

## 邱金菊: 用爱守护成长

记者 龚萍文/图

她坚守教育初心,一步一个脚印,赢得了学生、家长的尊重和信赖;天刚蒙蒙亮时,她已经在工作岗位上;晚上,逐一查完学生宿舍后,她才回到自己的宿舍。她就是永善县伍寨乡九年一贯制学校教师——邱金菊,目前担任二年级语文教学。

13年来,第一缕晨光和漫天的星辰,成为陪伴她最多的风景;13年的付出,成为她教师生涯中不可抹去的岁月,也让她从一名“小白”成长为一名可以独当一面的优秀教师。

2024年以来,邱金菊担任小学低段语文教学,这个阶段的孩子稚嫩天真,适应能力相对较弱。为了尽快让孩子们适应小学阶段的课程,她不知疲倦、不厌其烦,把自己定位成学生学习与生活中的好伙伴、好朋友,总是用最真诚的爱去关心和教育学生。

“我们班有34名学生,他们大部分是留守儿童,在成长过程中或多或少都存在缺少父母陪伴的情况。作为老师,我不仅要教学生书本上的知识,也要抽空多陪伴他们,了解他们的想法,用爱和耐心引导他们。”邱金菊说,“令我印象最深的是班上有一名学生的父母常年在外务工,导致孩子自卑心理严重,不愿意和同学一起玩,甚至不愿意和我交流。于是我开始观察他的兴趣爱好和优点,经常在同学们面前表扬他,经过半个学期的努力,他找回了自信。”

邱金菊不仅关注学生的学习成绩,更注重他们的心理健康。她相信,每个孩子都有自己的闪光点,只要用心发现,并给予他们鼓励和表扬,就能帮助他们克服自卑,找到自信。这种细致入微的关怀,让她成为了学生们心中的“妈妈”。

除了是一名人民教师,邱金菊还是3个孩子的妈妈。2010年,在大学生校园里,她与上一届的师兄张兵相识相知,因专业相同,共同话题多,他们最终走到了一起,于2017年1月正式步入了婚姻的殿堂。2023年1月,他们迎来了一对龙凤胎宝宝。出于对孩子的爱和对生命的敬畏,他们积极响应国家三孩政策,在2025年1月迎来了他们的第3个孩子。“婚姻是过柴米油盐的平淡生活,虽然偶尔也会因为琐事闹情绪,不过我们很快能体谅彼此,和好如初。”邱金菊说。

对待工作,邱金菊认真、自信;对待生活,她从从不埋怨。她常说:“我不喜欢抱怨生活,也不内耗,无论工作还是生活,遇到困难时,我会告诉自己困难是暂时的,只要保持积极的心态,没有什么克服不了的。”她用这种乐观积极的心态,潜移默化地影响着她的学生。她认为,言传身教、身行一例,胜似千言。

一切为了学生,为了学生的一切。34名学生都是邱金菊的孩子,她不仅教授他们知识,在生活中也充当着“妈妈”的角色,关心、关怀他们。说起自己的学生和儿女,邱金菊满脸幸福地说:“我的孩子还小,但有两边老人的帮衬,让我能够专心带好这群处于幼小过渡期的孩子们,做他们成长路上的‘引路人’。”



邱金菊和龙凤胎孩子的合影。

## 心有繁花自 芳华



赵胜平做的蛋糕。

编者按:

是女儿、是妻子、是妈妈、是外婆、是奶奶,是随着年龄增长不断变化的社会身份;是教师、是医生、是保洁人员……是平等参与社会事务兢兢业业的女性工作者;是努力上进、温柔有力、独立自主的新时代女性。在第115个国际劳动妇女节来临之际,记者随机采访了5位不同年龄段的女性,她们是众多平凡女性的缩影,她们用行动证明,女性可以在任何领域发光发热。我们特别推出该故事版面,激励更多女性勇敢追求梦想,在广阔天地中绽放属于自己的芳华!祝全市妇女节日快乐!

## 赵胜平: 想要的东西靠自己争取

记者 龚萍文/图

从小,赵胜平就是一个独立有主见的人,这样的性格注定了她在生活中扮演“女强人”的角色。“我的妈妈就很独立自强。”赵胜平的性格深受妈妈的影响,成为像妈妈那样的人一直是她的向往。

四川人好像天生就有做生意的能力,这一点在赵胜平的身上尤为凸显。从小看着父母做生意,耳濡目染下,她有着别样的天赋。“我对金钱有着超乎常人的渴望,所以我在人生的每一个阶段都会给自己设定目标,实现了目标就奖励自己。”赚钱成为了她最大的动力。

为了爱情,这个四川自贡姑娘远嫁到昭通盐津。为了让自己的小家过上更好的生活,她和丈夫决定在盐津开一家烘焙店。她负责销售、采购原材料和店铺运营,丈夫则负责蛋糕烘焙。由于价格实惠、用料品质好,他们的产品深受顾客好评。夫妻俩配合默契,生意越做越大,从小店面扩展到建厂注册品牌。赵胜平为自己定下的人生目标也一一实现。

多年的打拼和磨砺,练就了她雷厉风行、果断爽快的做事风格。“我的生活就是两点一线,工作和家庭。”然而,成年累月的操劳和父亲的突然离世,让赵胜平的身体一度垮掉。经过几年的休养,2024年,她转型在昭阳区省耕山水开了一家名为“叮当熊猫”的蛋糕店。区别于传统的生日蛋糕店,叮当熊猫更注重服务和仪式感,不仅卖蛋糕,还为顾客提供熊猫表演,氛围感十足。

3月2日,赵胜平一边做蛋糕一边给记者介绍。她将所有原材料一一展示,并说道:“我们做食品生意要注意卫生和健康,确保顾客吃得安心。”重新创业的她抓住了短视频的风口,自学视频拍摄、剪辑和文案写作,利用短视频平台进行宣传推广,让“叮当熊猫”在竞争激烈的烘焙市场闯出了一条新赛道。

虽然开店才半年多,但这种仪式感十足的蛋糕深受顾客喜爱。“蛋糕很好吃,小熊猫表演很棒,现场气氛很热烈。”“用料充足,造型精致,家人非常喜欢,小熊猫表演也很好!”在外卖平台上,顾客的好评再次印证了赵胜平做生意的眼光和能力。当被问及为何会选择在昭阳区开店时,她说:“我很喜欢昭通,喜欢这里的天气,也喜欢和昭通人打交道,昭通人很质朴。”

48岁的赵胜平是两个孩子的妈妈,她身体力行地影响着孩子。她告诉孩子:“自己想要的东西要靠自己的努力去争取,不能想着依靠任何人。”

22岁的大女儿正在备考出国留学,追逐自己的人生梦想。对于赵胜平来说,当下最大的目标就是全力以赴为女儿托举梦想。两个孩子也正如她期许的那样,成长得独立、坚强、有主见。

回首过去20多年的打拼,赵胜平满意地说:“我的人生规划都一步步实现了,自己作主人生的滋味,很不错。”

## 崔文会和李兴翠: 靠双手奋斗出幸福生活

记者 田朝艳文/图

春风拂过乌蒙大地,阳光逐渐变得温暖,小草、花儿、枝桠……万物复苏,着急和春天见面。历经一个寒冷冬季的人们也迫不及待地出门享受美好时光。

省耕国学文化公园承载着周边市民对春日的向往,大家都趁着好春光到这里踏青、赏花、晒太阳。与休闲娱乐的市民不同,公园里有一群忙碌的身影,他们围着公园巡逻,面对不文明行为及时劝阻,遇到公园破损处及时上报,这支由28人组成的队伍分成早、中、晚三班维持着公园的秩序。崔文会和李兴翠都是这支队伍中的一员,对于她、她们来说,游客越多则越忙。“不能骑车进公园、不能遛狗、防止噪声扰民、不能在公园里摆摊设点卖东西……”这些都是她们的工作内容。

对于53岁的崔文会和55岁的李兴翠来说,虽然在劝阻时经常会遇到困难,但她们坚持用耐心和善意传递文明的力量。崔文会在孩子们成家立业后才选择来做巡逻员。以前的她都是围着家庭和子女转,现在有了属于自己的第一份工作,她感到很开心:“可以自己赚点零花钱用,不用给孩子们添麻烦。”

而55岁的李兴翠则还需要为家庭操心,家中有3位年迈体弱的老人需要赡养和一个正在文山读大一的孩子要养育,家庭开支与日俱增。为了减轻丈夫的经济压力,她选择每天打两份工。李兴翠每天早上6时起床,7时开始跑出租车,到13时结束跑车后,回家草草吃了饭便赶来巡逻,直到深夜24时才能结束一天的工作,工作间隙还要做饭、照料老人。她早已习惯了日复一日的工作轨迹,生活的重担压弯了她的腰,脸上的皱纹也在岁月的流逝中加深,但她依然乐观、坚强,笑着说:“生活嘛,都是先苦后甜。”

还好,她和崔文会是相识多年的老友,面对工作中的难题,两人一起化解,相互支持、相互配合,也算是艰苦生活中的一丝慰藉。她期待女儿大学毕业,身上的担子能轻松一些。

采访结束后,两人又投入到巡逻中。夕阳照耀下,她们的身影被拉得很长,春意盎然的省耕国学文化公园在她们守护下更显诗情画意……

## 孔祥芳: 人生如歌 老有所乐

记者 龙萍文/图

迎着和煦的春风,记者一踏入省耕国学文化公园,便听到从不远处传来阵阵悠扬悦耳的乐曲声。循声望去,只见一群老年人正在全神贯注地演奏着。

这群自发聚集在一起的音乐爱好者,用乐器流淌出的美妙旋律,演奏了《梅花泪》《牧歌一曲献给党》等经典曲目。这支名为“老有所乐”的乐团,成员平均年龄68岁,其中大部分为女性。她们有的是退休教师,有的曾做过生意,还有的是全职家庭主妇。尽管大家家庭背景各异,但在这里,她们有一个共同的身份——爱音乐、爱生活的追梦人。

68岁的孔祥芳是乐团的成员之一。清晨,她早早起床,将孙子送去学校后,便与老伴一同来公园散步。中午14时,她又准时来到公园唱歌,一直到17时,老年生活过得充实而愉快。

来自昭阳区洒渔镇的孔祥芳,老伴是一名退休教师。她和老伴就住在公园附近,只要有空便会来这里唱歌。“年轻时,在生产队劳动挣工分,生活条件艰苦。土地承包到户后,日子才渐渐好过起来。”她回忆道。

如今,孔祥芳一家进城快17年了,生活发生了翻天覆地的变化:不仅在城里买了房,两个儿子也已成家立业,大儿子是教师,小儿子在做生意。“一家人吃穿不愁,和睦相处,日子越过越好。闲暇时,我们还会出去旅游,去过北海、桂林、乐山、成都……”谈起现在的生活,孔祥芳的脸上洋溢着幸福的笑容。

孔祥芳虽然在岁月的流逝中渐渐老去,但步入晚年的她并未停下脚步,而是选择以另一种方式,继续书写生命的精彩篇章。

加入“老有所乐”乐团,对于孔祥芳而言,是一次心灵的重生。在这里,她不仅可以尽情歌唱,还结识了一群志同道合的朋友。乐团里有拉二胡的、有吹吹管乐的,还有专门唱歌的,大家各有擅长。“现在国家政策好,我们老年人的生活越来越有保障,平时帮忙带孙子,下午没事就来这里娱乐一下。”61岁的团长肖兴群说。

“鲜红的旗帜在风中飘扬,走过千年的藏族人民,把一曲牧歌献给亲爱的党……”嘹亮而富有感染力的歌声再次响起,饱含着老年人对生活的无限热爱。

岁月催人老,青丝变白发。每一位母亲都曾如花季少女,经过时间的打磨,才变成了如今的模样。孔祥芳也不例外,她从少女成长为母亲,又从母亲升级为奶奶。身份在不断转变,但不变的是她一直在默默地为家庭付出,将心血倾注于家庭的每一个成员,用无私的爱与关怀照亮家人前行的道路。

在悉心照料家庭的同时,孔祥芳也用行动证明:无论岁月如何变迁,对生活的热爱与追求永远不会褪色;无论年龄大小,每个人都能活出自己的精彩。



孔祥芳在公园唱歌。



崔文会(左)和李兴翠(右)巡逻日常。