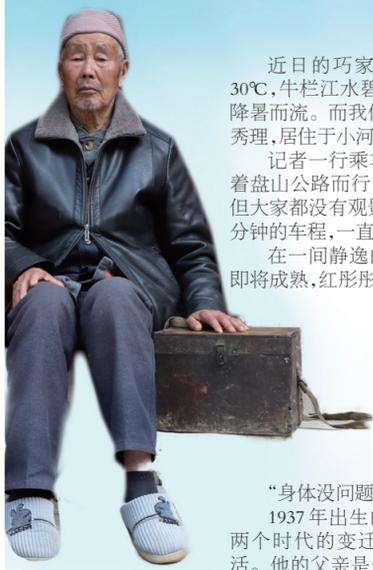


“赤脚医生”杨秀理的温情记忆

记者 毛利涛 实习记者 马丽文/图



杨秀理和他的药箱。

近日的巧家县小河镇，气温已经达到30℃，牛栏江水碧绿，静静地流淌，仿佛专为降暑而行。而我们今天要去采访的主人公杨秀理，居住于小河镇木厂村。

记者一行乘车从小河集镇出发，沿着盘山公路而行。尽管公路两旁景色宜人，但大家都没有观景的心情，只因坡大弯急，40分钟的车程，一直专注于路途的颠簸。

在一间静谧的小屋前，房屋背后的樱桃即将成熟，红彤彤地挂在树梢，一位慈祥的老人安静地坐在门口，沐浴着阳光，享受着夏日远离城市喧嚣的祥和宁静。他，就是今天的采访对象——杨秀理。

“老人家，我说话您能听得见不？身体还好不好？”

“身体没问题，只是听力不太好。”

1937年出生的杨秀理，经历过新旧社会两个时代的变迁，特别珍惜现在的幸福生活。他的父亲是一名“土中医”，经过多年的探索，总结出了一些治病偏方。从小耳濡目染，父亲也喜欢他的好学好动，将医术毫无保留

地传授给他。于是，他接过父亲的药箱，继续为群众看病。

在二十世纪五六十年代，物资极度匮乏，群众的生产生活都困难，村民生病大都上门来请他出诊。据杨秀理回忆，当时纸厂小组的村民刘益权患了疟疾，拉得几乎虚脱，他的家人上门找杨秀理询问了症状，便收拾起药箱跟着上门去看病，给刘益权配了药，并守着刘益权的家人熬好给他服下，经过3天的医治，病情终于好转。杨秀理嘱咐要继续按时服药，才回到家中。

营盘小组的张营发两兄弟相依为命。一次，张营发患病，弟弟束手无策，便上门找到了杨秀理，请他上门诊疗，但又没钱。杨秀理初步了解病情后，便收拾起药箱，步行1个多小时到张营发家中，经望闻问切后配了药，并亲手熬药给张营发服用，经一天3次服用后，杨秀理才摸黑回家，第二天又上门帮其把脉配药，连续3天，终于将张营发的病治好了。

……

一件件往事，在杨秀理的脑海里浮现，他望着远方，眼神中流露出坚定。

“我就是从父亲那儿学到了一些单方，主要医治伤风感冒、疟疾、肺炎等常见病。”杨秀

理说，牛栏江两岸的山头沟边，都留下了他采药的足迹。考虑到自己采药也没有花什么成本，大家都困难，也没有收取过什么费用。

1971年，他被小河公社（现小河镇）聘请为“赤脚医生”，经过培训后，他慢慢地接触到了西医。每次从县城开会回来，他都会带回一些西药，但数量极其有限，一个背篋就能背回来了。由于当时公路只通到山脚的六合，需要再背回家里给病人治病。很多时候都是他的儿子杨洪光下山去背，杨洪光指着遥远的山脚说：“从家中顺着陡坡的小路下去，接到父亲要两个小时，回来爬坡要三四个小时。”

在经济落后，医疗、交通不便的年代，作为一名“赤脚医生”，他背着药箱走村入户，承担起了全村人的医疗工作。

“他的药箱还在吗？”“他的药箱在家里放着。”长子杨洪光从家中将药箱端了出来。

这是一个长约30厘米，宽约20厘米，高约25厘米的小木箱，虽然没有刷过漆，但棱角已磨损，箱面上可以看出经历过的岁月痕迹。

一次，村民于文喜（已去世）患上了大叶性肺炎，在县、乡两级医院治疗了差不多一个月，感觉好点了就回家疗养，哪知过了几天病

症又重了。他的家人找到了杨秀理，杨秀理看完病历后，根据经验，配了几服中药，一个月后，于文喜病情基本痊愈，他的家人十分感激杨秀理。

杨秀理说：“为乡亲们消除病痛是我义不容辞的责任。”

一次又一次，一年又一年，杨秀理就是背着这个药箱，走遍了木厂村的12个村民小组，每一户村民家中都有过他上门接种疫苗、治病救人的足迹。

1996年，杨秀理因为年老体弱，离开了他心爱的“赤脚医生”岗位。他的二儿子杨洪文接过了守护村民健康的重担，经过培训，在村卫生室当村医，接续杨秀理的梦想服务群众。杨秀理经常告诫杨洪文，医生的本职是治病救人，要心中装着群众，服务好群众。

虽然年龄大了，回家养老的杨秀理主动宣讲起国家政策，他还主动清扫路边的垃圾、清除路旁杂草，用实际行动带领村民共同营造干净整洁的人居环境。

杨秀理几十年如一日，从青丝到白发，用双脚丈量着村落，用执着守护着村民的健康，将人生的美好年华奉献在了救人于危难的行医路上，在村民心中留下了永恒的温暖！

邓昌美·永葆有「温度」的从医之心

通讯员 姜连聪 文/图

疗。功夫不负有心人，经过50多天的康复治疗，患者康复出院。

出院时，老人的家属送来一面“妙手回春，药到病除”的锦旗。老人也感激地对邓昌美说：“姑娘，你把我当作亲人一样来照顾，不断鼓励和安慰我，用慈爱和耐心治疗驱散了我的恐惧和不安，让我得到治愈，千言万语都道不尽我的感激之情。”

“我们中医康复科老年患者居多，而且大多数患者行动不便，所以我们有时候既是医生又是护士，只希望患者能够早日康复。而每天看着患者及家属出院时脸上洋溢的笑容，由衷感到欣慰。”邓昌美说。

查房、开药、精心指导患者做康复训练，用专业的医疗知识来解答患者心中的疑惑，用温暖的语言和微笑来安抚病人焦虑不安的情绪……这样的工作虽然每天都在重复，但邓昌美感到特别充实，她说这就是医务工作者不忘初心、牢记使命的意义。

“邓医生在工作中表现出的专业素养和责任心得到了患者和同事们的认可，她用爱心和耐心给患者带去温暖，以实际行动诠释了医者仁心，是一名有‘温度’的医生。”巧家县人民医院副院长姜连聪评价道。

2023年3月，中医科收治了一名因脑出血造成偏瘫、认知障碍、失语的林姓患者。其间，邓昌美发现陪同患者的小伙子总是愁容满面。根据多年的工作经验，邓昌美猜想他应该遇到了困难。于是，邓昌美主动询问他家的情况。经了解，患者是小伙子的父亲，是家里唯一的顶梁柱，平时在家务农的收入只够一家人的开支，小伙子还在读大学，家里还有一位80多岁的奶奶，如今家里的顶梁柱倒下了，因此他感到很无助。当得知这一情况后，邓昌美立即召集科室人员为其捐款，一共筹集了7970元捐给患者治疗。

小林的父亲出院后，他给邓昌美写了一封感谢信，信中说：“在中医康复科治疗的这两个月，所有的医护人员对我和父亲嘘寒问暖，像家人一样关心我们，我很感动。你们用精湛的医术及高尚的品德任劳任怨地帮助每一位患者恢复健康，一个医生该有的伟大形象，你们都一一具备。请允许我这个被爱包围的人对你们深深地鞠上一躬，我会永远记住你们的爱，将来也像你们一样去做一个有爱心的人，将你们的爱延续下去，让世界充满爱……”

这种双向奔赴的爱鼓舞了整个科室的医护人员。“医学其实就是一种情感和领悟，患者的信任和认可是我们前行的最大动力，我会继续携手同仁砥砺前行，努力学习和弘扬中医国粹，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。”邓昌美说。

“阿姨，你主要是腰椎间盘突出导致腰腿痛，我们给你采用了中药、针灸、推拿、拔罐、牵引等治疗流程，你今天可以出院了，我教你一些日常康复锻炼的运动，你回去要加强锻炼。比如，‘四字盘腿’‘燕子飞’‘直腿抬高’‘团身运动’等训练，可以增强腰部肌肉力量，提高骨关节协调性，从而缓解不适……”在巧家县人民医院中医康复科，中医康复科主任、副主任医师邓昌美正在给患者进行推拿、按摩，并指导患者如何进行日常康复锻炼。

2006年8月至今，邓昌美一直在巧家县人民医院从事中医临床工作。18年来，她以身作则，精心为患者服务，时刻践行着医者的初心和使命，想患者之所想，急患者之所急，用敬业践行初心，用专长守护患者。“做一名有‘温度’的医生，让患者满意回家”是她的座右铭，她用实际行动践行着做有“温度”的医生的誓言，永葆一颗从医赤子之心。

自从医以来，邓昌美凭借精湛的医疗技术、热情周到的服务，受到众多患者的赞扬。“精心护理送爱心，无微不至献温暖。”“医术精良，医德高尚；和蔼可亲，尽心尽责。”……走进中医康复科医生办公室，墙上挂满了患者家属赠送的锦旗。

“我们科室能够获得患者及家属的信任和认可，得益于我们有一个认真负责的主任。邓主任爱岗敬业，乐于助人，她耐心、认真地对待每一位患者；对于新入职科室的医生，她也毫无保留地将自己的知识和经验传授给他们，帮助他们尽快成长和进步。在她的带领下，科室学习氛围非常好，患者满意度也很高。”谈及邓昌美，该科室主治医师袁丽梅赞不绝口。

2023年10月，中医康复科收治了一名因脑出血导致肢体功能障碍的老人。患者家属因工作忙碌无法全天候照顾老人，于是邓昌美与科室医护人员承担起照顾老人的任务，每天与老人聊家常，安抚老人的情绪，鼓励他要振作精神协助医生治



王文学(右)在为村民义诊。

他穿梭于永善县城的大街小巷，上门服务，聚焦群众急难愁盼，用满腔热情在医患之间架起一道沟通桥梁；他还活跃在乡村，为群众开展义诊志愿服务活动，向群众普及医疗、保健与自救互救知识。哪里有需要，他就出现在哪里，他就是昆明医科大学第一附属医院“组团式”帮扶医疗队队长、永善县人民医院副院长王文学。

“这个任务很急，而且需要下乡四五天，能坚持一下吗？”近日，面对永善县人民医院院长刘子杰提出一项紧急工作，王文学二话没说便承担下来，当他高质量完成任务后，刘子杰感慨地说：“老王果然不一样，真是宝刀不老！”

根据组织安排，王文学于2022年4月到永善县人民医院挂职副院长。上任伊始，王文学就带领帮扶医疗队队员深入实地调研，在两年里，他累计行程3000多公里，足迹遍及全县16个乡镇(街道)、30多个村卫生室，掌握了大量一手资料。

为推动乡村医疗卫生服务提质增效，王文学带领医疗队结合当地疾病谱和实际需求，按照“保基本、强基层、建机制”的工作思路，把重点放在提升乡镇卫生院、村卫生室医护人员服务能力上，制定县、乡、村三级“授人以渔”基层人才培养计划，守住不发生规模性因病返贫致贫底线。在全县14个乡镇卫生院开展“医疗基层行”义诊活动，举办3期基层临床服务能力提升培训学习班，让86名来自各医疗机构的一线临床业务骨干的业务能力得到系统提升。莲峰镇中心卫生院定向医学生黄宗会高兴地说：“王文学老师这种面对面、手把手的教学查房，让我学会了如何规范治疗流程、操作流程与诊断结论，对提升业务能力有很大帮助。”

“一老一小”，一头连着“夕阳”，一头连着“朝阳”，是关乎千家万户的民生大事。为解决“一老一小”看病难问题，王文学充分发挥专业特长，积极推动永善县人民医院创建老年学科，从建章立制、规范诊疗流程、培养业务骨干等方面入手，经过前期精心准备，2024年1月正式开科。同时，在永善县委、县政府和县卫生健康局的大力支持下，他又积极参与疼痛医学学科的建设，利用一个月时间对全院和基层中心卫生院、村卫生室医生进行疼痛医学规范化诊疗培训，进一步提高医护人员的业务水平。目前，永善县人民医院已建成胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治五大中心，呼吸与危重症医学学科规范化建设，通过国家级验收，并已完成全县统一受理、统一调度的县乡一体化院前急救体系网络。2023年，县域内门诊就诊人数同比增加15万人次，老百姓满意度大幅提升。

“感谢昆明来的专家，经过他们的治疗，我家两个孩子终于可以挺起脊梁回家过年，实在太高兴了！”2月5日，马楠苗族彝族乡患者张强(化名)、张丽(化名)的妈妈高兴得合不拢嘴，满脸喜悦。

王文学·当好患者的「健康卫士」

通讯员 黄桦 文/图

2024年1月的一天，王文学带队到马楠乡开展“医疗基层行”义诊活动，在接诊时发现15岁的哥哥张强和14岁的妹妹张丽患有脊柱侧弯，剃刀背畸形明显。于是，他立即和刘子杰联系，兄妹俩同去昆明医科大学第一附属医院骨科就医。经过检查，医院组织了麻醉科、医学影像科、康复科等科室专家会诊，最后制定出一套详细科学的治疗方案，确保手术风险降到最低。

1月24日，专家团队对兄妹俩同时实施脊柱侧弯畸形矫正手术，手术全过程妹妹用时4个多小时，哥哥用时3个多小时，手术顺利结束。2月5日，经过12天康复训练，兄妹俩顺利出院。

“王医生来了，救命恩人来了。”前不久，永善县马楠乡洋芋坪村73岁的余昌明又见到了救命恩人，哽咽了半天，断断续续才说出这句话来。他口中的救命恩人，就是王文学。

余昌明的女儿余明燕说：“爸爸因患足底溃疡和骨髓炎，在床上躺了35年。”2023年，王文学在一次入村义诊时，了解到余昌明的情况并一直记挂在心上。随后，将他送到永善县人民医院救治。经过治疗，卧床多年的余昌明不仅站起来了，还能下地行走了。

一次帮扶行，一生帮扶情。近日，在永善县“组团式”帮扶医疗专家交接座谈会上，王文学深有感触地说：“永善是一个很有魅力的地方，虽然短短两年时间，但我早已融入永善的生活，这里民风淳朴，风景秀丽。此次帮扶，我收获了友谊和别样的亲情，没有人把我们当外人，大家都很友善。我坚信，在我们医院与永善县人民医院的精诚团结、共同努力下，在一点一滴‘组团式’专家的倾力帮扶下，一定能永善人民提供更加优质的医疗服务。”

新时代“昭通印象”
文明 诚信 包容 友善 淳朴 勤劳

编者按：

他们身着一袭白衣或是在手术台上与死神抗争、或是风风火火奔走在抢救生命的一线，亦或是穿梭在乡间小路为村民送去希望。他们是头顶“冷静”光环的“白衣钢铁侠”，他们被大家尊称为“白衣天使”，他们有个共同的名字叫“医生”。本版聚焦3位医生，讲述他们爱岗敬业、医者仁心的故事，以饕餮者。



邓昌美(右)为患者治疗。