

妈妈的面食人生

李爱庆

手,干干净净,没沾一点儿面粉。妈妈把面团放到面板上再来回揉几个回合,直至面团光滑,没有气泡,这就是和面的最高境界。妈妈用擀面杖来回擀压面团,不一会儿,面团就奇迹般地变成一张薄如纸张的大面皮,再经卷、切,大面皮就变成了一根根的细面条。烧水,下锅,配菜,放调料,捞面,一碗喷香的冒着热气的面条让我垂涎欲滴。这一过程就像变魔术似的,让我眼花缭乱,觉得不可思议。

蒸馒头是妈妈最拿手的。妈妈不用酵母粉,而是自制发面,和面的水要温,和好的面不能硬也不能软,面和好后,几分钟后再反复揉,把面揉得非常均匀、光滑,做出的馒头筋道,有弹性,而且是一层一层的,可以用手撕着吃。冷馒头用火一烤,外黄里软,又香又酥。妈妈做的馒头成为我的主要零食。

妈妈做的馒头不仅味道好,还千姿百态。有小鸡、小狗、老虎、小猫……一个个活灵活现,蹲在蒸笼里透过浓浓热气好奇地望着锅外的世界。妈妈还用红枣、蜜饯点缀在馒头上,与其说是食品,不如说是艺术品。

每年中秋,妈妈用做月饼的模具,让一家人吃上自制的月饼。月饼的馅料也是妈妈做的,有玫瑰的、白糖的、核桃的、豆沙的……

春节的时候,妈妈又开始施展她的绝活:扇形、菱形、圆形、方形、辫子形,一个个面团在妈妈的手里一倒腾,油锅里一走,捞出来,活生生的面食油炸工艺品。把这些油食送给邻居,邻居啧啧称赞。

妈妈耄耋之年,仍做得一手好面食。我们兄妹四人,每逢节假日,总要回家吃妈妈做的面食。看妈妈做面食是一种艺术享受,吃妈妈做的面食是一种味觉享受。大哥经常出差在外,每每住家里打电话说:“妈,一切都好,只是想尝尝您做的拉面。”二哥说:“宁舍十顿饭,不舍妈妈一碗面。”每次听到这话,妈妈总是流下眼泪……

妈妈说:“做面食要用心,不能浮躁,揉面的功夫一定要到家,一点都不能偷工减料,要揉出面的韧性;醒面的时间也得够。这和做人一样,经过时间的磨炼才能成熟。”

如今,我再也吃不到妈妈做的面食了,但妈妈从面食中悟出的人生哲理,已根植在我的心中,成为我家朴实、美好的家风,滋养后人健康成长。(作者系海贝中英文学校教师)

一段段岁月,波澜壮阔,刻骨铭心;一种精神,穿越历史,辉映时代。“大考”面前,我们肩负起感恩奋进的民族使命。“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”面对突如其来的新冠肺炎疫情,在这场史无前例的斗争中,“人民至上”这句话就是最坚定、最温暖的注脚。那么,作为新时代答卷人的我们又应该以怎样的姿态续写青春的华章?

在我的身边有那么一群志愿者,他们或是“小红帽”或是“大白”,面对来势汹汹的疫情,不顾安危勇敢地站在疫情防控的最前沿,在力所能及的岗位上,用汗水书写青春最闪亮的誓言。由于疫情防控的要求,有一部分同学不能返回校园,只能通过线上连线的方式学习。然而,作为新时代新青年的他们,不仅在线上以优异的成绩向老师交出了满意的答卷,而且用实际行动向社会交上了光荣的答卷。

“胡晓同学,你主动请缨,不惧风险,同心抗疫,始终奋战在疫情防控第一线,尽心尽力守护人民群众的生命健康,充分发扬了志愿服务精神。感谢您的付出与奉献!特授予你‘优秀志愿者’称号。”获得这份荣誉的是我的校友胡晓。在居家隔离上网课期间,当听到社区工作人员紧缺,身为大学生的她积极响应号召,加入了青年志愿者行列。尽管深圳天气闷热,志愿工作任务繁重且不容有一丝疏漏,同时需要付出极大的耐心和精力,加之学业任务下课余时间所剩无几,但她并没有因此退缩和放弃。她知道,穿上那身洁白的防护服便是担起另一种责

青春闪耀

张紫燃

任的开始,那正是“有志青年,当为国分忧”。“赤诚青春之心,熔铸青春不凡。”胡晓同学以实际行动诠释了作为当代青年的责任和担当,厚植家国情怀,积极践行校训,把个人价值的实现融入社会发展,用实际行动践行了“请党放心,强国有我”的青春誓言!

不只是校外同学在全国各地积极参与疫情防控志愿服务,在每一所校园内都有一群不知名的志愿者,他们的身影遍布校园的每一个角落,他们默默无闻坚守自己的岗位:扫码、测温、消毒……为全校师生筑牢健康安全的“防护罩”,为共同战胜新冠肺炎疫情贡献青春力量,彰显时代青年风采!

历史长河奔腾不息,时代考卷常出常新。回望历史,百年风雨坎坷,那些激动人心的场景依然历历在目,每一次回望都是一次精神的洗礼,每一次回望都让我热泪盈眶。100多年前,为了救国救民于水火,一群青春勃发的热血青年发动了“五四运动”,开启了中华民族自我革新的道路。1921年,嘉兴南湖红船的星星之火点燃了中华民族的理想之光。革命战争年代,无数革命先烈抛头颅洒热血,义无反顾。和平建设年代,多少先锋模范不忘初心担使命舍生忘死。从平均年龄28岁的中共一大代表,到漫漫长征路的小红军,从天边的蘑菇云到太空中的北斗卫星,从抗疫一线到“清澈的爱,只为中国”的喀喇崑

仑山脉……正是这一代又一代青年的无私奉献,才在遍地荆棘中开辟出一条铺满鲜花的路,让中华民族的“强国梦”成为现实!

在党的指引下,一代代前辈和先烈将“中国共产党为什么能”“中国特色社会主义为什么好”的答案,书写在中华大地的锦绣华章中。如今的中国,山河无恙,人民幸福,神舟升空,蛟龙入海,国力日益强盛,国际话语权越来越强,影响力越来越大。中国人民在中国共产党的领导下,万众一心、同舟共济,不仅有效控制了新冠肺炎疫情肆虐蔓延之势,而且还是2020年全球唯一实现正增长的主要经济体,生逢伟大时代,我们何其幸运,新长征路上,我们责无旁贷!

白岩松说:“没有哪一代人的青春是容易的。”诚然,每个人的青春都只是一段岁月,但一代又一代人的青春连接起来,就汇成了灿烂的星河。风展红旗如画,100多年前,一群青年在起义、在作战、用生命为国人谋太平,是他们的守护,让我们得以在和平年代安然成长。现在,国际形势剑拔弩张、疫情防控不容有一丝疏漏,在这一场没有硝烟的战争中,属于我们的长征路已然在眼前,新的起点、新的征程,站在“两个一百年”历史的交汇点上,每一位青年学子更应不忘历史、不忘初心、不负重托,“练好内功,提升修养,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才”,那一股红色的血液将在我和千万名新时代战友的体内持续沸腾,指引我们向前,让我们在历史的洪流中绽放出最美的青春之光!

(作者系昆明理工大学津桥学院学生)

20世纪60年代末,身为老军工的父亲随工厂从太行山来到了乌蒙山,我也随父亲从山西来到了云南。

工厂位于大山深处,交通不便,生活条件异常艰苦,除了白菜、洋芋,就是南瓜、茄子。我正是长身体的时候,妈妈设法买麦子回来磨面,妈妈常说面食养人。妈妈只有一个念头:让丈夫吃得结实上班,让孩子吃得饱、穿得暖、不生病。妈妈使出浑身解数,想着法地把面食做得丰富多彩。妈妈做的面食远近闻名,擀面、拉面、捞面、刀削面以及包子、煎饼、烙饼、葱花饼……一盆白花花的面粉加上水,经过妈妈用筷子不停地搅和,再用手反反复复地揉、搓、压、挤,没多大工夫就成了柔软的面团。再看面盆、筷子和妈妈的



风华正茂

磅礴乌蒙 大风泱泱 大湖滂滂, 望一青少年 英姿飒爽 晨曦之时 喜雁南迁 黄昏之暮 军歌嘹亮 尽染秋枫红茶林 叹军魂 观华夏大地 军哨飞过云霄 恰同学少年 青春正好 少年时光 风华正茂 骄阳正好 学子军容秋飒飒 咏军训 英姿秋容 飒爽万采

少年应有的模样

百年朱墙褪去浮华 五四火炬暗夜高举 吾辈少年 当续先辈薪火

当第一缕曙光冲破云层阻挡 当第一声号角划破喧嚣锋芒 你我皆是沙场征夫,壮士 金戈铁马,一去不复还 醉卧沙场,哪肯推倒折腰 生而无畏,仰天长啸

青灯为墙,旖旎为家 以梦为马,不负韶华 指点江山,激扬文字 鸿鹄之志,诸君共勉

纵使蜀道再难,难于上青天 可你我本是高山而非溪流 群峰之巔俯视平庸的沟壑 岂能让尘埃所羁绊

蓦然回首 胸藏文墨怀若谷 腹有诗书气自华 以少年热血 铸青春中国 少年应为开放而非保守

应为一有志而非安逸 以理想为锚 以家为帆 驶向巍巍新时代 这才是少年应有的模样

千百学子竞争先

秋日初升 朝阳之下 斜影在地 望训场之上 熠熠生辉 千人同进 朝气蓬勃 飞鸟助阵 蝉鸣助威 千百学子竞争先 眺远方 问莘莘学子 谁与争锋

携数学学子同训 炼其意志之坚毅 恰学子年少 意气风发 不惧烈日 不畏风雨 奋发前进 斗志昂扬 直面如山之困难 在将来 忆此场景时 感发无穷

毕业·离别

遥问故人去何处 吾汝相见乃何时 故人轻叹眼眸红 此途迢迢难相见

今朝似水流年情

晨光微露 云卷云舒 风起风落 望红旗昭昭 内心激昂 二十方队 整齐划一 英姿飒爽 斗志昂扬 千余少年齐聚此

觉壮美 问风书二字 几多历史

风起云涌相伴 感今朝似水流年情 唯部队战士 雄姿英发 兜兜万将 迎难而上 无私奉献 敢于拼搏 捍卫大国之江山 忆往昔, 至纵横沙场 只留无悔

少年的征程

桂树飘香 八月初秋烈日当空 少年迎着朝霞 踏上新征程 操场上 少年 整齐的步伐 挺拔的军姿 坚毅的号子 彰显着 坚强不屈的毅力 屹立不倒的意志 吃苦耐劳的决心

青春的汗水 挥洒在充满生机的校园内 书写着少年人生中绚丽的篇章 当余晖散尽 夜幕降临 少年心中却不曾黑暗 他正走向光明

铿锵有力行将至

八月初秋 烈日骄阳 绿茵球场 看青春风采 灿烂绽放 满腔热血 绚丽挥洒 日照草木 风过林梢 莘莘学子正年少 斩荆棘

问野马尘埃 谁惧锋芒

曾与朝霞同往 望满天闪耀繁星 逢青春正盛 英姿飒爽 意气风发 迎难而上 自强不息 全力以赴 铿锵有力行将至 忆军训 奏青春旋律 何其嘹亮

不悔青春不负己

金秋正好 炎如盛夏 白绿砖上 视云浪翻滚 肆意涌动 彩光染云 风拂雨抚 号响彻天 声撼地 少年有志意如钢 学与训 问过往经历 怎无苦累

置身校园 望自己学业有成矣 逢红衣少年 干劲十足 不畏艰苦 热血依旧 坎坷挫折 从不屈服 不悔青春不负己 转头时, 见那时自己 怎不欢喜

训中有感

离家求学肩上月 登高凭栏眼中月 足球场上脚下风 风书楼里翻书风 天上月,人间月 山间风,江边风 江中明月碎又圆 风吹浮萍又相逢

少年意气风发

乌蒙磅礴 江水点点 盛世美景 望烈日操场 万里无云 落叶翻飞 雁过留声 军歌嘹亮 响彻天空 少年意气风发 凭谁问 骄傲的少年 从何而来

带着憧憬走来 盼新阶段学习之旅 逢军训之时 刻苦拼搏 坚持不懈 顽强不屈 纪律严明 勤于练习 少年怀凌云壮志 一令下 至军训结束 受益一生

长秋向空

鼓角破晓 长秋向空 浮海苍茫 举首四顾红似火 欲语轻吟绿如麻 扬袖乘风 瑟瑟空响 切切掩映青云端

凌云志

烈日如火 砾石流金 即至军训 望云淡风轻

群雁南飞 绿荫红道 蝉鸣声懒 旭日东升 蓝天之下 恰是鲜衣怒马时 多磨难 以凌人盛气 笑对艰难 历艰辛无数 感少年风华正茂时 任风吹日晒 热血激荡 少年张扬 意气风发 军歌嘹亮 一展风华 昂首向前未有惧 凌云志 以肩负重任 恰是少年

盛开

不言弃 有一丛顽固的花 顽固地收藏起青春的芬芳 鲜艳的军装被她们悄悄卸下 身穿着一身挺拔的军装 烈日骄阳下,她们神采飞扬 倾盆大雨里,军歌嘹亮 她们舞动青春的旋律 她们宣誓不言弃 绝不流酸涩的泪水 她们用军姿彰显 别着她们大汗淋漓 晶莹的汗水是她们的闪光 她们虽不镇守边疆 也坚决站好自己的哨岗 纪律重于生命 每一句训言她们都铭记于心

思国

忆往昔,山河破碎风飘絮 问当下,少年气节震山河 叹古人,才华横溢美篇留 贺今朝,华夏民族复兴梦 (指导教师:昭通市第一中学 宋祥宇)

