

年轻时曾天真地以为老去很遥远,转眼间,却发现自己已不再年轻。

时光好不经用,眼下已过半生,退休将至,当问“廉颇老矣,尚能饭否”。

提到退休,总让人觉得实现人生价值且忙碌的生活要终止了,一缕失落爬上眉梢。

有一天,在微信朋友圈,一篇《昭阳区银发志愿服务队在行动》的文章映入眼帘,交通要道的疏通劝导、街道卫生的维护……街头巷尾多了一抹银发映衬下的“红”。看到这,心中如点亮一盏灯,掠过一丝欣喜。

带着这丝欣喜,在网上查,才知道



红烛之光

华丽转身 老有所为

马伯凤

全国各地都有“银发志愿服务队”。2022年,昭阳区就成立了银发志愿服务队,银发志愿者们忙碌的身影穿梭在城区的大街小巷、楼宇之间。他们扛着宣传旗,拿着宣传册,举着小喇叭,在大街上巡回、在小区里穿梭、在居民区宣讲,把党的声音传递到广大市民心中;在疫情防控工作中,他们的真心付出与努力,让社区疫情防控工作变得更加平稳有序。银发志愿者们用他们那“一抹红”,为我们守护身边这份“健康绿”。

他们成为一道亮丽的风景线,是建设美丽昭阳的生力军。

单位下发关于维护交通秩序志愿者的招募通知时,我曾经心动,但是一看时间,与上班和照顾孩子有冲突,只好作罢。退休后当一名银发志愿者,正好弥补了这种缺憾。

老年志愿者们积极行动,力所能及地发挥余热,服务群众,老老相帮,以帮换帮,让退休后的生活更加幸福、更有保障。为

什么要死守“养儿防老”的观念,把老去的自己变成子女的负担?杨绛在丈夫、爱女离开后,潜心写稿,从容生活,坚信“一念天堂,一念地狱。你的生活,全是由自己创造”。

我曾经用一支支粉笔勤劳耕作,传其道解其惑,书写出最动人的华章。我曾经错误地以为只有站在三尺讲台上,才能实现教师的价值。了解了银发志愿者,猛然发现,春蚕的闭幕是新蛹的绽放,落红的着地是泥土的清芳,鲸落的出现是汪洋的孕育。

将要退休的我,应通透地活,何必为“退休”二字而烦恼。

想想工作之时,披星戴月走过的路,繁花遍地;退休以后,更应积极行动,力所能及地发挥余热,服务群众,老老相帮,以帮换帮,让银发的自己生活更加幸福、更有保障;加入志愿者行列,不仅可以充实生活,还可以促进家庭的和睦,更可以为社区的和谐、社会的发展献上一份力。

退休当是晚开的花、陈年的酒、迟到的爱和未了的情,将我们金色夕阳般的晚年生活描绘得五彩斑斓。

退休后老有所为,不好好为我们提供了华丽转身的机会吗?无论时光如何流逝,且行且珍惜,退休后也要活成灵魂有香气的人,添彩昭阳、助力发展,“最美不过夕阳红”!

若将岁月开成花,人生何处不芳华!

(作者系昭阳区太平中学教师)

当您叫住我的那一刻

昭阳区第二中学高237班 戴开婷

相信每个人在家,父母叫自己的时候,都不是只叫名字这么单调吧?有许多家庭会叫小名。比如我,我的父母就是叫我“二婷”。原因很简单:我在家中排行第二,我的名字中有个“婷”字,所以我的父母就叫我“二婷”,许多亲戚也是这样叫我的。

我的母亲是一个特别善良的人,她性格泼辣,说话声音很大。她的双手布满老茧,手指粗糙得都伸不直,那是每天在地里干活留下的“纪念品”。我知道母亲很辛苦,但我们俩说话时总是忍不住会吵起来。

我曾经和母亲有过许多“矛盾”。记得有一次,母亲叫我帮她问一下她话费为何用得如此之多。我打电话给中国移动客服了解一下情况。我拨通了电话,和人工智能客服聊了起来。我说:“喂,你好。”机器人客服说:“您好,请问有什么可以帮您?”我说:“请帮我查一下话费。”过了一会

儿,机器人客服就对我说了一大串话费的扣款项目。我又说:“可以请你帮我关闭一些扣款项目吗?”机器人客服说:“可以的,请问您要关闭哪些扣款项目呢?”我就对她说了我要关闭的项目名称。我和机器人客服聊天时嬉皮笑脸的,因此我刚挂掉电话就被母亲一顿数落。我刚刚才以为,和机器人客服说话何必那么严肃!母亲真的什么也不懂,她天真地认为客服是个真人,应该对人家有礼貌。

我气呼呼地回到房间,母亲还在客厅里数落我,我一直躲在房间里不出去。因为这件事,我没有吃晚饭。一直到第二天早上我都没有出去过,快到中午,我肚子饿得咕咕叫。我厚着脸皮出了房间,刚好和路过的母亲打了个照面。母亲突然叫住了我说:“二婷,提着桶去二楼帮我拿点苞谷下来,我去喂鸡。”当母亲叫住我的那一刻,我觉得我们之间的“矛盾”好像无形地化解掉

了。我依着母亲的要求做了,但依然没和母亲说一句话。

现在想想,年幼的自己真不懂事。感谢我的母亲在我年幼不懂事时,给了我世界上最大的宽容。

爱是一种神奇的力量,当您叫住我的那一刻,我幼小的心灵感受到了一股浓浓的爱意。母亲的爱于我而言是抚慰,是凝聚我们母女之情的力量。

“谢谢您爱我”,这五个字表达了我对母亲的感激之情,也表明了我在拥有这份世界上最独一无二之母的爱。您的温柔和包容让我感受到了一种被爱的美好,感谢您一直都爱着我。

当您叫住我的那一刻,仿佛世间所有的爱都笼罩在我身上。

当您叫住我的那一刻,我们之间的“矛盾”已经在无形之中化解。

当您叫住我的那一刻,我就已经知道这世界最坚不可摧的力量是母爱。

(指导教师 陈允想)



龟兔第二次赛跑

威信县第二小学四年级(8)班 付豪

乌龟获胜,便答应竭尽全力地帮助它。于是,乌龟便开始排兵布阵了。它首先对弟弟说:“你在起点站着,比赛开始,你替我跑就行了。”然后它又对大哥说:“你躲在起点前面的草丛里,只要兔子问我在哪里,你就回答‘在这里’。”最后,它对二哥说:“你在大哥前面的草丛里躲着,兔子要是问我到哪儿了,你就回答‘在这里’。”乌龟自己则在终点等着兔子。

第二天,乌龟的家人按照乌龟的安排,早早地来到比赛现场。比赛开始了,兔子飞快地朝着终点方向跑去,它跑了一段路就停下来大声问乌龟:“你在哪里?”躲在

草丛里的乌龟大哥说:“我在这里!”兔子感觉乌龟马上要追上自己了,便加快速度。过了一会,兔子又大声问乌龟:“你在哪里?”躲在草丛里的乌龟二哥说:“我在这里!”兔子心里有些慌了,它飞快地向终点跑去。可兔子还没到终点就听到乌龟大哥说:“我早就在这里等着你了。”比赛结果是乌龟获胜。

兔子很纳闷,便问长颈鹿大哥,明明自己跑得比乌龟快,为啥乌龟还是比自己早到终点?长颈鹿支支吾吾地告诉兔子:“比赛只认结果。”

比赛结束后,乌龟因弄虚作假,一直生活得畏首畏尾。

(指导教师 毛秋云)

战场上,以笔为剑,以梦为马,以青春为希望,交给父母一份满意的答卷,还自己一个灿烂的人生,书写出青春的华章。

以青春年华,书写生命之夏。夏是美好的,是充满阳光、活力与激情的。在这如火的夏天,奔跑吧,骄傲的少年,我有坚定的信念;燃烧吧,激荡的热血,我有青春的誓言。我将再次书写如火的夏天,谱写热血的诗篇,我以青春为誓,志在天涯。

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。我将用青春、用希望、用生命让人生之路开满鲜花,让绚丽的烟火绽放于生命的天空,让人生是一张温馨的笑脸。让这散发着墨香的诗篇,带着青春,浸透内心,洗去尘埃,吐露芳华。

臧克家先生曾经说:“友情是我精神世界里的‘半壁天’。”我相信我们亦是如此,我们的友情比金坚,用陪伴去融化彼此内心的愁苦。

有了你的陪伴,我内心深处的黑暗开始被阳光照亮,你的陪伴伴着温柔,带着活力,不断地影响着我。陪伴像一阵风,吹散雾霾,吹动心弦。

亲爱的你,伴我随春风荡漾,随夏风热烈,随秋风温柔,随冬日沉静。

一片土地,因陪伴增添一丝生机;一生光阴,因陪伴带来一寸希望;一种馨香,叫作有你陪伴,飞过千山万水,一直在我身旁。

(指导教师 赵泽莲)



雏鹰展翅

青春

巧家县北附思源实验学校初三年级(1)班 许航

浮生若梦,岁月如驹过隙;光阴似箭,人生如朝露。在这如琉璃般绚烂的生命里,青春芳华是浓墨重彩的一笔。

人生如逆旅,我亦踏歌行。背上行囊,扛起梦想,与青春为伴,与挫折同行。人生就像是一段在逆境中的旅途,无法回头,不能放弃。它给予我青春,让我踏歌而行;它给予我梦想,让我乘风破浪;它给予我希望,让我眺望远方。尽管旅途中有无数挫折、困难,有无数失败、失望,但我

有青春、有梦想、有希望。青春给了我梦想,我勇敢去追逐梦想;青春给了我梦想,我奋力去实现梦想。我是一个旅行者,更是一个追梦人,我挥洒青春,奔向生命的彼岸。

白日放歌须纵酒,青春作伴好还乡。与青春为伴,奋力拼搏;以梦想为帆,扬帆起航。珍惜光阴,让青春绽放光彩;努力奔跑,让青春一路生花;高声歌唱,让青春尽情挥洒。与青春为伴,在这没有硝烟的

陪伴

昭阳区凤凰中学241班 周声玲

我原想收获一缕春风,因为你的陪伴,却带给我一整个繁花似锦的春天;我原想看看无瑕的雪花,因为你的陪伴,却带给我整个银装素裹的世界;我原想欣赏落日的微霞,因为你的陪伴,却带给我一片五彩斑斓的晚霞。

我的生活本枯燥无味,却因为你的陪伴而变得星河长明,凛冬散尽。我和你从小就认识,你总是扎着高高的马尾辫,你总是在我身旁旁,露出两个酒窝,你的眼睛像一潭清澈的湖水,穿越我杂乱无章的思绪。

我的成长离不开你的陪伴,你像一只快乐自由、无忧无虑的小鸟在我的身旁为

我歌唱。春天,你会为我描绘春意,陪我去探访春的足迹;夏天,你会陪我在树下聆听蝉的热烈歌唱,陪我在稻田里捉青蛙,一起感受夏的热烈;冬天,你会陪我欣赏冬的肃静……

鲜花怒放,阳春三月,春光极其温柔,和风荡漾。我在田野里种桃树,抬头望去,绿茫茫的原野上藏着你的身影,你躲在角落里望着我,有时候还会偷偷地溜到我身后,笑颜如月地站着。

寒冷的冬天,雪花如柳絮,如鹅毛从天空中飘飘洒洒地落下。屋内的你为我煮着小米粥,那粥冒着腾腾的热气,足够温暖我的身心。

拿手好戏

昭阳区第五小学六年级(5)班 吴鸿沙

十八般武艺,样样是好戏。每个人都有自己的拿手好戏。我也不例外,我的拿手好戏是溜冰。

记得那一天,我看见一个小妹妹穿着一双粉色的溜冰鞋,漂亮极了,让人心动。我便央求妈妈给我买了一双粉色的溜冰鞋。我苦练了一天,终于能走路了。后来又练了几天,勉强能跑了。我迫不及待地找到邻居的女儿,想向她炫耀。她推着单车,我穿着溜冰鞋,我们就出门去玩。

为了满足虚荣心,我表演了几个动作。这几个动作我只是在手机上见过几次,试都没试过,但我还是成功了。她用惊讶又崇拜的眼神看着我,嘴里还不停地夸奖我。得到了她的夸奖,我就像个气球,被她一吹,膨胀了。果然,我像吃了熊心豹子胆一样,又向她做了个逆转“8”字

的动作,当我转到一半时,“砰”一声,我摔倒了。我尴尬极了。

从那天起,我发誓要好好练习,让她再次崇拜我。

功夫不负有心人。两个月后,我已经溜得行云流水了,那个让我出丑的逆转“8”字的动作,也被我拿捏得死死的。

一切准备就绪后,我又约她出来玩。现在她骑单车都追不上我了。我想把逆转“8”字的动作很丝滑地表演给她看。我深吸了一口气,脚一扭,毫无悬念,成功了!我没有摔倒。我又得到了她的夸奖,我高兴极了,觉得之前的努力都很值得。

我的拿手好戏,让我得到了赞扬,也满足了我小小的虚荣心,更让我懂得了什么是努力,什么是坚持,什么是成功的喜悦。

(指导教师 彭国琼)

假如我是老师

永善县红光九年一贯制学校九年级15班 熊顺莲

假如我是老师,我想和你分享我的工作日常!

天气阴沉沉的,就像我的心情一样。我快步走进教室,看见同学们在教室里你追我赶,嘻嘻哈哈,大吵大闹。他们看见我后,突然安静下来,并以最快的速度回到座位上。我站在讲台上不说话,很多学生不好意思地低下头,但还是有学生在讲小话。“难道你们不知道现在上课了吗?”我问他们,“你们不是很喜欢讲话吗?以后我的课都用来讲话吧!”此时大部分学生都安静下来,但还是有学生在窃窃私语。

我故作镇定地讲着答题技巧,有的同学认真听讲,有的同学专心答题,有的同学在用心记,有的同学却在躲着讲小话。当我再次调整好心情继续上课时,下课铃声已经响起。

下课后,我回到办公室,和同事诉说我的苦楚,两堂课的经历还没说完,我的眼泪便不自觉地流了下来,我想做老师太难了,身体劳累,心里更累!作为一名新入职的老师,当我敞开心扉与同事交流心事后,我重拾信心,走进那熟悉而又陌生的教室,我看到了令我欣慰的一幕:女生正在打扫卫生,男生在旁边帮忙,太阳的余晖透过窗户,照进干净整齐的教室,我笑了!

做了十多年的学生,后来教了近十年的书后,我明白,教书很难,做学生也不容易。有些学生喜形于色,有些学生面不改色,有些学生沉静内敛,有些学生活泼可爱,不管你是哪种类型的学生,都请你将心声告诉我,因为我是老师,是你在学校最坚实的后盾!

(指导教师 宋文华 胡兴梅)

小猫咪

威信县扎西镇道红小学五年级(2)班 邵思佳



我的心爱之物是一只小猫咪,它的名字叫八月。

八月全身黑色,看上去毛茸茸的,一对三角形的耳朵总是在头顶转来转去,一双水灵灵的眼睛看什么都很认真。它高兴时尾巴会翘起来,不高兴时尾巴就耷拉着。

八月是妈妈送给我的生日礼物,也是我的第一个动物朋友。得到它时,我特别开心,因为它也是八月出生的,我就给它

起名八月。

八月很听话,也很有灵性。自从我给它起名八月后,只要一喊“八月”,它便向我跑来。我教八月握手,教八月分辨物体等,八月学得很好,而且学得非常好。我用针线和布料给八月缝了一件小衣服,然后就教八月穿衣服。“先把右爪伸出来,再把左爪伸出来,穿好了。”八月照着我说

的做,穿上了衣服的八月好可爱啊!

这就是八月,它给我带来了快乐!

(指导教师 王开珩)