



## 奋进新征程 建功新时代



# 甑子饭，藏在记忆里的味道

记者 杜恩亮



犹记得，清晨及傍晚的时候，自袅袅升起的炊烟方向，不时会飘来甑子饭的清香和不同食材翻炒的味道。这是极具诱惑力的家的味道，是对家美好的记忆。

这些年来，走过很远的路，到过很多地方，也吃过很多美食，却总难忘那甑子饭……

### 看见甑子，闻到饭香

甑子是从中国古代就开始流行使用的一种做饭的器具，在20世纪90年代以前，人们还不知道什么是电饭煲、电磁炉，都用甑子来蒸饭。甑子有大有小，用其蒸出来的饭就是甑子饭，饭粒均匀，入口又软又香。

甑子饭之所以好吃，归功于甑子。“甑子的制作工序复杂，选材讲究，一般选择杉木。杉木材质轻软、纹理直，是做甑子的上好材料。此外，每道工序都不能有半点马虎，这样做出来的甑子才能经久耐用。”家住昭阳区大局街69岁的张师傅，是如今为数不多的制作甑子的老木匠之一。张师傅说，他做的甑子全是选用数十年的老杉木，用其蒸出的米饭颗粒饱满、晶莹剔透，还会有一股淡淡的原木醇香，让人有回归自然的感觉。

张师傅家中有一大堆工具，各种型号的锯子、斧子、刨子、尺子看得人眼花缭乱，这些都是陪伴他多年如今已不常见的“老古董”。

“在甑子最好卖的时候，门口、怀远街的很多店铺都在卖，生意非常火爆。那时，我一个能做几十个甑子，收入一两千元。”张师傅回忆道。制作甑子时，先把杉木树干切成一块块木板，再用推刨把两面推光滑，把木板刨到适宜的厚度，直至变成一块薄木板，并具备一定的韧性。然后，用加工时刨下来的木屑作引子，烧火，将薄片放在特制的烘烤架上烫卷塑形。为防止温度过高，烘烤前要把木片浸湿，把浸湿的木片放到烘烤架上，一端卡紧，手用力按压住另一端，边烤边卷，直到木片变成弧形，反复几次便可完成。

塑形。接下来，用绳子把木片捆成一圈，晾晒3天左右。

张师傅说，甑子的制作工序有20多道，其结构很牢固，使用寿命长达15年至20年，而且使用期间也不会变形，这种效果是其他木制品很难达到的。甑子由甑体、甑底、甑盖、竹子底组成。在甑子制作过程中，手艺人反复调试，靠着精湛熟练的技艺做出一个个完美的甑子，而在这精湛技艺的背后是手艺人无数个日日夜夜的坚持。

张师傅说，现在，科技进入了日常生活的每个角落，电饭煲渐渐取代了传统的甑子；机器生产比手工制作快得多，手工甑子不仅价格低，而且做工慢，很多年轻人就不再愿意学。

### 甑子饭的烹饪方法

每当吃到甑子饭，就会想起母亲。虽然不能重回童年的时光，吃甑子饭却让我想起一家4口坐在一起温馨情景。

甑子饭的制作，程序较多。先把米淘洗干净，放进甑子里大火蒸至半熟，俗称夹生饭。把夹生饭倒出来，放入锅或盆中，加适量开水用饭勺搅拌均匀，等夹生饭充分吸收水分后，再舀入甑子里煮熟。在蒸饭的过程中，整个屋子里会弥漫着一股诱人的竹子和杉木的清香味，米饭松散，米粒饱满，闻起来、吃起来都特别香。此外，甑子还有一种特殊功能就是“脱糖”，让普通米饭变成低糖米饭，长期食用甑子饭可以少摄入糖分，这是现代人都渴求的。

经营甑子生意近40年的黄阿姨表示，自从电饭煲出现后，甑子销量下滑得很明显。在日常生活中，甑子饭已经很少有人做了，因为工序比较复杂，火候的掌握以及米粒成熟度的把控要求都比较高，人们更倾向于电饭煲。由于供需关系，用的人少了，做甑子的人自然也就少了。制作甑子有20多道工序，一个人一天只能做两三个。“以前有很多人家在甑子，现在只有一两户了，年轻人都不愿意学。”黄阿姨无奈地说。

### 记忆中的味道

随着经济社会的发展，科技手段的不断革新，电压锅、电饭煲的“横空出世”，甑子，这个曾经在许多家庭都能看到的、最寻常不过的炊具以及制作甑子这种延续了上千年的古老行业，正在渐渐淡出年轻人的视野，但甑子饭依旧是人们心里不可磨灭的“白月光”，渐渐地成为记忆中的味道。

甑子虽然很优秀，但却抵挡不住电器产品

浪潮的冲击。在腰包不断“丰满”的同时，人们对生活品质和快节奏生活也提出了越来越高的要求。快节奏的生活使人们依赖上了方便快捷的电器产品，甑子逐渐在人们的日常生活中被先进的电饭煲、电压锅等代替。淘好米，加上适量的水，轻轻一摁“煮饭”键，就等着开饭了。但没有了竹子和杉木的清香，更没有袅袅热气腾腾、浓浓的饭香扑鼻而来的情景。

随着人们对生活质量的注重，人们也希望甑子饭能够传承下去，于是潜心研究怎么将传统的工艺和现代的科技结合起来，通过现有的技术还原传统甑子饭的制作工艺。经过各种专业人士长时间的研发和创造，研发出区别于普通电饭煲的产品，不再是米水混合的做米饭方式，而是通过米水分离、多段泡蒸等科技手段，达到传统甑子饭“脱糖”效果和近似传统甑子饭口感的电饭煲。随着社会的发展与进步，传统生活用具在慢慢地淡出历史舞台，在科技的力量和专业人员的苦心钻研下，用其他方式传承和延续了这些物件以及其背后的历史文化。

十年来，昭通市委、市政府始终坚持发展第一要务，经济实力实现“滞后到跨越”的历史性提升。深入贯彻新发展理念，努力克服疫情等影响，经济发展跨入历史新阶段。地区生产总值连跨九个百亿元台阶，年均增长9.2%，达到1462亿元，是2012年的2.5倍；人均GDP由11412元增加到28932元，增长了2.7倍；累计完成投资8027亿元，是前60年累计投资的4倍；地方财政预算收支分别由39.5亿元、248.1亿元增加到90.6亿元、551亿元，年均分别增长10.8%、11.9%；金融机构人民币存贷款余额双双突破千亿元大关，分别增长2.5倍、3.5倍；城乡居民人均可支配收入分别从16394元、3897元增加到33830元、12500元，收入比从4.2:1缩小到2.7:1。

1，全市经济稳中求进、稳中向好，经济质量效益持续提高，人民生活明显改善，城市建设管理水平全面提升、社会环境更加安定和谐、全面从严治党纵深发展，让市民们享受到了城区发展带来的红利。

全市10个贫困县（区）、1235个贫困村、185.07万贫困人口全部退出贫困序列，230万群众彻底告别不安全住房，251.48万人饮水安全得到巩固提升，脱贫群众人均纯收入从不到千元到万元，实现了从基本温饱到全面小康的巨大转变。

十年来，昭通城市变大了、市容变亮了、乡村变美了，人民生活越来越富足、美满了。



本版图片由记者 范云 摄

