

昭通市2024年上半年经济运行情况通报会召开

本报讯(记者范云 实习记者王韵媛)8月16日上午,昭通市2024年上半年经济运行情况通报会在昭通市社会主义学院召开。市委常委、市委统战部部长戈昌武主持会议,市委常委、常务副市长梁凌云汇报2024年上半年全市经济运行情况及下半年工作打算。

会议指出,2024年上半年,全市经济运行态势稳中向好;工业经济提质增效;能源工业加速发展,装机量、发电量均为全省第一;消费市场持续恢复;脱贫攻坚成果巩固成效明显;基础设施持续优化;民生福祉明显提升;安全基础不断夯实。

参会的民主党派人士、无党派人士、非公经济人士、党外知识分子和新的社会阶层人士围绕全市经济运行情况进行发言。

雷贤慧参加会议。

全市档案工作会议召开

本报讯(记者范云 实习记者王韵媛)8月16日,全市档案工作会议召开。

会议概括总结了全市档案工作取得的成绩以及存在的问题,对下一步全市档案工作的开展作出了部署、指明了方向、提出了要求。

鲁甸县、镇雄县、市中级人民法院代表分别就如何开展好档案工作进行了交流发言。

市委常委、市委统战部部长戈昌武出席会议。

文化中国行

纳西童谣进校园 非遗传承润童心

近年来,一曲曲古老而活泼的纳西族童谣在丽江市古城区大研中心校黄山幼儿园孩子们中间传唱开来。这些承载着纳西族深厚文化底蕴的童谣,以其诙谐的语言、明快的节奏和朗朗上口的旋律,让孩子们在游戏中感受非遗文化,让非遗在孩子们心中生根发芽。

纳西族童谣是以纳西族母语为载体,用语言的自然节奏和韵律呈现儿童思想情趣的歌谣。2021年6月,这一珍贵的口头经典被列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。然而,随着生活和语言环境的改变,过去伴随儿童成长的童谣已渐渐淡出他们的生活。自2007年起,古城区将纳西族童谣引入校园,将校园作为传承实践的前沿阵地,积极探索非遗教育的新模式。

2019年3月,古城区非遗中心将黄山幼儿园设立为纳西族童谣传承点,每周各级各班开设1节纳西族童谣课程,并让孩子们在玩游戏、做运动的轻松氛围中学习传统童谣,实现了文化传承与身心成长的有机结合。在传承实践中,幼儿园创新性地构建了“接力”教学模式,先集中教授教师,再由教师教给学生,确保了教学的连贯性和有效性。在这一教学模式的实施下,每年有300多名幼儿参与纳西族童谣学习传唱。

纳西族童谣市级非遗传承人泓飞从1990年起在黄山幼儿园任教,一直致力于非遗进校园的实践和推广。“在授课过程中,我并不是简单地给非遗贴标签,而是为孩子们讲清楚非遗背后的历史和文化,非遗故事深受孩子们的喜爱,很多孩子也从被动的接受者逐步转变为主动的推广者、传承者。”

当前,黄山幼儿园充分发挥传统非遗文化的柔性浸润作用,整理编制了以纳西族童谣为主的《幼儿园纳西语教育活动课程》作为园本教材,拓展了非遗教学的专业化和纵深化,不仅加深了家长和孩子对纳西文化的认识与理解,还激发了社会各界对非遗保护的关心和热情,在无形中播撒了文化传承的种子。

古城区非遗中心主任李广认为,以非遗进校园的方式重塑传承链条,需要政府、学校、传承人和社会各界多方发力。“未来,我们将继续探索更多创新性的传承方式和创造性的发展模式,也希望这一实践能够为非遗活态传承提供有益的借鉴和启示。”

云南日报记者 李铁成 通讯员 李力冈

法治昭通 天天说法

公民在国防建设中应当履行哪些义务?

【有事要问】公民在国防建设中应当履行哪些义务?

【身边案例】村民李某虽然文化程度不高,但却是一个遵纪守法的好公民,非常关心国防事宜,其咨询,公民在国防建设中应当履行哪些义务?

【意衡律师解答】《中华人民共和国国防法》规定,公民应当接受国防教育。公民和组织应当保护国防设施,不得破坏、危害国防设施。公民和组织应当遵守保密规定,不得泄露国防方面的国家秘密,不得非法持有国防方面的秘密文件、资料和其他秘密物品。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

码口镇——

金牌调解“微治理” 点亮群众“小幸福”

◆ 通讯员 田明

近年来,永善县码口镇紧贴影响群众幸福感的身边小事,推动基层治理重心下移,发挥金牌调解队作用,为群众有效化解身边的矛盾纠纷,打通联系群众、服务群众“最后一公里”,提升基层治理效能。

重心下移,问题清单变成“幸福账单”

“我建议重新排布污水排放、收集管道,对生活污水进行集中统一处理。”“广场上可以多安装健身设施,让老年人、儿童可以在广场上锻炼一下身体。”“我觉得中坝坝把示范园要安装滴灌设施,建设观光廊道……”在永善县码口镇码口社区召开的院坝会上,村民们你一言我一语,踊跃说出自己的想法。

背街小巷污水治理、配套设施建设、农田灌溉……这些群众身边的民生实事,事事关系群众的生产生活,解决好这些“关键小事”,关系千家万户的幸福安康。

征集问题后,码口镇安排专人梳理分类,一改过去等群众“找上门”的模式,以村民小组为单元,组织党员干部下沉村组,全面了解各家各户的生产生活困难、邻里之间的矛盾纠纷,能解决的当场解决,不能及时解决的做好分析研判,积极组织群众协商解决办法,争取早日解决。一场“群众说、干部办”的活动在码口镇如火如荼地开展。

截至目前,码口镇整合资金2660余万元,实施集镇改造,治理生活污水,硬化村组道路63.8公里,建设抗旱池203口,铺设灌溉管道38.9公里,水果采摘道从集镇通到果园。此外,码口镇还举办了首届枇杷品鉴会,帮助果农销售枇杷3000余箱。针对群众的建议,码口镇各单位实行逐件闭环

办理,解决急难愁盼问题38个,问题清单变成“幸福账单”,一条条群众意见建议变成一件件民生实事,群众的幸福感越来越强。

“一对一”调处,矛盾不上交,小事不出村

烟坪村的邵功飞等3人因宅基地问题产生矛盾纠纷已10年之久,当事人长期在外,很难坐在一起协商解决。码口镇为解开这个“老疙瘩”,多次电话联系3人返乡。后来,镇村干部抓住3人同时返乡的机会,先后组织了4次调解,最终化解了这一矛盾纠纷。

犀牛村羊窝三组的村民沈长利(化名)多次电话举报村民小组长未按规定让其享受最低生活保障,并以此为由拒绝缴纳医疗保险费。得知情况后,金牌调解队联合码口镇纪委监委,向沈长利出示了群众评议投票结果,耐心为其解释最低生活保障的申报条

件及审核流程,为村民小组长澄清正名。

码口镇司法所所长同孟介绍,码口镇将10个村(社区)政治素质高、动员能力强、治理热情高的乡贤能人、热心居民组织在一起,联合退休干部及村(社区)治安调解员,成立金牌调解队,让人民群众“有话敞开来,有理大家评”,将“鸡毛蒜皮”的邻里纠纷化解在萌芽状态,推动基层治理真正实现“小事不出网格,大事不出村(社区)”。

针对疑难案件,多部门联合重点调处;一般纠纷,金牌调解队上门调处。一个个矛盾被化解,一场场纠纷被平息。截至目前,码口镇金牌调解队已调解矛盾纠纷317件,化解疑难矛盾18件,上门讲解法律法规465场。



巧家举办首届“拳魂杯”青少年自由搏击争霸赛

本报讯(通讯员陈红云 刘仁川文/图)8月12日至14日,巧家县首届“拳魂杯”青少年自由搏击争霸赛在巧家县堂琅文化广场举行,来自云南、四川等地的11家俱乐部118名青少年搏击爱好者参赛。

本次比赛为期3天,由巧家县教育体育局指导,巧家县自由搏击协会承办,昆明市自由搏击协会、云南省搏击格斗学会、巧家县拳魂搏击馆协办。主办方根据年龄和体重对参赛选手进行了分组,分为28个男子组、10个女子组,共进行了96场比赛。此外,本次比赛邀请了专业教练和裁判员进行指导和评判,保证了比赛的公平性和专业性。同时,赛事组委会还提供了应急救援服务,确保受伤选手在第一时间得到准确有效的救治。

“希望通过举办本次赛事,进一步提高青少年的竞技水平,增强青少年的文化自信,让更多青少年了解、热爱搏击,激励和带动更多青少年主动参与到体育活动中来,树立‘健康第一’的体育理念和教育理念。”巧家县自由搏击协会会长蒋德松如是说。



经过激烈角逐,最终共有20名选手夺得了金腰带奖,59名选手获得

冠军奖杯。四川普格县动美乐搏击俱乐部、巧家县拳魂搏击馆、四川西

昌联格斗健身俱乐部分别获得团体奖一、二、三等奖。

绥江县货运司机行业性联合工会成立

本报讯(通讯员杨东升)近日,绥江县货运司机行业性联合工会(以下简称“绥江货运行业工会”)第一次会员代表大会举行。

据悉,绥江货运行业工会作为联系群众的桥梁纽带、服务群众的基层组织,将加强工会组织规范化建设,广泛吸纳货运司机入会,充分发挥工会组织维护群众、服务发展的积极作用。同时,绥江货运行业工会将关心关爱货运司机群体,加快行业服务驿站和“司机之家”建设,当好司机信赖的“贴心人”“娘家人”,着力解决货运司机群体急难愁盼问题,切实把

党的温暖和关怀送到货运司机的心坎上。此外,为了大力弘扬劳模精神、工匠精神,绥江货运行业工会将积极开展“工人先锋号”“最美货车司机”等评选活动,进一步增强货运司机的职业认同感、归属感、荣誉感,形成学习先进、对标先进、争当先进的良好风尚,共同推动绥江道路运输行业健康发展。

当天,该县30余名货运司机代表参加了集中入会仪式并领取了入会暖心礼包。绥江县总工会相关负责人表示,“司机之家”建设,当好司机信赖的“贴心人”“娘家人”,着力解决货运司机群体急难愁盼问题,切实把

昭阳区儿童福利院50名孩子畅游海洋馆

本报讯(记者莫娟 聂孝美 实习生谭琦 钱应)8月15日,昭阳区儿童福利院为了充实院内孩子们的暑假时光,特意组织孩子们到大美昭通海洋世界参观游览,开启了一场近距离接触海洋生物、探秘海底世界的蓝色之旅。

悠然自得的热带鱼群、行动迟缓的海龟、五彩斑斓的珊瑚……眼前的一切,激发了孩子们的好奇心和浓厚的兴趣。

“哇,这些鱼太漂亮了!”

“这个海龟好大呀!”

“海豹太调皮了!”

……

孩子们一边听着讲解员的讲解,一边情不自禁地感叹着。他们瞪大了眼睛,看着海洋馆里的一切,每当一种新奇的海生物映入眼帘,无论是五彩斑斓的热带鱼,还是调皮活泼的海豹,都会引得他们发出阵阵欢呼,小脸蛋上洋溢着兴奋的笑容。

小龙下肢残疾,只能在轮椅上生活,在福利院,他不愿意和别人接触,常常一个人待着。性格孤僻的小龙在这次活动中也展现出了活泼的一面,露出了难得的笑容。在海洋馆里,小龙虽然不能像其他孩子那样自由奔跑,但脸上的表情却比任何时候都要生动。当一只海狮跃出水面,做出优美的翻腾动作时,他忍不住拍起了手,眼中闪烁着兴奋与好奇的光芒。谈到畅游海洋馆的感受时,小龙开心地说:“今天非常开心,如果还有这样的机会,我还想出来走走、看看。”小龙的这种变化让福利院的工作人员非常开心。

昭阳区儿童福利院工作人员高彬表示,参与这次活动的儿童有50人,每个孩子都需要关注和照顾。他希望通过这样的活动,让孩子们感受到社会的温暖和关爱,帮助他们健康快乐地成长。未来,昭阳区儿童福利院将积极与社会各界爱心人士和爱心企业合作,共同为孩子们提供更好的帮助和支持。

此次活动,让小朋友们在学习海洋生物知识的过程中度过了轻松愉快的时光,留下了美好温暖的回忆,也感受到了社会大家庭的温暖。



做自己健康体重的第一责任人

申少铁

定期监测体重,坚持运动打卡,注重膳食平衡……如今,越来越多人重视体重管理,通过学习降低体脂的科学方法、保持良好的饮食习惯等方式,管体重、练体能、强体魄。体重水平与人体健康状况密切相关。近年来,我国大力实施健康中国战略,出台一系列政策措施,开展健康知识普及行动,人民健康状况不断改善。也应看到,由于不合理膳食、缺乏锻炼等不健康生活方式,部分人群出现超重肥胖问题。医学研究表明,超重肥胖特别是超重肥胖,是导致心脑血管疾病、糖尿病等慢性病的重要因素。因此,加强体重管理,让健康“关口前移”,必须引起重视。

超重肥胖,既关乎个人健康,也是重要的民生问题。从“治已病”到“治未病”,做好体重管理,就是要从源头上预防和控制相关疾病,推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。前不久,国家卫生健康委等16部门启动“体重管理年”活动,目的正在于提升全民体重管理意识和技能,普及健康生活方式,改善部分人群体重异常状况,进一步提升全民健康水平。

科学管理体重,首先需要正确认识健康体重。现实中,有的人认为越瘦越美,过度减肥;有的则认为胖一点好,从而忽略体重管理。事实上,无论是体重过重,还是过低,都会对健康造成不利影响。判断体重是否异常的一把“尺子”,便是体重指数,即用体重(公斤)除以身高(米)的平方。体重指数在18.5至24之间属于健康体重,小于这个区

间属于体重过轻,大于24属于超重,超过28则属于肥胖。加强健康科普,消除认知误区,提升体重管理意识,才能更好预防超重、肥胖和体重过轻的情况。

除了代谢异常等疾病因素,超重肥胖的主要原因是吃得多、运动少,导致身体获取的能量超过消耗的能量,从而出现脂肪在体内堆积的情况。因此,有必要把科普的重点放在改变不健康的生活方式上,引导人们“管住嘴”“迈开腿”,做自己健康体重的第一责任人。

应该认识到,超重肥胖是一个公共卫生问题,需要全社会一起来努力改变。比如,在体重监测上,可以鼓励家庭、用人单位等配置体重秤,有条件的配置人体成分分析仪,方便人们随时测量。在合理膳食上,有必要推进健康食堂、健康餐厅建设,减少售卖高盐、高糖及高脂食品。在科学运动上,社区、企事业单位等可以开展多种形式、趣味性强、全民健身活动和体育比赛活动。政府积极引导、社会广泛动员、人人尽责尽力,方能形成促进全人群全生命周期体重管理的强大合力。

当前,中小學生、久坐上班族等群体的超重肥胖率有上升趋势,对他们进行重点干预有必要。要引导孩子养成健康的饮食习惯,鼓励他们经常参加户外活动,发现体重监测异常及时干预。针对久坐上班族,用人单位应合理安排休息时间,丰富职工体育健身活动,提高职工的健康素养和身体素质。针对不同人群,采取有针对性的体重管理策略和措施,就能不断提高体重精准管理水平。

健康体重,全民参与,人人受益。管好体重,也是管好自己的健康预期。做好体重管理,让我们一起行动!



昭通仲裁委员会公告

云南悦途房地产管理有限公司昭通分公司:

王春与你公司的房屋租赁合同纠纷一案,本案已受理,受案号为:(2024)昭仲裁53号。现依法向你公告送达《庭庭通知书》和《开庭通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达,请你方按时到庭参加仲裁。

开庭时间:2024年9月21日上午9时30分

开庭地点:昭阳区迎丰路75号昭通仲裁委员会仲裁庭

联系电话:0870-2249958 特此公告

昭通仲裁委员会
2024年8月17日

登报作废

云南创举消防建筑有限公司第二经营部不慎遗失在中国农业银行股份有限公司昭通南大街支行办理的开户许可证,核准号:J7340000191502;账号:031501040004525;编号:7310-00794171。特登报作废。

登报作废

云南昭通交通运输集团有限公司盐津分公司不慎遗失道路运输证2本,证号:530623003771;车牌号:云CXD569;证号:530623003696;车牌号:云CKR755。特登报作废。

登报作废

昭通市53041524号福利彩票投注机业主陈光会不慎遗失云南省福利彩票发行中心开具的投注机保证金收据1份,编号:01691810;金额:20000.00元(大写:贰万元整);摘要:投注机保证金。特登报作废。

登报作废

昭通市53041519号福利彩票投注机业主马润武不慎遗失云南省福利彩票发行中心开具的投注机保证金收据1份,编号:01691805;金额:20000.00元(大写:贰万元整);摘要:投注机保证金。特登报作废。

登报作废

镇雄县乌蒙圣火文化传播中心不慎遗失在中国建设银行股份有限公司镇雄支行办理的开户许可证,核准号:J7348000258901;账号:53001637736051009252;编号:7310-00927458。特登报作废。

昭通市昭阳区桃源慧杰幼儿园关于拟启动清算程序、办理注销登记的公告

昭通市昭阳区桃源慧杰幼儿园(统一社会信用代码:52530602MJY3854072),因长期未运营,现启动清算程序,办理注销登记。按照昭通市昭阳区桃源慧杰幼儿园章程规定,召开理事会及会员代表大会进行了表决,现就拟启动清算程序、办理注销登记事项进行公告。本幼儿园理事对此有异议的,请于本公告发布之日起45日内向本幼儿园反馈。逾期未反馈的,本幼儿园将正式启动清算程序。

法定代表人:臧庆惠
联系电话:13330420649

昭通市昭阳区桃源慧杰幼儿园

2024年8月17日

广告