

# 碧水青山映蓝天

□王云贵

2016年12月,从首都北京传来一条消息:全国绿化委员会、人力资源和社会保障部、国家林业和草原局共同授予镇雄县林业和草原局“全国绿化先进集体”荣誉称号。

这条消息,在镇雄林业战线的年轻人中并没引起多大震动,一阵欣喜过后,他们又迅速回归平静。但对老同志们来说,这一消息犹如重磅炸弹,他们感叹不已:镇雄的生态工作从“挨批”到“获誉”,他们足足等了30年。

## 不堪回首40年

镇雄生态工作“挨批”,当追溯到20世纪60年代。

在硫铁矿富集的坡头、母享、仁和、堰塘、黑树等乡(镇),人们用一层煤炭一层硫铁矿石堆垒起来煨烧——土法炼硫,一度成为地方财政收入的主要来源。20世纪80年代,镇雄县硫磺年产量超过2万吨,是全国产量的1/3,总产值逾千万元,拉动了各行各业的发展,对镇雄财政的贡献率超过10%。

土法炼硫,危害极大。密布大小山头的敞口炉,造就了无数烈焰腾空“火焰山”。在烈焰、黄烟的密集攻势下,炉群方圆公里的花草树木由生到死、从有到

无,逐渐成为了无生机的荒漠。同时,清澈见底的“清水河”逐渐变成黏稠的“白水河”,河边洗衣、河中嬉戏的场景渐渐消失在人们的视野中。

“不信黄龙锁不住,不信春风唤不回!”严峻形势面前,1984年,镇雄县科技人员经过8年艰苦攻关,发明了“云环-09密闭式组合炼硫”技术,一定程度提高了硫磺产量,极大减少了废气污染。

1995年,镇雄县启动治理试点工作,综合采取生物措施和工程措施,创造“平板育苗营养还客土移栽法”和“茅草倒栽法”,在植树植草、种植绿肥及改造工业废弃地、石灰面地、肥土地等,努力改善生态环境。

## 快马加鞭五春秋

2009年12月18日,是一个在镇雄县生态发展史上具有里程碑意义的日子。

基于“在粮烟产业、畜牧产业、劳务产业等方面做了大量卓有成效的工作,群众生产生活水平得到很大提高,但是依然面临基地不大、产业不强、产业链不完善及修复生态等问题”考虑,镇雄县委、县政府召开办公会,专题研究林业发展工作。会议决定,每年安排1500万元资金,3年内新建优质核桃基地1000万亩,木漆基地20万

亩、笋材两用竹林基地30万亩,使全县核桃、木漆、竹子的种植总规模分别达到108万亩、28万亩和41万亩。

号令既出,重任如山。2010年春节后,县直相关部门、全县28个乡镇(镇)立令立行。林业规划、项目编制、人员培训、资金整合、苗圃建设、苗木移栽等一系列活动,在全县3696平方公里的土地上有序开展。

那些年,无论是育苗季节还是植树时节,也无论是雪花飞舞还是阴雨连绵,山野中随处可见林技人员、乡村干部和广大群众忙碌的身影。现场讲解、动手操作、热烈讨论成为了田间地头一道道引人入胜的风景。

镇雄县深化集体林权制度改革,实施城乡绿化、生态文明创建两大工程,构筑乌江、白水江、赤水河三大水系绿色屏障,完备镇凤、镇毕、镇赫、镇威、镇坡五条绿色通道建设,用花草树木装点国土。

令出必行,行必有果。“十二五”期间,全县累计完成投资6786万元,分别完成核桃、竹子、木漆种植98.3009万亩、27.789万亩和20.3198万亩,全县核桃、木漆、竹子总规模分别达到106.3009万亩、35.789万亩和31.3198万亩。

生态文明建设,并非一朝一夕之事,而是一项持久工作。“十二五”期间,镇雄

县快马加鞭,山在变绿、水在变清、天在变蓝。为了保护绿化成果,镇雄县强化森林管护体系建设,在宣传教育及森林防火、有害生物防治、林业行政管理等方面下功夫,旨在杜绝历史重演。

荣誉源于坚持不懈地奋斗。2016年12月,镇雄县林业局获得了“全国绿化先进集体”荣誉称号,实现了由“挨批”向“获誉”的大逆转。

## 脚踏实地向前冲

作为国家扶贫开发重点扶持县、云南省27个深度贫困县之一的镇雄县,2014年累计有贫困村235个、11.64万户,建档立卡贫困户42.24万人。面对艰巨繁重的脱贫攻坚任务,镇雄县大力实施“产业富县、旅游活县、生态立县、交通兴县、民生优先”五大战略,奋力脱贫摘帽。

镇雄县的发展方向究竟在哪里?从2002年起,省林业厅挂钩扶持杉树乡,在杉树乡建设近2万亩竹子基地。那段时间,漫山遍野可见挖坑栽竹的动人场景,随处可见举办的竹子相关技能培训,到处可闻关于发展竹子产业的话题。竹子,成了千家万户的“宠儿”。镇雄县实有竹林规模近30万亩,占全市竹林总面积的10%,全县坚定不移发展壮大“一县

一业”竹产业,推动山村美丽、腰包鼓起与如期摘帽相结合。

镇雄县明确竹产业为“一县一业”,按照“生态产业化、产业生态化”要求,不断加大资金投入,大力培植产业基地,狠抓抚育管护,畅通产品加工销售渠道,落实利益联结机制,带动林农增收致富。

决心大,措施实,力度强,效果好!通过持之以恒的发力,截至目前,镇雄县竹林面积增至93.11万亩,实现竹笋产量6.34万吨、产值6.34亿元,覆盖27个乡镇(镇)220个村62万户,其中贫困户3.56万户13.53万人,“三类对象”0.18万户0.79万人。共有涉竹市场主体327家,建成竹笋加工厂4个,研发了以清水笋、即食笋、干笋为主的20多个竹产品。2022年3月,经中国林学会竹子分会第四批“中国竹业特色之乡”认定评审,镇雄县成功获得“中国赤水水源方竹之乡”称号。

“十二五”期间,镇雄县快马加鞭、奋起直追,成功摘得“生态桂冠”;“十三五”以来,镇雄县锲而不舍、持续发力,进一步夯实绿色屏障,留给全县人民一个山清水秀、绿色无垠的“生态家园”。

潮平两岸阔,风正一帆悬。漫步在镇雄的蓝天白云下、青山绿水间,回顾镇雄县生态的惊人变化,感慨之、醉之!

# 驰魂夺魄的铜锣坝

□郑名奇

有一句俗语,“中国之美在云南,云南之美在昭通”。美,这个字所涵盖的内容很广泛,有生活美、精神美、自然美、风情美……

“云南之美在昭通”,昭通的美所呈现的方面有很多,其中最突出的就是生态环境美。当然,这样说是很有根据的。西南地区地势崎岖,虽沟壑纵横,但大山之间却零星分布有大量的平地,当地人通常称之为坝子。铜锣坝位于水富市太平镇境内,属于乌蒙山向北延伸的末端。把它称为铜锣坝,是因为这个坝子很像一面铜锣,占地面积50平方公里。

西南地区的坝子,分为三种类型:盆地坝、河谷坝、山麓坝。铜锣坝是山麓坝,所谓山麓坝就是位于高山的山麓,是由山麓冲积扇连接而形成的山麓平地。铜锣坝环绕着铜锣坝水库,中间是水,两旁是连绵不绝的山,大多数的山海拔在1700米附近,有的则达到了2000米。因为地形复杂,使得这里的风貌显得多种多样,被称为“地貌大观园”。喜欢旅游的,不管是本地人,还是外地人,都会来铜锣坝。对他们来说,在铜锣坝旅游就是一种享受。

铜锣坝是国家级森林公园,不管是哪个地方的森林公园,它们都有一个共同的特性,那就是以树木来体现景观的美,铜锣坝当然也不例外。铜锣坝国家森林公园是滇东北保留较好的亚热带常绿阔叶林区,总面积5000公顷。公园内,森林覆盖率达96.5%,也被人们称为“滇东北的林海”。

站在铜锣坝的高处眺望,只见绿浪滚滚,就像瀚海潮潮。走进林中,一棵棵树木密密匝匝,重重叠叠,就像一把巨大的伞遮掩着。即使外面阳光灿烂,里面却很阴凉,因此,此处适合人们消暑解凉。铜锣坝,处于山野之中,远离城镇,没有污染,仿佛一块碧玉。公园里空气的负氧离子含量极高,每立方厘米竟高达2.8万个,被称之为大氧吧,是一个养生佳地。

由于公园内森林茂密,葱葱郁郁,据了解,生活在里面的鸟儿种类有60多个。

罕见的鸟,有诸如金雕、秃鹫、朱鹮、黄衣鹤、黄腹角雉、红腹锦鸡、斑雉、黑冠鹤、松雀鹰、猴面鹰、白冠长尾雉等国家一级和二级保护鸟类。一天到晚,林中都会传来“叽叽叽”“啾啾啾”“嘤嘤嘤”“啾啾啾”的鸣叫声,仿佛鸟儿们在开音乐会。这些鸟儿都是铜锣坝永久的“居民”,一年到头,它们都栖息在此地。

另外,动物也不少,像黄鼬、刺猬、松鼠、旱獭、狸猫、穿山甲、蟒蛇、羚羊、林麝、野猪、黄麝、獐子、金丝猴等,有的在林中跑,有的在草丛中爬,有的在泉潭边喝水,有的在树杈上垫伏,有的躺在岩石上晒太阳,有的在互相嬉戏逗乐……行走在铜锣坝,不经意间,就可以看见它们。在这里生活的动物,胆子都是很大的。即使你离它们只有一二十米远,它们也不会跑。只有当你走得很近的时候,它们才会溜开。说真的,这里比动物园还要好看,动物园里的动物是“关”着的,其行动受到了局限,但此地的动物却是自由活动的,它们想怎样玩就怎样玩,其“表演”之精彩,让人人都爱看,直喊过瘾!

铜锣坝也是一个野花的世界。这里是亚热带气候,到了3月,温度就会上升,一般情况下,温度会在二十四五摄氏度。温度一高,各种各样的野花就会次第开放,粉的、红的、白的、蓝的、紫的、橙的、绿的……开得鲜艳夺目、七彩纷呈,这里一团、那里一簇,把铜锣坝打扮得就像穿在少数民族姑娘们身上的衣服一样。尤其是分布在几个坡岭上的杜鹃花,其面积有4000余亩,一般都是在4月下旬开花,花期很长,直到七八月才凋谢。每当杜鹃花开放的时候,就会呈现出一派红色,铜锣坝的天是红的、地是红的,铜锣坝的水也是红的。

铜锣坝两旁山峦耸峙,大大小小的峰岭有170多座。在林中,不时会看到像带子一样飘动的小溪,在草丛间、岩石间流过。它们终年吟唱不辍,即使冬天被冰雪覆盖了,也没有停止。除了小溪,里面还有瀑布,它们也是不可忽视的亮点。据了解,铜锣坝数十条瀑布,大多挂在高高的悬崖绝壁上,就像从天穹垂落下来的白布,耀人眼目。“轰轰轰……隆隆隆”,平常,当你离这些瀑布还有四五十米时,几乎就能听见它们的喧哗;如果在雨季水量充沛的时候,离它们两百多米就能听到瀑布落下的声音,震撼人心。再则,山中还分布着几个小湖。小湖都是靠积水而形成的,一般都在低洼处,也有的在远处的凹槽里,其面积大小不一,它们就像新疆天山上的“天池”一样,闪闪烁烁,日里被满阳光,夜里缀满星辰,是很值得一玩的。山有多高,水就有多高,人们说的就是这个铜锣坝。

铜锣坝集雄、奇、险、幽、秀于一体,风景优美,是休闲旅游的好地方。这里四时都有景,宛若一幅画卷,春天万树齐发新叶,满山百花争艳,莺啼鸟啭;夏天凉风习习,瀑泉轰鸣,知了鸣唱,野果挂满枝头,禽兽活蹦乱跳;秋天五彩斑斓,层林尽染,缤纷的落叶在湖光间沉浮,悠远的晴空湛蓝,大自然造化中最美丽的景致充盈眼底;冬天玉树琼花,银装素裹,瀑布群的水壁上挂满了万千冰柱,形成了一道道美丽的冰帘,煞是好看。

“云南之美在昭通”,铜锣坝就是昭通美的典型代表,凡是来到铜锣坝的每一个人,都会驰魂夺魄、流连忘返。



# 百鸟翩飞是故乡

□范波文/图



在生物多样共生的世界,鸟类是人类不可缺少的朋友。百鸟翩飞处,怡然是故乡。地处乌蒙高原的昭通,有着人与禽鸟各得其所的悠久历史。据说在20世纪二三十年代,昭通古城的制高点辕门口曾出现老鹰低空盘旋,俯冲抢夺行人手中拎着的鲜猪肉事件,让市民在街上走路时不得不时常抬头望天。但往往防不胜防,常常被老鹰偷袭,回家后被家人数落。随着城市人口的增长,生态环境的改变,城市街道上的不速之客——从天而降的老鹰抢肉成为过去的传说。

20世纪50年代,城市居民的屋檐上,漫天飞舞的燕雀成为城市新景象,人们贪恋燕雀肉的鲜美,纷纷向燕雀下手。一段时间后,燕雀的身影从城市上空消失了。当然,与鸟儿一起从城市消失的还有人们与自然和谐相处的宁静内心。在距离城市较远的生态湿地大山包,吉祥鸟黑颈鹤被人们保护了下来,成为乌蒙高原原来常住的居民。多年来,黑颈鹤与昭通市民成为情谊相通、岁岁

相知的伙伴。人与鹤在乌蒙高原吟唱着生物多样和谐共生的恋曲。

## 黑颈鹤:冬日归来话离情

随着冬日的来临,乌蒙高原迎来了候鸟归来的季节。黑颈鹤如约而至,像阔别已久的亲人,在大山包翩翩起舞。近年来,与黑颈鹤一起迁徙来的还有斑头雁、赤麻鸭、绿翅鸭、普通秋沙鸭、绿头鸭、凤头鸭、黑翅鸢、白尾鸢等。黑颈鹤与伙伴们的愉快落户大山包,大山包成为鸟类的天堂。2021年,1926只黑颈鹤来到大山包越冬;2022年,2260只黑颈鹤来到大山包越冬。黑颈鹤到来的数量也许还会增长,从北方归来的黑颈鹤带来了远方的消息,也带来了大山包这片土地的深深眷恋。

## 白鹤:窑湾河内逛新城

又一个冬日晴好的正午,昭通城南迎

丰桥下窑湾河内,一只白鹭在河边浅水处悠闲觅食,让岸边的市民又惊又喜。白鹭又称白鹤、白鹭鹭、白鸟、春锄、鹭鹭、丝琴、雪客,一杯鹭,性喜稻田、河岸、沙滩、泥滩及沿海小溪流,是河流域生态环境好恶的晴雨表。白鹭不惧城市喧嚣,放心大胆光临窑湾河,成为昭通中心城市河流治理水域生态恢复向好的又一佐证。

## 海鸥:砚池水面打筋斗

冬日的鲁甸县砚池山水库水面,海鸥纷至沓来,逐水嬉戏。人们一如既往地像欢迎老朋友一样热情地欢迎它们的到来。观赏海鸥、投喂海鸥成为砚池山居民新的生活娱乐方式。海鸥的到来,为水肥草美的砚池山水库风景区增添了新活力。除了砚池山水库,永善县茂林镇永安湿地也成了海鸥喜爱的又一去处。

百鸟翩飞的乌蒙高原,是人类的家园,也是生态平衡、物种多样的生物共生的故乡。

# 治疗新冠肺炎的西药和中成药能一起吃吗?

12月14日,国务院联防联控机制就医疗卫生服务和药品生产供应有关情况举行新闻发布会,并回答记者提问。

会上,有记者问,大家很关心治疗新冠病毒感染常用的西药和中成药能一起吃吗?几种中成药一起吃,效果会不会更好?

“目前从总体来讲,中药和西药联合使用,对于迅速解除疾病症状,让患者能够舒服起来,是具有非常好的效果的。”北京中医医院院长刘清泉表示,目前针对新冠病毒感染的人群,从研究和临床观察来看,治疗新冠、感冒的中成药和西药,如解热镇痛的药物是完全可以联合使用

的。只是为了安全起见,从中医的角度来讲,中药和西药在吃的时候,应该间隔半个小时,这样安全性会更大一些。

刘清泉介绍,中药和西药,尤其中药治疗感冒和西药解热镇痛药之间有互补的作用,能够比较快、比较持久地解决新冠病毒感染者的发热、骨节酸痛、乏力、咽喉疼痛和咳嗽等症状。几十年来,我国先后有中药加上西药制成的中成药,是治疗感冒的很好的药物,这实际上是两种药合到一块儿吃的,没有发现中药治疗感冒的药物和解热镇痛药之间不良反应的文献报道。

但是,刘清泉也建议,不要把几种药物联合使用,包括中药和西药,不要想着吃完药后,几分钟、十几分钟、1小时就把症状解除了,没有那么快。

“这种联合使用的结果,会出现药物剂量的重叠,存在一定的风险,疗效也不会提高。”刘清泉说,如果你的“中成药”成分中加入解热镇痛的药物,在和西药的联合使用时要关注了,不然药物叠加以后会出现副作用。

(来源于人民网)

## 健康知识