

# 陈浩：退休不褪色 永葆夕阳红

通讯员 杨明富 文/图

他，退休不褪色；他，青丝变白发，求真务实，初心不改，为“科普”奉献余热。他就是陈浩，今年10月，他被云南省委老干部局表彰为2023年度全省“最美银发志愿者”。

## 科普“领路人”

“要安享晚年，更要老有所为”是陈浩的养老价值观。退休后，陈浩加入了水富市老科协，老科协换届，他被选举为水富市老科协会长，成为老科协团队的“领路人”。他坚持“老有所乐，老有所为”的原则，紧紧围绕水富市委、市政府中心工作，加强学习，发展组织，壮大队伍。他主动了解每一位会员的专业特长，不断完善管理制度，把协会打造成一个温暖、快乐、有为的家园。

如今，在他的努力下，水富市老科协发展成为拥有40多名科技人才的大队伍。其中正高职1名、副高职18名、科级干部6名。他带领老科协的专

家们常年奔走在水富的各个角落，深入崇山峻岭调查研究，在山林溪涧、田间地头挥洒着汗水和热血，为老科技工作者服务，为提高全民科学素质服务，为创新驱动发展服务，为党委政府科学决策服务。他积极建言献策，服务“三农”，在助力“科技兴县”的道路上奋勇前进，以提升群众科学素养、农业科技水平助力乡村振兴，在决策咨询、科学普及、科技创新、推动科技为民服务中作出的贡献得到上级和群众的高度认可。

2019年，陈浩参加第六届全民科学素质网络知识竞赛获一等奖，2022年3月，他被省老科协表彰为云南省老科技工作者协会先进个人。水富市老科协也先后被云南省老科协、昭通市科协授予科普先进集体、助力乡村振兴先进单位称号。

## 产业发展的“践行者”

陈浩把夕阳的光辉洒遍水富大地，为水富美丽乡村建设、特色产业高质量发展出力，成为产业发展的“践行者”。杂交水稻育种是水富的一张品牌，他与育种专家罗有金为水富的杂交水稻制种进行田间技术指导。在水东香泉、永安等地开展杂交水稻制种2893亩，入库种子45.58万公斤，实现收入788.8万元。他组织水富盛群肉牛养殖专业合作社社员到昭阳区参观学习肉牛养殖技术，通过学习借鉴，该合作社采取“合作社+农户”的形式带领贫困群众发展肉牛养殖，集中饲养西门达尔、安格斯等肉牛近100头，其中有16户建档立卡贫困户参与入股养殖32头，实现年收入100万元左右，2019年被省老科协认定为全省90个助力乡村振兴示范点之一。

陈浩结合水富市“一县一业”竹产业发展规划布局，带领拥有林产业技术的会员深入两碗镇三角村开展方竹示范基地建设，建立了方竹示范基地3000亩，推广运用轻基质营养袋育苗1年苗移植、2年苗移植和幼林竹林管理等3项新技术，指导培育100亩以上竹产业大户15户，辐射带动两碗镇群众发展方竹产业7.68万亩，成效见效后年产值将达到1亿元以上。

## 政府决策的“参谋者”

近年来，陈浩带领会员撰写调研报告、论文40多篇，其中16篇被省老科协论文集采用，12篇被昭通市老科协论文集采用；撰写工作简报122期，提出金点子建议5个，部分建议被水富市委、市政府采纳。

陈浩作为水富发展的亲历者、建设者，熟悉水富的每一座山、每一条河。为做好生态文明建设，2019年5月，他组织会员对城区周边环境问题开展调研，在实地调查研究的基础上，

形成了《关于玛瑙森林公园、向家坝水电站背后地块、三江口公园建设绿化的建议》提交水富市委、市政府决策，其中三江口公园已规划建设，成为广大居民休闲的乐园。2020年10月，组织会员撰写5篇金沙江流域经济发展方面的论文，在金沙江第二届论坛会议作交流并发表在论坛刊物上。2020年6月，组织会员深入太平镇二溪村实地调研指导中药材种植，撰写了《关于水富市中药材发展的调查与思考》，对水富中药材种植的现状、存在的主要问题进行分析，对中药材产业发展提出建议。2021年5月，组织会员对云南吴龙集团水富新材料建材有限公司开展调研，为企业发展出谋划策。2021年9月，组织专家会员深入水富山林胡蜂科技有限公司、水富天森胡蜂养殖专业合作社实地调研，考察胡蜂养殖情况，撰写了《探索水富胡蜂养殖之路》调研报告，并在省老科协召开的研讨会上作交流。2022年11月，他带领老科协教育专委会到水富市第一小学调研，针对“双减”作业管理、学生素质提升、师生安全及经费投入提出了建议。

## 科普知识的“传播者”

陈浩组建了由15人组成的科普志愿者宣讲队，广泛开展“万名专家讲科普”进学校、进社区、进乡村活动，先后深入水富一中、四中、五中以及博爱小学、团结路社区、邵女坪社区等开展科普知识讲座，受宣传教育的学生、市民达6780余人次，发放安全防范、心理健康、医疗卫生、环境保护等方面的科普资料9800余份，激发了广大市民学科学、懂科学、用科学的积极性。同时，组织博爱小学师生参观水富市气象观测站，气象专家为师生讲解气象知识和气象灾害的预防措施。

在贯彻《全民科学素质行动计划纲要》过程中，陈浩带领会员积极参加每年全市举办的科技宣传月活动、全国科普宣传周、科技“三下乡”等活动，累计参与宣传活动38场次，开展科技咨询1672人次，发放科普宣传资料14800余份。带领协会会员到水富一中等地开展慢性病、流感、结核和近视等疾病的预防宣传，受益学生10060人次。他每年都要组织有专业特长的专家会员深入田间地头、养殖户开展技术培训，针对养殖业和种植业过程中常遇到的技术难题进行“手把手”“面对面”传授。近年来，在他的带领下，组织开展了茵红李、枇杷、猕猴桃以及蔬菜种植管理和山地养鸡、科学养猪、肉牛养殖、水产养殖、蜜蜂养殖等技术培训181期，受训群众达9004人次。

老当益壮，为人民的事业不遗余力；初心不改，陈浩用实际行动书写了退休不退色的奋进乐章。

## 刘琳家庭——

# 生活向上 美好相伴

记者 莫娟

俗话说：忠厚传家远，家和万事兴。在昭通市盐津县滨江小区，提起刘琳一家，无不众口称赞。一家人崇尚文明，热心公益，敬业奉献，和睦邻里，用平凡生活中的点点滴滴诠释了社会责任的真谛。先后荣获昭通市“文明家庭”、云南省“最美家庭”等称号。

## 邻里团结 热心公益

刘琳夫妻恩爱，家庭和睦，见义勇为，乐于助人，是小区里有口皆碑的“最美家庭”。真诚待人是他们家的处世原则，邻居们在小区里遇到点糟心事、麻烦事，丈夫肖翔都会力所能及、热心帮助，而且对社区公益事业也非常支持，积极参与，共同维护好社区治安环境。因此，小区里大家都亲切地称肖翔叫“肖街长”。他们一家人都希望通过自己的绵薄之力为大家解决一些燃眉之急，用实际行动为和谐社会的创建贡献自己的力量。

2020年5月的一天，康源路滨江家常菜馆因使用罐车添加生物油引发火灾，浓烟滚滚，当时罐车也还停放在火灾现场，楼上楼下的呼救声和楼上住户仓皇而下的脚步声一片，情况万分紧急。一想到在这种人员密集的住宅区引发爆炸，后果不堪设想。肖翔二话没说，一边拨打报警电话，一边火速下楼冲上去救火，为减少财产损失和避免造成人员伤亡，他不顾个人安危，手拿钢钎猛砸玻璃墙，在大家的共同努力下大火被扑灭。他用自己的实际行动传播着社会正能量，赢得了大家的高度认可。

刘琳积极参与“扶贫济困”“志愿服务”等各项公益活动。她以“我为群众办实事”实践活动为载体，到水田新区“幸福餐厅”为团结社区安置点老弱病残等特殊困难群体服务，让群众在家门口就能吃上可口的饭菜。每逢节日，她积极参加志愿服务活动，关心关爱孤残儿童。

## 不忘初心 爱岗敬业

## 张颖家庭——

# 以身作则 廉洁齐家

记者 莫娟 文/图

张颖家庭家风清正，生活和美。张颖是威信县税务局办税服务大厅的一名工作人员，丈夫是一名基层干部，吃苦耐劳、踏实肯干，夫妻俩育有一女，一家三口，生活幸福美满。

他们明白家庭是孩子的第一所学校，因而积极营造温馨和睦、清正廉洁的家风为女儿的成长保驾护航。张颖深知“国无廉则不安，家无廉则不守”，以身作则带动家人爱国爱党、奉公守法，积极弘扬廉洁家风，建设廉洁家庭，并坚持以“小家”影响“大家”，以良好家风润泽乡风民风，为创建和谐社会尽心尽力，获得了单位和邻居的普遍赞誉。

青年干部必须牢记清廉是福、贪欲是祸的道理，时时刻刻自重自省，严守纪法规矩。要在日复一日的坚守中，掸去“思想尘”、思辨“贪欲害”、破除“心中贼”、扣好“廉洁扣”，争做拒腐防变的青年干部。张颖和丈夫

均是单位肩负重任的青年干部，他们持之以恒加强学习，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，政治立场坚定、党纪法规意识较强，模范执行党和国家的路线方针政策。工作中爱岗敬业、甘于奉献，本职工作中业绩突出，张颖获得昭通市税务系统“优秀共产党员”称号和“优秀公务员”嘉奖。生活中，他们崇德治家、廉洁齐家，以和睦的家庭氛围、文明的家庭风尚，温暖着“小家”影响着“大家”。

张颖的丈夫罗浪，自觉把廉洁自律作为第一操守，立足本职，廉洁为民。新冠肺炎疫情暴发时，罗浪舍小家为大家，毅然报名参加抗疫一线志愿服务，他的廉洁自律、爱岗敬业和甘于奉献深深影响着身边的每一个人。在这样的家庭氛围的耳濡目染下，只要工作需要，张颖都会主动担当，尽职尽责努力把各项工作做好，不辜负组织和群众的信任。她作为税务干部，身处“为国聚财，为民收税”伟大事业的第一线，唯有清正廉洁、崇德向善，才能走得正、站得直、腰杆硬。

员、退伍军人，他在本能驱使下，立即跑去救援，却因救人心切，不慎摔倒，导致头部重伤流血不止。他忍住头部传来的阵阵剧痛，仍然义无反顾跳入游泳池中救起溺水者，并立即对其进行心肺复苏急救，助其恢复呼吸和心跳。溺水者成功被援救，而肖翔头部却整整缝了8针。事后，获救者主动与他联系，他果断拒绝了获救者的重金酬谢。他说：“救人并非为了酬金，而是作为一名党员、一名退伍军人的责任和天职。”2021年1月，肖翔被云南省人民政府授予“见义勇为”先进个人荣誉称号；2月，作为见义勇为先进个人荣登“中国好人榜”；8月，入选云南省道德模范候选人。

## 以德育人 家风文明

父母的足迹是子女的路标，父母的言传身教对子女理想道德的形成，情操的陶冶都极为重要。日常生活中，刘琳夫妻俩以身作则，潜移默化地感染孩子。平时尊敬孝顺老人，夫妻和谐平等，勤俭节约，注重对孩子良好品质的培养，致力营造一个温馨、和谐、文明的家庭育人环境。在父母的言传身教下，儿子自立自强，在生活上独立自主，在思想上力求上进。在这个家庭里，虽然他们每个人的性格、文化、志趣等各不相同，但是家庭中很少出现矛盾，大家能相互体谅、民主平等、宽容谦让，在肖翔的带动和影响下，全体家庭成员共同努力，形成了互相理解、互相尊重的文明家风，精心营造出一个洋溢着民主、文明、温暖、和谐的美好家庭。

每一个文明的家庭都是文明社会的基本元素。刘琳一家虽然只是一个平凡而普通的家庭，但是她家里的每一个人都用自己的实际行动谱写着文明和谐家庭的动人乐章。



陈浩(左3)进行科普宣传。



热爱学习的张颖。