

编者按:

为大力弘扬昭通卫生健康工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,展示昭通卫生健康工作者在疫情防控、健康昭通建设、深化医药卫生体制改革、卫生健康事业高质量发展中作出的贡献,营造尊医重卫、全社会关心支持健康昭通建设的良好社会氛围。本版将部分荣获2022年“云南健康卫士”的医者故事呈现出来,以飨读者。

杨军林:

深学细研提医技
巧手施刀除病痛

□ 记者 陈忠华 文图

展,大胆创新,不断吸取先进的管理经验,坚持以人为本的思想,通过“派出去、请进来”的方式加强专业技能学习,增添医疗设备,提高医疗水平,锻造出了一支齐心协力、技术过硬的医疗团队。

绥江县城离四川省宜宾市只有100公里,杨军林在工作中发现,绥江县的许多人,只是患了一些常见病也要往宜宾的医院医治,这样不仅增加了地方医保资金的开支,还加重了病人的负担。杨军林立志要带领团队学习提升医疗技术,解决当地群众看病难、看病贵的问题。2019年9月,杨军林在医院领导的关心下,脱产到昆明医科大学第二附属医院甲状腺乳腺外科进修学习一年。在进修过程中,他主动学习基础知识和理论知识,积极向带教老师、专家请教,学习手术操作技能,并主刀施行了多例手术。在即将结束进修返回绥江之前,他就提前向医院领导申请,购置了超声刀、甲状腺专用器械包等手术设备,决心回绥江后就立即开展甲状腺切除手术,尽最大可能帮助家乡人看病。

“切除甲状腺是一个精细活,一般要持续好几个小时。喉返神经入喉处周围紧贴甲状腺,手术的关键在切除甲状腺时要保护好喉返神经。如果损伤到了一侧喉返神经,病人就会声音嘶哑;如果损伤到两侧的喉返神经,病人就会窒息,可能出现生命危险。”经过学习,杨军林掌握了甲状腺切除手术的技巧,于2020年9月底进修回来后,准备从简单的良性甲状腺结节切除手术做起。

经过一个多月的精心准备,2020年10月28日,杨军林带领两名助手,在几名麻醉师、护士的配合下,经过两个多小时成功施行了绥江县首例甲状腺切除手术。

在日常工作中,杨军林不断学习新理论、新知识、新技术,并充分应用到实际工作中。在成功施行了20多例良性甲状腺腺叶切除手术后,胆大心细的杨军林于2021年4月25日为49岁的曹某惠施行了甲状腺癌伴颈部淋巴结转移的甲状腺癌扩大根治手术。在这例手术中,杨军林在手术台上从9时一直持续到了17时,顺利地完成了绥江县首例甲状腺癌扩大根治术。

“首次做这种高难度的手术,我虽然心里有底,但还是冒着很大风险的。万一手术失败,病人会出现声音嘶哑,甚至窒息死亡。”回忆起当时的情景,杨军林如今已是自满满满。

曹某惠的甲状腺切除手术只住院了10天,除医保报销相关费用外,曹某惠只支出了1400元医药费。“我太幸运了,遇到了杨医生这么好的医生,做个大手术却只是花了一个小手术的费用。如果到大一点的医院去做手术,医保金报销比例要低得多,加上其他不能报销的费用,我起码要花销1万元以上。”如今,曹某惠除了需要长期服用甲状腺素片(一年100多元费用)外,已能正常劳动和生活,又扛起了家庭的重担。

两年来,杨军林共带领助手施行了100余例甲状腺切除手术,病人中年龄最大的73岁、最小的24岁,其中约有30例是四川省屏山县的病人就近前来医治的。今年3月,一名楚雄彝族自治州的甲状腺癌病人听说了杨军林的精湛医术后,也赶来绥江县人民医院,请杨军林为她施行了甲状腺癌根治术。

医者仁心。通过多年的临床工作实践,杨军林养成了临危不乱的职业素养,能娴熟地应用自己的专业知识对患者进行准确诊断、合理治疗,时时处处体现出自己的专业水准。他担任外一科主任5年来,共接诊门诊患者4600余人次,协助和带教完成外科手术1100余例,从无手术失败病例、无任何医疗差错、无医疗事故,成为绥江县人民医院的“金牌医生”,每天前来找他看病的人络绎不绝。

医技为重,学无止境。获得“云南健康卫士”的杨军林,正带领全科10名医生和13名护士,尽心竭力提升科室医疗技术水平,热情地为病人提供着贴心服务。而他带领的两名助手,也有望在2024年能独立完成病变甲状腺切除手术,造福更多的病人。

徐志斌:

选择疾控路 无悔写春秋

□ 记者 杜思亮 文/图

徐志斌,1999年毕业于昆明医学院(现昆明医科大学)预防医学专业,毕业后在昭通市疾病预防控制中心工作至今,主任医师,现任结核病防治科科长。

年少之选 笃定一生追寻

徐志斌出生于教师家庭,他儿时对医生的印象就是一袭白衣,一份让人敬畏的职业。1994年高中毕业,在填报志愿的时候,他写下了“昆明医学院预防医学专业”。回忆起来,医学不是他喜欢的行业,但最终还是作出了选择学医这条道路。

自从走上学医之路,就开启了徐志斌对从医这份事业一生的追寻。他说:“学医不仅改变了自己的人生观念、价值取向,更让自己深刻领悟人间疾苦,明白了健康才是人第一追寻的目标。”1999年大学毕业,他如愿走上了原昭通地区卫生防疫站的工作岗位,随着工作阅历的不断积累,越发对医生这份职业爱得深沉。工作期间他不断提升自己职业素养,如今,已在疾病预防控制的道路上坚守了23年,在热爱中坚持自己,对当初的选择更加无悔。钟南山院士曾说过“选择学医可能是偶然,可你一旦选择了,就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。这句话也成为徐志斌与医学结缘,走到今天一直在践行的诺言。

千锤百炼 造就医者丹心

自1999年参加工作以来,徐志斌在市疾病预防控制中心主要从事结核病防治工作,23年来,脚踏实地,勤勤恳恳、刻苦钻研,严以律己,顾全大局,获得了同事、领导的肯定。

结核病是昭通报告发病率最高的乙类传染病,对人民群众的健康造成了极大危害,防控工作任务繁重。作为一名结核病防治专业人员,徐志斌深深认识到此项工作的重要性和艰巨性。在日常工作中,他认真负责、一丝不苟,坚持原则,把握重点,自觉服从安排,积极组织协调,并保质保量完成任务。此外,每年他还到各县(市、区)现场指导结核病防治业务工作,对患者开展入户访视,了解治疗情况,宣传健康知识,鼓励患者规范完成治疗及随访检查。根据我市具体情况,他认真起草和制定了全市“十二五”“十三五”结核病防治规划及业务指导意见。在全市结核病防治人员的共同努力下,结核病防治工作有较大提升,各项任务



昭通市疾控中心组织医护人员对密接人员采样,出发前,徐志斌(左一)作指导。

务指标逐年上升,结核病疫情得到了有效控制。

除了对网络报告的学生患者加强追踪和密切接触的筛查工作,指导各县(市、区)加强学校结核病的主动筛查工作以外,疫情一旦发生,徐志斌就会在第一时间赶到现场,积极开展疫情防控工作。多年来,各级学校结核病校内密接筛查得到进一步规范,自2015年以来未发生1起学校结核病突发公共卫生事件,2021年,全市规范筛查率达99.46%。2021年,徐志斌受聘为“中国防痨公益基金全国结核病防控促进计划——人才培训项目”全国结核病防控培训师,先后3次获得云南省卫生健康委员会(卫健委)实施《云南省结核病防治规划》“先进个人”称号。

“医路漫漫,白衣执甲,丹心为矛。行则将至,道阻且长,千锤百炼,玉汝于成”。这就是徐志斌从医之路的真实写照。

奋战“疫”书写无悔人生

2020年,面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,作为一名疾控专业人员,徐志斌积极投身于疫情防控工作中,无畏逆行。秉承“召之即来,来之能战”的信念,践行使命;本着“哪里需要去哪里”的初心,自觉

服从组织和单位的安排,积极参与全市的新冠肺炎疫情防控现场流行病学调查处置工作,24小时保持随时待命,服从安排。

2020年大年初一,徐志斌接到巧家县报告1例疑似病例的信息,冒雪前行,指导对病例流调信息的进一步梳理,找出可能存在的风险点,排查病例密切接触者情况,摸清活动轨迹,按要求落实密切接触者管理。至2022年,他累计参加了10余次新冠肺炎疫情防控现场指导工作;在省卫生健康委员会统一安排下,与省卫生应急第十四队一起到红河哈尼族彝族自治州金平县、绿春县支援新冠肺炎疫情防控工作,期间实地察看了县、乡、村三级卫生机构的疫情防控、边境卡点工作开展、留观点的设置、口岸疫情防控、社区网格化管理等,针对存在的问题提出了改进建议。同时还参加了市政府组织的新冠肺炎疫情常态化防控工作督查,以及各种考试、会议疫情防控保障工作。

“疫情不灭,战斗不止”。在这场没有硝烟的战斗中,徐志斌用实际行动践行疾控人特别能吃苦、特别能战斗、特别讲奉献的奋斗精神。23载医路,传承精华、守正创新,没有惊人的壮举,却凭着对医疗卫生事业的一份执着追求,在平凡的岗位上始终践行着一名疾控人的历史使命。

艾正海:

秉承中医精神 奋战医疗一线

□ 记者 陈允琪

在鲁甸县,很多热衷于中医治疗的人都在手机微信朋友圈转发一个好消息:国家中医药管理局公布了2022年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目验收结果名单,鲁甸县中医医院医生艾正海榜上有名,成为全县首个中医药专家传承工作室。

荣誉的得来,是千万个日夜的埋头苦干和潜心研究的结果。该项目是国家中医药管理局旨在实施中医药发展战略规划,传承基层名老中医药学术经验,探索基层名老中医药专家经验传承和基层中医药人才培养的项目。入选的专家都是学术经验丰富、具有较高社会声誉、临床疗效得到患者及同行公认的基层老中医药专家。“我将继续发挥在基层中医药人才培养中的示范带头作用,持续开展乡村基层中医药人才培养工作,为鲁甸县中医药文化建设添砖加瓦。”艾正海说。

传统中医之所以能够历久弥新,是因为一代代中医人在传承中不断创新。从2018年艾正海任鲁甸县中医医院院长以来,狠抓人才培育。2016年,他被评为“鲁甸名医”,县委、县政府帮助建立了艾正海名医工作室后,培养了6名中医专业技术人员,现已有3人晋升为副主任医师并聘任到科室负责人岗位,通过以点带面,中医业务技术水平得到明显提升,该院开展的三四级手术、CMI值(收治住院患者的难度)在全市县级中医医院中排名第一。2018年至2021年,医院门诊人次、住院人

次增长了1倍。

艾正海把提高服务质量、转变工作作风作为首要任务抓落实。通过在院内定期组织业务学术学习及外出进修、邀请省、市专家到医院指导、自学等多种方式,开展新技术、新业务学习,不断提高医务人员的业务技术水平。他以身作则,刻苦钻研、爱岗敬业,始终站在医疗、科研的第一线。他每周抽出时间看门诊、住院病人有什么疑难问题,第一时间组织会诊。

中医学是一门传统应用科学,临床诊治是其学术赖以生存和发展的土壤。艾正海一直狠抓教学科研争先进,传承临床所长。该院是全市唯一一家的云南省中医类别助理全科医生规范化培训基地,也是云南中医药大学实习医院、昭通卫生职业学院等多家院校的教学医院,现有规培医生、实习医生、进修医生100余人。该院的带教医生至少参加3次师资培训并取得带教资格,带教成果获得相关部门的一致好评。该院指导的全县基本公共卫生中医药健康管理服务(中医包)工作在全省名列前茅,并在全省(中医包)项目培训班上作经验交流。创新是中医药发展的生命力,是中医现代化的关键所在。艾正海不定期地带领医院中医包相关负责人多次到乡(镇)卫生院和村卫生室指导中医业务开展,让更多的患者得到传统中医与创新科技相结合的中医疗疗服务。

中医经典是中医创新发展的源头活

水,是历代医家长期医疗实践经验的总结。艾正海作为市人大代表出席市第五届人民代表大会时说:“我作为卫生系统代表,将结合昭鲁一体化发展,产城融合、城乡一体化推动同城化发展,远程医疗覆盖乡(镇)卫生院和社区卫生服务中心,加快优质医疗资源扩容,结合鲁甸县委、县政府未来5年目标任务,努力提升中医医院业务技术水平,大力改善服务态度,狠抓教学、科研建设,加大乡(镇)中医培训,使县、乡、村中医业务能力同步提升,力争把鲁甸县中医医院创建成为三级中医医院,更好地为广大人民群众的健康保驾护航。”多年来,他立足岗位为鲁甸县发展献计献策,作出了贡献。

艾正海从事中医临床工作30余年,擅长中医治疗肺心病、胃炎、癫痫、小儿咳嗽等内科、妇科、儿科多种疑难杂症。在医术上造诣深厚、学术上建树颇丰,深受广大患者的好评和信赖。先后被表彰为“云南省第二届优秀中医”“卫生先进工作者”“昭通市科普先进工作者”“青年岗位能手”“鲁甸县优秀专业技术人员”“鲁甸名医”。2021年,为方便患者就诊,节省患者排队等候时间,他开展了“名老中医门诊”网上预约服务,得到了群众的称赞。

艾正海说,他要把传承中医名师名家精湛的医术和高尚的医德相结合,在临床诊治中要始终“以病人为中心”,秉承中医精神,对患者一视同仁、全力救治,奋战在医疗战线上。



杨军林(左三)主刀为病人做手术。