

果盘里的昭通奇迹

□黄千红

昭通苹果,是昨日下午下班后在同心路的一个水果摊上买的。妻子在医院上班,疫情防控期间,特别忙,所以,家里的水果都是我买的。我买水果,爱买苹果,专挑昭通苹果买。我爱吃昭通苹果,妻子也爱吃昭通苹果。昭通和昭通苹果,给了我讨好妻子的机会。四川人嘛,“把耳朵”是出了名的,凡事都爱迎合妻子的口味。

43年前,我还是个愣头青,就有了关于昭通的印象。那时,我在县城念中等师范学校,父亲从大山里的童寺税务所调到代寺税务所。节假日,我就直接去代寺。代寺是个四通八达的大镇,场口有一条四川进入云南的跨省公路——川云中路。代寺的街道就在公路的两边,经常有印着“昭通”字样的解放牌大货车,从我们身边驶过。有的装载的是山货,有的装载的是香甜可口的红苹果。

10多年前,我加入了自贡作家的“暴走团”,到水富感受金沙江的湍急、西部千里大峡谷的雄奇和峡谷温泉的滋润,到豆沙关领略朱提江的幽深、石门关的奇特、古滇文化的神秘和千户苗寨的风情。这两次踏上昭通的经历,令我终生难忘,出于习惯,写成文字,发表于《自贡日报》副刊,这些散发着昭通气息的文字,也被我收进拙著《芳痕集》,成为我“藏月书斋”的一笔精神财富。

昭通苹果是在旖旎如画的昭通生长出来的奇异之果,品苹果,犹如赏风景。

时下,国家重视高质量发展和生态发展,昭通苹果的品质也在这个浪潮中节节攀升,愈加可口。此外,人们也开始重视生

态品质和生活质量,就以我这个两口之家(儿子在外地工作)来说,或亲友登门,或是每日饭后,都离不开水果。无论是用水果改善日常生活,还是用水果代替糖果、茶水热情款待客人,昭通苹果总是我们的首选,俨然成了我们的“自家人”。有时候,水果吃完了,忘了买,或者工作忙,没顾得上买,妻子就会问,水果呢?今天不吃水果吗?香蕉、葡萄、菠萝、猕猴桃她都吃得津津有味,尤其爱吃苹果。问了缘由,是因为昭通苹果原生态,颜色好、口感好,味道好。

我这人有个怪癖,凡事爱刨根问底。就说这昭通苹果吧,为什么口感好,总得有个缘由吧!昭通占了天时和地利,适合栽种苹果,地势西南高、东北低,属于典型的山地构造地形,山高谷深,气候差异较大,海拔从低到高分布着高原气候、温带气候和亚热带气候,是一个名副其实的“绿色之都”。昭通一半的土地被林木覆盖,走进昭通,就像进了莽莽苍苍的大森林。昭通的水资源也特别丰富,金沙江、牛栏江、横江等众多河流,构成了昭通一幅又一幅山水交相辉映的青山绿水画。昭通苹果在这样原生态的环境里生长起来,能不好吃吗?难怪在全国苹果区划中,昭通被中国农科院果树研究所认定为苹果生长最适宜区。但是,要把昭通苹果栽种到极致,成为品牌,光有天时和地利,没有昭通人的辛苦劳作,也是不行的。

我国最早栽种苹果的历史,可以追溯到西汉时期。而云南最早栽种苹果是在公元

1926年,距今不到100年。一个叫贾海义的法国人,最早发现昭通这块土地适宜栽种苹果。他不远万里,从欧洲引种种于昆明并传入昭通。将苹果种植在云贵高原北部、乌蒙山系东北端的昭阳地区的,则是国人吴镜瀚和李仲举,要更晚些,至今80余年。苹果一旦落户昭通,昭通人就获得了施展才华的崭新舞台,昭通人掌握和积累了自己赖以生存和发展的生产生活技能。昭通苹果名声在外,可以和山东的烟台苹果分庭抗礼,形成了北有烟台苹果、南有昭通苹果的局面。在我们心目中,烟台苹果是北方苹果的翘楚,而昭通苹果,则是南方苹果的“当家花旦”。特别是党的十八大召开以来,昭通市委、市政府大力推进“生态优先”战略,昭通苹果也变得更加水灵,味道更好,市场前景日新月异。以我们自贡来说,大街小巷,大型超市和水果卖场,都能见到昭通苹果的身影。昭通苹果已成为昭通的“生态优先”之果,堪称昭通“生态优先”的形象代言。昭通人说,昭通苹果,真乃昭通元素;果品人说,昭通苹果,实为果中上品;专家们说,昭通苹果,应是“生态之果”。

昨日下午,我是在自贡城区的同心路买的昭通苹果。同心路,是一条因同心井而得名的街道。和昭通一样,城市之名的历史并不悠久,比昭通还短100年,而实际的历史则可以追溯到自贡第一口卤井开凿的东汉时期。自贡地下卤水资源特别丰富,井盐工业特别发达,曾经的自贡,遍地是卤井,所以自贡的许多街道都是以井命名。除了同心井外,还有天井井、庙沟

井等,星罗棋布,不一而足。盐津的豆沙关,是茶马古道的必经之路,朱提江的绝壁之上,有古老的五尺道,是中国古代赫赫有名的“南丝绸之路”。豆沙关的文化广场,赫然雕刻了“自流井”3个大字,见证了两座城市的交往和友好。自流井既是自贡一口具有代表性的产盐卤井,又是一座代表自贡政治经济文化中心的市区城市,城中釜溪河水流汤汤,河岸有一条蜿蜒而上、绵延千里的古盐道。这条古盐道,和昭通的茶马古道“血脉相通”。自贡的井盐通过古盐道,踏上茶马古道,到达昭通,乃至整个云贵高原。云南的山货乃至昭通苹果,通过茶马古道,踏上古盐道,进入自贡,乃至整个川南。

卖水果的是一位中年妇女,衣着朴素,她的水果摊,就是她的一辆红色电动三轮车。听口音,摊主不是昭通人,是自贡本地人,她的苹果,是从昭通运来的。她把“昭通苹果”4个大字,用彩色笔写在一块纸板上,立在最为醒目的地方。看得出,她把卖昭通苹果作为自己最骄傲的事情。她告诉我,她卖水果,只卖昭通苹果,她两三天就可以卖出一车,有时候,一天也可以卖出一车。车里的苹果颜色不一样,左边的苹果白里透红,右边的苹果则绿褐相间中透红。我好奇地问,哪一边的是昭通苹果?她不假思索地说,这两种苹果,都是昭通苹果,价钱都是一样的。她卖的都是原生态的良心水果,都是货真价实的昭通苹果,没有掺假。我问她,既然都是昭通苹果,为什么颜色区别这样

大?这时候,她俨然成了昭通人,侃侃而谈。她很坦诚,告诉我,昭通地处云贵高原,距离太阳比较近,所以阳光充足,白里透红的,是包了纸的,就像待字闺中的姑娘,白白净净;绿褐相间中泛了点红的,则是没有包纸的,苹果挂在树上,任由太阳照射,就像当地劳动人民的健康肤色。喜欢白净的,就买白里透红的;偏爱健康的,就买绿褐相间中泛红的,各取所需。听罢介绍,我更加动心了,两种颜色的昭通苹果,都想尝一尝。

今天,我家的茶几上,两种颜色的昭通苹果,聚于一个果盘里,相互映衬,分外好看。妻子是医院搞院感工作的,习惯了无菌操作,但凡吃水果,都要用本地的食盐加清水浸泡较长时间,除掉残留于水果中的化肥和农药,吃梨子和桃子之类的水果,还要用刀子削皮,然后才肯放心食用。唯独吃昭通苹果,妻子不仅不让削皮,也不用食盐浸泡,只是放到水龙头下冲洗一下,就直接放进嘴巴,一口一口地细嚼慢咽,脆生生、香喷喷,连苹果皮也不落下,美滋滋地嚼着。这次,我很贪心,想两种颜色的苹果都能品尝,但一次吃不了两个,就用水果刀,将它们切成两瓣,每人各得两瓣。尽管两种颜色的苹果,味道一样,口感也一样,但我们还是愿意一口白里透红的,一口绿褐相间中泛红的。妻子肤色偏白净,我的肤色偏健康,我开玩笑说:“这绿褐相间中泛红的,是我;这白里透红的,就是你。哈哈!这昭通苹果,竟被我们吃出了爱情的味道。”

家乡美

□刘睿



城在碧水青山间。 高其富 摄

我的家乡在镇雄县五德镇,那里是白水江畔的一个小镇。镇上有一座大山巍然屹立,一条清水河“哗啦啦”地流淌着,河上有一座大桥,青山如黛桥如纽带。母亲家在渡船坝,离集镇很近,走下坎去就是公路,再走出一片桑树林就是河堤,河对面有一个小型水电站。外婆家在木歪寨,位于二半山区,坡下有一条村组硬化路,可通往渡船坝。父亲家在新田村,位于高寒山区,离集镇较远,云山雾罩,深山里长满了刺梨子、刺梨、红籽、白莓等野果。我在老家生活了15年,大学毕业后来到昭通工作并定居。

春天来临的时候,木歪寨的悬崖上开满了红彤彤的映山红。母亲家门前的地里种着吉桃和蜜桃两种桃树,粉红的桃花朵朵盛开,珍珠花也绽放吐蕊,芬香四溢,蜂飞蝶舞。河里有一种叫作桃花鱼的河鱼非常美味,用竹子编织的捕鱼工具去河里捕鱼,将桃花鱼去鳞,用鸡香草(石菖蒲)一炖,就成了舌尖上的美味,也是我们孩提时代的珍馐佳肴。木歪寨里,舅公家开始香椿,清明节前又去采摘茶叶。舅公和舅婆将竹竿头剖开并塞进一根篾条,这样长竹竿就够得着香椿树的树尖嫩芽,然后用开嘴竹筒去夹香椿芽,折断的香椿芽飘落到地上,捡回家里洗干净切碎配上土鸡蛋用油煎,味道美极了。每逢农历二、五、八赶集,镇上热闹喧嚣,老乡亲们背着背篋(竹篋)从四面八方赶到集镇上采购生活物资,地里出产蔬菜、水果的忙着售卖蔬菜,有人在深山老林里采到了野生蘑菇也用针线编成串带来交易。我记得,赶集天的清早可以买到刚宰杀的土猪肉,还可以买到冒着热气的米糕和各种粑粑。

然而,过度开垦导致水土流失严重。由于植被稀疏,到了盛夏的雨季,电闪雷

鸣,暴雨肆虐,将河两岸的碎石泥沙卷入湍急的河流,顺着河道一路狂奔,清水河变成了泛黄的流沙河。洪水漫过河堤,淹没了很多庄稼和河边住户,死猪漂在河水中,死亡的家禽随波逐流……洪水退却后,留下一堆推淤泥,肮脏的河沙和卵石不再是儿童的玩物,在空气中散发着阵阵恶臭。过度开采煤矿和砂石给生态环境带来了负面影响。大车超载压坏了很多路基,路人“晴天一身灰、雨天一身泥”。有人在河里大肆电鱼和炸鱼,过度捕捞,导致各种河鱼濒临灭绝……

“金猴奋起千钧棒,玉宇澄清万里埃”。在习近平生态文明思想的指引下,我的家乡又恢复到了以前的美丽容貌。绿水青山就是金山银山的理念已经深入人心,通过退耕还林,木歪寨变得植被茂盛,山花烂漫,森林覆盖率直线上升,喜鹊和乌鸦等鸟类也多了起来,甚至还出现了狐狸等野生动物。如今,表舅在木歪寨经营起了农家乐,叫作“高友柴火庄园”,以柴火鸡为特色食品。渡船坝位于河谷地带,气温较高,蔬菜水果成熟较早且品质优良,销路顺畅。此外,还有人搞起了蚕桑养殖和加工,出售手工蚕丝被。父亲家新田村那里森林成片,树木成材,交通条件大为改善。家乡正在搞溶洞天坑的旅游开发,积极对外推介。大水沟水库在2021年9月被评为昭通市2021年市级“美丽河湖”……私挖滥采和竭泽而渔的现象已经不存在了,河里的鱼儿又逐渐多了起来,家乡人保护了生态资源,实现了生物的多样性。

家乡美,人与自然和谐共生,一个鸟语花香的美丽乡村又出现在了白水江畔,成为了白水江畔第一镇。

鸟鸣

□王汗

清晨,我听到了鸟叫声,先是两声,后来又叫了3声。侧耳倾听,估计是飞走了,房屋四周更显得寂静。这叫声,冷清、婉转,像是要撕开这黝黑的夜幕一般。我望向窗外,天还没亮。

我穿衣起床,推开门。对面的药山,轮廓若隐若现,天上的星星明明灭灭。空气中弥漫着一股杂草经过沁润后的腥气,我不禁仰面深吸,感觉全身通透。我也不知道刚才是什么鸟在叫,只那么几声,就把我叫醒了。其实,是什么鸟在叫并不重要。在我心里,把它看成一种神旨,仿佛在呼唤我。我也很久很久没有在黎明前醒来,而此刻的大地是向我打开的,包括露珠、树叶、微风、石头……我要出去走走。

院坝右侧就是路,弯弯曲曲地延伸到对面的山里。路的两旁,是红色的山地,有很多梨树,不是整齐排列,是各自分开,但也不凌乱。前段时间花刚盛开,白色的花,一大团一大团,开得热烈、奔放。花开之后,绿叶才冒出来。此时,几只鸟儿在梨树上跳来跳去。鸟儿小巧、机灵,看不清羽毛的颜色,叫的时候,抖动着翅膀,树枝也随之轻轻地抖动,几滴露水滴在我脸上,带着凉意,让我不禁拉紧衣领。

走了一段路,光就开始从天上倾斜下来了。大地悄然现身,远处的山脊线也被

勾勒出来,起伏的线条极度柔美。此时的光稀稀薄薄,如丝绸一般轻,如水一般柔,使万物欢愉。我估摸着,等走到山坡顶时,炊烟也该升起来了,牛羊将走过我现在所走的路,连村子都会醒过来。我不知道确切的时间是几时几分,回到这个生养我的村庄时,我就抛弃了一切历法。我发现,在这里,历法也不奏效,终将是累赘。太阳东升西沉,万物一岁一荣,这就是时间。这里的人只关心节气,一切和昨天一样,但又和昨天不一样。

鸟叫声,越来越多了,也越来越喧闹,种类也在增加。有的鸟儿在树上,有的在飞翔。当天光开始慢慢变得亮堂,太阳爬上了远处的山脊,红红的,像一个被烈焰烧红的铁饼。我站在山坡之尖,极目远眺。雾气散去,山野纯净如洗,不再是一片混沌,有了层次之美,背阴的地方,略显灰暗。村庄里人影走动,鸡鸣狗吠,气氛祥和,这就是人间烟火的味道,也最是抚慰人心。村庄的轮廓在朝阳里格外柔和,房顶和墙体也像浸润了水汽一样,充满了质感。房子与房子之间,分布着田畴,田畴之间又有分界线,形成自然的疏密感。田畴里,有的地块生长着低矮的庄稼,有的正在等待种植。地块之间的土埂上,杂草丛生,出现了三五头牛,这里面一定有小

牛犊,老牛低头吃草,不时抬头用目光寻找小牛犊,或者轻唤两声。这样的场景深深地打动了。作为一个观察者、感受者,我想让时间在这一刻停下来,让我能融入这个世界。

在这里生活,是幸运的。我认为这样的感受是符合客观事实的。一个村庄在时光和自然力量的共同作用下,变得无比清凉、安静、祥和,生态优先的定义在这里被诠释得恰到好处,有山、有水、有生息的土地,有瓦蓝的天空,有缤纷的野花,更重要的是,这一切都源自大地、原野、万物,源自我们内心对自然的敬畏:让风自己吹,雨自己下,雪自己融,叶自己黄,水自己流,世代居于此的我们,不去过多地抢夺,和谐共生。在这个世界上,没有那么多东西需要去追逐。

人亦如草木,我向往这样的境界。每一个早晨,鸟声清脆,光线灰白,露水凝结,朝日慢慢翻上山梁。活着,无须要太多。看见日出,就是最美的。



国家药监局批准布洛芬混悬液等12种新冠病毒感染对症治疗药物上市

2022年12月30日,国家药监局通过快速审评通道,批准布洛芬混悬液等12种新冠病毒感染对症治疗药物上市。获批品种均为国家卫生健康委发布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》中推荐的常用对症治疗药物。(来源于人民网)

品种清单

序号	药品名称	规格	剂型	上市许可持有人
1	地奥雷他定口服溶液	10ml:5mg	口服溶液剂	哈尔滨圣泰生物制药有限公司
2	布洛芬混悬剂	20ml:0.8g	口服混悬剂	北京百奥药业有限责任公司
3	氯澳特罗口服溶液	100ml:盐酸氨溴索150mg与盐酸克伦特罗100ug	口服溶液剂	成都倍特得诺药业有限公司
4	盐酸左西替利嗪口服溶液	0.05%(150ml:75mg)	口服溶液剂	浙江核力欣健药业有限公司
5	布洛芬混悬液	100ml:2g	口服混悬剂	海南万瑞制药有限公司
6	布洛芬混悬液	30ml:0.6g	口服混悬剂	海南万瑞制药有限公司
7	地奥雷他定口服溶液	100ml:30mg	口服溶液剂	浙江众延医药科技有限公司
8	盐酸溴己新口服溶液	40ml:80mg	口服溶液剂	江西亿友药业有限公司
9	乙酰半胱氨酸泡腾片	0.6g	片剂	海南赛立克药业有限公司
10	地奥雷他定口服溶液	120ml:60mg	口服溶液剂	海口市制药厂有限公司
11	盐酸西替利嗪口服溶液	100ml:0.1g	口服溶液剂	成都倍特得诺药业有限公司
12	盐酸西替利嗪口服溶液	200ml:0.2g	口服溶液剂	成都倍特得诺药业有限公司

健康知识