

# 刘凡聪：『是患者成就了我』

通讯员 孔菲 文/图

意思到医院就诊,被这点小毛病折腾了很久,真是感谢您,吃了您的药,我现在好多了。”

在妇科诊疗方面,刘凡聪颇有心得。她深知女性患者在面对妇科疾病时的羞涩与不安,总是以耐心和关爱,为她们营造一个温暖、安心的诊疗环境。凭借着丰富的经验和精准的判断,刘凡聪为众多女性患者解决了困扰,让她们重新找回了健康和自信。

刘凡聪说:“一句暖心的话语,一个贴心的细节,都能让患者感受到温暖,让医患关系更和谐。”从医28年,她几乎“零投诉”,与患者“推心置腹”地交流,收获了患者的广泛赞誉和信任。

## 精湛针灸术,仁心除疾苦

28岁的林女士怀二胎36周时仍胎位不正,正为此发愁的她无意间知晓刘凡聪能用中医治疗的方法纠正胎位,即便找到了她。

“当时胎位是臀位,我就用艾灸至阴穴的方法,一天两次,每次15分钟,做完6天的艾灸她再去产检,胎位就纠正过来了。”刘凡聪说,“通过艾灸可以刺激穴位,改善子宫平滑肌的收缩,促进子宫血液循环,从而帮助胎儿转至正常位置,为自然分娩创造有利条件。”

59岁的金某因耳后面部神经受寒导致面瘫,入院时面肌已经丧失功能,出现闭眼不全、口角歪斜、鼓腮漏气等症状。“针灸治疗面瘫效果好,无副作用,有着不可替代的优势。我为患者做了12天的针灸治疗后,他便病愈出院了。”刘凡聪说,中医针灸的介入,对有

些疾病来说是辅助性的,有些却是起到主要作用的。用无副作用的方法治愈病人,是她作为一名中医的“好胜心”。

## 传承中医,弘扬国粹

除了做好本职工作,刘凡聪还致力于弘扬中医传统文化。中医是中华民族瑰宝,蕴含着中华民族几千年的健康养生理念和实践经验,凝聚着中华民族的博大智慧。在日常工作中,她总是不遗余力地向患者和年轻的医务人员讲解中医的理论和实践,让更多的人了解中医、信任中医。在带教工作中,她认真负责,将自己多年积累的临床经验和学术思想毫无保留地传授给年轻医生。刘凡聪常说:“中医治疗疾病的副作用比较小,疗效也比较确切,在养生保健方面具有独特的优势,能够提高患者的抵抗力和免疫力。中医中药是老祖宗留给我们的宝贵财富,我们有责任将它传承下去,并发扬光大。”

“刘凡聪很有奉献精神,只要患者有需要,不值班的她也会赶来为患者诊治病痛。她的敬业精神在全院起到了表率作用,很多年轻医生都视她为榜样。”会议镇卫生院副院长何鹏说。

# 廖兴巧：提供900余个岗位 撑起妇女就业路

通讯员 王颖 刘颖文/图

她,坚韧不拔,带领一支以女性为主的团队,在创业的道路上披荆斩棘。她就是云南七彩食品有限公司总经理廖兴巧。

在公司晨会上,廖兴巧目光坚定,话语铿锵有力:“我们要做自己的靠山!”这不仅是对员工的激励,更是她自身奋斗历程的真实写照。

2012年,廖兴巧抓住永善县招商引资的机遇,在当地创立了云南菜人家食品有限公司。经过10多年的努力,公司研发的即食竹笋已经打开了全国市场。

在云南七彩食品有限公司,950个岗位中女性占比达95%,从分拣车间到研发实验室,从生产一线到管理层,不同年龄段的女性都能在这里找到一份稳定的工作,兼顾家庭的同时,还能实现经济独立。

吴国敏是公司的老员工,自公司成立之初就在这里工作。在这里上班,她不仅可以带子女上学,还能有一份不错的收入,贴补家用。

“从廖姐成立公司以来,我就一直跟着她,这是我的第一份工作,到现在已有10多年了,每个月的收入能达到5000多元。不管是在平时工作上还是生活中,廖姐都像姐姐、长辈一样关心帮助我们。她是一个积极上进的人,在她的带领下,我们几百名妇女同胞在‘家门口’就有了一份稳定的收入,还

能兼顾家庭、照顾孩子,现在的生活让我觉得十分幸福。”吴国敏说。

作为一名党员和企业家,廖兴巧始终坚信,女性可以通过勤劳的双手创造更美好的生活。在招聘员工时,她优先考虑带小孩进城务工的妇女,为她们强信心、增底气。

“我是一名党员,也是一名女性,我希望在做大做强公司的同时,带领广大妇女同胞就近就业,让她们把家里的小孩照顾好,通过自己的努力赢得自尊和实现自立。”廖兴巧说。

在这里工作的大多是女性员工,平时大家可以一起聊家常,闲暇时还能在一起看看书、健健身。谈到在这里上班的感受,今年新入职的方学秋难掩内心的兴奋与喜悦:“我来这里上班一个多月了,工资有4000多元。以前都是在家带孩子,没有收入,自从来这里上班后,自己的底气更足了,也更自信了。”

像吴国敏、方学秋这样一边务工一边带孩子上学的员工,只是该公司众多女性员工的一个缩影。为了让她们快速适应工作,廖兴巧采取“手把手教学、以老带新”的方式,帮助她们掌握技能、树立信心。廖兴巧还经常与员工谈心,关心她们的生活,被大家亲切地称为“妇女的贴心人”。此外,公司还设置了图书室、健身房,供大家放松心情。许多女性员工在这里不仅获得了稳定的收入,还找到了实现自我价值的途径。

“女性,既是母亲、妻子,也是儿女,肩负着多重责任。我一直相信我们女性同胞能够通过自己勤劳的双手,创造出更美好的生活。”廖兴巧说。

在廖兴巧的带领下,公司先后荣获“全国巾帼建功先进集体”“云南省社会扶贫模范”“2024年度云南省三八红旗集体”等称号,她个人也被评为“云南省脱贫攻坚先进个人”。廖兴巧用实际行动诠释了女性的力量,激励着更多人在追求梦想的道路勇往直前。

“那些都是我应该做的。我要感谢我的患者,是他们成就了我。”绥江县会议镇卫生院中医科刘凡聪。

听多了患者病愈后对医生的感谢,刘凡聪这样的说法,让笔者颇感意外。“从青涩到成熟,从面对病人时不知所措到如今应对自如,从医20多年来,我始终坚守医者初心。”刘凡聪感慨地说。

1996年,22岁的刘凡聪从云南中医学院针灸推拿专业毕业后,便入职了会议镇卫生院,这一干就是28年。28年来,她与会议镇的群众建立了深厚的感情。医生对患者的帮助、患者对医生的感激,已然超越了传统意义上的治疗与被治疗,成为一种相互扶持的伙伴关系。

## 脉诊温情,如沐春风

将右手轻搭在患者的脉搏上,一边切脉,一边观察患者的气色,轻声细语的交流间,便了解了患者的病症。“最近是不是睡眠不好?饮食怎么样?便秘情况也有点严重吧?”在刘凡聪的循循善诱下,患者将病情一道道说出。这样的接诊日常,刘凡聪每天都要重复三四十次,但无论多么忙碌和辛苦,她始终面带微笑地亲切询问,让病人倍感温暖。

70多岁的李大娘本是来陪老伴看病的,见刘凡聪办公室没病人,便忐忑不安地坐到了她面前。“大娘,你哪里不舒服?”大娘红着脸,不好意思说出口,从医多年的刘凡聪一眼便看出了大娘的难言之隐。“就是肚子经常痛……”听着大娘的描述,她耐心地引导大娘大方说出自己的病情,并为其普及了基础的妇科健康知识,告诉大娘女性患妇科病并不羞耻,不能再被过去错误的观念误导。

随后,刘凡聪认真地分析了大娘的症状,并开了两个疗程的中药。采访当天,恰逢大娘陪老伴来办出院手续。大娘拉着刘凡聪的手连声道谢:“以前因缺乏了解,不好

# 吴炎明：从“支教”到“资助” 情系大关贫困学子

通讯员 胡声宇 文/图

2月8日,大关县翠华中学的老师李荣在朋友圈分享了一组特别的转账记录截图,而这笔转账的发起人,正是曾经从广东中山来大关支教的吴炎明。在过去的6年里,吴炎明及其朋友们,一直以实际行动资助大关学子,传递了一份跨越千里的深厚情谊。

2018年10月,为响应东西部协作教育帮扶的号召,中山市阜沙中学的物理教师吴炎明踏上了前往大关县翠华中学的支教之旅。在为期一个月的支教活动中,除了承担教学任务,他还深入了解学生的学习与生活状况。在目睹孩子们对知识的渴望以及他们所面临的家庭困境后,吴炎明深受触动。

“我是从农村走出来的,曾经吃过很多苦,对农村孩子的教育环境有着深刻的体会,看到这里部分学生的情况后,希望自己能尽一份绵薄之力,帮助那些需要帮助的孩子,让他们能通过知识走出大山,拥有更加美好的未来。”回想起自己的成长经历,吴炎明说。

正是抱着这样的初衷,在大关支教结束后,吴炎明回到中山,积极联

系身边志同道合的朋友,一起加入到资助学生的行动中。在学校老师的协助与热心牵线搭桥下,2019年3月,吴炎明和他的朋友们成功与5名经济困难的学生家庭建立起资助关系,每年为每位学生提供3000元的助学金,帮助他们减轻家庭经济负担。

除了为学生们提供经济上的支持,不定期邮寄学习用品和衣物,吴炎明还在精神上给予他们鼓励,与受资助的学生们保持联系,关心他们的学习进度和生活情况,用自己的经历激励孩子们勇敢追求梦想。

如今,资助行动已进入第6个年头,受资助的部分学生已踏入大学校园开启了新征程。从大关复兴中学毕业的学生周盼曾是受资助的学生之一,去年她在高考中脱颖而出,以622分的优异成绩被云南大学录取。

谈及自己受资助的经历,她说:“我特别感动,吴老师他们从初中开始就一直资助我。我刚进大学的时候,吴老师又转了一笔钱给我,还询问我的生活情况,虽然相隔千里,但他仍牵挂着我们,感觉很温暖。”

周盼这番真挚的话语,不仅体现出吴炎明对学生们的关怀,也侧面反映出吴炎明在无形之中感染着身边的每一个人。曾与吴炎明共事的李荣感慨道:“他是一个真正为孩子们办实事的人,用自己的一言一行诠释着什么是无私的大爱,他不仅帮助孩子们改变命运,更以实际行动践行社会责任,传递着温暖与正能量。”

在吴炎明的带动下,他身边越来越多的爱心人士陆续加入到资助学生的队伍中来,为更多的学生提供经济帮助。他说,将继续和志同道合的朋友们一起,在这条充满爱与温暖的资助之路上,坚定地走下去,给更多大山里的孩子送去关心和帮助。

“我很感谢我的家人以及一同资助学生的朋友们,正因为他们的支持与信任,我才能更好地把这件事情做下去。”吴炎明说。

时光流转,中山与大关虽距离遥远,但中山教师与大关学子却因东西部协作教育帮扶千丝万缕,这份深厚的情谊,见证了教育工作者的初心与担当。



图①:刘凡聪工作照。  
图②:廖兴巧在阅读报纸。  
图③:吴炎明(右三)携家人到大关看望资助学生。  
图④:永善红十字会工作人员看望陈果(中)。

2月21日,昆明医科大学第一附属医院,一场历时两年多的生命接力赛迎来激动人心的时刻。来自永善县的33岁小伙陈果,一位每日穿梭于大街小巷的普通送货员,同时也是两个孩子的父亲,成功捐献造血干细胞,为一位素未谋面、被血液病阴霾笼罩的患者送去重生的希望。

时光回溯至2022年,新冠疫情在全国多地肆虐,各地血库纷纷告急。彼时,陈果正驾驶着他的送货货车,在永善的大街小巷奔波忙碌,为生活与家庭默默耕耘。当他看到医疗机构发出的献血倡议后,毅然走进了街头的献血车。

“我当时就想着,自己多献一点血,说不定就能救一个人的命,这事儿我必须得做。”回忆起当时的情景,陈果的眼神中满是坚定。正是这次无偿献血时,他主动登记加入了中华骨髓库。从此,一颗关于造血干细胞捐献的“生命种子”,在陈果的心中悄然种下,等待着发芽的那一天。

2024年11月18日,来自云南省红十字会的一通电话,打破了陈果平凡的生活。电话那头,工作人员带着兴奋又郑重的语气告诉他:“您与一名血液病患者初配成功了!”

工作人员耐心地向陈果详细讲解了现代造血干细胞捐献的知识,告诉他如今的捐献已无须进行骨髓穿刺,只需通过外周血采集就能完成。“听了工作人员的讲解后,我觉得这是一次能救人命的机会,绝不能错过。”陈果深知,这不仅是对一名陌生人的救助,更是作为一个有担当的成年人,对社会责任勇敢扛起。

作为一名送货员,陈果心里比谁都清楚,停工去进行捐献意味着家庭收入会暂时减少。但他没有丝毫犹豫,坚定地说:“钱没了还能再赚,但生命只有一次,要是能用我的一点付出换来别人的重生,那太值了。”他的话语,如同冬日里的太阳,温暖又有力量。

在高分辨检测及全面体检合格后,陈果于2月13日入住采集医院进行造血干细胞捐献前的准备。在接下来的7天里,他连续注射了5针动员剂以促进造血干细胞释放到外周血中,最终在2月21日,经过6个多小时的操作,陈果成功捐献了274毫升造血干细胞。

看着那承载着希望的“生命礼物”被小心护送,陈果笑着说:“这次送的‘货’,比我以往送过的任何一单都要珍贵。”这份承载着希望的“生命火种”,通过绿色通道跨越千里,用于挽救一名素未谋面的血液病患者。

这位平日里憨厚朴实的汉子眼眶微微泛红,声音也有些哽咽:“希望他(她)能快点好起来,去看看这世间的花开花落,去感受生活的美好。我相信,他(她)以后的日子一定会充满阳光。”陈果的话饱含着最真挚的祝福,如同云贵高原上的春风,带着温暖与希望,飘向远方。

据悉,陈果为永善县第3例造血干细胞成功捐献志愿者,同时也是昭通市第38例、云南省第439例、全国第19444例。陈果用自己的实际行动坚守善良本心,当爱心的召唤如晨钟般敲响时,他没有丝毫犹豫,用无私的善举化成一束光芒,照亮了他人的生命之路。

# 陈果：『这次送货，比以往的都珍贵』

通讯员 陈洪文/图