责编:田朝艳 组版:谢 红 校对:王文富 投稿电话:0870-3191969 E-mail:ztrbtkb@126.com

蔡松:扬名残运会 爱“乒”才会赢

通讯员 黄 桦

2022年9月6日,云南省第十二届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会在玉溪市举行,来自永善县33岁的残疾人运动员蔡松摘得乒乓球TT10级男子单打银牌。次日,他又与队友共同合作,一举夺得乒乓球TT10级男子双打金牌。在两天里,连续获得两枚奖牌,不仅给观众留下了深刻印象,也用实际行动诠释了“身残志不残,永远不言弃”的体育精神。

熟悉蔡松的人都知道,他生活中用心用情地做着两件特别有意义的事,一件是打乒乓球,一件是培养乒乓球苗子。近年来,他凭借顽强拼搏的意志和坚持不懈的努力,走出了一条充满荆棘的冠军路,用自身经历证明了人生价值——虽然身体残疾,但只要对生活不失去信心和勇气,同样可以做一个有用和幸福的人。

蔡松(左一)在云南省第十二届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会上摘得金牌。 (图片由受访者提供)

一场意外事故 导致身体残疾

蔡松,1989年出生于永善县马楠乡桃山村一个普通家庭,父亲是退伍军人,母亲温柔贤淑,兄弟姐妹相亲相爱,有着幸福的童年生活。

2000年暑假,蔡松带着5岁的表弟白富明外出放羊,突如其来的一场暴雨导致山体滑坡,巨石从山上滚下,眼看就要砸向对面的表弟。在万分危急时刻,蔡松冲过去推开表弟,自己却被砸伤,最终导致右手掌脱落、右小腿全部粉碎,闻讯赶来的父亲和乡亲们立刻背起蔡松赶往医院急救。经过两个多月的精心治疗他才出院,后经相关部门鉴定,被评为二级伤残。

这场事故让蔡松深受打击,不仅行走极不方便,而且性格变得孤僻自卑,对未来感到特别迷茫,整整一年没有出过门。父母看在眼里,痛在心上,亲人无微不至的关怀和鼓励,让他重拾对生活的信心。自那以后,他一边学习用左手写字,一边拄着拐杖学走路,付出了常人难以想象的艰辛和努力,也取得了令人欣慰的成绩。小升初考试,蔡松以全乡第二名的成绩考入永善县第二中学。初中毕业后,他又以优异成绩考入昭通市民族中学,而与乒乓球的一次邂逅,让他找到了人生的方向。

艰苦训练球技 频频争金夺银

每一场比赛的背后,都是他坚持不懈训练的结果。2009年9月,高中三年级的最后一学期,年仅20岁的蔡松被昭通市残疾人联合会选拔进入集训队,参加了云南省第九届残疾人运动会。由于是第一次参加省级比赛,心里难免感到紧张,加上临场发挥不好,最终以1比3输给对手,排到第九名。这次比赛虽然失利了,但他却不气馁,反而越挫越勇。考入大学后,阳光、自强的蔡松发挥自身特长,通过演讲竞选,成为学校首个残疾人体育部长,他带领学校乒乓球队多次取得优异成绩。学习之余,他多次自费聘请教练指导,苦练乒乓球技。训练中,因为一条腿和一只手掌缺失造成重心不稳,摔跤是常事,但他从未放弃。在持之以恒地练习中,一次次突破自己的极限,专业水平快速提升。

“球不落地,永不放弃,哪怕摔倒,也要坚持。”这是蔡松在赛场上拼搏的信念。2014年9月,蔡松参加云南省第十一届残疾人运动会暨第五届特殊奥林匹克运动会乒乓球比赛。在决赛中,他与对手展开巅峰对决,他和队友相互配合、通力协作、沉着应战,最终夺得双打冠军。而早在2014年3月,初露锋芒的蔡松就在普洱市第二届残运会上一鸣惊人,获得乒乓球单打冠军。

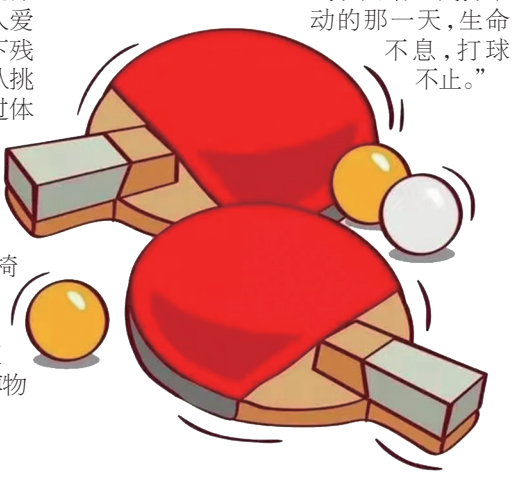
从那以后,蔡松在参加各种乒乓球比赛中,总是不负众望,频频争金夺银,为家乡增光添彩,成为昭通市残疾人乒乓球运动员中的佼佼者。如今,已是老将的他成为了赛场上的“定海神针”,总能激发出伙伴们的拼劲。“蔡松训练特别刻苦,他的成绩来之不易,多年的辛勤付出才有今天的收获!”教练兼队友的王宜生这样评价他。王宜生和他相识13年,对这位小兄弟十分认可。

收获甜蜜爱情 传承国球精神

2015年11月,在亲朋好友的见证和祝福声中,蔡松和同为残疾人运动员的魏沛会牵手走进婚姻殿堂,随后便迎来二人爱情的结晶。妻子因患小儿麻痹症落下残疾,初中毕业后,恰遇云南省轮椅击剑队挑选苗子,经市、县残联推荐,魏沛会通过体能和综合素质测试,最终如愿走进云南省残疾人运动员训练基地。在昆明期间,她先后代表云南省、中国参加世界杯轮椅击剑、第九届远南运动会、全国第七届残运会等国内外各种大型轮椅击剑比赛,多次荣获金、银、铜牌,这些奖牌成为了家里最出色的“软装”。新婚当天,客厅中最吸引眼球的要数靠正墙上悬挂的奖牌,可称得上一个微型博物馆,亲朋好友对这个“冠军之家”的拼搏历程佩服不已。

或许是有过相同经历,魏沛会更懂得那份融入骨子里的体育情结。“这些年来,打乒乓球已经成为蔡松生命中不可缺少的一部分。”魏沛会说。正因为懂得,她才选择多照顾家,照顾老人、孩子,让丈夫安心打球。而蔡松在妻子的大力支持下,拿出部分积蓄开办了一家乒乓球训练馆。平时除了与永善县乒乓球协会会员一起切磋球技外,还定期对一些喜欢乒乓球的小球员们进行“一对一”专业指导。他告诉笔者:“感谢这些年党和政府对我的关心,所以也希望为家乡的体育事业发展贡献一份力量,我租了一套房子,并购置相关设施设备,为县内乒乓球爱好者提供一个学习交流的平台,同时开设青少年乒乓球训练班,让孩子们在充分感受到乒乓球运动带来快乐的同时,进一步增强体质,丰富课外文化生活,弘扬乒乓球文化,传承国球精神。”

致敬国球荣耀,“乒”出美好未来。当提到今后的打算时,蔡松高兴地说:“既然选择了远方,便只顾风雨兼程,只要站上台竞技,就必须全力以赴。我会一直打下去,直到打不动的那一天,生命不息,打球不止。”



苏家院:足球运动的主场

记者 范 波

苏家院兴起足球热

盛夏,禾苗青青。昭阳区苏家院镇双河小学的足球场上人影绰绰,追风少年们时而快如闪电,时而守株待兔,个个汗流浃背,追逐着属于他们的荣耀。绿茵场上激战正酣,场外观众欢呼叫好,一派乐享运动的激情弥漫乡村校园。昭通市2022年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨昭通市2022年中小学生运动会足球比赛小学混合组(8人制)比赛在苏家院镇双河小学进行。来自11县(市、区)、市直各学校的代表队在绿茵场上展开了激烈角逐。主场初赛由苏家院镇双河小学校队代表昭阳区出战,双河小学足球队摘取了本届运动会足球赛小学组赛冠军,山坳里的双河小学又一次成名,赢得光荣与梦想。

从2015年被命名为“全国青少年校园足球特色学校”以来,苏家院镇双河小学足球运动蓬勃兴起,以足球运动为特色,一直行走在发展特色教育的路上,用汗水和恒心保持进取姿势,取得了不俗的成绩。像双河小学这样的国家青少年足球特色学校,在苏家院镇还有4所。苏家院镇的教育事业以足球运动特色为发端带动体育运动得到了极大发展。苏家院镇学校正在成长为上一级学校输送体育特长生的基地。教育的目的是让学生德智体美劳全面发展。对一个学生而言,良好的身体是一切发展的基础条件。提高学生体质,是教育发展的题中要义。在苏家院镇,足球运动增强了学生的体质,让人明显感受到近年来全镇中小学生眼睛近视率降低,体重超标肥胖者减少,体育测试达标率增高。校园足球运动带动了校园文体活动丰富多彩的开展,改变了学生的学习生活,也点燃了学生的人生梦想,苏家院足球小镇开始声名鹊起。

到苏家院去踢球

昭通足球看昭阳,昭阳足球看苏家院镇。“到苏家院镇踢球去!”近年来,这句话成为昭通足球爱好者的共同约定。从建起第一块足球场算起,今天的苏家院镇已拥有14块足球场。一个农村乡(镇)拥有如此众多的足球场,在昭通实属罕见。每一块足球场承载的不仅仅是一群爱好运动的孩子的美好少年时光,更承载了一代少年长大后作为建设国家主力军必备强健体魄的神圣使命。而足球场地的充裕对于昭通全民健身运动的开展也提供了基础条件。

“我们要培养文化知识水平高的孩子,更要培养体格强壮的孩子,让他们长大后不因身体原因失去生存机会和工作能力。”苏家院镇中心学校的负责人周元刚告诉记者。在一群孩子中分辨出苏家院的孩子一点也不难:不论男孩女孩,皮肤黝黑,眼神亮,活泼好动的十有八九就是苏家院镇的孩子。苏家院镇的孩子爱好踢球似乎是天经地义的事。一双新鞋上脚,用不了多久,鞋的前掌就张开了大嘴,那是把路边的石子当球来踢的杰作。母亲让孩子到田地里摘菜下锅,等来的是孩子手捧残叶,脚上把草团或菜叶当球踢的“惨象”。好动是孩子的天性,释放天性,正确引导,身心健康,全面发展是苏家院镇教育追求的目标。

足球联赛的发源地

对曾经就读于苏家院镇迤那小学的学生罗兴薇来说,没有足球联赛的兴起就没有自己以体育特长生进入高中学习的可能。2020年,苏家院镇开始启动的足球联赛,让像罗兴薇一样有运动天赋的孩子开启了人生的另外一扇门。家住迤那村29组的罗兴薇生性好动,刚上小学的他把好动的天性发挥成打架、逃课等行为。三年级时,迤那小学开设了足球课程,罗兴薇由于体力好、奔跑和对抗力强、战术意识优,被选入了学校足球队。进入校队后的罗兴薇每天按时训练,积极参加比赛,逐渐成为球队主力和核心。足球生活让他改变了从前打架、逃课的陋习,遵守纪律、团结队友让他与从前判若两人。在随后的两年时间里,罗兴薇入选昭通市队,和队友一起南征北战,曾参加云南省教育厅主办的“最强组合”比赛,成功入选云南省“最强组合”阵容。由于运动成绩突出,罗兴薇被选拔为体育特长生进入中学。

苏家院镇足球联赛始于2020年,至今共举办4届。每一届联赛的开展都为足球健儿提供了施展才华的舞台。许多足球种子选手从这里出发登上了更大的舞台。

建设足球场

阳光少年从哪里来?从运动场上来。运动产生的多巴胺是最好的解忧药,也是孩子健康成长最好的营养剂。阳光校园首先是运动校园。10年前,苏家院镇党委决定在双河小学建一块足球场。让孩子在家门口就能踢球,村民没意见。但要把自己命根子般的土地让出来建足球场,有的村民就打起了退堂鼓。经过再三做工作,村民想通了,让出了土地。于是,苏家院镇有了第一块足球场。看到孩子们在绿茵场上奔跑,身体越来越健壮,学习劲头也越来越足,苏家院镇建足球场的热情也越来越高。杨家龙潭旁建足球场时要占去一位村民家的院子,村民痛快地让出了自家院落的一部分。因为交通位置好、运动环境优越,如今,这里的足球场成为城里足球爱好者们经常光顾的运动场地之一,昔日冷清的杨家龙潭,由于足球运动的兴起,改变了旧时模样。

球童的梦想

足球运动让孩子们在摔打中成长,增强抗压和抗挫折能力。培养了他们敢于竞争,勇于拼搏,团结互助的精神。走近苏家院镇的孩子,你会发现这些话很中肯。双河小学有两支足球队,二队是男女混合队。周正源,六年级学生,一个13岁的阳光英俊少年,担任二队队长,是足球队的“主心骨”;蒋舟鑫,六年级学生,有一张坚毅的脸,二队前锋;11岁的徐然和12岁的乔永娇是2022年夏季参赛的双河小学混合足球队的女队员。她们就读于双河小学五年级,从三年级进入校队。徐然和乔永娇黑黑的眼睛里透露出果敢的神色。这些从田野里来的孩子身上充满了自信。踢足球是他们每天下午4时文化课后的功课,足球运动让他们身体健康、活力满满,也让他们的文化知识成绩在所在班级名列前茅。作为明星足球队的成员,他们一起踢球,一起为荣誉而战,既是队友,又似兄弟姐妹。他们为自己自豪,也为共同进退的队友而自豪。被记者问及各自的理想时,周正源说:“足球运动让我身体健康,长大想成为职业运动员。”而蒋舟鑫则说:“我的梦想是参加赛事,得到荣誉。”徐然说:“足球运动让我快乐成长。”乔永娇说:“足球运动让我身体健康。”他们共同的梦想都是希望能一直踢下去,长大后还能在一起踢球,把足球运动带来的快乐保持下去。

青春的梦想绚丽多姿,未来的道路很长,人生目标实现与否需要时间来验证。无论未来如何,双河小学的足球岁月永远是这些少年美好的启航,愿足球少年们怀揣梦想并美梦成真。