

# 精准帮扶 倾情暖心

## ——记昭通“见义勇为家庭”走上乡村振兴致富路

近日,笔者来到巧家县蒙姑镇牛泥村村民杨得富家的牛棚,看到他正忙着给牛添加草料,23头膘肥体健的肉牛正在悠然自得地吃着草料,不时发出“哞哞”的叫声。“感谢党和政府以及见义勇为基金会伸出援助之手,帮我们走出困境。”见义勇为牺牲人员杨高飞父亲杨得富说出了心里话。

2020年3月,昭通市见义勇为基金会了解到杨得富家想扩建牛场,但又发愁没有启动资金和技术支持。昭通市见义勇为基金会及时向省见义勇为基金会申报,把杨得富家列为生产发展计划帮扶对象,并与其签订了项目帮扶协议,提供5万元项目

启动资金,帮助并指导其如期扩建牛场。

“在见义勇为基金会的支持和帮助下,养殖规模由原来的14头增加到了现在的23头,2020年以来累计卖出肉牛9头,获得收益13万余元。”杨得富说。

2018年2月15日,昭通市巧家县蒙姑镇牛泥村青年杨高飞因参与本村抢险救火不幸牺牲,生命永远定格在了19岁。市委政法委副书记、昭通市见义勇为基金会理事罗绍江动情地说:“应给予见义勇为英雄更多帮扶关爱,不能让见义勇为的英雄为社会正义流血,为生活流泪。我们一定要关心他们的生活,着力解决他们的实际困难,解除他们

的后顾之忧。”

据介绍,昭通是一个具有见义勇为光荣传统和英雄模范辈出的城市,近年来先后涌现出了一大批见义勇为先进典型,他们为平安昭通建设贡献了力量,为文明城市创建增添了光彩。2020年以来,昭通市见义勇为基金会组织实施了“助推致富能力,鼓励勤劳致富——助力见义勇为英雄家庭生产发展计划”项目,对见义勇为英雄家庭在产业发展方面给予优先照顾,确保不让一个见义勇为人员家庭在乡村振兴中掉队,进一步弘扬见义勇为精神,让见义勇为精神在昭通蔚然成风。(来源于云南日报)

# 扎西河“美容师”

通讯员 徐红 中丽琴 姜航

冬日的威信县扎西河河水冰冷刺骨,河面温度也比户外实时温度低了许多,河道作业更是辛苦,但河道“美容师”们仍在寒风中默默坚守,只为守护扎西河的碧水清波。

12月14日,扎西河桂花桥段,威信县河道环卫工人吴大飞顶着刺骨的寒风站在河水里清理垃圾,一把垃圾钳、一个背篓、一件半身防水服和几个垃圾袋就是她的装备。反复弯腰、打捞、起身……清理过程几乎一气呵成,看似简单的动作,一天却要重复无数遍。

今年53岁的吴大飞是威信县住建局环境卫生监督管理站的一名普通河道环卫工人,从事河道清理工作已经7年多了,主要负责扎西河桂花桥段至石灰窑子

段的清理工作。低温给吴大飞的工作带来了挑战,但每天的清理不能停,从早上8时开始,她就要泡在河水中,直到完成长约3公里的河道清理工作,才能拖着疲惫的身躯收工。

“我们这个工作没有休息时间,一年365天都在上班。每天早上8时至11时,下午2时至5时,都需要去清理河道的垃圾。”吴大飞说。

在很多人看来,河道环卫工人的工作又脏又累,还要忍受夏天的酷热、冬天的湿冷。但她认为,三百六十行都要有人做,虽然刚开始时全身酸痛,但做习惯了也就不觉得辛苦了。

就是因为不断打捞清理,扎西河的水质才有了很大的变化。吴大飞欣慰地说:

“现在,河道卫生好了,水清澈了,我们工作起来心情也好了,希望大家把河道卫生保护下去。”

自实施河长制以来,威信县对河道进行了彻底清理,市民的卫生意识也逐渐增强,越来越多的人尊重河道环卫工人的工作成果,自觉爱护河道,不随地乱扔垃圾。

作为赤水河流域威信段的重要支流,扎西河的水流生态环境对长江水质有较大影响。近年来,威信县深入贯彻落实《云南省赤水河流域保护条例》,把赤水河流域生态文明建设作为重大政治任务,坚持“共抓大保护、不搞大开发”,深入实施大生态战略行动,扎实推进赤水河流域威信段保护治理工作,全力提升流域生态环境质量。



志愿者指导群众参与问卷调查。 通讯员 赖应涵 摄

# 云南专家谈防治 不同阶段可服用不同云南特色中成药缓解症状

成年人感染新冠病毒后如何用中医药进行治疗?从中医的角度如何预防新冠病毒?……12月12日,云南省中医医院滇池院区急诊科/ICU主任谢健就相关情况进行了介绍。

“市民感染的新型冠状病毒变异株奥密克戎,从中医来看大多是风热毒邪夹湿束表犯肺。”谢健表示,成年人感染后不用恐慌,可根据不同阶段症状服用不同的云南特色中药、成药治疗。

“中医讲辨证施治,云南特色的清热解毒类中成药对病毒感染都有良好疗效。”谢健表示,对于发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力或鼻塞流涕、咳嗽者,宜服用具有疏风解表功效的中成药,例如银翘解毒片、风寒风热感冒颗粒、止咳丸、云南省中医医院制剂截疫饮、清瘟化湿饮等;对于咽痛明显、发热、肌肉酸痛、乏力或咳嗽者,宜服用具

有疏风解表、清热解毒功效的中成药,例如小柴胡颗粒、板蓝根、清肺抑火片、云南省中医医院知石利咽合剂等;对于咳嗽明显者,宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,例如清肺化痰丸、云南省中医医院清肺润燥合剂、清肺化痰合剂、清肺宁嗽颗粒等;对于乏力、伴胃肠不适,如呕吐、腹泻者,宜服用具有化湿解表功效的中成药,例如藿香正气胶囊(丸、水、口服液)、参苓健脾胃颗粒等。以上药品选择一种,疗程基本在5天至7天左右。

“无症状感染者虽然没有临床症状,但根据观察,舌苔多呈黄薄或腻苔,多属于‘湿热夹风’的中医证候。”谢健表示,可选择疏风解毒胶囊、风热感冒冲剂、藿香正气水(丸、胶囊、口服液)等,或服用云南省中医医院制剂清瘟化湿饮1天至3天、截疫饮4天至7天。“我

们在瑞丽大量使用医院制剂,取得较好疗效。”谢健说。

除了服药,在应对新冠病毒上,“提正气”也必不可少。“这里的正气指的是卫气,是负责保卫人体防御机制的正气,‘提正气’就是提高机体免疫力。”谢健说,中医上讲,正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚。因此,增强人体免疫力才是根本,想要“提正气”,最重要的是保证合理膳食、加强运动锻炼(八段锦、太极拳)、坚持规律作息。

谢健提醒市民,如果阳性感染者在服用退烧药、止咳药3天至5天后,症状仍然继续加重,就要尽早就医。

(省委省政府应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室)

健康知识

# 周家武：让落水少年绝处逢生

记者 唐龙泉 通讯员 郑春梅

他,不仅在乡村教学一线坚守30余年,还把见义勇为精神落在行动上,让落水少年绝处逢生。他,就是彝良县发界街道石坝小学教师周家武。

近年来,青少年溺水事件频频发生,对学生开展常态化的防溺水安全教育和安全管理意识深深植根于周家武的脑海中。暑假期间,周家武经常顶着烈日领着自己年幼的孩子游走在学校附近的河道上,对在河道里嬉戏打闹的孩童进行规劝,以免发生意外。

8月18日中午1时许,周家武刚到发达河段岸边,就发现河滩水域聚集了不少踩水消暑的人。其中,有4名少年相约至此,欲畅游一番,却不知危险在无声无息地向他们靠近。一名少年完全忽略此处水域环境的复杂性,瞬间游入了深水区,水一下子没过了头顶。见此情景,另外3个同伴大呼:“有人落水了,快救人呀!”

这时,旁边一位40多岁的男子赶忙跳入水中施救,无奈水域环境复杂,施救者也陷入危险之中。在这千钧一发的时刻,周家武闻声而动,顾不上自己年幼的孩子,三步并作两步飞奔到出事水域。时间就是生命,他来不及掏出包里的手机,脱去身上的衣服就扎入水中。由于情况较为复杂,周家武费尽九牛二虎之力,才将奄奄一息的落水者和被困的施救者救起。

救命之恩触动了这位刚醒来的花季少年,他随即四处寻找救命恩人。原来,在看到溺水者脱离生命危险后,周家武便带着自己的小孩悄悄地离开了。落水者系彝良县钟鸣镇人,只有17岁,从小就是孤儿,命运坎坷,县城一家餐馆的负责人同情孩子,给了孩子一份工作,让他在店里做点零工。后来在这位负责人的热心帮助下,经多方打听终于找到了救命恩人。再见时,这位少年心情十分激动,千言万语也道不尽周家武的再生之恩。

8月23日,彝良县发界街道中心小学召开了周家武见义勇为事迹报告

会。周家武的见义勇为让这位17岁少年绝处逢生。听着句句感恩的话语,面对一次次鞠躬拜谢,他除了一次次回礼搀扶外,没有豪言壮语,有的只是腼腆并饱含深情的一句话:“看到你平安,我就踏实了!”

人之初,性本善。有些事情看似偶然,其实也是必然。周家武回忆说,20年前,同样的河段,一位60多岁的老大娘在河边洗袋子,不小心落水。当时正在河边不远处的他迅速赶到,也是义无反顾地跳入水中救起了老大娘,看到老大娘平安无事,他悄悄地离开了。

“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。”周家武就是这样一个人在危难中给人安全的一个人,他的见义勇为之举永远在路上,他的善举充满正能量。



# 刘阳文：守医者仁心 行医者使命

实习记者 田朝艳 通讯员 郑春梅

医生,救死扶伤是天职,不仅要有高超的医疗技术,还要有一颗仁爱之心。昭通市中医医院外科主任刘阳文从医25载,一直恪守“奉献不言苦,追求无止境”的信条,以患者为中心,认真守护着群众的健康。

急患者之所急,忧患者之所忧,想患者之所想。自1997年参加工作以来,刘阳文始终把患者的生命安全放在第一位。他常说:“行医是一门技术性很强的职业,光凭一腔热血是不够的,必须为每一位患者负责。”他时刻为病人着想,从检查到治疗,不仅认真仔细,还为患者精打细算。如遇到远道而来的患者,他会提前和相关科室沟通联系,尽量当天做完检查,不来回折腾。

同时,每天不管多忙多累他都坚持在下班前详细查看每一位病人,掌握病人的病情变化。他的认真负责、体贴周到,患者都看在眼里、记在心里。这些年,刘阳文累计收到患者及其家属赠送的锦旗就有300余面。

医海无涯,破浪而行。为给患者提供更好的服务,在工作之余,他还不断提升专业技能,曾到成都市第二人民医院、西南医院、上海市第六人民医院等进修学习。他带领团队以外科“微创”为主线,在肝胆胰、胃肠病、甲状腺、乳腺等方面的治疗闯出了新的路子。同时,刘阳文积极参加科研项目,在昭通市率先开展昭通市微创外科多项新技术,如腹腔镜下胆总管切开取石、腹腔镜结肠癌根治术、腹腔镜辅助小切口甲状腺全切除术等共计20余项,部分新技术填补了昭通市微创外科相关领域的空白。大家纷纷表示,科室取得的累累硕果,与刘阳文的辛勤付出、敬业奉献是分不开的。其中,科室人员共同研究完成的“腹腔镜下雪橇针小儿疝囊高位结扎术50例应用研究”获市级科研成果三等

奖,“经腹腔镜后入路腹腔镜无张力疝修补应用研究”“腹腔镜结肠直肠癌手术疗效及安全性分析”获昭通市科研成果三等奖。近3年来,科室完成各类微创手术7000余台,减少患者手术开刀及并发症的发生,缩短术后恢复时长,提高患者生存生活质量。

不仅如此,刘阳文还带领科室人员积极发挥医疗服务的公益性,组织团队走进社区、乡村、易地扶贫搬迁安置区开展志愿服务,经常带领团队到县、乡、村等基层医疗机构开展腹腔镜手术示教、技术帮扶活动,将医疗技术传授到基层,真正为基层留下一支“不走的医疗队”,造福一方百姓。

他敬佑生命,护航健康,在一次次救死扶伤中诠释了医者仁心;他爱岗敬业,精益求精,用实际行动践行着医学誓言。