

责编:田朝艳 美编:黄山敏 组版:谢红 校对:王文富 E-mail:ztrbtbk@126.com

锡顺军：永不畏惧的消防“尖兵”

通讯员 李宇菲 文/图



锡顺军参加比赛。

2019年首届“云岭利剑”比武竞赛爬绳科目第一名；
2020年第二届“云岭利剑”比武竞赛6米拉梯操科目第一名；
2021年第三届“云岭利剑”比武竞赛30米重物提升科目第一名；
2022年“滇峰蓝刃”对抗赛中搬运重物往返科目第一名。
再次站在云南省消防救援队伍2023年度“云岭利剑”执勤岗位练兵比武的竞赛场，来自昭通市消防救援支队团结路特勤站的消防员锡顺军谈起自己曾获得的奖项，觉得这次参加比赛的心态和之前区别挺大，他说：“之前我就一门心思想要拿第一。现在不一样了，比起胜利的荣光，我觉得我更期待的是这个征服的过程，更渴望的是战胜30岁的自己，所以，我的对手自始至终都是我。”

千锤百炼砺精兵

为山九仞，非一日之功。在消防救

援队伍中，有很多像锡顺军一样的老班长，坚守初心，恪守忠诚。支撑他们勇往直前的动力一直是对职责使命的坚守和担当。

2022年4月，锡顺军收到通知，让他立即奔赴昆明参加集训，和其他支队选出的战友一同备战全国消防救援队伍第二届“火焰蓝”实战化比武竞赛。彼时，锡顺军刚和家中说好休假时间，打算回家看看孩子，陪陪妻子。突如其来的比武通知将计划打乱，锡顺军犹豫再三还是拨通了妻子的电话，得到妻子的理解后，锡顺军便背着行囊，心无旁骛地扎进训练营，开始备战全国大赛。

此次集训共设置了3轮淘汰赛，从50人中选出15人代表云南总队参加全国竞赛。报到当天，锡顺军看着高手云集的集训队，并没有焦虑，与高手为伍，反而更加激发了他敢打敢拼的精神。

锡顺军此次竞赛需要参加的项目是楼层火灾内攻操和枪炮协同灭火操，两项都是班组项目，既要求动作快、准、稳，更要与队友之间默契配合。虽然都是平时训练和比武中的必练项目，但锡顺军依旧不敢掉以轻心，哪怕手上的水泡越磨越多，膝盖上的瘀青越来越深，但只要这次成绩不如上一次，锡顺军都要咬着牙选择再来一遍。

在第一轮淘汰赛结束后不久，锡顺军不慎将脚部韧带拉伤，医生建议静养一段时间，少走动，多休养。“20天！我第一次感觉躺在床上比在训练场上锻炼还折磨人，真的明白了什么是度日如年。”才恢复正常走路，锡顺军就迫不及待地开始训练。“没办法，竞争太激烈，即使是下雨，大家都不会休息，就在室内练体能，我也想再拼一把。”

就这样，在密集又紧张的集训中，锡顺军如愿地成为代表云南总队参加全国消防救援队伍第二届“火焰蓝”实战化比武竞赛中的一员。2023年10月20日，锡顺军和来自全国的“火焰蓝尖兵”一同站

在了比武场上。他相信，每名参赛队员经过这样的大赛，不仅业务能力能得到锤炼，而且对于遗憾落选的消防救援队员来说，同样也是一种激励。

一往无前踏荆棘

“全省的执勤岗位练兵比武由你参加，全国比赛结束后立即归队备战训练。”全国比武竞赛还未开始，全省的比武也提上了日程。挂断电话，锡顺军的手机微信聊天界面还停留在和妻子的对话：“全国比赛结束，等你回来！”

在全国比赛的备战间隙，锡顺军抽空还得准备全省的比武竞赛。早上天一亮，他就起床苦练体能，白天和队友班组训练，晚上又给自己安排“理论加餐”，查找失误总结经验，消除“硬伤”补齐短板。这样的日子，让锡顺军觉得每前进一步，都在“脱胎换骨”。“压力肯定也会更大一点，在训练量还有对自己的要求上，我觉得我能做到最好。”

等全国消防救援队伍第二届“火焰蓝”实战化比武竞赛结束，锡顺军才想起还未告诉妻子自己不能休假回家的事。

“就请一天假，回去看一眼，就一眼！你已经一年没休假了！”

“回去一天，就少练一天，赛场毫厘之间就能定胜负。”

锡顺军心中不停地进行着思想斗争，最后还是妻子替他作出了决定：“别想太多，我们视频也算是见面了，好好好，不要有包袱，争取拿个名次，我们期待你的好消息。”

“每一次比赛都是全新的挑战！”锡顺军这样对自己说，但要真正做到又谈何容易。连轴转的备赛竞赛，说是没有影响，是不可能的。但在锡顺军调整得很快，他说：“精力、体力肯定不是很好，但是既然来了，就要全力以赴。”心理上的“伤”可以很快遮盖，但身体上的伤却在时刻阻碍着锡顺军前进……

踔厉奋发践誓言

11月17日，2023年“云岭利剑”执勤岗位练兵比武竞赛在昆明训保支队鸣枪开赛，全省16个支队的544名尖兵齐聚昆明同台竞技、巅峰对决。走上赛场前，锡顺军说：“赛前我已经做到了最大的努力，比赛的时候也会全力以赴。”

此次比武竞赛，锡顺军要兼顾单人四项和团体三组的比赛，在锡顺军看来，既是压力也是动力。“兼项对于他们这种体能技能同样突出的消防员而言几乎是不可避免，这对他们来说是一个很好的锻炼机会，重点是要做好比赛时不同项目间状态的调整，以及体能、技能的储备。”昭通市消防救援支队副队长程登位说。

然而在比赛第一天，锡顺军脚伤复发意外摔伤，这让锡顺军此次竞赛成绩也受了些影响，但他拒绝以此作为借口。“实际救援现场，远比这个复杂，意外也会更多，更是攸关生死，这个成绩只说明我训练得还不够，战胜困难准备还做得不够好，以后会更加努力，更快一点，更稳一点。”在目前已经完结的赛事中，锡顺军的单兵技能科目和枪炮协同灭火操都取得了第四名。

那些闪着荧光的奖杯和奖牌，正是这些年来锡顺军用热血赤诚和永不气馁的火焰蓝本色换来的硕果。作为一名普通的消防员，锡顺军用朴实无华的方式阐释了新时代消防救援人的初心和使命，在默默无闻的坚守中践行着“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的铮铮誓言。

“练为赛、赛为战、战为安”……赛场上，每一名消防救援人员都竭尽全力创造了一个个辉煌的成绩，不断刷新着自身极限；赛场外，他们也在突破自我，在不同的救援现场实现着一个一个“不可能”、永远做党和人民放心的消防卫士。

新时代“昭通印象”

文明 诚信 包容 友善 淳朴 勤劳

“夫妻档”村医：22载守护苗岭深山百姓健康

通讯员 黄成元 邱琴 李昌忠 刘川源 文/图

情满大山不言悔，行医送药为乡亲。在盐津县滩头乡生基村大山深处的卫生室里，有一对“夫妻档”村医，他们是朱绍明和康荣美。22年来，他们用脚步丈量山村的每一个角落，简陋狭小的村卫生室是他们共同的家，他们用使命和担当默默守护着乡亲们的健康。

夫妻携手，只为乡亲有“医”靠

从盐津县城出发，驱车60多公里，才能到群山环抱中的生基村。我们见到朱绍明和康荣美时，夫妻俩正在给村民看病。朱绍明个子不高，说话有条不紊，语气平缓柔和；康荣美朴素大方，和蔼可亲，给病人问开方周到细致，热情温婉。

村民陶玉飞来到卫生室看病，康荣美一边熟练地给她打针输液，一边叮嘱她要多休息，按时吃药。温馨的服务，让陶玉飞十分感动。“康医生和朱医生为人很好，医术好，服务态度也很好，我们比较满意。”陶玉飞说。

由于生基村位于盐津县滩头乡西北端，是盐津县两个苗族聚居村之一，这里平均海拔1056米，有512户2197人，距县城较远，群众外出就医十分不便。因此，守护群众身体健康，使朱绍明夫妇肩上的担子更重了，村里的孕产妇成了他们重点监测和跟踪服务的对象。

怀揣梦想，做乡亲们健康的守护者

朱绍明说，他是土生土长的生基村人，从小就想当一名医生。22年前，他在这里当上了一名村医。为提高自己的诊疗水平，朱绍明夫妇到昭通卫生职业技术学院学习。回村后，继续为乡亲们服务。虽然条件艰苦，待遇不高，但他们仍然默默坚守，每天翻山越岭，跋山涉水，为乡亲们行医送药。

“我在这里行医已有20多年，这里属于高寒山区，缺医少药。但为了我们生基村老百姓的身体，再苦再累都要坚持。”朱绍明说。

上门服务，守护健康“零距离”

当朱绍明正分享他们坚守平凡岗位，服务群众健康的经历往事的时候，突然接到了一位乡亲打来的电话，朱绍明马上“送医上门”。给朱绍明打电话的村民是杨美珍的儿子，她家离村卫生室有5公里多。杨美珍今年82岁，两个儿子都外出务工去了。突然感到身体不适的杨美珍一个人来不了村卫生室，她就让儿子打电话向朱绍明求救。放下电话，朱绍明就收拾起药箱，急急忙忙地赶到了杨美珍的家中。

刚上门给杨美珍看完病，另一位老人又打来电话，请朱绍明前去看病。在电话里简单询问了病情，挂了电话，朱绍明又提着药箱，急急忙忙地向老人的家里赶去……

从村卫生室到村民家，时间短一些的要20分钟，长一些的要1小时以上。22年里，朱绍明夫妇的足迹遍布生基村14个村民小组512户人家，行程约8万公里。虽然辛苦，但是他们无怨无悔。

“我们夫妻俩既然选择了这份工作，就要安心为这里的老百姓看病，给他们减轻痛苦。希望我们老了以后能够有人来接班，把边远山区的医疗事业延续下去，让乡亲们的健康得到保障。”康荣美说。

在朱绍明夫妇的身上，我们看到了盐津县众多乡村医生无私奉献的身影。正是这样的乡村医生，扎根基层，守护着一方村民的健康，筑起了健康盐津的基石。

康宏伟华：点亮一盏灯 温暖一群人

通讯员 王骥 文/图

她是鲁甸县茨院回族乡茨院中学的一名女教师，也是鲁甸县第十届政协委员，还是昭通市能量源社会工作服务中心负责人。从教师到公益先锋，她一直坚守初心，资助贫困学生，带领农户发展花椒、苹果产业，研发的“鲁甸县花椒产业升级项目”成为鲁甸县对外招商引资的重点项目之一，她就是康宏伟华。

用爱育人用心教人

2003年，大学毕业的康宏伟华考入鲁甸县最偏远的乐红镇中学任教。她认真教学，关心爱护学生。冬天特别冷的时候，她把家里的厚衣服带来送给还穿着单衣单裤的贫困学生。每到星期五，遇到一些贫困学生生活费不够时，她就从自己微薄的工资中拿出一部分资助他们。

针对学生普遍基础较差的情况，她首先转变自己的观念，改变教学方法以适应学生状况。她坚持帮助学生养成良好的学习习惯，及时纠正不良习性，对学生的每一点进步都及时给予肯定和表扬。她坚持“以人为本”理念和“参与式”方法，积极创新教学和沟通方法，引导学生正确认识学习，鼓励学生自信，敢于奋斗。在她的勤奋引导下，学生们发生了很大变化，不良行为减少了，学习积极性也高了，班平均分从30多分提升到65分，比同年级其他班平均分高出5分至9分，从同事眼中的“差班”变成了“强班”。

她对学生春风化雨的影响，潜移默化地滋润着学生的心田，送走一届又一届的学生。毕业后，学生们常常打电话来感谢她。

一场地震开启公益人生

2014年8月3日，鲁甸县发生6.5级地震，乐红镇受灾严重。康宏伟华参加了抗震救灾的志愿服务。当她看到曾经工作过的地方的学生依然身处贫困之中时，她就利用业余时间筹措社会爱心物资资助贫困学生完成学业。

一时的资助不是解决贫困的长期办法。于是，2016年，她注册成立了一家公益机构——昭通市能量源社会工作服务中心，开始探索如何通过发展产业带动老百姓增收脱贫，让更多父母既能够留在家挣钱，又能陪伴老人与孩子。她白天上课、批改作业，晚上等孩子睡着之后写项目书和报告，周末下乡进村调研，假期跑省外联系花椒、苹果销售渠道。9年多时间里，她没有好好休息过一天，每天身心都在飞转，只为心中的公益梦想能

如期实现。

公益助农振兴产业

2022年，康宏伟华耗费6年心血研究的《爱心花椒——鲁甸县花椒产业升级研发项目》，成为鲁甸县对外招商引资的重点项目之一。“爱心花椒”项目不仅帮助龙头山镇30户农户直接受益，也成功让康宏伟华实现了心中的公益梦想，帮助她积累了丰富经验和公益资源，让她心中的公益火苗越烧越旺。

2018年，她带领团队到鲁甸县茨院乡田合村实地考察。这里冬无严寒、夏无酷暑，光照充足、雨量适中，光、热、水资源丰富，而且高原紫外线强烈，昼夜温差大，有机质积累较快，是发展高原特色农业和无公害绿色产业极佳之地。

康宏伟华引入了在市场上广受欢迎且品质稳定的红露、红富士、瑞雪、福布瑞斯等苹果品种开始示范种植。她坚持用生态的方式管理果园，施用农家肥，不使用植物生长激素，每年进行农残检测，原生态的苹果赢得了广大消费者的高度认可，市场销量逐年增长。果园为留守妇女带来了务工机会，常年雇佣6名留守妇女从事锄草、施肥、疏花疏果、采摘等工作，人均年收入3万元以上；在苹果采收季节，还聘请20名留守妇女负责苹果采摘、包装，带动人均务工增收3000元以上。家门口就业让村里的留守妇女不用背井离乡外出务工就可以获得收入，同时还可以安心照顾老人和孩子，陪伴孩子成长。她的生态苹果示范种植也带动了更多的村民开始发展生态苹果产业，给村民带来了增收的新希望。

农户不懂种植，她的团队邀请专家现场培训，教授农户专业种植和管理技术；农户不会直播带货，团队邀请专业老师进村手把手教学，精心指导农户如何进行直播。为了宣传推介，团队还积极学习视频拍摄和剪辑技术，通过抖音、视频号等平台展示村庄浓厚的风土人情和村民自立自强、积极向上的精神风貌。

9年公益之路，康宏伟华矢志不渝。她的坚持和努力，让越来越多的农户增收，让乡村产业发展道路越走越宽……2019年，她被昭通市团委评为“乌蒙公益先锋”，入选英雄基金“英雄种子计划”。



康宏伟华（右一）请农技专家指导苹果种植。

丰收的喜悦。



康荣美（左）为病人扎针。

朱绍明（右）上门为病人测量血压。