——大寨镇老龄委志愿服务队，他们以“离岗不离党”的赤诚和“退休不褪色”的担当，在基层治理的沃土上发挥余热。从1991年成立党支部至今，大寨镇老龄委先后获得昭通市离退休干部“正能量活动示范点”“乌蒙银发之家”等荣誉，大寨镇老龄委党支部原书记胡有才获评云南省“最美银发志愿者”。这群“银发先锋”用脚步丈量民情，以初心温暖民心，在基层治理的答卷上写下“老有所为”的生动注脚。

“党建红”引领“银发心”，初心如磐薪火传

农历的每月初二，这是大寨镇老龄委党支部雷打不动的学习日。这支由镇政府、学校、企业退休党员组成的队伍，将“终身学习”的理念刻进了骨子里，党支部提前3天“备课”，新媒体学习包实行“云端”共享，对行动困难的老党员开展“送学上门”服务，为流

动党员提供“远程补课”服务。

“红色基因要代代传！”胡有才带领党支部创新“银青结对”模式。在镇中心小学的思政课堂上，大寨镇老龄委志愿服务队的老党员为孩子们讲述大寨发展史、剿匪斗争史；在移民新村的院坝里，老党员用方言土话解读惠民政策；在青年干部座谈会上，老干部倾心传授“调解三十六计”。近年来，这支银发队伍开展宣讲160余场，覆盖群众超15万人次，让党的声音如金沙江水般浸润人心。

“经验值”转化为“治理力”，银龄智库解难题

大寨镇修建过程中，5名老党员组成“老将协调组”，白天拿着账本逐户调解，晚上在老年活动室开“板凳议事会”，用“一碗茶水解心结，两把瓜子话家常”的土办法，解开了群众的心结，化解了积压的矛盾。这支“行走的智囊团”将数十年的基层经验凝练成“三本账工作法”，算清政策账、亲情账、未来账，在白鹤滩水电站移民搬迁、农民工欠薪维权等工作中发挥了

重要作用。笔记本上密密麻麻的“民情台账”写满了为民情怀。

他们的智慧化作文化细雨。大寨镇老龄委志愿服务队组织喜爱文艺的老党员、老干部成立傍晚夕阳文艺队，该文艺队自编的花灯戏《民法典点亮新生活》，将法律条文唱进群众心坎；自编自演的情景剧《婆婆也是妈》倡导和谐家庭、和谐社会建设，一位儿媳看了节目后受到教育，立即把年迈的婆婆从低矮的土房子里接到了自己的楼房里住。傍晚夕阳文艺队以“宣传党的路线、方针、政策，丰富地方文艺生活”为建队理念，开展丰富多彩的银发志愿服务，用通俗易懂的语言编唱花灯、小品和舞蹈，引导群众积极向上、健康生活。据不完全统计，大寨镇老龄委志愿服务队年均化解矛盾纠纷30余起、开展文艺宣教10余场，真正焕发了“银发”新活力。

“夕阳红”温暖“万家灯”，银晖照映民生暖

“有难事就找‘红马甲’！”在大寨镇，大寨镇老龄委志愿服务队队员身



春光旖旎江岸美

3月22日，绥江县金沙江沿岸临湖体育公园春光旖旎，市民游玩其间。近年来，绥江县把公园建设作为提升城市品质和群众获得感、幸福感的重要抓手，有机融合生态环境修复治理和城镇公园打造，将向家坝水电站库区滑坡综合治理区域等改造成公园，在绿化美化城市环境的同时，让这些公园成为市民和游客休闲娱乐的好去处。

通讯员 曾三东 摄

银发先锋映余晖 大寨基层治理添温度

◆通讯员 宋国兴

在乌蒙山深处的巧家县大寨镇，有一支平均年龄达70岁的服务队——大寨镇老龄委志愿服务队，他们以“离岗不离党”的赤诚和“退休不褪色”的担当，在基层治理的沃土上发挥余热。从1991年成立党支部至今，大寨镇老龄委先后获得昭通市离退休干部“正能量活动示范点”“乌蒙银发之家”等荣誉，大寨镇老龄委党支部原书记胡有才获评云南省“最美银发志愿者”。这群“银发先锋”用脚步丈量民情，以初心温暖民心，在基层治理的答卷上写下“老有所为”的生动注脚。

“党建红”引领“银发心”，初心如磐薪火传

农历的每月初二，这是大寨镇老龄委党支部雷打不动的学习日。这支由镇政府、学校、企业退休党员组成的队伍，将“终身学习”的理念刻进了骨子里，党支部提前3天“备课”，新媒体学习包实行“云端”共享，对行动困难的老党员开展“送学上门”服务，为流

动党员提供“远程补课”服务。

“红色基因要代代传！”胡有才带领党支部创新“银青结对”模式。在镇中心小学的思政课堂上，大寨镇老龄委志愿服务队的老党员为孩子们讲述大寨发展史、剿匪斗争史；在移民新村的院坝里，老党员用方言土话解读惠民政策；在青年干部座谈会上，老干部倾心传授“调解三十六计”。近年来，这支银发队伍开展宣讲160余场，覆盖群众超15万人次，让党的声音如金沙江水般浸润人心。

“经验值”转化为“治理力”，银龄智库解难题

大寨镇修建过程中，5名老党员组成“老将协调组”，白天拿着账本逐户调解，晚上在老年活动室开“板凳议事会”，用“一碗茶水解心结，两把瓜子话家常”的土办法，解开了群众的心结，化解了积压的矛盾。这支“行走的智囊团”将数十年的基层经验凝练成“三本账工作法”，算清政策账、亲情账、未来账，在白鹤滩水电站移民搬迁、农民工欠薪维权等工作中发挥了

重要作用。笔记本上密密麻麻的“民情台账”写满了为民情怀。

他们的智慧化作文化细雨。大寨镇老龄委志愿服务队组织喜爱文艺的老党员、老干部成立傍晚夕阳文艺队，该文艺队自编的花灯戏《民法典点亮新生活》，将法律条文唱进群众心坎；自编自演的情景剧《婆婆也是妈》倡导和谐家庭、和谐社会建设，一位儿媳看了节目后受到教育，立即把年迈的婆婆从低矮的土房子里接到了自己的楼房里住。傍晚夕阳文艺队以“宣传党的路线、方针、政策，丰富地方文艺生活”为建队理念，开展丰富多彩的银发志愿服务，用通俗易懂的语言编唱花灯、小品和舞蹈，引导群众积极向上、健康生活。据不完全统计，大寨镇老龄委志愿服务队年均化解矛盾纠纷30余起、开展文艺宣教10余场，真正焕发了“银发”新活力。

“夕阳红”温暖“万家灯”，银晖照映民生暖

“有难事就找‘红马甲’！”在大寨镇，大寨镇老龄委志愿服务队队员身

穿的红色马甲是信任的象征。胡有才等银发志愿者在白鹤滩水电站大寨移民搬迁工作中，成功调解了一起子女对资产划分存在争议引发的矛盾纠纷。他们还通过发放宣传资料、广播宣传和开展表彰敬老好儿女活动等方式，倡导良好家风，保障好老年人的合法权益。这支队伍用“1+13”(1个党支部+13个社区老年协会)联动机制就民生保障网，累计为老年人化解矛盾200余起，为群众排忧解难1000余次。

这支行走的老年服务队，躬身力行，发挥余热，用脚步丈量着乌蒙山乡的每一寸热土，在调解纠纷的院落里镌刻为民初心，在送戏下乡的山路上播撒文明星火。他们用布满老茧的双手托起了“银发先锋助力基层治理”的新范式——既有白发宣讲团将党的理论化作俚语乡音，又有“和事佬”调解队把矛盾化解在炊烟升起处，还有傍晚夕阳文艺队以百余场文艺巡演让孝亲文化浸润千家万户，让巧家的基层治理既有力度，更有温度。