

责编:毛利涛 美编:黄山敏 组版:李章会 校对:沈艳琼 E-mail:ztrbsn@126.com 本期质量监察:周燕

编者按:为提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织于1988年将每年的12月1日定为“世界艾滋病日”,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病的知识。2006年1月18日,国务院第122次常务会议通过《艾滋病防治条例》,自2006年3月1日起施行。2019年3月2日,国务院颁布并实施第709号国务院令,修改《艾滋病防治条例》,体现了国家对艾滋病防治工作的高度重视。今天,又到了“世界艾滋病日”,本版特介绍近年来昭通市在防治艾滋病工作方面所取得的成效,在全社会营造积极向上向善的防“艾”工作氛围,倡导全社会关心和关注艾滋病患者,让他们回归社会温暖的怀抱。

# 防“艾”有我 与爱同行

## ——昭通市艾滋病防治工作纪实

记者毛利涛 通讯员杨梅文/图

近年来,昭通市认真贯彻国家和省、市决策部署,结合国家、省级、市级“十四五”规划纲要中涉及的卫生健康系统工作任务分解清单要求,坚持以人为本、以民为本,以对人民高度负责的态度,切实把艾滋病防治工作抓紧抓好。聚焦“三个95%”防“艾”目标,遏制艾滋病蔓延,持续推动全市艾滋病防治工作高质量发展。全力以赴防艾滋、保健康、促稳定,取得了可喜的成绩。

### “精心”谋划,构建全方位责任体系

为了进一步落实工作责任,市、县两级成立了由政府主要领导任主任的防治艾滋病工作委员会,将防“艾”工作纳入全市综合考评指标体系和平安建设考核内容,有效保障了防“艾”工作扎实开展。出台县(市、区)防“艾”工作考评办法及防“艾”成员单位考核细则,建立医疗机构防“艾”业绩与职称评定挂钩机制,完善村级早发现早报告制度,健全市、县、乡、村四级防“艾”责任链条机制。在全省率先成立市、县两级防“艾”服务中心,率先在乡(镇、街道)和村(社区)配置防“艾”专干,加强防“艾”队伍建设。在疫情较为严重的村(社区)和民营医疗机构建立快速检测点,全市共建成艾滋病检测机构828家,实现“村里快速检、确证不出县”。逐步健全完善的市、县、乡、村四级检测网络大大提高了HIV检测可及性。认真落实全员筛查、全程管控、全体动员、全心服务“四大措施”,牢牢把握防“艾”工作主动权。

同时,昭通市在全省率先探索艾滋病综合防治示范乡(镇)创建,建立市、县、乡、村、组五级联动模式,将艾滋病相关综合防治模式有效融入乡(镇、街道)、村(社区)委会常规工作中,夯实基层阵地,示范引领。目前,已建成防治艾滋病示范村(社区)359个、示范乡(镇)7个(水富4个,鲁甸3个)。

### “细心”检测,构筑到边到角的防护网络

2023年6月20日,镇雄县碗厂镇开展了一次重点行业部门扩大检测活动,对辖区内所有在建项目人员进行艾滋病等传染病检测。

2023年7月12日,昭通市防“艾”宣传队走进中铁五局昭通凤凰广场项目部,对项目相关部门人员开展防“艾”宣传,并组织动员工人进行HIV病毒检测。

近年来,昭通市不断扩大HIV检测覆盖面,对违法人员、务工人员、重点人群进行全覆盖检测。防“艾”部门加强与司法机关的协调与配合,严打与艾滋病防治工作密切相关的黄赌毒、非法采供血、故意传播艾滋病等违法犯罪活动,对抓获的黄赌毒等人员100%进行检测,对监管场所实行“逢进必检”,对社戒社康吸毒人员每年开展艾滋病检测2次。在务工人员检测上,昭通市在全省率先启动春节返乡务工人员艾滋病检测,2023年春节假期,累计完成艾滋病快速检测92.57万人次。在重点人群检测上,倡导自主检测,强化“逢血必检、逢孕必检”,全面筛查婚姻登记、务工人员等22类重点人群,全市共检测430.96万人次,占全市常住人口85.14%。

### “热心”关爱,构筑守护健康的坚固屏障

在昭通市第一人民医院感染科,神情呆滞、骨瘦如柴的小李经过相关检查,被确诊为艾滋病患者,且病毒载量异常升高,CD4+T淋巴细胞仅2个/ul(正常人500—1500个/ul),说明小李抵抗力极低,随时有生命危险,情况十分危急。医生建议小李立即入院治疗,小李父亲听到后神情慌张地拉起小李便准备回家,经过劝阻并耐心沟通后得知,小李家庭条件艰苦,患有艾滋病的母亲因没有得到及时治疗而不幸离世。小李通过母婴传播的方式患上了艾滋病。小李脑海中常常浮现出母亲被病痛折磨的样子,脆弱的心灵防线渐渐崩塌,认定“自己是一名艾滋病患者,时日不多”。医院及时与相关部门对接,让小李获得了免费救治机会。为缓解小李自卑焦虑的心理,医护人员多次与小李耐心沟通,让小李认识到自己存在的价值和意义。此外,医护人员还为小李一一讲解医院众

多艾滋病患者得到有效治疗后恢复正常生活的成就感。



志愿活动。



开展多形式的防“艾”宣传。



七夕节宣传防“艾”知识。



医生集中为老年人采集血样。

例。终于,小李决定接受治疗,不再逃避。在征得家属同意后,医院为小李制定了个性化治疗方案,通过3年治疗和随访,如今小李的CD4+T淋巴细胞从2个/ul逐渐增加到383个/ul,抵抗力及精神状态大大好转,生活也逐渐回归正常。

张三(化名)是巧家县一位乡镇卫生院的基层工作人员,李四(化名)自从被确诊HIV病毒感染以后,长期处于否认期、愤怒期,张三每次打电话随访均被其恐吓、威胁、辱骂,沟通效果不佳。张三决定入户与李四面对面沟通,并亲自为其送去抗病毒药物,事先与其预约了见面时间、地点。经过1个多小时的车程到了约定地点,见面后,找到了一个隐蔽的地方对其苦口婆心地进行了艾滋病抗病毒治疗的依从性教育,情真意切关心他的身体健康,经过张三的



集中工人采血样送检。



为工人采血进行检测。



防“艾”宣传进企业。

以上两个故事,只是昭通市对艾滋病患者真心服务的缩影。

近年来,昭通市充分利用社区文化和环境影响,打造集知识培训、健康教育、行为干预、动员检测为一体的示范村(社区),广泛动员社会各类人群参与艾滋病防治工作,引导群众洁身自好,遵守社会公德,消除歧视;为切实加强特殊群体服务管理,组织实施艾滋病病毒感染者关爱救治行动,对排查出生活困难的感染者、受艾滋病影响的儿童、残疾感染者,实施“一对一”个案帮扶,为建设更高水平的健康昭通、平安昭通提供了有力支撑;大力开展反歧视宣传活动,把对艾滋病患者



防“艾”宣传进企业。

人群、工作方式灵活等优势,开展艾滋病、性病防治知识的宣传教育和动员检测,严格控制艾滋病在高危人群中传播。

### “精心”宣传,构筑防“艾”工作的牢固防线

今年3月13日至31日,市教育体育局、市防治艾滋病局联合在市直及11个

县(市、区)相关学校开展的“2023年健康教育开学第一课‘艾’主题宣传进校园活动”圆满结束。本次活动充分发挥学校在艾滋病防治工作中的作用,形成学校教育网络服务体系,将艾滋病防治与健康教育、保护未成年人身心健康等内容有机结合起来,将性道德、性责任以及拒绝和预防不安全行为作为教育重点,让学生们了解每个人都是自身健康的第一责任人,掌握预防性病、艾滋病、新型毒品的基本知识,培养对自己行为负责的意识,提高自我保护能力。活动通过“线上+线下”相结合的形式持续开展讲座21场,覆盖师生及相关干部职工3.3万人次。全力推进学校预防艾滋病教育工作的开展,为建设和谐美丽健康平安新昭通贡献力量。

艾滋病是一个复杂的社会问题,需要汇集社会各方力量共同参与,凝心聚力,目标一致,共同抗击艾滋病,维护人民群众身体健康和生命安全。昭通市根据单位职能职责,将34家单位纳入市防治艾滋病工作委员会成员单位,利用LED显示屏滚动播放、悬挂横幅、微信群发布等方式,在“国际禁毒日”“七夕节”“世界艾滋病日”等节点开展防“艾”宣传进家庭、进课堂、进社区、进农村、进机关、进公共场所“六进”活动。教育部门通过主题班会、绘画、作文竞赛、板报、广播等形式,对学生进行防“艾”宣传教育;公安和司法部门对羁押场所人员开展艾滋病防治相关知识的咨询和健康教育活动;人社部门借助就业培训活动,向广大务工人员宣传艾滋病的传播途径、流行特点、预防知识;文化体育部门将防“艾”知识融入群众文化广场活动,向广大群众表演禁毒防“艾”文艺节目;妇联充分发挥联系广大妇女和家庭的优势,开展“护苗成长 筑梦未来”“婚育新风”系列宣讲培训;民宗部门以宗教团体群众宣讲交流活动等为契机,对民族村寨和宗教活动场所开展艾滋病防治宣传教育,增强各族群众艾滋病防治意识。

通过一系列行之有效的宣传措施,让防“艾”工作深入社区、学校、百万务工人员,在全社会形成了人人知艾、人人防“艾”的社会意识和自觉。

近年来,昭通市积极探索艾滋病防治“五心”工作法,全力以赴防艾滋、保健康、促稳定,持续巩固提升艾滋病防治“三个90%”成果继续保持无经输血传播状态,艾滋病母婴传播率为零。

### 相关知识链接

艾滋病的全称是获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是人体感染人类免疫缺陷病毒(艾滋病病毒,HIV)而引起的,它主要攻击人体的CD4+T淋巴细胞,使之减少而造成人体进行免疫功能缺陷,从而引起各种疾病。疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢神经系统病变的综合性疾患。其主要的传播途径是通过性接触传播、血液传播以及母婴传播,性传播是最主要的传播途径。

目前艾滋病可防可控可治,但不可治愈。

- 一、主要的预防措施包括:
  1. 洁身自爱,避免婚前、婚外性行为,发生性行为时全程正确使用安全套;
  2. 远离毒品,不与他人共用注射器;
  3. 不要擅自输血和使用血制品,要在医生的指导下使用。

除了传统的预防措施外,HIV暴露后、后均可通过服用相关药物来预防HIV感染。  
二、艾滋病是可治疗的:虽然艾滋病目前无法治愈,但是已经成为像高血压、糖尿病一样的慢性疾病,只要通过规律的抗病毒治疗就可降低感染者的病毒载量,延长生存周期,也能像正常人一样衰老死亡。而且经过规范的抗病毒治疗,接受妇幼保健机构的专业指导,艾滋病感染者也可自然受孕,完全有可能生下健康宝宝。所以一旦确诊为HIV阳性感染者,应当尽快去定点医院就医,不要拖延。