

责编:莫娟 美编:刘仕川 组版:徐敏 校对:王文富 E-mail:ztrbtkb@126.com

# 书香润泽家庭

记者 刘建忠

因读书而改变命运,因读书而缔结“姻缘”,也因读书而成就了我和我的家庭。关于读书,我有很多不得不说的故事。

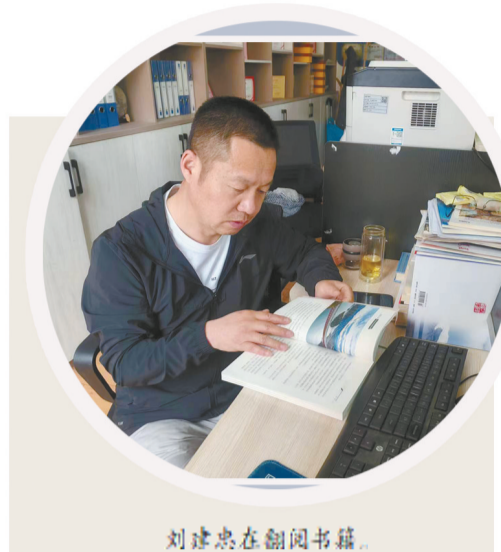
## 因“书”成才

我从小酷爱读书,能够认字时,便嚷着让父亲给我买书。那个年代还特别贫困,在肚皮都填不饱的情况下,我要买书就是一种比较奢侈的想法。但为了能看到书,父亲还是满足了我的需求。后来随着阅读量的增大,没钱买书,我就到街上捡破烂换钱去买书。再后来,随着阅读面的拓展,我渐渐地产生了写作的欲望。然而,稿子投出去上百篇,终归是泥牛入海,杳无音信。

有句话说,沙漠中的骆驼虽然走得慢,但最终走到了绿洲。我没有放弃。之后,我应征入伍,开启了另外一段读书时光。在军营里,我一边搞新闻报道,一边埋首书山忘情阅读。读《百年孤独》,我看见了马孔多小镇和布恩蒂亚家族命运的兴衰与沉浮;读《呐喊》,我看见鲁迅先生用“投枪”与“匕首”,蘸着沸腾的热血滚烫的泪水,唤醒了国人的麻木和民族的自尊;读《平凡的世界》,我看见了孙少平不甘屈服命运安排而拼搏奋斗的精神……

书读得多了,我的写作能力也在提升。我写的一篇篇稿子像小鸟一样相继“放飞”在军内外报刊上,我因此3次荣立三等功。2000年,从部队转业到昭通日报社工作的我,继续发扬部队的好传统,勤奋笔耕,先后发表作品200多万字。其中有230多篇作品获得国家、省级新闻奖。

因为读书,我从一个农家孩子逆袭成功。2017年8月,我破格晋升为高级记者;2018年12月,我入选云南省“万人计划”文化名家;2019年,我成为享受“云南省政府特殊津

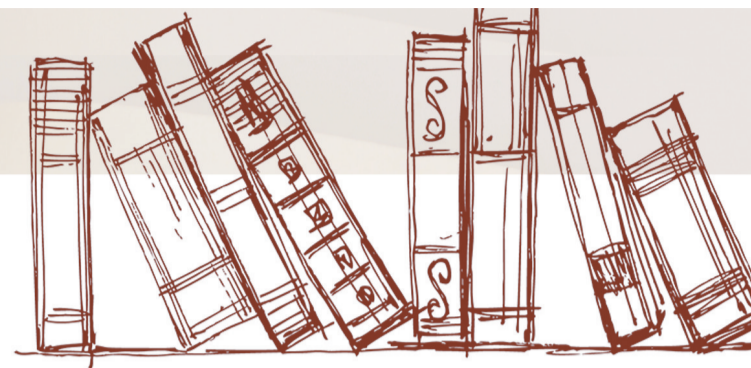


刘建忠在翻阅书籍。

贴”专家;2020年,在报社领导的关心和支持下,成立了以我个人命名的名家工作室。2022年,我又入选第四批昭通市委联系专家。2023年,我获得了中华全国新闻工作者协会颁发的从事新闻工作30年荣誉证书和奖章。

## 因“书”结缘

读书,不仅成就了我,也为我缔结了一段浪漫的爱情。1994年,昭通的一位女教师从一本杂志上看到了我发表的散文《送别时,妈妈没有泪》,被深深感动。之后,我们鸿雁传书,互诉衷肠,并由此相识、相知而相爱,于1996年携手走进了婚姻的殿堂。



## 因“书”著书

腹有诗书气自华。我们一家人不仅读书、藏书,还写书。

2015年以来,我先后公开出版了新闻作品专著《我和新闻在路上》《跋涉者足迹》,散文集《行走在文字边缘》《永远的红纱巾》《聆听爱的声音》。与同事吕翼共同创作出版了反映大国重器白鹤滩水电站移民搬迁长篇报告文学《重器之基》。

而退休后的妻子,也在着手收集她与我当年的书信,准备出一部具有纪念意义的《爱情书信录》。

热心公益事业,积极传播科学文化知识。近年来,我先后向昭通市驻京办事处、昆明求索文化交流中心、昭通市图书馆、威信乡愁书院等单位捐赠自己创作出版的作品集1000余册,社会效果明显。

这些年,随着互联网时代的到来,电子书、手机网络读书等形式多样的阅读渠道走进了人们的生活,也给我们一家人带来了全新的阅读体验和感受。我们一家人读书的热情更浓,我们利用现代化的阅读手段,吸收社会、文化、教育等各个领域的前沿知识信息,不断丰富自己的知识阅历和人生阅历。

读书,世界就在眼前;不读书,眼前就是“世界”。书香润泽家风,阅读伴成长。书籍悄然改变了我们一家人的生活,也成为一种好家风被我们传承。

# 竹之品质 兰之温馨

## ——记昭通市“书香家庭”马竹兰家庭

记者 王明贵

马竹兰在鲁甸县第三小学任教,从事小学语文教学26年,注重培养学生的课外阅读能力,历年教学中积累了丰富的教学经验,曾在各级刊物上发表教学论文多篇。她热爱阅读、习字,2020年,她参与县级课题《跟着诗词学成语》研究,并担任示范课《村居》教学老师;2022年,她参加校级课题《小学生规范书写能力的培养研究》和《走进神话,品味奥妙》研究。在多年的教学生涯中,马竹兰多次参加课赛、书法竞赛和朗诵比赛均获殊荣。

## 培养好习惯

“粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华。”马竹兰用20多年的教学经验阐释了这句诗的真谛,她也用同样的方式教育自己的孩子。其女儿云南大学硕士研究生在读,从孩子出生到牙牙学语,从步履蹒跚到亭亭玉立,每一个成长环节都离不开她的教育。在父母的影响下,女儿自幼喜爱读书、写字和绘画。入学至今,在学习成绩上,女儿曾获“全国小学生作文比赛一等奖”“学业优秀之星”“三好学生”“优秀班干部”等荣誉。女儿在本科期间,毕业论文荣获“校级优秀毕业论文”奖,在浙江省“第三届高校社会工作模拟大赛”中荣获专业组金奖,在上海大学参加“首届‘陆由杯’长三角区域大学生社会工作知识技能大赛”总决赛中荣获特等奖;在兴趣爱好培养上,女儿通过古筝演奏七级、硬笔书法十级、软笔书法十级等社会艺术水平考试,多次荣获硬笔书法、软笔书法各类奖项,软笔书法作品《观书有感》荣获省级金奖并被云南省文化厅收录;在社会实践中,马竹兰鼓励并教育孩子“在做中学,在学中做”,不论是农田耕作还是山区支教,不论是志愿服务还是社区工作,只有积极投身社会实践,才能更好地领悟科学知识。此外,马竹兰家庭最注重的是孩子健全人格的培养和良好品德的修炼,时常强调“志毋虚邪,行必正直”。20多年来,马竹兰除了用心培养孩子外,在教学生涯中,她也运用相同的教学理念和方式,所教班级的管理工作和教学成绩一直名列全县前茅。

## 学习无止境

“翰墨存古意,四壁有书香。”马竹兰的丈夫在鲁甸县文联工作,他同样长期坚持阅读、习字和绘画,学习研究书法30多年,对鲁甸境内的朱提文化、民族文化、民风民俗文化、碑文历史、诗词楹联等都有深入学习和探究。除此之外,她的丈夫还热爱挖掘家乡历史,爱好游览名胜古迹。日积月累过程中,马竹兰家庭已形成了一些约定:投入买书和订阅报刊杂志的费用每年在千元以上,家中藏书已有3000多册;一家三口所阅书籍分别存放,大家可以相互学习并交换阅读;读过的书必须归还原处并作标记。除教学课本之外,根据文学、书画、诗词、报刊、历史、地方史料等分类按年代排列。荀子云:不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。走进马竹兰家庭,一股浓浓的书香味扑面而来。

马竹兰家庭不仅热爱阅读,还经常将书籍、学习用品等捐赠给贫困学生,尽自己一份力量给学生创造良好的阅读环境。

涵育科学家教,弘扬优良家风,做好儿童成长道路上的引路人和守护人是马竹兰家庭正在力行的筑梦事业。马竹兰家庭注重用“小家”的阅读兴趣,去感染和营造“大家”的书香氛围,多次组织学生开展读书分享活动,积极参与妇联、街道组织开展的读书推广活动,撰写家庭阅读故事,在长期坚持的阅读中吸吮智慧的营养,让家庭和身边的孩子们在阅读中收获了自信,丰富了知识。

今年3月,马竹兰家庭被市妇联评为“书香家庭”。



马竹兰(右)在写毛笔字。

(本版图片由受访者提供)



洪德娟的亲子阅读时间

# 书香润心灵 阅读伴成长

## ——记昭通市“书香家庭”洪德娟家庭

记者 王明贵

洪德娟在昭阳区教体局工作,她经常关注各类教育理论和亲子教育方法,喜欢阅读散文、诗歌。她特别注重孩子培养、注重家庭教育氛围,相信被书“喂大”的孩子就像是一朵听着音乐盛开的花,一棵晒着太阳长大的树,是美好的、阳光的。她为孩子提供丰富的阅读材料,帮助孩子培养良好的阅读习惯和鉴赏能力。她经常和女儿一起读书,分享读书心得和感悟。经常和丈夫一起学习,探讨工作所感、生活所思。

洪德娟的丈夫是一位技术工程师,他拥有多类别的专业知识,阅读书籍广泛,尤其喜欢工程技术类、管理类书籍。他每天都会抽出一定的时间阅读,这不仅是为了给自己“充电”,也是为了给孩子树立榜样。他用各种方式鼓励孩子多读书、读好书,尤其是经典文学作品,以提高孩子的文学素养。他们的女儿是一名小学生,尽管年纪小,但对阅读的热情丝毫不逊色于他们。女儿爱精美的绘本、有趣的童话、搞笑的漫画,喜欢借助观察图画来想象故事情节,有良好的阅读习惯。在阅读时,每当看到喜欢的词句,女儿就用荧光笔在书中做好标记,每读完一个故事或者一篇文章,她就会迫不及待地分享她的收获。女儿在爸爸、妈妈的引导下,自上小学以来,每天坚持10分钟晨读,每晚睡前一定要读完一个故事或一篇文章才入睡。

## “悦”读启蒙助成长

洪德娟深知读书的重要性和养成良好阅读习惯的重要性,始终认为家庭是人生的第一课堂,父母是孩子的

第一任老师。一天无论多么繁忙,她总会在睡前陪孩子翻一本绘本,或讲一个故事,或诵一首诗。

女儿2岁多开始接触绘本,上幼儿园后,老师也经常推荐一些优秀少儿读物,鼓励家长陪同阅读。孩子小,不识字,洪德娟就陪孩子看绘本上的图,认识色彩、了解形状,通过绘本上的图片讲故事给孩子听,将一粒阅读的种子播撒进孩子的心田。读了绘本《匹诺曹》,孩子会说:“我不能撒谎,要不鼻子就长长。”女儿小时候爱生气,她就给女儿买了绘本《咚!咚!咚!我很生气》,教会女儿和生气小怪兽作斗争;女儿热爱环保,她就给女儿买绘本《草地真美丽》《绿色的一天》;女儿上小学了,她就给女儿准备了《快乐读书吧》《汤小团东周列国志》……不同的年龄阶段、不同的理解水平、不同的阅读兴趣,不同的阅读收获都决定着书籍选择的不同,洪德娟总是能给孩子最适合的书籍。通过阅读,孩子明白了很多道理,懂得了更多科学知识,了解了更多历史。

## 书香浓郁满屋堂

随着孩子年龄的增长,洪德娟家里的书越来越多,目前,有少儿读物200余本,文学、工程技术、人文管理类书籍繁多。家里购置了绘本小书架,客厅、阳台、房间均设置书柜用于放置书籍。

从亲子阅读、亲子共读到孩子自读,从图文识字、培养兴趣、自主择书到对所读有感有悟,洪德娟做到了用读书陪伴孩子成长,用书香浸润孩子心灵。为了全家能更好地坚

持阅读,洪德娟参加了每月领书活动,每个月都精心挑选一套合适的书供家人阅读。

## 最是书香能致远

以书为伴,方能致远。洪德娟家庭通过阅读,让家庭每个成员相互影响和启发。温馨的家庭时光中,父母以身作则,在家中不看任何电子产品,将大量的亲子时光用于陪伴阅读。日积月累,孩子成长为一个爱读书的人。绘本的启发让孩子爱上了画画,诗歌的启发让孩子爱上了朗诵。

周末,洪德娟带着孩子去书店、图书馆,让浩如烟海的书籍浸润母女俩的心灵,拓展她们的视野。在洪德娟的影响下,长期的阅读积累让刚上小学的孩子对学习产生了浓厚的兴趣,随着年龄的增长,孩子也有了更多的自主权,学会了在书店自己选书、购书,在学校图书馆借书……读书的种类也从绘本、童话故事慢慢过渡到少儿读物。

在洪德娟家中,大家齐心协力营造了一个丰富、温暖的阅读环境,他们相互推荐好书,分享阅读心得,也一起探讨书中的思想和价值观。他们把阅读当作一种生活方式,让家庭每个成员都受益匪浅。她们相信书籍的力量,通过阅读改变了自己,也改变了整个家庭。通过共同的阅读经历和交流,提升了他们各自的认知和情操,也培养了家庭成员之间的情感和亲密关系。

今年3月,洪德娟家庭被市妇联评为“书香家庭”。