

杨光俊家庭：

用爱播撒希望的种子

记者 莫娟

爱心点燃希望，希望照亮未来。
20多年来，杨光俊一直以朴素的情怀在盐津大地上播撒爱与希望的种子，截至今年，在他的直接和间接资助下，盐津157个贫困家庭孩子累计得到268.6万余元的助学资金，其中46名学生走出大山、圆梦大学、改写人生。爱的火种，正以善良的名义在乌蒙大地上广泛传播。

满腔热情，做公益事业的“搭桥人”
2000年8月，师范毕业的杨光俊来到偏远的落雁乡共和小学任教。家访中，杨光俊了解到农村孩子因贫失学的现象时有发生。回想多年前，亲哥哥因家中困难辍学成为憾事，杨光俊萌发并坚定了“必须帮帮这些孩子”的想法。
从那时起，他就从自己为数不多的工资中拿出一部分为贫困学生垫付学杂费、文具费等，还到邻近的四川省筠连县批发一些书包、铅笔、作业本等学习用具，送给家庭困难学生。

在他们的带动下，越来越多教师积极参与资助贫困学生的“爱的行动”。
2013年8月，杨光俊通过社交软件等信息平台发出帮助山区留守儿童上学的倡议，得到河北省石家庄市、浙江省舟山市爱心人士的关注。后来又通过反复沟通交流和邀请爱心人士实地走访，争取到了更多爱心人士的支持帮助。在杨光俊的不懈努力下，2013年10月，由218名爱心人士发起的“雨前为孩子撑起一把伞”的纯民间性质的公益团体——“雨前公益”成立，设定了“小学600元/年/生、初中1800元/年/生、高中3600元/年/生、大学6000元/年/生”的资助标准和“一对一”结对帮扶措施。2013年12月，“雨前公益”选派代表到保隆村所有预资助学生家中进行走访，并确定为资助学生设立专户按学期进行资助的办法。



和谐幸福的一家。

一直以来，杨光俊充当着“核心联络员”的角色，用饱满的热情和无私的奉献，承担着所有组织协调、内外对接、信息反馈、走访落实等工作，经常忙得“不亦乐乎”。但他从不觉累、从不得苦，他反而感到有用不完的力量，非常充实和光荣。

二十多年，做贫困学生的“撑伞人”
虽然义务教育是免费教育，但对于困难家庭来说，学生在校的生活费、文具费仍是一笔很大的开支。

受资助的100多个学生中，有的家徒四壁，有的父母残疾，有的兄妹太多无法负担上学费用，其中典型代表王炉昌回忆道：“我哥哥是智残，父母均为残疾人，如果不是杨老师和爱心人士的帮助，我可能早就辍学了，更别说实现学医的梦想。”

彭世界，家住盐津县落雁乡保隆村街子村民小组，母亲是聋哑人，家境贫寒，在杨光俊夫妻的资助下顺利完成了小学、初中学业。然而，正当彭世界考入盐津一中读高中时，父亲却因一次意外事故造成高位截瘫，让原本贫穷的家庭雪上加霜。尽管有政府的救助、亲朋好友的资助，但远不能解决高昂的医疗费用和一家人的基本生活困难。为了节约20元车费，彭世界周末回家要步行30余公里；虽然学习成绩优异，但不得不放弃高中学业独自到浙江务工。得知这一消息的杨光俊心急如焚，一边想方设法与彭世界取得联系，一边委托同事帮忙到盐津一中为彭世界争取保留学籍。所幸，在杨光俊奔波忙碌一个多月后，彭世界被成功劝回学校，并于2019年考入昭通学院体育学院。

王炉昌、彭世界只是杨光俊帮助过的众多学生的代表。20多年来，杨光俊一直用行动默默践行着初入职场时的初心，竭尽全力为贫困学生撑起遮风

挡雨的“保护伞”。

一如既往，做爱和希望的“播种人”
“遇到杨老师，我很幸运。他给我的帮助，让我有了完全不一样的人生，我终生难忘！”已进入央企工作半年的宋学敏感叹道。宋学敏于2021年毕业于昆明理工大学工程管理专业。曾经因为家庭困难几乎辍学的她，得到了杨光俊夫妻“搭桥”结对资助，也受到杨光俊夫妻的深刻感染和影响。她表示，杨老师矢志不渝地坚持，在她心中播下了无私奉献的种子。她将以杨光俊为榜样，积极参加公益事业，用爱心力所能及地帮助需要帮助的人，用实际行动反哺社会。

曾经同为牛寨中学教师的唐良乾说：“杨光俊这些年在帮助困难学生上花费了很多心血，做了很多良心事，20多年如一日！我们都积极向他学习！”
光阴似箭，日月如梭，杨光俊热心公益、捐资助学的脚步一刻也没有停止过。谈起下一步打算，杨光俊表示，资助困难学生，让他们不因贫困而辍学，这是功德无量的事情。虽然现在国家对困难学生的补助已经很多了，但仍然有很多农村孩子需要关心和帮助，因此还要一直把这份公益事业做下去。只是新时期新形势有新变化新特点，需要与时俱进，尽力想得更周到，做得更细致。他坚信，“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的人间”。

“新时代、新征程、新伟业”
——聚焦“先进典型”

王春燕家庭：

互敬互爱 和谐持家

记者 唐龙来飞

家风淳朴 家庭和睦

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉。王春燕和刘祥顺在生活中相互照顾、相互信任，在工作中相互理解、相互支持，取长补短，遇到困惑时相互开导、相互帮助。他们认为，只要站在对方的角度来看待事物、思考问题，没有什么事情是解决不了的。

百善孝为先。所谓孝顺老人，既要时刻关心他们的身体健康，又要设身处地理解他们的难处。

王春燕和丈夫非常孝敬老人，家里的公公和父亲于2022年7月同时被查出血管钙化狭窄90%以上，必须立即手术。夫妻俩迅速把两位老人送到医院治疗，并从心理上给予安慰。最终公公心脏搭桥4个支架，父亲心脏搭桥1个支架，顺利出院。在王春燕家庭中，虽然各自的性格、文化、志趣有所差异，但是大家能互相体谅、宽容谦让，形成了理解、尊重、平等、关爱的文明家风。

老人们也能体谅儿子、儿媳忙于工作、照顾家庭的辛劳，尽心尽地帮忙照顾小孩。“好好工作，不要担心，家里有我们呢！”这是父母经常挂在嘴边的话。

王春燕自参加工作以来，兢兢业业、克己奉公，因为工作成绩突出，多次获得市级、县级、镇级“文明家庭”“最美家庭”和“优秀共产党员”等称号。刘祥顺，也因模范带头作用发挥突出，先后获云南省第二十三届劳动模范、云南省云岭技能工匠、云南省高层次人才培养支持计划入选“首席技师”专项、中铝集团股份有限公司“技能大师”和“党员标兵”、昭通市首批“乌蒙工匠”等荣誉称号。

俭以养德 传承美德扬新风

比起物质生活的丰富，王春燕更加注

重传统美德的传承，十分倡导科学节俭、崇尚环保的生活方式。

王春燕认为，虽然现在的生活条件越来越好了，但是勤俭持家的传统不能丢。一家人都倡导文明节俭的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。他们不乱扔垃圾，注重环境美化，强化环保意识，并把这种意识深入到家庭成员之中，成为全家人良好的生活习惯；他们每年在房前屋后种植了树木、花草，为家庭创造一个舒适、优美的生活环境……这些看似平平无奇的小事，不但能在润物无声中传承传统美德，还为家庭生活增添许多平凡而又温馨的乐趣。

真心待人，是王春燕家庭的处世态度。他们一家人与邻居和睦相处，邻居有什么事情需要帮忙的时候，他们都热心帮助。一家人都希望通过自己的微薄之力，用自己的实际行动，为创造美丽和谐社会贡献自己的一份力量。

同舟共济 相亲相爱共进步

一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同的努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖。只有每个家庭都幸福了我们的社会才会更美丽和谐。

在王春燕的幸福家庭中，他们每个人都扮演好在家庭中的角色，真正做到了男女平等、夫妻和睦、尊老爱幼。刘祥顺的工作十分繁重，没有时间顾及家庭中的事务，对此，王春燕不仅从来没有怨言，还从生活的点点滴滴之中给予丈夫关怀和支持。每当夫妻俩因生活中的一些琐事发生意见分歧时，两人都尽量保持冷静，各自反省，再交心谈心得以解决。夫妻俩还十分注重女儿的思想品德教育，引导女儿塑造正确的世界观、人生观、价值观。

在夫妻俩的带动和影响下，全家人各司其职，共同努力。日常生活中，一家人积极维护社会公德，诚实守信；工作中，夫妻俩坚持廉洁奉公、严于律己、宽以待人。

王春燕家庭与千万个家庭一样，是一个普通的家庭，但这普通的背后，却蕴藏着一个个不平凡的故事，这一家人团结和睦、尊老爱幼、遵纪守法、积极进取、乐于助人。



美满幸福的一家。

倪罗南家庭：

携手共进 救死扶伤

记者 陈允琪

在盐津，有一个温馨幸福的4口之家，那就是人人称赞、携手共进、救死扶伤的倪罗南家庭。倪罗南和妻子施建梅都在医疗行业工作，他们有聪明乖巧的儿子、活泼懂事的女儿，全家人温情相伴、和睦相处。对待同事和邻里友好和善，深受社会的好评，是令人羡慕的“最美家庭”。
2023年，倪罗南家庭获得云南省“最美家庭”称号。

倪罗南是盐津县人民医院的一名主治医师，中共盐津县第十三次代表大会代表。施建梅当选云南省妇女第十二次代表大会代表，入选云南省委组织部基层人才培养计划、国家中医药管理局第一批“百千万人才工程——岐黄工程”、昭通市委第三批“鲲鹏计划”培养人、第四届盐津“名医”，这些光荣的称号，是他们爱岗敬业打拼得来的。

倪罗南、施建梅都是中共党员，他们始终把纪律和规矩放在前面。作为医生，始终将“坚定信念，服务人民，恪尽职守，廉洁行医”作为自己的座右铭。在工作中，兢兢业业、任劳任怨，时刻体现爱岗敬业的党员先锋模范作用。

2019年，时任盐津县中医医院院长、针灸推拿科主任的倪罗南积极组织本科室人员，扎根滩头乡卫生院帮助筹建中医馆，解决乡中医诊治和推拿的空白项。通过一年的帮扶，滩头乡卫生院已经能够独立开展8项中医适宜技术。同时，他还协调解决柿子卫生院、兴隆卫生院等乡（镇）卫生院建立完善中医馆，让越来越多的村民能够在家门口就享受到中医诊治，病痛得到及时缓解治疗。

施建梅长期从事中医诊疗工作，年门诊量1万余人。她在应用中医药治疗临床常见病多发病、妇科疾病、不孕不育症

等方面的医术得到群众的广泛认可。工作之余，她积极开展健康扶贫义诊活动。不定期组织乡村医生中医适宜技术培训，编写培训教材，累计培训193人次，提升了全县中医医疗服务水平。2020年，第二届“中国医师节”，施建梅被医院评选为“最美医师”“最勤劳医师”。2022年，被昭通市科协评选为“最美科技工作者”。

2021年，由于工作需要，倪罗南调到盐津县人民医院任副院长，妻子也担任盐津县中医医院党委委员，新的工作环境和新的岗位，面临更多的挑战，夫妻俩加强学习，通过从网上学习、向周边县（区）学习医疗技术，不断提升自身业务水平，在各自的岗位上指导各个科室开展工作。

倪罗南和施建梅，工作任务繁重，虽然家离医院只有几分钟的路程，但他们中午很少回家休息，一直在不断处理着业务，经常工作到深夜才回家。

2022年11月，牛寨乡出现新冠疫情，倪罗南再次挺身而出，承担全县核酸采集、转运、检测调度工作，同时协助紧急筹建落雁乡方舱医院、普洱镇方舱医院，参与落雁乡方舱病人会诊。他来回奔波于医院、县疫情指挥部和方舱医院之间，在疫情最艰难的时刻，三过家门而未入。夫妻携手战疫情，施建梅也“不甘示弱”，积极投入到重点人群筛查工作中去，对每一名患者进行认真研判施治。

平凡的家庭，出色的成绩。倪罗南、施建梅夫妻互相支持，携手共进，救死扶伤。正是因为有了像倪罗南、施建梅这样千千万万个家庭的默默付出，才谱写出医疗事业的新篇章。

本版图片由受访者提供