

市委巡察组向五届市委第四轮巡察的7家群团部门进行集中反馈

本报讯(记者 李丽娟)6月5日,五届市委第四轮巡察7家群团部门集中反馈会召开。会议集中通报巡察市总工会等7家群团部门发现的突出问题,进一步压紧压实被巡察党组织的主体责任,主要负责人的第一责任人责任,班子成员的“一岗双责”,充分发挥巡察监督的权威性、震慑力,推动以巡促改、以巡促建、以巡促治,确保党中央决策部署及省委、市委工作要求不折不扣贯彻落实。

会议指出,巡察的本质是政治监督。巡察期间,各巡察组严格按照市委巡察要求,充分发挥了政治“显微镜”“探照灯”作用,为7家群团部门找到了“病灶”,揭示了“病根”。7家群团部门要高度警醒警觉、深刻反思反省,从政治上看问题、从自己身上找原因、从思想上行动上抓整改。

会议强调,7家群团部门要对照问题,深刻反思,以最坚决的态度抓好整改工作;要对标对表,系统谋划,抓住重点关键环节,构建长效机制,以最有力的措施推动整改落实;要严肃纪律,压实责任,强化跟踪督查,以最扎实的作风保障整改实效,倒逼各项工作提质增效,为全市推进“六大战略”、做好“产、城、人”三篇文章作出应有贡献。

唐源出席会议并提出工作要求,李军主持会议。

市领导率队检查高考考前准备工作

本报讯 6月5日,市委常委、常务副市长胡广辉率队到昭通市第一中学、昭阳区第一中学,检查入场通道设置、视频监控室设置等高考考前准备工作。

他指出,高考关系千家万户和广大考生前途命运。全市各级各部门要一切为了学生、全力服务高考,加强考务组织、严肃考风考纪、强化风险防范,统筹好交通保障、治安秩序、考试防疫、噪声治理、电力供应、食宿安全等工作,切实做到平安高考、健康高考、暖心高考、诚信高考。

他强调,教育兴,昭通兴,市委、市政府全力支持教育事业,昭通市第一中学要对标省内优质高中,昭阳区第一中学要抓住与云天附中合作办学的机遇,探索激励机制,优化办学模式,争取教育教学质量再上新台阶。(市政府办 供稿)

我市住建领域2023年“安全生产月”活动启动

本报讯(记者 陈忠华)6月5日上午,昭通市住建领域2023年“安全生产月”活动启动仪式在中建五局云南分公司承建的云南省滇东北区域中心医院二期一标段项目部举行。

启动仪式上,中建五局云南分公司相关领导宣读了“安全生产月”活动方案暨“超英杯”六比六赛劳动竞赛方案,向各施工队赠送了安全生产法读本,分别为12支党员先锋队、12支工人先锋队、12支青年突击队授旗,安全生产代表、劳动竞赛代表分别进行了宣誓,活动现场还进行了应急救援场景模拟演练。

郭晓东、王东峰出席启动仪式。市住房和城乡建设局、应急管理局、总工会、滇东北区域中心医院等相关单位负责人参加启动仪式。

我市2023年“六五世界环境日”宣传活动启动

本报讯(记者 单虹 实习记者 马纯)6月5日,由市政府主办的2023年昭通市“六五世界环境日”宣传活动在省耕园国学文化公园举行启动仪式。

活动现场,相关人员公布了“生态优先”文学作品征稿活动优胜者名单,并为“我是生态环境讲解员”演讲比赛优胜者颁奖;组织开展了“美丽中国,我是行动者”文艺演出,来自全市生态环境系统的干部职工以演出呼吁大家从身边小事做起,坚决守住生态安全底线,共同谱写昭通生态文明建设新篇章。

现场还布置了宣传展板。市生态环境系统代表、企业代表、学生代表、环保志愿者代表、昭阳骑行协会代表等参加活动。



真心帮扶暖童心

近日,昭通市审计局组织党员干部深入乡村振兴挂联点大关吉利镇鱼田村,龙坪村开展“代理妈妈关爱留守儿童”行动,与128名小学生结成爱心帮扶对子,共话文明进步,共促健康成长。

通讯员 苏攀 摄

威信：“红绿”融合绘“金色”发展新图景

◆通讯员 夏沁

“庄子上是威信县内首批红色乡村振兴示范点,曾经在山里的庄子上,如今已是游客“打卡地”。“望着家门口热火朝天的乡村旅游景象,威信县扎西镇石坎社区庄子上村民小组的返乡青年王永强自豪又充满希望。乡村面貌美了,家底足了,村民们向城里人推荐自己的家乡也更有底气了!

近年来,为传承红色文化、赓续红色基因,推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,威信县认真贯彻落实“乡村振兴”的示范区、践行两山理论的示范区、红色文化旅游的示范区“科学定位和“四个走在前列”部署要求,强化党建引领,盘活丰富红色文化资源,发展绿色优质资源,以点带线、以线带面建设一批富有特色的红色旅游胜地和绿色生态经济,走出了一条以“红绿”融合推进“金色”发展的特色产业振兴之路。

庄子上村民小组是典型的红色革命老区,这里群山环绕,层峦叠翠。1935年2月6日至8日,中央红

军在此召开了中央政治局会议。八十八载风雨沐雨,红色印记历久弥新。

2022年,威信县依托当地厚重的红色资源,围绕“长征路上重要节点、赤水河畔美丽景点、乡村振兴示范点”发展定位,推动乡村旅游与产业发展、文化传承相结合,全力打造庄子上红色旅游乡村振兴示范点。

抬头环顾四周,满目皆是葱郁高山;沿石阶蜿蜒而上,可瞻仰庄子上中央政治局会议旧址;进入儿童梦想乐园,能享受彩虹滑道一路俯冲的刺激;登上果木林海间的瞭望塔,便能俯瞰辽阔之境……如今,庄子上多彩的景致、多样的体验,总能使人身心愉悦。

村庄变美了,游客进来了。在红色旅游产业的带动下,当地群众变成了自主经营的小吃摊、农家乐和民宿“老板”,真正实现了“迈出门槛”“鼓了腰包”。周边富余劳动力也在这里挣得了可观的收入,群众的幸福指数日渐提升。

感受完激烈的“红”,不能少了醉人的“绿”。在蜿蜒穿村而过的赤水河畔,梨园、桃园、枇杷园等连点成

线,织就了一条“绿色”产业带。产业欣欣向荣的背后,是威信县对赤水河的真情呵护。

清晨,家住扎西镇的巡河员吴从春和同事彭勇收拾收拾后,就会带上望远镜、清洁袋等,开始一天的巡河之旅。

“现在河边风景很好,河水一年四季都清澈见底,河岸上的风景一年四季都不同,所以巡河就像旅游一样。”11年的巡河工作让吴从春的皮肤变得黝黑,扎西镇至二龙抢宝河域是他的管护地段。

笔者和吴从春一起从扎西镇驱车出发,一路开开停停到达二龙抢宝。青山下,河两岸,赤水河流经的村落,家家户户门前花团锦簇、院坝整洁,花园式的院落已成为梦中故乡的样子。

吴从春感慨道:“没有这条河的清澈,便不会有两岸的生机勃勃,更不会有人们的幸福生活。”

近年来,威信县积极推进赤水河流域绿色高质量发展,全面推进小水电站拆除清退整治,禁止非法捕捞,开展保护赤水河流域“九大攻坚行



敬老孝老促和谐

日前,绥江县老体协应邀参加由中城镇社会工作服务站组织的“敬老情系你我他,互助养老靠大家”关爱留守老人主题活动,为农村老年人开展义诊、义务拍照、义务理发等。本次活动有助于推动农村老年体育事业、老年健身活动的开展,为构建和谐社会发挥积极作用。

通讯员 马志明 摄

孔庆健的浓浓援昭情

◆通讯员 王秋静 费毅

“未来我会离开这里,但是我把技术留下了。医生的成长关键在于实践,我在这里给他们当助手,把他们的成长曲线拉直,整个学科水平也会直线上升。他们刚完成的白内障超声乳化人工晶体植入手术,就很成功!”孔庆健自豪地对笔者说道。

孔庆健是上海市松江区中心医院原副院长、眼科主任,从事眼科临床工作40年,具有丰富的临床经验和精湛的医疗技术。今年3月份退休后,他谢绝了上海多家医院的邀请,志愿来到昭通市第二人民医院(以下简称“市二院”)眼科进行技术帮扶,非组织派遣,不享受任何待遇和报酬。作为市二院特聘的眼科技术顾问,原本的聘期是3个月,但因为眼科医生们刚完成眼科的第一例白内障超声乳化人工晶体植入手术,他放心不下,便又主动申请把帮扶时间延长至6个月。

在市二院三楼的眼科门诊,病人们有序排队等候医生的叫号,孔庆健的坐诊时间为每周星期二。事实上,除了这个时间段,他每天都雷打不动

地准时来门诊,与眼科医生们一起为患者看病。“孔老师从事眼科工作40年,临床经验丰富,技术精湛。来到我们这里,从理论到实践都耐心地指导我们。5月22日,在他的指导下我成功完成了白内障超声乳化人工晶体植入手术,填补了我们眼科此项技术的空白。在接下来的工作中,我们将会在孔老师的指导下,把眼科整体技术提高,为广大患者提供更好的服务。”对于徐梅而言,她从来没有想过眼科的第一例白内障超声乳化人工晶体植入手术,能全程由自己来完成。对于今年63岁的患者马大姐来说,也从未想过有一天能在家门口治好自家的白内障,手术前视力为0.08,手术后视力为0.5。

孔庆健从上海来到昭通,是今年春节期间种下的缘分,也是他多年热心慈善的延续。2010年以来,他曾7次作为上海眼科专家组成员参加慈善光明行,去内蒙古扎赉特、四川越西、青海果洛、贵州习水、西藏拉孜、新疆叶城和巴楚等地,为当地群众义诊,还患者缤纷多彩的世界。孔庆健坦言:“我退休以后,上海的多家人医院向我发出邀请,但是我觉得,上海医疗

资源丰富,眼科医生不缺我一个。相对而言,昭阳区的医疗资源比较匮乏,我来到这个地方,更能够发挥我作为一名眼科医生的作用,能够带动我们的年轻医生尽快地成长,更能体现我的人生价值。”

在孔庆健看来,只有实施精细化管理才能更好地服务病人。他来市二院开展工作以后,在眼科精细化管理的建设上,首先就把眼科从耳鼻喉科独立出来,单独成立门诊部,带着眼科医生们重新优化就诊步骤。以前,眼科的检查要先到住院部检查,然后再来门诊看结果,现在把检测设备从住院部搬到门诊,病人不用再来回跑,在眼科门诊就能完成挂号、分诊、接诊,既缩短了就诊时间,又提高了诊疗效率。同时,在干眼治疗上,还增加了术前干眼问卷调查和分析,让干眼治疗更具有针对性。

除了全力帮助市二院提升眼科的学科水平、诊疗技术外,孔庆健始终还想为昭阳区再多做点什么。工

作两个月的时间里,孔庆健在市二院眼科开展科室内教学查房,进行了学术讲座,参加医院关于眼科发展的座谈会,参加市二院组织的下乡义诊,到小龙洞回族彝族乡、旧圃镇等地,为当地的老百姓看病,解除病痛。在昭阳区卫生健康局组织的2023年乡村振兴专业技术人员能力提升培训会上,他为60余名卫生系统的专业技术人员详细讲解了《全科医生应具备的眼科知识与技能》,通过一系列病例的深入剖析和讲解,关键技能的细节分享,普及眼科基础知识,进一步提高基层全科医生对眼科常见病、多发病的诊疗水平。

据介绍,自开展医疗对口帮扶工作以来,上海市松江区卫生健康委已选派多名专家到市二院开展医疗对口帮扶工作,进一步提升了市二院风湿免疫血液科、眼科等科室的学科诊疗技术,有效地提升了昭阳区医疗卫生综合服务能力水平,切实保障人民群众生命安全和身体健康。

“上有5G、下有光缆。”中国铁塔董事长张志勇说,中国铁塔拥有超过210万个站址,不仅能服务通信行业,也可赋能千行百业。近年来,中国铁塔立足共享、创新发展,将超过20万座“通信塔”变为“数字塔”,通过“铁塔+5G+AI”,为多个行业装上了“千里眼”“智慧脑”。



精细服务,共护安乐晚年

李林蔚

梳齿细密的篦子、固定鞋带用的“气眼”、暖瓶塞、松紧带……北京一个养老驿站的“买不到柜台”,专门帮老人搜罗平时买不到、不好买的“老物件”,受到周边老年居民的好评。

“老物件”虽小,却是不少老年人的生活所需,与他们的幸福感息息相关。随着时代发展,很多老年人习惯使用的“老物件”,由于利润空间小、需求少而逐渐消失在中,“坏了就买不到”成为一些老年人的困扰。关心关爱老年人,不仅需要解决好衣食住行等基本需求,也要想老人之所想、急老人之所急,根据日常生活特点,有针对性地为他们解决问题。可以说,“买不到柜台”正是着眼于生活

实际,提供精细化服务的暖心之举,让老年人生活更舒心、便利,展现出温暖细腻的人文关怀。

小小的“买不到柜台”,是让老年人晚年生活更美好的一个缩影。近年来,我国努力构建老年友好型社会,从养老服务体系加快建设,到医养结合取得积极成效,再到精神文化生活更丰富多彩,老年人的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。期待精心细心的养老服务不断涌现,全社会用心用情共护幸福美好的晚年。



我国将进一步丰富拓展5G应用场景

“加速信息技术赋能,构建高质量发展新引擎。”工业和信息化部副部长金壮龙4日说,我国将加快5G行业虚拟专网建设,深入实施5G应用“扬帆”行动,进一步丰富拓展5G应用场景。

金壮龙是在4日于北京举行的第31届中国国际信息通信展览会暨ICT中国·高层论坛开幕论坛上作出上述表述的。他表示,当前,数字经济与实体经济深度融合,信息通信业对推动经济结构调整、促进经济社会发展具有重要支撑作用。我国将持续优化基础设施布局,提升5G、千兆光网等高质量网络覆盖深度广度,深化工业互联网融合应用,打造一批5G工厂,持续推动5G应用发展。

“加快数字信息基础设施建设,打通经济社会发展的信息‘大动脉’。”中国电信董事长柯瑞文表示,中国电信在加快5G建设和应用发展的同时,也在持续开展全光网络建设,目前千兆光网已覆盖300多个城市。

据中国联通董事长刘烈宏介绍,2022年,中国联通携手合作伙伴在长城精工落地了国内首条5G-Advanced低时延柔性产线,推动“5G+工业互联网”深入核心生产环节。“通过5G创新发展,拉动ICT产业增长,充分释放5G价值创新红利。”他说。

中国移动总经理董昕介绍说,中国移动牵头的5G国际标准近200项,申请专利超4100件。下一步,中国移动将继续深化实施“5G+”计划,加快推动5G向天地一体、智能网络、通感一体演进,并超前研究6G技术。

“上有5G、下有光缆。”中国铁塔董事长张志勇说,中国铁塔拥有超过210万个站址,不仅能服务通信行业,也可赋能千行百业。近年来,中国铁塔立足共享、创新发展,将超过20万座“通信塔”变为“数字塔”,通过“铁塔+5G+AI”,为多个行业装上了“千里眼”“智慧脑”。

吃猪蹄能补充胶原蛋白?其实补得最多的是……

猪蹄的确富含胶原蛋白,但是吃胶原蛋白不等于长胶原蛋白。胶原蛋白是大分子物质,并不能直接被皮肤吸收。

吃进去的胶原蛋白,经过人体消化系统会被分解成多肽、二肽和氨基酸等,氨基酸通过人体的各种生理活动,再合成人体必需的蛋白质,包括胶原蛋白。这表示,吃进去的胶原蛋白首先会被消化分配到身体的各个组织器官和细胞质,而不是根据人的意愿都定向跑到皮肤里。

其实,吃猪蹄补得最多的是脂肪,靠猪蹄美容很可能会变成红光满面的胖子……

(均来源于新华网)

沪滇协作 山海情深

松江区残联考察团深入昭通开展对口帮扶工作

本报讯(记者 王明贵 通讯员 马景琨)连日来,上海市松江区残联考察团到昭通市开展对口帮扶工作考察,走访慰问困难残疾人群众,开展东西部协作交流,深化务实合作,竭尽所能倾情帮扶。

松江区残联考察团先后深入昭阳、彝良、威信、镇雄4个县(区)进行实地考察调研,对2022年实施的困难残疾人家庭无障碍改造项目、沪滇协作项目进行实地检查。考察团先后深入威信县双河苗族彝族乡偏岩村、水田镇水田社区残疾人家庭、扎西镇庄子上乡村振兴示范点等地,通过走访慰问、实地察看、听取汇报等方式,详细了解威信县困

难残疾人家庭无障碍改造项目和沪滇协作项目推进情况。在镇雄县呢噜坪易地搬迁安置点,考察团实地察看了2022年实施的松江区残联援助镇雄县困难重度残疾人家庭无障碍设施改造项目落实情况,并与残疾人亲切交谈,详细了解残疾人实施无障碍改造前后的生产生活变化。彝良县是上海市松江区的定点帮扶县,残疾人作为特殊困难群体,是协作帮扶的坚中之坚、重中之重。在彝良县龙安镇木槽沟苗寨,考察团走访了一户残疾人家庭,要求残联部门要拓宽帮扶渠道,关心关爱困难残疾人,切实增强残疾人的获得感、幸福感。

考察团一路看、一路访,用真心真情关爱困难残疾人,并向困难残疾人送上慰问金。昭通市有各类残疾人40.7万人,占总人口的6.46%,残疾人数量大、分布范围广、贫困程度深。松江区自2022年对口帮扶昭阳、彝良、威信、镇雄4个县(区)以来,在感情上全心投入,在财力上倾力支持,在项目上大力支持,为昭通残疾人事业发展和巩固拓展脱贫攻坚成果接续乡村振兴注入了强劲动力。松江区残联在残疾人技术技能培训、劳务就业输出、残疾人帮扶、辅助器具捐赠、无障碍设施建设等方面给予昭通大力支持。昭通市残联也抓住沪滇协作的

有利时机,加强交流互动,积极争取各级各界的帮扶支持,在人力、物力、智力上不断为昭通残疾人事业发展注入动力和源泉。

在松江·昭通残联帮扶协作座谈会上,松江区残联相关负责人就下一阶段的乡村振兴对口帮扶工作进行交流和探讨,并表示,松江区残联将围绕残疾人各项事业发展,结合昭通资金、人才、项目及相关县(区)的实际需求给予帮扶,尽最大努力协调解决昭通市残联方面存在的困难和问题,助力昭通市巩固脱贫攻坚成果接续乡村振兴。同时,松江区残联还与昭阳区残联签订了2023年对口帮扶协议。