

我们的节日

支部联建进社区 以老助老庆重阳

——昭通市开展“以老敬老 情暖重阳”离退休干部党支部联建活动侧记

◆通讯员 苏芮

“这个重阳节太有意义了,我们既是敬老节活动的服务对象,又是敬老节活动的服务提供者,在党支部的组织下,我们能够继续发挥余热,用我的专业去帮助更多的老年人。”

10月20日,昭通市委老干部局组织昭通市离退休干部党支部开展联建活动走进昭阳区永丰镇青坪社区。8个市直离退休干部党支部,100名离退休干部党员参加活动。

“载歌载舞”送文化 上午10时整,活动在欢快的音乐声中拉开了序幕,昭通市银耀乌蒙志愿服务协会、老干部书画协会、青春常在歌舞协会的老党员们载歌载舞、挥毫泼墨,为社区老年群众送上了一场文化的饕餮盛宴。

一首首赞歌唱出了老干部对党的感恩之情,一曲曲舞蹈表达了老干部对生活的热爱之意,一幅幅书画绘就出了老干部心中的盛世中国。

演出结束后,昭通市老干部诗书画协会的老党员们将此次创作的书画作品赠送给了青坪社区居民委员会及青坪小学。

“把脉问诊”送健康 “医生,我最近睡眠不太好,请你帮我看。”

“医生,我有点头晕,帮我开一服药吧!”

在青坪社区广场,昭通市中医医院退休干部职工第一党支部、昭通市第一人民医院退休支部的义诊台被求医问药的群众围得水泄不通,他们纷纷主动找到医生,请“老专家”们为他们把脉问诊。

义诊现场,村民们十分激动地说:“这些专家平时在医院都是‘一号难求’,今天还上门来为我们看病,真的太感谢他们了。”

“关爱孤儿”送温暖 为了让当地困难的老年人和孤儿感受到党的温暖,昭通市纪委监委机关离退休党支部、昭通市公安局第二十三党支部(离退休支部)、昭通市中医医院

退休干部职工第一党支部、昭通市第一人民医院退休支部积极筹措经费,购置“送温暖”的物品。当特困老人拿到御寒的棉被、特困儿童拿到学习文具后,他们的脸上洋溢着幸福的笑容。

“感谢这些慈祥的爷爷奶奶给我送来书包和文具,我一定认真学习,长大后也像他们一样,做更多的有益社会的事情。”

“传经送宝”送知识 “如果有陌生电话说你中奖了,不要相信,那一定是诈骗。”

“如果遇到诈骗分子,你们要赶紧报警。” “如果你身边有亲戚朋友遭遇了家暴,请立即报警或到相关部门寻求帮助。”

“中华民族是一个团结的民族,我们在生活中,要和身边的少数民族和睦相处,尊重他人的习俗。”

在昭通市纪委监委机关离退休党支部、昭通市公安局第二十三党支部的咨询台,老党员们耐心地给身边的群众解释他们宣传的内容,并告诉他们遇到问题后的解决办法。

集中宣传活动结束后,昭通市农业农村局退休干部党支部的党员们走进苹果园,指导当地农户如何提高苹果产量、如何做好果树维护和病虫害防治,受到了青坪社区果农的热烈欢迎。

果农纷纷表示,“这些专家平时我们根本请不到,他们太厉害了,给我提供了很大的帮助,学习以后,我更有信心把苹果种好了,感谢党、感谢政府!”

据悉,为进一步发挥离退休干部余热,昭通市委老干部局已在该社区建立了“银发人才助力乡村振兴产业示范点”1个。下一步,市委老干部局将继续加强与该社区合作,充分发挥示范点的引领作用,立足社区所需,老干部所长,组织更多的离退休干部参与到助力乡村振兴、助力产业发展、助力红色基因传承、助力生态文明建设“四助力行动”行动中,为昭通高质量发展贡献离退休干部的金色力量。

昭阳开展“敬老月”文化艺术志愿服务

本报讯(通讯员 赵宏)金秋十月爽,九九话重阳。为弘扬中华民族爱老敬老的优秀传统美德,营造尊老、爱老、助老的氛围,10月20日,昭阳区文化艺术志愿服务工作队前往昭阳区老干部局老年活动中心开展“我们的节日·重阳节”敬老月系列活动。

活动现场气氛热烈,志愿者们

精心准备了舞蹈《我爱你,中国》《低碳之歌》《国韵》,音乐快板《宣传二十大·奋进新征程》,锣鼓曲《创文创卫开新花》,小品《天降陷阱》等11个节目,通过精彩的演出将快乐与关怀送到老人们身边,营造了浓厚的节日氛围,也让老人们的晚年生活更加丰富、更有意义。

彝良:爱心志愿行 情暖敬老院

◆通讯员 余正彪

10月23日,共青团彝良县委联合团属社会组织彝良心连心公益协会到龙安片区敬老院开展重阳节慰问活动,为老人们送去节日的祝福和问候。

一到敬老院,志愿者们便对老人们热情地嘘寒问暖,陪老人聊天,大家的到来让老人们心里乐开了花,脸上洋溢着幸福的笑容。随后,志愿者们为老人们送上了猪肉、食用油、牛奶、面包等慰问品,还为老人们换上了志愿者们亲自做的棉鞋。彝良心连心公益协会会员陈庆会表示,作为心连心公益协会的一员,今天能够把自己做的手工棉鞋送给老人们穿上,感觉特别的踏实。

慰问中,志愿者团队中的医护人员为老人们细心地检查身体,耐心地给他们答疑解惑,并针对老人们身体状况给予日常饮食和服药方面的建议;专业的理发师为老人们挨个理发,娴熟的手艺、热情周到的服务,在场的老人感受到了浓浓的爱心。志愿者们纷纷表示,将尽自己所能,参加更多的爱心公益活动,用实际行动践行社会责任。

永善开展“爱在重阳节·浓浓敬老情”系列活动

本报讯(通讯员 黄梓 潘云 勇文/图)10月21日,永善县民政局联合县处级退休干部第一党支部、县新春文艺团、县县江余晖志愿服务队到县中心敬老院开展“爱在重阳节·浓浓敬老情”系列活动,通过文艺演出、免费洗脚、包饺子等,为老人们送去节日问候和美好祝福。

活动现场,永善县新春文艺团演职人员和县中心敬老院老人们分别演出了舞蹈《社会主义好》、防电信诈骗情景剧《天上不会掉馅饼》,表演了太极拳、八段锦等,演唱歌曲《九月九的酒》,气氛热烈、温馨,营造了“爱老、敬老、助老”的良好氛围。

随后,志愿者为老人们理发、洗脚、剪指甲、打扫卫生、询问老人们在敬老院生活情况,并为他们包饺子、大家和面、擀皮、包馅……忙得不亦乐乎。当热腾腾的饺子放到老人们的面前时,老人们的感激之情溢于言表,纷纷感言党和政府把关怀温暖送到了他们的心坎上。

重阳:为你而来,守护夕阳红



重阳节,经江阳县民政干部、协理员、社工进村入户,看望关爱留守老人,守护“夕阳红”。民政协理员和社工们陪老人拉家常、做饭、劳作,帮老人理发、剪指甲、照相、做家务……用实际行动做群众身边的“暖心人”,努力为留守老人提供全方位的关爱和帮助,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造爱老助老的良好社会氛围。

通讯员 罗洪 摄

落雁乡发展绿色蔬菜产业 助力群众增收

本报讯(通讯员 黄成元 杨若莹)近段时间以来,盐津县落雁乡以“公司+合作社+农户”的发展模式,不断探索产业发展新路子,积极推广“订单农业”模式,引导群众发展蔬菜种植产业,以持续带动农业增效、农民增收,助力乡村振兴。

落雁乡气候温润、土地肥沃,具有发展绿色蔬菜的独特自然条件。落雁乡是落雁乡特色产业之一。眼下,落雁乡蔬菜产业已迎来最佳栽秧期,走进田间地头,映入眼帘的是一派繁忙景象,村民们抢抓农时,紧锣密鼓地开展蔬菜移栽。

“从蔬菜的育苗、管护、整地、移栽到防病虫害、采收、销售,农业技术人员将全程提供种植技术指导,增强了农户种好蔬菜的信心和干劲,为蔬菜的增产增收创造了条件。”落雁乡农业农村和集体经济发展中心高级农艺师葛真东说。落雁乡还与四川省富源食品有限公司签订了蔬菜收购协议,种植出来的蔬菜,公司按照每斤0.3元的保底价收购,若市场价高于每斤0.3元的,按市场价收购。收购协议的签订,给种植户吃下了“定心丸”。

村民徐兴华,今年种植了20亩豆角,由于是订单农业,不愁销路,他的干劲也更足了。他一边忙活着,一边向我们算起了经济账:“今年政府号召我们大力种植豆角,刚开始动员的时候担心卖不出去,现在看来不用担心了。我家种植的20亩豆角,按亩产5000斤计算,预计每斤1元钱收购,每亩产值就是5000元,一年一共可实现产值10万元左右。除去成本开支,纯收入有4万元左右,我已经很知足了。因此,我们要管理好蔬菜,争取获得更多的收入。”

大面积发展豆角产业,为群众提供了必要的务工岗位。村民杨秀巧因为要照顾孩子上学,今年没有外出务工,这段时间,他来到种植基地帮忙种植蔬菜,每天可以获得一份不错的“外快”,他的心里十分高兴地说:“由于我没有技术,在外面打工不好打。这段时间正是移栽豆角的时候,我就来帮忙种植豆角,每天还有100多块钱的收入。感觉很不错的。”

据介绍,今年,落雁乡计划发展豆角种植6500亩,带动1625户农户参与蔬菜种植。预计豆角亩产可达5000斤,实现产值5000元;总产值可达3250万元;除去60%的成本,纯利润可达1300万元;种植户户均纯收入可达8000元以上。

“为实现这个蔬菜产业发展目标,我们统一给农户提供豆角优良种子,发挥良种优势。豆角成熟后由公司统一收购,实行保底保护,解决农户最担心的销售难题,提高农户种植积极性,真正实现农户与企业‘双赢’目标。下一步,落雁乡将继续向企业寻求订单销售合作,实现统一技术管理、统一定价收购,让农户种得安心、卖得放心,进一步做大做强绿色蔬菜产业,不断激发乡村产业发展活力,拓宽群众增收致富路。”落雁乡党委书记李弟均这样说。

“随着人工智能、大数据、云计算等新一代信息技术的大规模应用,全球数据总量呈指数级增长,以硅基光电子为代表的集成技术成为光通信系统的重要发展趋势。在硅基光电子芯片系统中,硅基调制器可以实现电信号向光信号的功能转换,具有低成本、高集成度、CMOS集成工艺兼容等优点,是完成片上信息传输与处理的关键有源器件。”王兴军表示,但受限于硅材料本身较慢的载流子输运速率,硅基调制器带宽典型值一般为30至40GHz,难以适应未来超过100Gbaud通信速率的需要,因而也成为硅基光电子学在高速领域发展的瓶颈之一。

鲁甸水磨镇 引种“北美冬青”探富路

本报讯(通讯员 马祥刚 马文升 锁柱)在鲁甸县水磨镇,一位叫黄朝清的年轻人引进种植了6000多株“北美冬青”,如今,“北美冬青”果实成熟进入最佳观赏期,黄朝清邀请来直播主播进地带货,开售“北美冬青”。

“北美冬青”对于大多数人来说不是十分熟悉。它原产于美国,是一种观赏性植物。每到10月下旬,它的果实就会慢慢变红,然后叶子变黄掉落,只留下一树满枝红彤彤的果实,异常醒目喜庆。即使冬季凛冽白雪,它的果实依然鲜红夺目,挂果期一直会持续到第二年四月。果实鲜红璀璨,观赏期长,让“北美冬青”不仅成为插花的绝佳素材,也是盆栽的优良品种,受到人们的喜爱追捧。

受邀而来的网络主播杨粉直播一个多小时,就卖了近200株“北美冬青”。“直播间朋友一看到它红彤彤的果实,顿时就喜爱上了它,纷纷刷屏下单,销售异常火爆。”杨粉说。“北美冬青”一开始销售就火爆,两年多的辛勤付出总算有了回报,这让黄朝清十分激动。他在地里组织工人起苗、打包、装车,忙碌中触摸到了致富的希望。“按照现在70元一棵的价格全部卖出去,毛收入就有40多万元,收益非常可观。”黄朝清说。

多年在外打工,让黄朝清开了眼界长了见识。他认为,致富关键还是要靠产业。只有探索培养出一项成功的产业,才能真正富裕起来,即使创业异常艰辛,也要百倍努力不言放弃。“北美冬青”市场前景广阔,让黄朝清进一步坚定了发展的信心:“我想自己育苗,把种植成本降下来,进一步扩大规模,把‘北美冬青’产业做得更好。”

法治昭通 天天说法

无偿献血者临床需要用血时有什么待遇?

【有事要问】无偿献血者临床需要用血时有什么待遇?

【身边案例】小杨在昭通中心城市望海楼公园游玩时,看到广场有无偿献血车,小杨听说无偿献血不但能帮助别人还能利己,在自己需要用血时能享受别人不能享有的待遇。于是小杨咨询,无偿献血者临床需要用血时有什么待遇?

【律师解答】《献血法》规定,公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用;具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。无偿献血者临床需要用血时,免交前款规定的费用;无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时,可以按照省、自治区、直辖市人民政府的规定免交或者减交前款规定的费用。

昭通市司法局 审稿 云南意衡律师事务所 供稿

硅基光电子领域 获重大突破

北京大学电子学院王兴军教授、彭超教授、舒浩文研究员

联合团队在超高速硅基调制器方面取得突破,实现了全球首个电光带宽达110GHz的纯硅调制器。这是自2004年英特尔在《自然》期刊报道第一个1GHz硅调制器后,国际上首次把纯硅调制器带宽提高到100GHz以上。日前,相关研究成果以《110GHz带宽慢光硅调制器》为题在线发表于《科学·进展》。

“该纯硅调制器同时具有超宽带宽、超小尺寸、超大通带及互补金属氧化物半导体(CMOS)集成工艺兼容等优势,满足了未来超高速应用场景对超高速率、高集成度、多波长通信、高热稳定性及晶圆级生产等需求,是硅基光电子领域的重大突破,为高速、短距离数据中心和光通信的应用提供了重要关键技术支撑,对于下一代数据中心的发展意义重大。”王兴军介绍。

“随着人工智能、大数据、云计算等新一代信息技术的大规模应用,全球数据总量呈指数级增长,以硅基光电子为代表的集成技术成为光通信系统的重要发展趋势。在硅基光电子芯片系统中,硅基调制器可以实现电信号向光信号的功能转换,具有低成本、高集成度、CMOS集成工艺兼容等优点,是完成片上信息传输与处理的关键有源器件。”王兴军表示,但受限于硅材料本身较慢的载流子输运速率,硅基调制器带宽典型值一般为30至40GHz,难以适应未来超过100Gbaud通信速率的需要,因而也成为硅基光电子学在高速领域发展的瓶颈之一。

在本次工作中,研发团队针对传统硅基调制器带宽受限问题,利用硅基耦合谐振腔光波导结构引入慢光效应,构建了完整的硅基慢光调制器理论模型,通过合理调控结构参数以综合平衡光学与电学指标因素,实现对调制器性能的深度优化。研发团队基于CMOS集成工艺兼容的硅基光电子标准工艺,在硅材料体系下设计并制备了在1550纳米左右通信波长下工作的超宽带宽硅基慢光调制器,实现了110GHz的超高速电光带宽,打破了迄今为止纯硅调制器的带宽上限,并同时调制器尺寸缩短至百微米数量级,在无源数字信号处理的情况下以简单的二进制振幅键控调制格式实现了单通道超过110Gbps的高速信号传输,降低了算法成本与信号延迟,同时在宽达8纳米的超大光学通带内保持多波长通信性能的高度均一性。

“研究团队在不引入异质材料与复杂工艺的前提下,实现了硅基调制器带宽性能的飞跃,未来还可实现低成本晶圆级的量产,展示了硅基光电子学在下一代超高速应用领域的巨大价值。”王兴军说。

(来源于新华网)

盐井村400名留守老人欢度重阳节

本报讯(通讯员 杨长亲)岁岁重阳,今又重阳。10月23日,水富市太平镇盐井村400余名空巢、留守老人齐聚一堂,舞龙灯、耍狮子,载歌载舞欢度重阳节。

活动现场,一幅朴素简洁的“盐井村为老协会欢度重阳节活动”会标格外醒目。舞台上,一面鲜艳的党旗迎风飘扬,寓意着全体老年朋友们始终听党话、感党恩、跟党走,永远心向党。

文艺表演在大合唱《国歌》声中拉开序幕。“咚咚锵、咚咚锵”,锣鼓一敲响,老年朋友便舞起中国龙,耍起亚洲狮,台上精彩不断,台下掌声不停;《合力中国》《欢歌唱起来》《中国祝福你》《这里也是我的家》等舞蹈,时而柔情似水、时而激情四射,老年朋友们用优美的舞姿展现出了祖国的繁荣昌盛;自创的《中国十年大变化》《走进县城看发展》《党的二十大精神放

光芒》等快板、花灯表演更是接地气,老年朋友们用通俗易懂的“顺口溜”讲述着改革开放以来城乡日新月异的发展;《毛主席的话儿记心上》《十送红军》《三大纪律八项注意》等红歌大联唱,穿越时空,回忆沧桑岁月。广场舞《九九重阳想爹娘》把整场活动推向了高潮,将尊老、敬老、孝老、爱老的中华民族优良传统美德展现得淋漓尽致。

“各位老年朋友们,欢聚是缘、快乐是福,愿你们身体健康、家庭和睦,我们春节再相聚。”活动在大合唱《歌唱祖国》声中缓缓落下帷幕。活动结束后,每位老年朋友都领到了“为老协会”发放的重阳节慰问品,个个脸上洋溢着幸福的笑容。

此次活动还得到了本地企业、爱心人士的支持和兄弟村老年舞蹈队的大力支持。

云富街道省属企业职工欢乐多

本报讯(通讯员 谭兴华 刘伟)10月22日上午,云富街道兴化路社区组织300余名云富云天化有限公司省属企业职工在高滩村“城市田园”,开展主题为“九九重阳节·浓浓敬老情”的重阳节文体活动,老年朋友们欢聚一堂,载歌载舞,共庆重阳节。

活动中,老年朋友们表演了腰鼓

《走向复兴》、扇子秀《祝福祖国》、民族舞《太阳姑娘》、健身舞《中国龙》、男声独唱《父亲》。

随后,老年朋友们还兴致勃勃地参加了套圈、夹玻璃球、丢沙包、抛飞盘等趣味比赛。集体活动结束后,老年朋友们漫步于高滩村“城市田园”,流连于山清水秀的田园风光,参观高滩民俗文化陈列馆,增长见闻,乐在其中。