

昭通市“最美退役军人”迟宽怀——

追梦人 守初心 勇前行

记者 罗丹文/图



迟宽怀在户外拓展训练基地向学员演示训练动作。

“树无根不长，人无志不立。”1993年12月，年轻气盛的迟宽怀怀着喜悦和崇敬之心应征入伍。

进入部队后，除接受高强度的体能训练外，还受到党和军队的思想理论熏陶，他认识到军队既是保家卫国的钢铁长城，也是磨炼个人意志最好的学校。迟宽怀回忆往事，眼神坚定地说：“那时，我的内心深处就萌发了要用青春、热血和汗水报效祖国的想法，一心想入伍参军，做一名军人。”

入伍不久，迟宽怀获得跆拳道专项训练的机会，经过多年的研习和参悟，他逐渐在跆拳道方面有了自己的见解和感悟，也为他之后的创业之路增加了一种可能。1995年7月，迟宽怀加入中国共产党，跟随党的脚步一起成长。1996年12月，经过3年军营的洗礼、意志的磨炼、作风的考验，他带着强烈的不舍离开了部队。

3年的部队生活，不仅让他收获了一个强健的体魄，还让他学到了军人吃苦耐劳、敢于牺牲的精神，培养了他严于律己、

注重细节的优秀品质。这一段宝贵的经历，也为他创业打下了坚实的基础。

出于对跆拳道文化的热爱，1997年3月，迟宽怀入职昆明跆拳道协会特训部，担任总教官。同年，他参加了一场散打比赛，并获得冠军，这份成绩彻底激发了他涉足跆拳道教育的好奇心。

2006年，在外打拼多年的迟宽怀回到昭通成立昭通跆拳道协会。问及为何放弃在外打拼积累的资源时，迟宽怀毫不迟疑地说：“在外打拼多年后，我偶然回乡探亲，发现家乡依然贫困、落后，深感自己有责任为家乡的发展出力。”正是这份责任心的驱使，让他放弃了在外打拼积累多年的资源，毅然回到家乡创业。

如今，昭通跆拳道协会已在11个县(市、区)成立分会，并有专业的教练负责教学和管理团队。近年来，该协会的跆拳道运动健儿多次代表昭通市及云南省参加国际、国内跆拳道竞赛，均取得优异成绩。

有了跆拳道协会的办学经验，迟宽怀

想为孩子能够获得更好的教育出一份力，便创办了昭阳区仁德中学。经过多年的奋斗，昭阳区仁德中学在昭通市民办教育行业已占有一席之地，学校现有4个校区，在校学生2500余名，教职工220余名，所有教室都配备电子白板一体机、电子办公系统等现代化设备，已具备较为成熟的办学条件。

“不得不面对的一个问题是：95%的在校学生来自农村，其中80%的学生属于农村留守少年，60%以上的学生学习基础较差。”在办学过程中，迟宽怀感觉压力很大，但他勇于直面现实，善于解决问题。他说：“他们需要社会的关心，需要学校的教育，我相信，这些孩子会变得越来越优秀，将来能为社会贡献力量。”

为此，迟宽怀在经营管理学校中借鉴了部队的军事化管理模式，用“读3年书、当3年兵”的标准要求学生，学习部队严明的纪律、优良的作风；学习军人吃苦耐劳、勇争第一的精神。学校提倡勤俭节约、诚实守信，学生也养成了平等相待、团结友爱

的美好品德。同时，他还用经营跆拳道协会的理念来经营学校，引导学生学会尊师重教，懂得礼义廉耻，学会忍耐克己，敢于面对自我、战胜自我。对学生进行全方位的感恩励志教育(感谢祖国、感谢父母、感谢老师、感谢学友)，开设个性化素质拓展教育(开设成功学、军体课、跆拳道、心理健康等课程)；学校实施班级三重管理(班主任管理、班级教官管理、生活老师管理)、二重教学(常规教学、辅优补差“一对一”个性化教学)。

秉承“办好一所学校，帮助一个家庭，挽救一批孩子”的宗旨，学校对于家庭贫困的学生，每学期提供专项资金进行帮扶，至今已累计帮扶困难学生5331人次，帮扶资金达420万余元。此外，2019年，考虑到户外各类素质拓展训练的需要，迟宽怀创立了户外拓展训练基地。目前，该基地已成为昭通市退役军人实训基地、昭通市退役军人活动中心、中小学生学习第二课堂劳动基地。

朱志华：明白人 贴心人 守夜人

通讯员 蒋开鹏 文/图

18岁，正值青春最美好的年纪，朱志华带着稚气未脱的面孔，满腔热血地加入鲁甸县消防救援大队，从刚开始的懵懂无知，到后面参与各种救援，面对群众发自内心的感激和自己从心底涌出的自



训练中的朱志华。

豪感，他明白了消防救援这份事业的意义所在。他用汗水、真情践行着“人民消防为人民”的誓言。

争做业务技能“明白人”

正是这股“咬定青山不放松”的韧劲，锤炼了朱志华敢打善拼的过人素质。只要一上训练场，他就拉满弓、铆足劲，认真训练好每一个动作。在业务技能集中强化训练阶段，他每天提前1个小时到场，针对自己薄弱方面“加餐”训练。“皮肤黝黑脱皮，本领就更强一分，身上伤疤结痂，消防底色就更浓一成，只有自身本领足够硬，才能不惧灭火救援战斗的挑战。”朱志华这样说，更是这样做的，晒得黝黑的皮肤就是最好的证明。工作以来，他先后参加2018年乐红镇“10·11”百米悬崖抢险救援等大小救援战斗500余次，营救遇险群众680余人，用实际行动证明了他对消防救援事业的

热爱和坚守。

勇做人民“贴心人”

今年，鲁甸县前期降水持续偏少、气温持续偏高，库塘蓄水严重不足。面对严重旱情，作为一名消防救援人员，朱志华义不容辞地投入到一线抗旱救灾工作中，辗转村(社区)、学校、敬老院等场所持续为群众送去救急“甘霖”，全力以赴投入抗旱救灾保民生工作中。在这场持续近半年的抗旱救灾保民生战斗中，朱志华和战友不畏路途遥远，共出动车辆62辆次，为群众送去生产生活用水715吨，送水行程达3400余公里，有效缓解了6300余人、310余头牲畜的饮水燃眉之急，以实际行动践行了“人民消防为人民”的庄严承诺。

甘做卯家湾“守夜人”

朱志华作为卯家湾易地扶贫搬迁安置区消防执勤点的第一任班长，带领6名专职消防员肩负起了守护卯家湾的重大责任。入驻后的第二天，就接警处理了居民用火不当引发火灾的警情。从那一刻起，朱志华意识到安置区部分群众消防安全意识薄弱，要把入户排查隐患和消防安全宣传工作做到实处。朱志华带领驻卯家湾的队员对整个卯家湾安置区开展挨家挨户的入户宣传，深入学校、社区、厂房、超市等开展消防安全知识培训和演练600余次，入户排查8000余户，积极推动安置区消防安全工作进入每一楼、每一户人家，有效提升了安置区群众的消防安全意识。

因工作表现突出，朱志华先后被共青团昭通市委评为“优秀共青团员”、昭通市消防救援支队评为“优秀专职消防员”、共青团鲁甸县委评为“优秀共青团员”。同时，多次获得昭通市消防救援支队“嘉奖”。

朱志华虽然只是一名普通的专职消防队员，但是他的每一滴血、每一滴汗水都有着青春的热血，流淌着的是忠诚和担当。他没有豪言壮语，在一次次生与死的考验面前，他经受了血与火的洗礼，用实际行动诠释了“人民消防为人民”的英雄本色，充分体现了一名优秀消防救援人员冲锋在前、义无反顾、赴汤蹈火为人民的先锋模范作用。

婚期临近，丈夫却接到集训通知，不得不返回部队；公公患病，她一直瞒着丈夫，一个人悉心照料……她叫牛贝贝，今年28岁，山西省沁水县人，为了爱情奔赴千里，成为了永善人。这位“90后”军嫂，始终坚定“你守国、我护家”的信念，用自己柔弱的肩膀，做丈夫坚强的后盾，为家撑起一片晴空。

不爱红装爱武装 圆梦军营赴边疆

个子中等，身材匀称，着一身休闲服，说起话来简洁凝练，眼前的这个“90后”女孩，就是牛贝贝。当提及为何当初会选择当兵？牛贝贝不假思索地说：“一半是崇拜，一半是热爱。”原来，牛贝贝选择当兵，并非一时兴起，而是“蓄谋已久”。从小，她就有着一个“军营梦”，对部队充满崇敬和向往之情，盼望着自己有一天能穿上绿色军装，成为一名英姿飒爽的军人。

2013年7月，牛贝贝高中毕业后，因与大学校门失之交臂，便毅然选择报名应征入伍，经过层层筛选，她如愿穿上了军装，成为一名光荣的战士。新兵3个月集训后，牛贝贝被分到部队医院，成为一名卫生员。她对自己高标准、严要求，一边参加日常军事训练，一边学习战场救护知识，艰苦而枯燥的军旅生活，锻造了这位青春少女吃苦耐劳、不服输的性格。

有一种缘分，叫一见钟情；有一种爱情，叫命中注定。服役期间，一次偶然的认识，牛贝贝与同在一个部队的龙治宇相识，当即两人互留电话号码，之后便经常联系。龙治宇回忆说，第一次听见牛贝贝的声音，就明白了什么叫“心动”。

面对若明若暗的示爱，牛贝贝有些猝不及防，但她知道自己想要的是一个负责、细心、爱自己的对象。于是，她便开始有意识地观察，发现龙治宇在军事训练中英勇帅气，举手投足间透露着一股潇洒，在工作生活中表现出善良、谦虚、责任心强、喜欢帮助他人，广受好评，这些举动也拉高了他在自己心目中的“分数”。这以后，他们聊集训期间有趣的事，聊在部队的经历，聊今后的梦想，彼此在对方眼中逐渐清晰起来，心也在逐渐拉近，最终走到了一起。

支持丈夫服役 跨越千里到异乡

为让龙治宇安心服役，2018年9月，牛贝贝选择脱下了军装，回到老家山西。其间，婆婆同时生病无人照料，她便打算以“准军嫂”的身份，从山西到云南永善，照顾患病的“准婆婆”。牛贝贝的这一决定，遭到亲朋好友的极力反对，自己也陷入了迷茫。然而，当夜深人静翻看两人合影照片，想起和龙治宇的约定，一幕幕美好的回忆又在脑海浮现，最终，她在没有告诉家人和亲友的情况下，一个人买票悄悄地踏上云南之行。

永善对于牛贝贝来说，是陌生的，也

是新鲜的。她从抵达第二故乡后的首要任务是迅速融入这个大家庭。由于牛贝贝是北方人，刚开始对永善县的饮食极不习惯，常常吃不饱，细心的“准婆婆”看在眼里，记在心里，除了向亲戚朋友热情介绍“准儿媳”外，还会在做饭时，经常为这个北方“准儿媳”开小灶，让她在异乡感受到家的温暖。

经过双方家庭沟通和商量，龙治宇和牛贝贝的婚礼定在2021年9月，正当他们高高兴兴地筹备婚礼时，丈夫却突然接到了部队集训通知。军令如山，从接到通知到离开仅3天。无奈之下，牛贝贝忍着不舍，为丈夫收拾行装，主动提出推迟婚礼。这次任务结束之后，部队首长了解到这对“未婚夫妻”的相关情况，专门给龙治宇特批20天探亲假，让他赶快回家结婚。婚礼当天特别热闹，一对新人在亲朋好友的祝福声中，携手走进婚姻殿堂。第二年，她们喜迎爱情结晶——女儿起名龙芸汐，寓意：云南和山西联姻。

尊老爱幼勇担当 守护家庭挑大梁

结婚生子后，牛贝贝肩膀上的担子更重了，上有疾病缠身的公婆，下有幼小可爱的女儿，她独自一人家里撑起了一片天。

有一年夏天，公公肿瘤复发，疼痛难忍。得知消息后，牛贝贝急忙向公司请假，把女儿托付给亲戚照顾后，独自开车带着公公辗转回到四川宜宾市第一人民医院寻医。当时天气特别炎热，她一个人忙前忙后，累得满头大汗。一连23天，她都守候在公公身边，无微不至地为老人送水送饭、洗脸洗脚，病情很快有了好转。同屋的病友都一直以为是其女儿，当得知是儿媳时，纷纷点赞：“这个外地媳妇实在太孝顺了，比很多亲闺女还要亲！”

“家是最小国，国是千万家。”牛贝贝不远千里，为爱奔赴永善，用心守护家庭，只为丈夫能安心保家卫国，这样的爱情让人动容。(受访者供图)



认真工作的牛贝贝。

牛贝贝：你守国 我护家

通讯员 黄桦